

顶岗支教心得(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

顶岗支教心得篇一

三个月的顶岗教育实习生活转眼就要结束了，就要和学校、老师、同学们说再见了，心里一阵酸楚。三个月来，得到了学校领导和老师们的许多关心和指导，和同学们建立起了亦师亦友的关系。这里给了我多的收获与快乐，留给了我太多的美好回忆。要说再见，真的很难！

顶岗教育实习期间，我们的主要任务是班主任工作和教学工作。此外，还要作一个教育研究调查。

在实习期间，我尽量抓住机会，从各方面锻炼自己，让自己从多方面成长，以适应将来的正式工作。在实习学校，我们和正式职工一样上下班、备讲课。在各个方面都以一个正式职工来要求自己，让自己在最短的时间内得到最大的成长。

顶岗支教实习之前，我就已经做好了当一名老师的准备。首先是三年时间的大学学习，积累了足够的知识，再次是从心理上已经准备好了做一名教师，融入一个班级、一个教研室、一个学校。在到达实习点之前，学校、学院分别召开了两次顶岗支教实习动员大会，两次会为我们以后的角色转换指明了道路，八大心态“融入、学习、改变、包容、坚持、感恩、谦卑、乐观”是我们走向教师岗位的绝对法宝，在实习过程中可以有一个智慧人生，用情商去管理。在到达实习学校之后，我们和所有的老师一起上下班，严格执行学校的相关制度，按要求听课、备课、试讲、正式讲课。完全转变了我们

只是一个实习生的想法，而是真正的成为一名教师，也从各方面做好了成为一名教师的准备。实习期间，我不光是在教学上尽自己的能力，在学校其他力所能及的事情上也尽自己的能力去承担，不怕苦、不怕累，争取在各个方面都得到锻炼，可以为实习学校做一点力所能及的事情。

教学工作方面，学校里我们所学到的大多是理论上的东西，而顶岗实习是一次非常好的将理论转化为实践的机会。实习前两周，我们还不让讲课，而是跟着指导老师听课。在这期间，我认真听指导老师的每节课，做好听课记录，学习他上课的方式、思想。在指导老师的指导下写教案、备课、试讲，为正式上课做准备。开始上课之后，我深刻体会到缺乏经验，面对一个班60多个同学，学生的接受程度不同，教学各环节的设计、重难点的把握等都存在问题。在初期上课的时候，我上课讲的理论知识性的东西过多，不利于学生的理解，学生们配合度也不高，而且因为学生们的年龄、知识程度等问题，有些教学环节设计也存在不合理状况。我的指导老师在听我讲课时也将我这些问题指了出来，让我慢慢适应教学工作，改进了很多教学方法。在实习后半时期，我的教学能力有了明显的提高。在实习期间，我还参加了学校的课件制作培训和教学视频观摩等活动，学到了很多东西，充实了自己。

在班主任工作方面，我担任八（5）的实习班主任。班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中坚力量，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。作为一名班主任，应时刻用“爱”去开启学生的心灵，用一颗宽容的心去包容学生。但爱与宽容绝不等于放纵，因为班主任面对的是一个由一群性格各异的学生组成的班集体。没有严明的纪律，如何有良好的班风？因此，班主任在工作中要宽严相济，奖罚分明，同时关注学生差异，对部分同学进行重点辅导。在王老师的指导下，我承担了你很多管理班级日常事务的工作，此外，还对3名同学进行了单独沟通交流，并组织召开了两次主题班会。教育调查和研究方面，我对实习学校的生物实验室基本情况作了调查，通过这次调查，我对学

校生物实验室的建设、配备及使用情况等有了深入了解，也对初中生物实验教学有了很多了解。

顶岗实习即将结束，回顾顶岗实习生活，我们确实学到了很多的东西。大学的学习是知识的积累，顶岗实习则是让我们把知识变成经验。三个月的顶岗实习让我在教学、班级管理等方面都积累了大量经验，教师职业技能得到了很大提高。此外，还学到了很多其他方面的东西。

顶岗支教心得篇二

xx年2月7日至6月28日，根据系里的安排我很荣幸的被分到永安二中进行为期一学期的支教实习。实习内容包括两个方面：一是作为一名化学教师的教育实习，二是作为一名班主任的工作实习。在原课任老师张秀妃老师和原班主任林艳老师的耐心指导帮助下，我顺利圆满地完成了此次的支教实习工作。

本次支教实习按照学校的要求，主要任务完成情况如下：在支教实习期间，听取指导教师的课并做好听课记录。共完成了九年级化学下册的所有的新课时的教案，得到指导教师、带队老师和同学们的意见和建议；平时，协助教师批改作业，对同学进行个别答疑，培优辅差；了解教师的工作安排并参与集体备课。

在这实习的一个学期里，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这一个学期里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。在肯定自己的同时，当然我暴露出的不足也

