

冬奥会知识讲座心得 北京冬奥会带来的 开学第一课心得及体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

冬奥会知识讲座心得篇一

9月，暑气退，秋风起，蛙鸣声歇，蝉鸣声细。

教育的课。杨利伟、邓亚萍、李连杰、于丹、俞敏洪纷纷上场，青春偶像、奥运冠军一一亮相，“爱是分享”、“爱是力量”、“爱是承担”、“爱是荣耀”，给电视机前的中小學生好好的上了一课。

开学第一课，讲爱，爱的号召润物无声，爱的故事感人至深，爱的形式亲切动人，这一课，很好很强大。

开学第一课，上的是微笑。大队辅导员黄鼎汉想出了这样一条新校规：少先队员进校敬队礼时，要面带微笑，如果没有做到，就要扣1分。微笑当然是件好事，根据黄老师的说法，“微笑体现了一个人的精神气质。不仅是从礼仪方面考虑，我认为这对学生的心理也是有好处的。”他认为微笑对孩子的性格与人际关系培养也会有帮助。走进校门，放下烦恼，开怀一笑，未尝不是一个良好的开始。不过，敬队礼时讲究庄重肃穆，您要是脸上带着幸福的笑容当然也没问题，就怕在扣一分的压力下，皮笑肉不笑，或者嘻嘻一笑，此笑和彼笑之间差距可大了。开学第一课，让孩童多一点微笑，出发点好的，但是用这种形式能否见“笑”还有待观察。

第一课，是开始的开始，从爱，微笑，减负，到传统，都是

很好很好的主题，怎样用合适的形式传递给学生，则蕴含着教育的智慧。希望这样的智慧，从第一课始，到最后一课犹能闪光。

冬奥会知识讲座心得篇二

新的学期又要开始了，按照往常，这些天该是我在酝酿新学期第一课的时候了。最近几年，教育部在每个学期的开始也都会通过电视推出开学第一课。但这并不是教育部的首创，自本人教书开始，尽管作为一名数学老师，我也一直在做我的开学第一课。新的学期，刚从漫长的假期回到学校的学生，需要有一个适应和恢复的过程，一节生动有趣的开学第一课能激活他们的学习因子，激发他们的学习热情，从而以最快的速度进入紧张的学习氛围。如果是一批新的学生，则是让他们尽快了解老师，喜欢上新老师，融洽师生的情感好机会。心理学上有个“首因效应”，中国也有句俗语：良好的开端是成功的一半，开学第一课与我有种“十月怀胎”的感觉，很是费思量。

这几年，我陆续向学生推出《我心目中的数学》、《扬起生命的风帆》、《叶老师的学生时代》、《孔子与他的学生们》……一个个生动的例子，把学生引入奇妙的数学殿堂，一个个幽默的故事，让课堂充满了欢声笑语；一句句经典的语录，阐明了学习的方法与做人的道理。也正因为这，学生送给了我一个雅号——最有文学味的数学老师。直到那些毕业了好多年的学生还会问起：老师，你还有没有在数学课堂中讲《论语》啊！可以说，开学第一课为我这位老师增色不少。

而如今，我离开了曾经热爱着的教学第一线，已经没有了济济一堂的学生可面对交流。但多年的工作惯性，又让我在这一时刻，想起了我的开学第一课。那些已经毕业了的学生，现在过得好吗？他们是否已经适应了初中的学习？他们喜欢现在的老师吗？那个曾经调皮不爱学习的某某，现在懂事了吗？那些曾经数学才华横溢的某某某某，现在还喜欢着数学、钻

研着数学吗?……. 更为我放心不下的是那些学习一直努力的学生, 他们现在还能保持小学时良好的学习成绩吗?环境变了, 青春期来了, 所有的孩子一定都在变, 再过一些日子, 他们可能已经不再是他们!但是正如我在最后一课中所唱的《永远》那样, 我一直在心底为他们默默的祝福着!

