

最新高三的励志讲话稿(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

高三的励志讲话稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

新学期伊始，我们都进入到新的年级，这是属于我们的成长。进入到高三的我们，此刻需要意识到我们已经进入了高三，就要做到直面高三，直面高考。不论意识到还是没意识到，不论在学习状态还是没在学习状态，高考都在悄悄地逼近我们。这就需要我们调整好自己的学习状态，全身心投入到高三的学习生涯中。

高三是紧张的，但也是让人向往的；高三是艰苦的，但也是充满收获的。无怨无悔的拚过一次，也许是人生最难得的`财富。“人能走多远，这话不是要问双脚，而是要问志向；人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。于是，我想用青春的热血，给自己树起一个高远的目标，不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣，目标实现不了，人生也会因这一路的风雨跋涉变得丰富而充实。在我看来，这就是不虚此生”。

高三，并不只是背书，做题，成打的试卷，成摞的演草纸。如何把握高三，直面高考，是我今天要谈的主题。

一、复习什么。复习是一个记忆加练习的过程。记忆呢，包括记忆知识点和做题方法。复习知识点我们要以课本为纲，

结合复习资料，不放过任何一个知识点。对于重要的易混的易错的要特别记忆，并积累下来时常复习。复习方法就要时常回顾错题。起床后半小时和睡觉前半小时人记忆的效率最高，我们可以利用这段时间来复习最重要的内容。方法不是纸上谈兵而是练中悟通。所以做题时我们要多思考想一想不同问题间的联系。

三、要有一个良好的心态。怎样调整心态呢，十六个字：强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。我们要轻松面对高考。高考是每个考生必须面对的，来者自来，不必太在意。不管结果如何，也不必想结果如何，只要认真走过高考就意味着成长。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌控自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽力；你不能回避挫折，但你可以东山再起，从头再来。

高三要做好充分的精神和物质准备，即把心态调整好和把知识的基础打得更扎实。目前，成绩自然有好有差，但请大家注意，这一年中，机会等在每个人的门前，自暴自弃，认为己不如人，还为时太早，把成绩搞上去，战胜高考，其实只是需要一点点勇气。让我们从现在做起，严格要求自己，不气馁，不逃避，勤奋学习，拼出属于自己的成绩！最后用田家龙主任的一句话结束我的演讲：高三就要有高三的样子！

谢谢大家，我的演讲结束！

高三的励志讲话稿篇二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

早上好！

我是高一（8）班的彭薇。

今天，是高三的学长、学姐们在我校最后一次参加的升旗仪式，在这里请允许我代表高一高二的学弟学妹们送上我们最深情的祝福。

在这酷热的夏天，处于高三的你们正在经历人生中重要的一场考试。高三这一年，有痛苦，有打击，有汗水，有付出，但相信你们一定也有一份感动与收获，这是你们青春与理想的奋斗。

曾经的你们，明净的脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦，跨入七中的大门，开始了新的征程。弹指一挥间，你们已经走过了灿烂如花的三年。或许你们还记得：三年前，你们互望着彼此陌生的面孔，你们在如火的骄阳下晒黑了皮肤，咸涩的汗水浸湿了你们的衣服。你们依然迈着整齐的步伐，接受校领导的检阅。欢乐如歌的高二在不经意间就向你们敞开怀抱，愉快的歌声笑声在校园里回荡。当你们正感叹高中的多彩时，高三已悄然而至。如今，你们像点燃引子的烟花，即将绽放属于自己的美丽。

忆往昔，峥嵘岁月。蓦然回首，多少个日日夜夜，青灯黄卷下，你们“衣带渐宽终不悔”；多少个月月年年，寒窗苦读中，你们“为伊消得人憔悴”。昨天，窗明几净的教室，记录着你们勤奋苦读的身影；多姿多彩的舞台，展示着你们青春活力的风采；晨曦映照的林荫道，铺满着你们探求知识、思索人生的足迹；阳光普照的运动场上，活跃着你们龙腾虎跃的身姿……三年中，你们有过成功，也有过失败，有过希望，也有过苦闷。但你们没有放弃追求，没有忘记肩负的责任和使命，更体会到了成长的快乐。