很多，这段时间，感觉即将走出师范大学的校门的自己需要提高的地方太多了。

（1）在工作准备方面

在班主任实习这方面的工作，让我感触颇深。第一天站在九年（4）班（实习班级）的讲台上的情景至今仍浮现在脑海里。当我在原班主任老师的推荐下，在全班同学面前介绍自己，并在黑板上写下自己的名字时，同学也以热烈的掌声欢迎我的到来。我知道，这将成为我踏入教育事业的一个小起点。

刚开始几天，学生都不怎么和我说话，我以为自己好象很难融入这个班级，我就急着找班主任老师了解班级情况。但班主任并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解，但后来想一想老师并没有做错。我们应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，这也是对我工作的一个考验。慢慢地通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。

（2）在班级日常管理方面

除了上课时间，我一直是跟班的。每天，班主任都要在七点前到校，然后跟班早读，监督学生们的早读，还要查看班里的卫生情况，比如负责的公共区域是否打扫干净。对于当天迟到的同学要及时跟进了解情况，并提醒教育学生。课间操的时候，班主任也要跟班。卫生打扫，女生普遍比较认真积极，而有部分男生就非常偷懒，总是推推拖拖。对与这类学生，就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导。

（3）在班级活动方面

每周的周二第七节是班会课，我会在班主任老师的指导下，组织安排好当周的班会课活动。主要流程是先确定班会主题，然后收集相关资料，再着手设计班会教案，交与指导老师给意见，最后才开展班会。在这方面，我会注重与学生的互动，尽量让学生多些机会参与到班会的谈论、交流甚至加入分享中来，尽量让学生开打心扉融入到班会活动中，实现班会开展的目的与意义。

教学更是实习的重点，对于师范生的我们来说，是把自己在学校所学的教育理论知识应用于实践，同时也是对自己任教能力的一种检验方式。

1. 预备阶段

一周时间转眼即逝，在科任指导老师的安排下，我们开始进行备课。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。单是这个重新复述的过程就已经很考验我们的能力。刚看教材的时候，觉得45分钟怎么就说一页书；后来备课，发现要讲解的问题很多，一节课能说完几页书就已经很不错了。或许是知之越多，越是觉得难以着手。由于缺乏经验，我们对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。对于科任指导老师的提示，大家都像是如获至宝。我初次体会到当老师的辛苦。上一节课，要经过“备课（写教案）试讲上课接受学生反馈的信息评讲”这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是“上课”这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”。课堂教学带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室练习的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会忽然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉。所以教师既要讲授知识，又要治理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。

由于化学在中考中占分比例不高，因此学生们不是很重视。我觉得必须把学生的学习兴趣调动起来。兴趣是学生最好的老师，只有在乐趣中学习才能使爱上学习，不再视学习为负担，这样才能更好的吸引学生的注意力。

这次实习体验使我受益颇多，也对自己做了一场绝好的检验。没有理论的实践是盲目的实践，没有实践的理论是空洞的理论。以往《化学教学论》课程所强调的导入技能、提问技能等教学技能在这次实习中得到深刻锻炼，我们对于教学过程的熟悉也不再停留在空想，而是找到一种带有自我色彩的感觉。这些感觉来自教学经验丰富的教师的口述，自身对其他教师的细致观察以及与学生互动时候的体验。

作为一名化学老师，不仅要有扎实的基础知识，同时也要多细心观察生活，留意身边的事情，并将他们灵活的运用于教学之中。作为一名班主任，耐心和毅力，理解和尊重，是处理学生工作时非常重要的因素。无论是哪一个角色，我深深体会到了教学相长的道理，其实，学生也是我的老师，我们一起成长成熟。

十年育树，百年育人。实习生活虽然结束了，但我的教师生涯才刚刚开始，知识是无止境的，我会时刻不忘超越自己，面对教育事业，我将带着满腔热情，不断前行。

顶岗支教心得篇三

x月x日上午，我们第十五期大城顶岗支教实习支队一行四十人，奔赴实习地点xx市xx县。

x月xx日下午2：00，我召集刚过完暑假返校的顶岗实习生们开会并举行了出征仪式。

在会上，我重新叮嘱了学生们，让他们遵守实习纪律，到达实习点后要谦虚礼貌，真诚待人。并再次强调了明天集合出

发的时间，要求学生在规定时间内将行李搬到指定地点。本次顶岗支教的学生的住处分散在汇华的北院、西院、南院以及师大新校区，而且来自于各个不同的专业，彼此不是很熟悉。

为了明天出发不出现纰漏，我按照住处分别指定了一个负责人，并向其他同学公布了这几位负责人的联系方式，以便于出现问题及时联系。

x月x日早晨5点多起床后，我检查了一遍自己的行李。6点左右准备出家门的时候，接到客车司机甄师傅的电话，他已经到了裕翔街师大校区。但是第一个出发点在红旗大街，之后我和甄师傅在南二环裕翔街口会和，带领他一起到了汇华北院。到达北院后，顶岗办的王西强老师和汇华韩金森老师已经准备好送我们，并再次叮嘱我们路上要注意安全，到达实习学校后报平安。6点半左右邮政局的行李车来到北院，同学们将一包包的行李搬运到车上。随后按照预定时间，客车和行李车分别到达西院、南院、新校区，整个早上我和客车司机甄师傅几乎把师大所有的校区都转了一遍。