人生如同一场长跑, 学习之路又何尝不是如此。我们都有过这样的体验, 在奔跑的过程中, 有人可能取得暂时的领先, 有人可能中途体力不济, 半途而废, 也有人可能后发制人, 对于每一个选手而言这个过程都并不轻松, 拼的是体力、战术, 更是意志。但我更欣赏的是有那么一些人, 总是稳稳地把握住节奏, 不为被别人暂时的超越而打乱自己的步伐, 也不为超过别人而自鸣得意, 就这样一直奔跑着, 顺利而又轻松的到达终点。但在有围墙的校园里的学习与此还是有些的不同, 因为不是比赛的长跑没有时间的限制, 而学习的长跑却是有时间的限制, 每隔六年、三年或是四年都有一个小终点在等着你, 你一时落后而没有尽快调整战术, 做出努力, 一步输, 步步输, 你很可能被远远的甩在后头, 这也是很多学子沉重的压力所在。读书是件很辛苦的事情, 古时用“十年寒窗”来形容, 现在教育需要十几年的时间。做不完的作业, 读不完的培训班, 不断的名次变化刺激着你的神经, 没有体力、耐力、意志力怎能去坚持到底?这是中国现有的教育体制所致, 谁也不能置身于外, 我们诅咒着, 谴责着, 又不得不顺应着。

读书要静, 要两耳不闻窗外“事”, 要抵挡住外面、网络上花花世界的诱惑, 宁静方可致远。一些孩子抱上电脑就舍不得放下, 甚至打上查找资料的旗号而偷偷玩起了游戏, 对身心和学业造成了巨大的伤害。一些孩子抑制不住荷尔蒙的冲动, 玩起来了早恋, 偷吃了青涩的禁果, 读书之心荡然无存。这些都是读书的大忌, 应悬崖勒马, 回头才是岸!读书要得法, 课堂永远是获取知识的主阵地, 许多研究表明, 课堂四十分钟效率是课外几个小时的辅导也无法弥补的。基础不好的同学, 预习在前, 而不是补课在后, 效益迥然。预习在前,

降低了课堂的理解难度，又获得了学会的成功体验，会步入一种良性循环；补课在后，且不说心理有负担，还很费时间，又没能经历老师当堂精心设计的教学流程，可能还是似懂非懂。初、高中的学习任务是那么的繁重，时间也越发的宝贵，不能自主学习，安排计划，只能疲于应付。许多学生升入初中后都反映作业太多，有时都做不过来。我想说做作业一定要有选择性，如果是胡子眉毛一把抓，这样可能反不如有人针对自己的弱点有选择的做几道作业。“读书无法，贵在得法”，得法者，事半功倍；无法者，事倍功半。

读书成绩佼佼者窃不可沾沾自喜，读书成绩好只能说明你在这个封闭的天地里取得了暂时的成功。而我们毕竟要离开象牙之塔，来到开放的社会中去。你的个性，你的特长，你的机缘，甚至你做人的魅力，都会为你今后的成功之路增分不少。那些暂时的学习落后者不要禁锢住自己的视野，紧绷自己的心理之弦，只要不放弃努力，在漫长的人生道路中，木棉花也是会有春天的。我所经历过的小学、初中、师范读书生涯，也在告诉我们，读书最好的人也并非都是最终的成功者。尺有所长，寸有所短，一方面突出，往往会掩盖住某些方面的缺憾。那么我想告诉这些优等生，我们在为取得好成绩的同时，也要为今后成为一个完整的社会人而提前准备着。

师傅啰嗦，徒弟抓狂。絮絮叨叨之言，只为我曾是你们的老师，只为有缘人。

冬奥会知识讲座心得篇三

看了开学第一课小动作大健康，我认为人的身体健康真的很重要，我们上课都是坐在教室的时间比较多，应该多多利用课余时间活动。

如果有人要问：人究竟能活多少岁，答案肯定是个未知数，因为伴随着人类步入现代社会的进程，运动正为健康指数的不断攀升发挥着不可估量的作用。不仅如此，乔丹那出神入化

的篮球技艺，马拉多拉那近乎完美的上帝之手所体现出来的力与美的和谐更是世界上任何一个角落都难以拒绝的视觉诱惑，体育是力量的角逐，也是智慧的较量，更是美的展示。这是全人类的公识。放眼我们的体育课堂，新一轮的课程改革犹如一股强劲的飓风，给我们的课堂注入了崭新的生机和活力。

俗话说：生命在于运动。运动会让你更加快乐，运动会让你更加健康。我特别喜欢踢毽子，从中我得到许多收获，体会到许多乐趣。

我运动，我健康：因为，适当的运动锻炼，有利于消除疲劳，提高自信，改善情绪；适当的运动，能有效地缓解生活压力，让人身心放松保持一种平和的心态；适当的运动，甚至可以把压力和不愉快带走。

我运动，我快乐：因为，在运动中会发现许多生活的美妙与生命的轻盈。清晨满眼绿意，心胸也往往豁然开朗，新鲜空气可使自己心境舒缓、心旷神怡；心灵与大自然对话，忘却烦恼，振作精神。