待到掌声响起时，你们会发现原来你们是如此的优秀！你们的精神振奋着我们，同一条路上，无论充满着多少艰难险阻，我们都不会退却，因为你们的勇往直前是我们无声的榜样。

请以一份愉悦和从容的心态来迎接挑战！要记住，这个盛夏因你们而姹紫嫣红，七中校园因你们而瑰丽缤纷！高三的学长、学姐们，梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请张开你们坚毅的翅膀，带着十二年的梦想，带着母校的祝愿，向前飞吧：向着太阳升起的地方，飞向那更美丽更宽广的天空吧！

最后，愿高三的你们带上自信的微笑去踏平道路上的沟沟坎坎。愿你们借头顶这深邃的苍穹去洞察试卷上的每一道机关，绕过题目中的每一口陷阱！祝你们能用最满意的成果去描绘自己灿烂的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

高三的励志讲话稿篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

离高考只有几天了，马上就要隆重开学了。今年是很特别的一年，我们经历了很多事情，但我想，几年后回到这个时候，我们会感触很深，会记得，会觉得这个时候其实是人生最好的痕迹。它深深地镌刻在我们的记忆里，也储存着这个时空，深深地纪念着这个坎坷、美好、难忘的时光！

这次高考可能比我们之前的高考更有挑战性。但是这个挑战对于每个高考学生都是一样的。所以，这个层面是公平的。学生只需要冲啊冲，相信结果还是很有利的。所以这几天要好好调整心态，不要太紧张，不要太在意过去不重要的事情。清空心中所有的恐慌，放下所有的烦恼，留下一个最纯粹的自己去应对这最后的较量！

今天，我也想和大家分享一个我家的小故事。我父亲是一个非常喜欢读书的人。当时条件非常艰苦。能够上学已经是一

件非常幸福的事情了。我爷爷奶奶也给我爸争取到了这样的机会，我爸当时考上了一中，是我们学校的前身。在当时，能有这样的成绩是一件很了不起的事情。自从他上了高中，他就决心考一所更好的大学。我想学生们也应该知道，那个时代影响他们上大学的因素很多。所以我爸才挣扎着从底层爬到顶层。

他吃了很多苦。比如有时候他看书一天只吃一个馒头，半夜看到也不觉得饿。如果他觉得饿了，身边没有干粮，他会直接去学校外面的井龙头喝一杯。就这样，日复一日，年复一年，父亲终于在最后一刻考上了一所好大学。到目前为止，他跟我说过这样一句话，他说不拼，不知道生活有多照顾你。即使你的希望破灭了，它依然会给你另一个窗口，让你燃起希望。

我受到了我父亲很多方面的影响，所以面对这一次高考，其实我也已经做了很久的准备了。只是希望在座的同学们也能够从我父亲的历练中得到一些启发。我们不可因为时代变好了而忘记一些最为重要的东西，比如说坚强的意志，坚定的信仰等等。让我们一起加油吧，也祝愿我们高考大捷，顺利而归！

高三的励志讲话稿篇四

老师同学们：

早上好

五四精神的核心内容是“爱国、进步、民主、科学”，而它在更深层折射出的，是年轻人为了一个崇高的目标，积极进取、不懈努力、勇往直前，不达目的决不罢休的精神。作为高中生的你们，尤其需要这种精神，特别是高三的同学。

今天，距离20__年的高考，还有不到一个月的时间，一个月

是什么概念，如果整个高中三年是一场1000米长跑的话，那么这一个月就是终点前最后的30米。跑过1000米的同学都知道，最后的30米是最难捱的，因为身体早已超出了极限，但是，胜利就在眼前，咬紧牙关，成功就在触手可及的地方。

可是有的同学要说，一个月，我能干什么？我来告诉你，只有一件事，那就是坚持。多一份坚持就多了一份勇气，多一份坚持就多了一份希望，当你在痛苦中徘徊、犹豫时，请相信，所有人都在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者；谁不放弃希望，谁就能笑到最后。

在跑道上，我们不是世界冠军，可是冲过终点的那一刻，我们同样骄傲；在高考中，不是所有的人都能考进清华北大，然而每个坚持到最后的人，都能找到最优秀的自己。在最后的一个月，你们所要做的，就是把自己交给努力，然后相信自己！坚持到底、永不放弃，不到高考最后结束，一切皆有可能！