上午8点半左右所有学生行李都已经上车，准备出发。

甄师傅车上的导航坏了，向我询问路线，因为我6月份已经来实习地点进行过“踩点”工作，所以对路线比较熟悉。

在我的带领下，我们从市区上京珠高速，然后转石黄高速，到达沧州后再转廊沧高速，从臧屯出口下高速后，沿廊泊路北行15公里，大概12点左右，到达目的地xx县第二中学。

我们到达大城二中的时候，各个支教点的校长都亲自来接顶岗支教的學生，从这一点可以看出大城各支教点对于我们实习生的重视。当天各个支教点的學生被接送到指定实习点，我与12名支教生留在大城二中。

当天下午，我们开始搬运行李。这几天大城潮湿闷热，从一楼

到四楼，楼上楼下几趟跑下来，我们已经汗流浹背了。搬运完行李同学们都各自整理自己宿舍。这时候有同学才发现忘带床垫了，我把多带的一个褥子借给他，还一位有同学发烧，我急忙开车带她去当地诊所输液。晚上，我回到我的宿舍，才发现同学们帮我搬上来的行李还没收拾。

但是我心里还是放心不下其他点的同学，分别给七个点的负责人打电话，询问今天下午到达各支教点后的情况。各个点的情况和我踩点时的基本相符，一些生活上的小问题同学们也都能克服。

x月27日上午，为了沟通方便节省费用，应顶岗支教同学们的要求我在县城移动营业厅为顶岗支教的同学们统一办理了当地的手机卡。下午，大城二中校领导班子召开了第一次见面会。二中各位主管校长都参加了见面会，会上二中校领导首先对我们第十五期大城顶岗支教支队的到来表示欢迎，向我们介绍了顶岗期间校内作息制度以及我们的餐饮问题，并对我们接下来的工作进行了部署和要求。张国华校长要求参加本次顶岗支教的学生尽快适应环境，转变角色，克服困难，互相帮助。

经过此次会议，使同学们对接下来的工作有了更清晰的认识。会后同学们在郭文生副校长的安排下，与指导老师进行了见面，进一步明确了顶岗期间的课程安排以及其他工作。

x月x日，为了进一步了解下面各支教点的具体情况，在经过一天的短暂休整后，我进行了顶岗支教工作以来的第一次转点。

根据地理位置，按照大城四中，旺村中学，南赵扶中学，大流漂中学，大阜村中学，大城职中，郑家村中学的顺序进行了转点工作。

本次转点的重点针对以下问题：

- (1) 各点同学在做饭、吃饭、住宿、卫生、安全等生活方面的问题；
- (2) 各支教点对支教学生的课程安排问题；
- (3) 叮嘱各位同学记录下顶岗支教期间的人与事；
- (4) 让同学们利用网络媒体做好顶岗期间的宣传工作；
- (5) 将已办理的电话卡发到各位同学手上。

我上午7点半出门，七个点转完回到二中驻地已是晚上7点半。

虽然这一天下来比较辛苦，但是能够第一时间了解到同学们在各支教点的生活和工作情况，我感到很欣慰。

三天转点的总结如下：大部分支教点对同学们的生活和支教工作都安排得不错，但是有两个支教点存在一些问题：一是南赵扶镇中学正在拆建校舍，实习生们反映学校领导太忙，无暇顾及他们，我立即跟南赵扶中学的x校长进行了沟通。

x校长说主要是因为学校刚开学又赶上拆迁比较忙，但是在拆迁之前会把实习生安排到其他住所。我把x校长反馈的内容转告了同学们，并且鼓励同学们耐心等待；二是大城职中对支教点学生的生活安排的很好，但是不安排同学与指导教师见面。我跟当地学校领导沟通后得知，上一届该支教点的实习生们表现不好，给学校留下了坏印象。之后我给本期顶岗支教的学生打气，告诉他们：“你们一定要靠自己的努力，向学校证明自己的能力，消除上届顶岗学生给老师们的留下的坏印象。”

”学生们了解到这个情况后情绪反而高涨起来，小组长当即表态说：“张老师，我们一定要给咱们师大‘扳回一城’”。

x月x号，上午为了解决上网的问题，我与二中张校长沟通后给学生安排了电子备课室。

晚上7点半左右，接到南赵扶中学小组长xx电话，因为拆迁校舍，他们住宿环境比较恶劣，x校长也未能实现当初的承诺。而且同学说南赵扶中学校领导今天已经xx县教育局就支教学生的问题打了报告，希望我们学生转移到其他支教点上。