我运动，我快乐：抓住生命中最美好，在运动中在快乐里，领悟自己的人生道路和人生价值；在运动中调试自己心态，回归一份宁静而自然，简单而充实的生活；在运动中，让自在情趣的心灵，去发现、去挖掘生活的乐趣。

我运动，我健康，我快乐。运动已在不知不觉中变成我们学习进步中的一种动力，这也许是一种智慧吧。

在古希腊奥林匹克阿尔菲斯河岸的岩壁上保留着这样一段格言：“如果你想聪明，跑步吧！如果你想强壮，跑步吧！如果你想健康，跑步吧！”如果你想拥有健康的心灵，如果你想拥有强壮的体魄，如果你想拥有成功的人生，请来参加运动吧，因为，我运动，我健康，我快乐！

冬奥会知识讲座心得篇四

2月19日晚，面对俄罗斯奥委会队选手“三面夹击”，中国组合隋文静/韩聪踏着《忧愁河上的金桥》的动人旋律，优雅登场。

这首轻柔优雅、庄重古典的民谣，表达的是离别时的依依不舍之情。隋文静/韩聪将自己一路走来的过往融入其中，赋予它新的生命。

从青涩少年到成熟老将，携手15年来，隋文静和韩聪相知相伴、相互扶持，终于跨过“忧伤的河”，走向“金色的桥”，迎来人生的巅峰时刻。

这样的奋斗历程，又何尝不是人生之路的缩影。

热爱，可抵岁月漫长；
坚守，可达胜利彼岸。我们也许达不到奥运健儿的高度，但可以学习他们接受遗憾的勇气、不懈奋斗的姿态。

奥运赛场是人类超越自我，实现梦想的舞台。然而，北京冬奥会成功举办的意义远不止这些。

奥林匹克运动为和平而生、因和平而兴。20xx年7月，奥林匹克格言在“更快、更高、更强”之后加入“更团结”，赋予现代奥林匹克运动新的内涵。

面对新冠肺炎在全球快速传播的严峻形势，中国为世界奉上的这部华美大剧，不仅为身处疫情寒冬的各国人民带来温暖和希望，也为动荡不安的世界注入和平与团结的力量。我们坚信，这场以奥林匹克之名的聚会，必会让人类看到穿透黑暗的曙光，凝聚起守望相助的力量。

北京冬奥会采访期间，我每时每刻都被喜悦、激情、感动所

包围。这一个个温暖人心的故事，这一个个故事背后的主角，相信很多年以后还会有人说起。

虎年春节与北京冬奥的“完美邂逅”，注定会成为经典传奇，任凭岁月流逝，但这一幕将是永恒。

冬奥会知识讲座心得篇五

北京冬奥会闭幕式上，与2008年北京夏季奥运会相似的梦幻五环冉冉升起，让“双奥之城”北京再一次凝聚了世界的目光。

据介绍，冬奥会开幕式上的冰雪五环、闭幕式上的梦幻五环，都由中国航天科技集团建造。该五环由21000个led灯珠组成，夜色中就像闪闪发光的星星。与2008年相比，它的展示时间大大延长，可支持60分钟以上的演出使用。

在闭幕式演出节目《折柳寄情》篇章，中央升降台用“小开合”的方式向两侧打开，光束从底部射出直达天际，而光束的光源就安装在舞台装置上。据长征天民冬奥会开闭幕式舞台设计总监申纪刚介绍，整个地面舞台系统施工面积约21000平方米，舞台上铺设着由4万多块屏幕组成的10522平方米的地面显示屏，闭幕式上很多绚丽夺目的环节都是通过舞台和显示屏才得以呈现的。

北京冬奥会期间，中国电科圆满完成了冬奥会期间赛区通信、安保、交通、疫情防控、智能显示等各项工作。其中，在张家口赛区，中国电科建设完成多个比赛场馆无线网室内分布场点，并实现冬奥场点、签约酒店、交通干线3g/4g/5g室外无线网络100%覆盖，稳定支撑冬奥期间应急指挥无线通信系统的日常巡检、技术支持、应急处理、供电保障等工作。

在首都体育馆，近600平方米led显示屏见证了多枚金牌的诞生。据中国电科相关负责人介绍，科研团队研发的lcd电子站

牌、双面led电子导乘显示设备等可实现远程更换素材、远程升级程序、直录播切换播放等功能。

在医院、机场、海关、出入境边防检查站等相关场所，由中国电科基于自然超粒子发生技术成功研发的14万台空气消毒系列产品也投入应用，助力冬奥防疫。

科技创新，为中国冰雪运动加速发展提供了巨大动力。