我曾经在一个学校看到过这样一句高三口号，“十年磨一剑，六月试锋芒”，我很不喜欢这个试锋芒的“试”字，高中以前就不说了，高中的这三年，我们一路一起走过来，特别是高三这一年，有谁知道，我们每天早晨是几点起床的，我们每天晚上又要奋斗到几点，我们把每个周末和节假日都献给了那些似乎从来都做不完的练习题，一天也没有放松过。我们付出那么多拼搏的汗水，如此艰辛的奋斗，是因为我们的心中对未来那么的渴望，对理想如此的执着。高考，我们不是去试的。

心中有梦，力量无穷；奋斗不止，希望不灭！

祝高三全体同学，金榜题名。

高三的励志讲话稿篇五

亲爱的同学们：

有人说□x老师，关键只有十一天了，一切都来不及了。我已经堕落两年多了，人家已经是宝马奔驰车了，我还是手扶拖拉机。假如你是一辆拖拉机，送你两个字：借力。借助外地，你就能跑得更快。曾有个老板，有天开着辆奔驰车在路上跑，发现前面有个求救信号。原来是辆拖拉机坏了，拖拉机手说：能不能帮个忙啊。没问题。奔驰车老板拿出一根绳子，把它的尾巴与拖拉车的产头连在一起，拖着拖拉机前进。拖拉机手很谦虚地说：你要慢慢拖，我的性能不太好哦。没问题，我慢慢拖。突然之间有辆红色的宝马，里面做着一个红衣少女，从旁边飙过去了。奔驰车老板生气了，敢飙我的车，于是油门加下去了。警察一看吓坏了。公路上有三辆车有飙车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是拖拉机。请问：谁是你们的奔驰车。那就是你们的老师。

x中学有位学生找我□x老师，我数学成绩不太好，能不能帮我。我说找我干嘛，找你们数学奔驰车。她说了一句让全中国人民伤心的话：我们数学老师有偏见，他只喜欢成绩好的同学，对我们成绩差的同学缺少爱。

各位你们别忘了：奔驰车与拖拉车中间有一根绳子。这根绳子是什么。两个字：主动。

在这个世界上没人会主动来帮你的，除非你主动要求帮助。

有同学说：关键是我脸皮比较薄哦。你还有脸说出来。据卡内基研究：每个人都有人性的弱点。只要你们一找你们老师，百分百的老师在想一个问题：小张啊，我在金清中学等你三年了，你总算认识到我的价值了，坐。

你们知道什么叫学问吗？

学问就是学着问问题。

我已做了一千多场演讲，给企业家政府官员做演讲，三天三夜，我不用一个专业术语，只用通俗话的语言表达。因为演讲是为了让他们听明白的，不是拿来那个的。

今晚我要到文化宫来演讲，我不知道在哪儿。我不得不把车停下来，把车玻璃摇下来，问：阿姨，文化宫在哪儿啊。在那儿。谢谢，这就是真正的学问。

高考是讲总分的，如果你的语文能考120分，四个字：保持惯性。物理只能考50分，要补30分很容易。只要你找老师强补几次。

很多同学听了我的演讲，终于鼓足勇气找了老师，打电话给我，只是我第一次找我们物理老师，我发现他也是挺可爱的。

有同学说：我的学习效率不太高。

人有五大感知系统，感知外界。哪五大？

我今天一出现你们是怎么发现我的？视觉。台上站着一个人，感觉一般。

我一开口说话，你们怎么发现我的？听觉。你们听到我在说话，我们之间的认识加深了一点。

一般人只是用视觉和听觉在学习，效率自然不高。人还有三大感知系统。

第三触觉。

本来我作为一个专家，我完全有资格坐下来，跟你们慢慢地

说，然后你们就慢慢地睡着了。但我没有这么做，我站起来讲，我不断地运动，你是不是觉得更有感染力啊。是。你们不说我也知道。

触觉对你们学习有什么指导意义呢？

晚自学你不是容易走神吗？你拿一支笔，眼睛动到哪笔就划到哪，注意力立刻回来了。有人说：我数理化很粗心，容易把数字看错。8看成18。你拿一支笔，跟着眼睛一起动。

第四味觉，要品尝到知识的味道。第五嗅觉。要闻到知识的香味。

六年了，你们已经拥有很好的感觉了，只是需要恢复。恢复语感只有一个方法。每天读两篇，连续十一天，可以读二十二篇，足以恢复你的语感。我今天想送你们一句话，想不想要啊。要。