听着电话那边焦急的声音，我措手不及，昨天x校长还答应给解决拆迁住宿的问题。我一边安慰同学们，一边安排他们今天晚上的住宿问题。

接到学生反映后，我第一时间把这个情况汇报给了王西强老师，王老师让我明早找xx县教育局协商解决。

x月x号上午8点，我首先跟南赵扶中学x校长核实了一下，情况属实。之后我跟xx县教育局全润平股长取得了联系，全股长愧疚地说：“让学生遇到这样的问题，真是不好意思，我们昨天收到南赵扶中学的报告后立即开始寻找新实习点，今天上午肯定会给您一个满意的答复。

”我把获得的情况第一时间告诉了在南赵扶支教的学生，并让他们准备收拾行李，做好随时转移的准备。

上午10点，全股长打电话说新实习点已经找好，只是需要给他点时间为实习生准备床铺和生活用品，下午4点左右，新实习点会派车去南赵扶中学接实习生。得到这个消息，我把这个好消息传达给了学生们，原本那颗紧绷地心也放松了不少。我原本想上午在县城等着亲自去找县教育局，既然新实习点问题基本落实了，我就赶紧到了南赵扶中学。一边安抚学生，一边帮他们收拾行李等待新实习点派车来接。

下午四点左右新实习点派了两辆车来接学生，我也跟着他们

到了新的实习点。新实习点是东辛庄九年一贯制学校，学校领导x广林校长和杨妹荣校长非常热情地接待了我们，我当面对x校长和杨校长表示了感谢。x校长亲自带领我们看了一下给学生们安排的宿舍，新实习点条件非常好，校舍是去年刚盖好的四层楼房，我和支教点的学生都特别满意。看着支教点的学生有了着落，我也就放心了，安顿好他们以后，我回到了驻地，到驻地大城二中已经是晚上8点多了，回来后通过短信向西强老师进行了汇报，并对县教育局全股长的工作表示了感谢。

x月x号，接到县教育局通知，这个周末在大城二中分有英语和数学学科的新课标的讲座，希望各个支教点的同学们能够参加。我立即向各支教的组长传达了通知，让他们转告相关同学来二中参加讲座。x月x号，按照安排今天在大城二中进行英语新课标的讲座。在会场我见到了下面支教点英语专业的几位同学，他们看到我感到非常亲切，像看到亲人一样。然而这种亲情就是我们顶岗驻县老师乐此不疲的源泉。在开会之前，我跟来参加讲座的学生聊了一下这几天各个支教点的情况。x月2号，今天在大城二中进行了数学新课标的讲座，我又见到了一批数学专业的支教生，跟昨天一样的感觉，一样的不舍。

不知不觉，顶岗工作的第一周就这样过去了。虽然紧张忙碌，但是很充实。为了让驻县老师更好更快得开展顶岗支教工作，顶岗办之前为我们驻县老师进行了很多的培训，但是那时候对于顶岗支教工作的认识还是停留在书面材料上。然而在顶岗支教真正开始的第一周时间里，看到下面乡镇中学的师资情况，让我进一步认识到了顶岗支教工作的重要性；看到支教学生那种亲切的眼神，让我进一步认识到了顶岗驻县老师的责任与义务。

我一定与39名大城顶岗支教的学生一起努力，让师大放心，让大城人民放心，高标准严要求完成本期顶岗支教工作！

顶岗支教心得篇四

刚开始实习的时候，林老师就布置同学们写写自己的理想。看着班级板上贴满了学生们写的理想，我有种莫名的感慨。有同学写深大、有同学写北外、有同学写厦大、有同学写暨大。作为一名离开高考只有三年的在校大学生，对于这帮即将成为大学新鲜人的学生，有种莫名的亲切感。

有一名开朗的女生说她想上暨大新闻系。该学生热情大方，待人接物较为讲究，具有一定的文学功底，摄影技术一般，普通话估计二甲水平。高二的学生已经明确自己的目标并为之努力，是非常难得的。我看了该生志愿后特地看了一下暨南大学的新闻系。暨大的新闻系在全国排名第二，其专业的难考程度可想而知。暨大新闻传播还有广电、广告专业。这三个专业的历年文科录取分数都在620分左右，对于该生应该是可以挑战的目标。

与该生在放学后教室里谈话，把暨大新闻系的简要情况以及录取情况跟学生说了一下，学生对考暨南大学新闻系有了初步的认识，并表示有决心要考。由于学生对校园生活感兴趣，我还聊了一下作为暨大两年对门的学生对暨南大学的感受，讲了一下暨南大学的硬件设施，生活条件等等。最后鼓励学生坚持自己的理想，点出需要加强专业课学习，好好高考，有什么需要帮忙的可以找我等。

第一次跟学生谈话，有一定的收获。在师生互动中，我拉近了和学生之间的距离，感动的是在那以后该同学每次看到我都会笑着跟我说“老师好！”，还会主动跟我说话，帮我维持纪律。在与学生谈话之中，我们作为教师要先明确目的，把握谈话的主心骨，这样才能高效地谈话，还要适当给予正面的、积极的反馈。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，

在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。...

12月中旬，我们进行了为期一周的金工实习。在实习期间，我们学习了钳工和车工的操作以及维护，同时还了解了刨床和铣床的基本结构和功能。经过大家一周的努力和奋斗，还有老师的耐心讲解和指导，在实习期间无伤害事故发生，大部分同学都能...

顶岗支教心得篇五

在本次实习过程中，我得到很大的锻炼和提升。

一份工作，一开始要做的便是“多看，多问，多观察，多思考”。面对工作中的问题，要发扬自主思考问题的能力，自觉努力地去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。同时，要发扬团队精神，学会合作。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

电话销售给我的帮助很大，很大的锻炼了我的表达能力与待人接物的能力。在登门拜访客户的过程中，从开始的紧张、结巴到后来的挥洒自如、沉稳镇定，我认识到：人往往都是这样，没有经历过的事情，永远都不知道它到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，就像“小马过河”的故事一样。很多事情，不管它是怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作，准备充分，不要打没把握之战。准备充分之后，就不要害怕失败，勇敢的用心去做好就行。尽自己最大的努力，等到熟练了，那么成功就是水到渠成的事情。

而对于新业务的学习，也让我对工作有了更深刻的认识，终

身学习的确很必要。每个人对新鲜事物的态度不同，但是，一旦决定了要去了解并认识它，那么就必须付出十二分的努力，力求把事情做到最好，交给自己和他人一份满意的答卷。在遇到困难和问题的时候，不要气馁，要鼓起勇气，用自己的聪明才智去解决；而且，身边的同事、领导大多数还是很友好的，可以向他们寻求一些业务上的帮助，事半功倍。

当然，我知道自己需要学习的东西还很多，包括为人处事以及更好地处理人际关系，还有就是怎样提高办事效率，怎样做到机敏果敢、灵活地应对客户提出的各种要求等等。在以后的工作中，我要不断的在这些方面加强学习与实践，为以后的学习工作做准备。

两个半月的时间，虽然短，学到的东西却很多。如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通、更好的完成既定的任务，这些都不是信手拈来的，都需要一个逐步的从点到面的认识。今天我学到的所有这些都必将对将来的就业产生深刻的影响。我很庆幸也非常感谢有这样的一个学习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让我对自己的能力更加自信，相信自己将来能够成为一个对社会有用的一员。

顶岗支教心得篇六

在这里，我过上了自己想象中的支教生活。第一天到富蕴县城，黄主任开车把我们这些初来乍到的小青年送往神秘而向往的吐尔洪中学。从县城到县里的路迂回曲折，途中我看到了个头很大，毛也很厚的双峰驼。真的很酷！车子缓缓前行，郁郁葱葱的山脚下，小溪山泉潺潺流动。听那流水敲击岩石的声音，我的喉咙微微颤抖了一下，能喝一口这天然的泉水。一定会心旷神怡，流连忘返吧！我爱这里，真的！那种天与地相接，那种牛羊遍野，到处都是纯纯的绿。这种绿，真的很好看，很干净。伴随着这种如痴如醉的心情，不知不觉的就到了学校。原来这里离县城真的很近啊.....到的第一天，

我们几乎见到了所有的校领导。因为是周末，校园里很静谧。微风吹过，感到丝丝凉意。在校长的陪伴下，我们很细心的参观了自己将要上任工作岗位的校园。绿化，真的很美。由去年执教老师带队种植的树苗，也有今年新老师和学生们种植的农作物。在校园的一角，居然是一个小型的公园。看起来很舒服，闲暇时候，茶余饭饱，可以在这里散散步，走一走。别有一番滋味啊!!!更令人惊讶的是，在这个小公园的中央，还有一个地面整洁的篮球场!!!我为之震撼!来到我们住的地方，很大的一间房子，还是地暖，又是我一个人住!岂不是很爽、对住的地方我很满意!教师公寓在这个月底就可以搬进去了，听说，那里条件很优越!期待啊.....

宿舍的旁边就是学校食堂，那里的阿姨对我很好的。她做的饭，非常可口，很合我的口味。在这里谢谢她了。对我来说，异地他乡，吃饱，吃好最重要了。衣食父母么。呵呵。为了表示我的尊重与感谢，下午没课的时候，我会提前去食堂，帮她洗洗菜，削洋芋。哈哈，不错哦!