人类社会最盲目自大的地方是：高估了一天的改变；最可悲的地方是：低估了五十天的改变。

人在一天之内是很难有改变的，但坚持五十天就会有巨大的变化。很少有人掌握这个原理，坚持了三天□x老师，三天了没什么变化，不干了。三天怎么可能看得出变化呢？你们给我坚持十一天，你们一定会创造很多生命的奇迹。给自己掌声鼓励一下。

高三的励志讲话稿篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是高三__班的__，今天我站在这里做我们高三最后的冲刺演讲。面对我们进入高三复习阶段，我想很多同学一定是紧张又激动的，高三是高中最重要的阶段，我们不能有半点马虎。

我们现在离我们考一个好大学的目标和人生理想又进了一步，对此，我们是从高三第一天起就要有干劲的学习。我们要为了高考而努力备考。现在我们还有一年不到的时间去准备，必须分秒必争的把学习搞上来。高三也是我们高中最后一个年级，我们必须得珍惜。为了不让我们努力考到这所重点高中和为了不让自己这三年努力的过程白费，我们一定要打起所有的精神去备考，一定不能辜负自己和老师以及父母的期待。面对自己和这么多关爱我们的人，我们是没有任何理由不在这最后高三时光里冲刺的。

大学很美好，历届的我们学长和学姐都有回来跟我们说过，但是前提是我们得先考进大学里去，才能享受到大学真正的生活。学习不是说说就算的，不是不动手就能成功的，还得自己想要努力往前进才行，只有自己有这样一个信念，我们才会让人生路更长，有无限的开发之地，不然就只能是荒地一片。高三我们绝对不能放弃，都走到最后了，我们只能劈荆斩刺往前面走，放弃不是我们要做的，坚持才是我们要做的。

高三的学子们，我们一起努力坚持下去，一起共同前进不放弃，不管最后结果怎样，至少你努力了，就不会后悔。

谢谢大家！

高三的励志讲话稿篇七

老师、同学们：

早上好！我是。20__年高考即将到来，高三学子们也将进入最后冲刺。在这里，我借简媜的一句话把祝福送给学长们，愿你们每天醒来时，天依旧清亮，风依然分明。

在这个紧张的时刻，愿你们不负初心，全力以赴，为自己的梦想奋勇拼搏。十年寒窗，你们寄予了多少梦想，又积攒了多少憧憬，为此而付出的努力，必不可少。心中成功的渴望，老师辛勤的教导，父母殷切的目光，在等待答案，等待印证。如同电影《霸王别姬》里，师父教徒弟唱戏的时候说，“你得自个儿成全自个儿”，在这关键时刻，请昂首迎战，竭尽全力，成全自己，因为你们将会是最棒的！

在这个时刻，愿你们能以平常心，轻松应对。学习征途一路走来，经历了太多太多，一路相随，一路修炼，面对高考持久战，只有坚持到最后的人才能笑到最后，只有时刻保持清醒的头脑才能笑到最后，一颗平常心，无处不胜境。愿你们能轻松进场，仔细答题，认真检查，从容交卷，顺利圆梦。

在这个时刻，愿你们铭记这片土地，带着感恩，虔诚致谢，感谢脚下这片温情的土地，这个温馨的校园。在这里，我们曾一次又一次迎着朝霞，送走夕阳；我们一次又一次埋头苦读，汲取知识；我们一次又一次满场欢跑，强身健体；我们一次又一次尽情欢唱，响彻云霄。这里浸润着我们成长的足迹，这里也指引着我们成长的方向——自强不息，止于至善。

虽然路途艰难，但我相信，你们一定能走出属于自己的精彩。你们在意的每一件事，为此走出的每一步，都会因付出艰辛而显得熠熠生辉。我想，你们心中一定怀着对大学的诸多憧憬和向往，那么，就坚持你们的梦吧，不惧未知的前路，相信自己踏出的每一步，相信你们曾为之付出过汗水的愿望！

愿你们能在六月收获属于自己的成功！谢谢！