我上了第一节课，七年级（思想品德）。那些学生好小哦，当然也会很乖啦!呵呵

农村中学的学生土生土长，从小受周围特定环境与家庭教育的影响，与城市小孩相比，往往会显得更加胆小拘谨、不善言谈，缺少自信心理，又害怕会说错被老师批评，会遭人耻笑。发言基本处于被动位置。在教学中我鼓励学生大胆发言，多用亲和力的语言给予肯定。教学活动是师生的双边活动，要使之有效地进行，就要建立起学生对教师的信任感。尤其是对农村学生来说。要改变传统的师道尊严的旧思想，建立平等的师生关系。要尊重热爱学生，对学生是肯定的态度，能缓解学生内心的紧张，对学习有心理障碍的学生更要善于培养他们的自信心和学习热情。只有建立起师生之间沟通的绿色通道，才会有教与学之间的宽松、民主、和谐的氛围，才能为师生互动创造条件。所以课前我认真备课，了解学生

的各种情况，因材施教；课堂上我尽量用精彩的讲述，循循的诱导，积极地鼓励来深深的吸引着每一个学生；课后，我认真批改作业，并对潜能生进行重点辅导，总是让每一个学生都学会了并理解消化了才肯罢休。工作中，我发挥吃苦耐劳的工作作风，兢兢业业的教学精神，很快便与学生、家长、老师建立了和谐的关系。我还非常注意学生的养成教育，个人卫生教育，帮助他们养成良好的生活习惯。我还非常关心学生的生活情况，能够和学生谈心，了解每个学生的生活，嘘寒问暖，帮助有困难的学生。我还针对学生课外知识面狭窄这一实际情况，经常自己带书借给学生看，扩大学生的知识面，增强课外知识储备量。

和学生积极交往的一个方面是与生同乐，参加他们的集体活动，比如班会和体育比赛，积极和学生探讨班级建设的方法。学生很喜欢老师用这种方式与他们交流，认为我们没有大学生的架子。假如说在与学生的交往中有什么收获的话，除了教学处，就这点令我印象非常深刻。当然，就教学活动而言，我的教学能产生多少实际的成果，目前为难断言；但就与学生融合这一点，我想至少有一个比较好的局面，这对于我将来的教学工作，将是一个比较好的因素。四个月的支教活动很快就结束了。虽然是“支教”，但实际上通过这次支教活动我却学到了更多的东西。同时，由于各种原因，通过支教活动也暴露出在教学中存在着一些问题，希望在今后的工作过程中能够加以改善。十年树木，百年树人，教师是在教育人，这是很不容易的事。三个月的实习让我明白了很多道理，感谢实习给了我如此多的心得。

以上是我的支教总结。经过这四个月的支教生活，说实话，我越来越喜欢教师这个职业。虽说，有些学生顽皮、捣蛋和老师作对，但他们都有一颗追求知识，探求真、善、美的心，教师应该多关注他们。每当我耳边响起“老师您好”的时候，我就更加明确自己的目标是什么了桃李满天下。我知道当教师不是一件容易的事，既然我选择了这个专业，我就必须要成为一名教师，一名出色的教师，一名桃李满天下的教师。

为了这个目标，努力、奋斗、拼搏。相信自己！加油！

顶岗支教心得篇七

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很

严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

上一篇：[顶岗实习保证书范文大全](#) 下一篇：[没有了](#)

顶岗支教心得篇八

本站发布顶岗实习支教个人总结，更多顶岗实习支教个人总结相关信息请访问本站工作总结频道。

这篇关于《顶岗实习支教个人总结》的文章，是本站特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

实习是师范教育一个极为重要的实践性教学环节。

一：在实习中，提高了我们的教学能力和综合素质，是全方位的实战训练，有利于提高从教技能，在我们身份转换中健全心理素质；在艰苦的环境中锻炼身体素质；在教育教学中提高专业素质；在文明教育中完美人格素质。

二：理论联系实际，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决问题的能力，为毕业后走向工作岗位成为一名优秀的教师打下一定的基础。

三：同时，可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量、培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

在留楚中学实习的这十九周的时间里，感受颇多。实习期间，我遵守学校纪律，严格要求自己，努力为人师表。我出任了八年级三四班的数学教学任务，积极备课，认真写教案，认真完成了几方面的实习内容，具体情况如下：

1. 教育教学工作方面

开学初期，来留楚中学，积极主动向原班主任请教，了解班

级情况，在明确教学进度及教学计划后，马上跟随郝老师听课，参加教研会议，小组内试讲、评课。我所教的班级，学生基础参差不齐。因此，在备课中，注重对基本知识和基本理论的强调。结合听课的心得制定了教学计划，进行了试讲，得到了指导老师的肯定后，正式走上讲台。

走上八年级三班的讲台时，不免有些紧张。这是我第一次正式讲课，还带着紧张之余的些许激动。经过精心备课，本节课还是取得了一定的成绩，完成了各项教学计划，课程的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，课下，我及时总结了自己的得失，并进行反思。

在教学过程中我不断积累经验，研究课程，改进教学方法，是每堂课都饱满精炼。在我自己的努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了圆满成功。

在实习期间，认真批改每一次学生作业及考试试卷，及时分析试卷，找出学生的知识不足，把握教学的重点，并且完成实习教案。

2. 班主任工作实习方面

在进行教学实习的同时，我还进行了班主任工作实习。从进入留楚中学开始，我深入八年级四班了解情况，帮助班主任老师开展各项工作。

在学期中，我们实习小组组织了“轻松应考”期中考试动员活动，并且还以这次活动为主题出板报，引导学生树立正确的考试心态，为期末做好准备。

在实习期间，还配合心理老师做了几个同学的思想工作，帮助他们克服心理波动，在青春叛逆期，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观，并对其进行课业指导，在此期间我学到了很多书本上没有的，积累了许多班级管理上的经验，

为以后走上工作岗位打下坚实的基础。

3. 党团活动方面

来到留楚中学后，我们实习生组成了临时团支部，在实习学校团支部的带领下，我们开展了许多团日活动，其中包括以“爱我中华”为主题的大型文艺晚会，那天全体师生载歌载舞，唱出了对祖国母亲的深深爱恋；不久后，我们组织初一初二的同学观看了纪录片“国庆备忘录”，并在此期间对同学们进行了思想教育。观看完之后，我们又出了一次以“爱国”为主题的板报。

4. 教育调查与研究报告方面

进入留楚中学后，综合留楚中学的现状与学生特点，我们实习生作了细致的分析，制定了本次教育调查的主题及调查步骤，展开教育调查，此次报告的主题是“关于中学生厌学问题”，并同周边的几所中学的实际情况结合。

5. 服务学校方面

无论是期中考试还是期末考试，我们实习生都参加了监考评卷等任务，解决了学校的人力资源短缺等问题。并且，为了丰富校园文化，我们还为留楚中学创立了校园广播台，招募了许多小记者、广播员、主持人等等，使同学们的课余生活更加丰富多彩。

以上几方面的内容是我实习期间完成的。会议十九周的实习，使我深深体会到，要想成为一名优秀的人民教师，是非常不容易的。除了本身应具备渊博的学识外，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及衣着、动作神态等也是有讲究的：当然，我更体会到了当一名老师的快乐与幸福。与学生在一起，我会回忆起自己中学时候，也会想起自己曾经的点点滴滴。当我在讲台上书写每一笔的时候，我都能察觉到自己脸

上洋溢着幸福的微笑，因为，我这么多年读书学来的知识，终于找到了传输给他人的途径，让我自身有一种成就感。

十九周的实习过去了，顺利结束了自己的工作。想到就要回到师大，心里却空落落的，很还念实习的生活。因为，那里有我忙碌的身影，有我的欢笑以及一张张稚嫩可爱的脸庞。在那里的生活是快乐的、充实的。并且使我深刻的体会到，教育的艺术不在于传播，而在于激励、唤醒和鼓舞。

实习有苦有乐，有欢笑有泪水，有数不尽的酸甜苦辣；实习让我丰富了知识，增长了经验；实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气；实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。待到明年秋来时，能圆我教师之梦。

顶岗支教心得篇九

20xx年9月13日至1012月13日，我在普洱市澜沧县第二中学x年级中进行了为期三个月的顶岗支教实习。实习内容主要包括：教育教学和班主任工作实习两个部分。在指导老师潘老师和原班主任魏老师的耐心关心，指导和帮助下，我顺利的完成了本次顶岗支教实习任务。

在实习期间，我得到了澜沧县第二中学及老师的支持和帮助。在指导老师潘老师的关怀和帮助下我总计听了二十节课，完成了共计198课时的教学任务。总的来说在整个教育实习期间我认真的去听指导老师及其他老师的课，虚心的去学习他们的教学教法。以便自己的教学过程能够很好的展开并顺利的进行下去。在教学过程中我能够结合新课标的要求。认真细致的去备课，努力实现设计的教案规范准确。其次，在课堂教学过程中。抓住教学目标以及教学重难点，仔细讲解教学知识点，耐心细致的帮助学生排忧解难。使课堂教学能够顺利圆满的完成。最后，在课后辅导中中同样做到耐心细致，按时进行总结和自我反思。经常与指导老师进行交流，交谈

方法，请指导老师指出自己的缺点和不足，做到不断提升自己。在此过程中我还积极参加学校组织的各种活动、教职工会议、年级组会议。

在本次实习过程中根据学校的安排我接任八年b组240班的班主任。在接受学校安排之后，我深入了解了本班的各种情况，并展开了自己的班主任工作。首先领导班集体，对班集体进行思想政治教育，指导学生班委、团干部开展工作，发挥班、团干部的模范带头作用。接着根据班级情况召开主题班会（“防震减灾”“食品安全”），开展班级活动。做好班主任日常工作计划和工作，如指导早读、早操、文体活动、批改周记、家访等。认真做好个别教育工作，在全面了解全班各方面情况的基础上，深入了解个别后进生的学习、思想、行为习惯等方面的典型情况，做好差生转化工作。

实习结束了，这次的实习将是我生命中最难忘的一段日子。在这三个月里，我怀着一颗真诚的心，一份朴实的情，扮演了一名普通的人民教师。受到了老师们的肯定和学生们的爱戴，让我收获了许多。通过这次的实习，使我明白了作为一名教师，首先，要树立好自己的角色。实现从“学”到“教”的角色转变。专业知识是我们走上讲台的基础，而我们要在这个基础上组织教学。“组织”是教学过程中的一个重要环节，它是建立在扎实的专业基础上。同时它又需要较强的逻辑能力和语言表达能力。在听课过程中，我深刻的体会到教学也可以是一门艺术，而课堂语言就是这种艺术的传达方式。它可以使教学不再是一种纯粹的灌输，而是可以引人入胜，引导学生自主的去探索学习。在这环节中，我深感自己语言能力的不足。

作为一名教育工作者，需要想法设法的创设民主和谐的教学气氛。体会到了“良师益友”。其实在课堂教学活动中学生更喜欢一种平等的师生关系。教师只是教学活动的一员，讲台下坐着的四五十名学生才是课堂上的主体。学生更喜欢把教师当成是他们中的一员，希望以一种朋友的方式和教师

相处。教师在这过程中可以扮演一个帮助学生排忧解难，解决其他问题的朋友。

总的来说通过这次实习体验使我受益颇多。它锻炼了我的实践教学能力，提高了我对教育工作的认识，体会到作为一名教师教书育人是一种“责任”而不仅仅是一种职业。作为一名教师理论基础要扎实，知识面要广、而且平时要作有心人，要留意身边的学生。同时作为一名教师耐心是十分重要的，作为一名教师需要有耐心，需要有更多的理解和尊重。对我来说实习结束了，但这才是我教师生涯的开端，在今后的学习中我会努力学习，带着满腔热情不断前行。带着几分不舍，我将踏上回归的旅途。在这里我衷心感谢在这三个月中给我帮助和支持的澜沧县第二中学、老师和同学们。

顶岗支教心得篇十

一：在实习中，提高了我们的教学能力和综合素质，是全方位的实战训练，有利于提高从教技能，在我们身份转换中健全心理素质；在艰苦的环境中锻炼身体素质；在教育教学中提高专业素质；在文明教育中完美人格素质。

二：理论联系实际，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实践问题的能力，为毕业后走向工作岗位成为一名优秀的教师打下一定的基础。

三：同时，可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量、培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

在留楚中学实习的这十九周的时间里，感受颇多。实习期间，我遵守学校纪律，严格要求自己，努力为人师表。我出任了八年级三四班的数学教学任务，积极备课，认真写教案，认

真完成了几方面的实习内容，具体情况如下：

1. 教育教学工作方面

开学初期，来留楚中学，积极主动向原班主任请教，了解班级情况，在明确教学进度及教学计划后，马上跟随郝老师听课，参加教研会议，小组内试讲、评课。我所教的班级，学生基础参差不齐。因此，在备课中，注重对基本知识和基本理论的强调。结合听课的心得制定了教学计划，进行了试讲，得到了指导老师的肯定后，正式走上讲台。

走上八年级三班的讲台时，不免有些紧张。这是我第一次正式讲课，还带着紧张之余的些许激动。经过精心备课，本节课还是取得了一定的成绩，完成了各项教学计划，课程的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，课下，我及时总结了自己的得失，并进行反思。

在教学过程中我不断积累经验，研究课程，改进教学方法，是每堂课都饱满精炼。在我自己的努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了圆满成功。

在实习期间，认真批改每一次学生作业及考试试卷，及时分析试卷，找出学生的知识不足，把握教学的重点，并且完成实习教案。

2. 班主任工作实习方面

在进行教学实习的同时，我还进行了班主任工作实习。从进入留楚中学开始，我深入八年级四班了解情况，帮助班主任老师开展各项工作。

在学期中，我们实习小组组织了“轻松应考”期中考试动员活动，并且还以这次活动为主题出板报，引导学生树立正确的考试心态，为期末做好准备。

在实习期间，还配合心理老师做了几个同学的思想工作，帮助他们克服心理波动，在青春叛逆期，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观，并对其进行课业指导，在此期间我学到了很多书本上没有的，积累了许多班级管理上的经验，为以后走上工作岗位打下坚实的基础。

3. 党团活动方面

来到留楚中学后，我们实习生组成了临时团支部，在实习学校团支部的带领下，我们开展了许多团日活动，其中包括以“爱我中华”为主题的大型文艺晚会，那天全体师生载歌载舞，唱出了对祖**亲的深深爱恋；不久后，我们组织初一初二的同学观看了纪录片“国庆备忘录”，并在此期间对同学们进行了思想教育。观看完之后，我们又出了一次以“爱国”为主题的板报。