

最新军训的自我鉴定(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训的自我鉴定篇一

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。

富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，

滋味是特别的甜美。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

在这次的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军训留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了许多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

军训的自我鉴定篇二

顶着骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来大学的列车，返校参加x月x日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整

齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训的自我鉴定篇三

我们为期五天的军训生活在11月4日星期四下午圆满结束了。这是我们大家的第一次离家的集体生活。这次军训让我们体会到了生活的艰辛与成长的快乐。军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训时快乐的，有的认为是辛苦的，有的认为是有趣的，而我认为军训可以引发人的思考。

军训中有叠被子、有走正步、最后还有说不完的感谢。军训结束后令我难以忘怀的是两幕景象。

第一是走正步。军训过后去，大家可能都会说，我会走正步

了!但同学们有没有注意我们在训练过程中的艰苦呢?抬腿九十度、眼睛往右看……记得那一次大家将腿抬到一高度后定住，不可以放下，尽管是凉爽的秋天，我还是流下了汗水。

同学们都在尽量做到最好的自己，果然在结营仪式的口号展示环节中，我们班发挥了最好的水平，尽管没有得到“优秀班集体”的荣誉称号，但只要做到最好的自己也无遗憾了!

令我感触最深的第二场景就是结营仪式中大宋老师教我们玩“领袖游戏”。这个游戏震撼的不仅仅是我，是我们初一初二年级。这个游戏让我们懂得什么是责任，什么才是生活的真相。当看到自己犯下错误要领袖承担后果时，心中总有着心疼。

是啊，生活往往就是这样。爱你的人时时刻刻都在为你承担着责任，也许有些腻看得见，一些却是无形的。我们要懂得珍惜，要有责任心，为自己负责，为所爱的人负责。

军训结束了，但军训在我心中留下的那一段记忆永不谢幕!

军训的自我鉴定篇四

对于90后的我们，能够欢聚在一起，进行一场严肃的军事化训练，这是难能可贵的缘分，亦是一次锻炼我们身体的一次机会。

五天的军训下来，身体各处没有一个好的，不过仔细想想，其实我是痛并快乐着。

军训的头两天，浑身不自在，总觉得都不像自己似的，不受控制，早上起来的时候，用手抬着脚慢慢移动，早起路来，就像个不受控制的机器人在做慢动作解剖，慢慢的挪动，每天早上宿舍里都有8只机器乌龟在走动，一阵阵欢笑声把沉睡着的太阳公公震醒。

晚上，最让人铭记的8人宿舍，都会因为洗澡谁先谁后的问题出尽奇招。每天晚上10点就关灯睡觉，这个条例对于90后的我们谁受得了。这是的宿舍就想是大家的港湾，关着灯，开着风扇，换走臭熏熏的军衣，躺在床上谈天说地，享受夏日最后的一丝清凉。悄悄话中，把月亮爷爷带入梦乡。永远不会忘记207室，这个伴随我5天短暂时光的军训。

说到军训怎么会忘记教官呢？我们的教官应该算是最大的吧，或许是因为这样，我们总是休息长，训练少，爱拿教官开玩笑。不过玩归玩，教官认真起来真的很可怕，很恐怖。所以我们也有一点点怕教官，毕竟他也是个军人，一个很了不起的身份。

天下无不散的宴席。演习结束了，教官去了河源训练另外一批国家未来的花朵，我们留在家乡学习，让自己成为国家未来的栋梁。

回到家，爸妈第一反应就和我想的一样，说我黑了，瘦了，但是我自己却感觉我健康了，长大了，我知道，我已经习惯了军训，习惯了哨声，习惯了教官们的幽默，习惯了大家的陪伴，更习惯了不舍。

军训的自我鉴定篇五

7月3日，我的大学军训生活正式拉开了帷幕。

正如我们的教官所说，从那一刻起直到军训结束，我们中的任何一个都不再是个性、独立的个体——一个人最小化，集体最大化。而我以能成为一营三连十三排的一份子参加军训而自豪。

在已经过去的军训生活中，最切身的感受恐怕就是军训的艰苦了。虽然学校已经作出了相当人性化的安排，教官也处处体谅，但挑战依旧存在，炎热的天气和明显超出我们平时活

动量的训练强度让我这个温室花朵着实吃了些苦头。军服粗糙、鞋子不合脚；阳光猛烈、持续高温，汗流浹背、口干舌燥；站军姿、定臂定腿、齐步正步练了一遍又一遍，手脚僵硬酸痛……总是恨不得休息的时间延长再延长、军训的时刻慢来再慢来。

不过，俗话说得好：“坚持就是胜利。”凭着一股子不服输的劲，我和大家一起咬牙坚持，从一开始不适应的烦躁，到后来机械地动作，再到现在为了自己和集体的点滴进步而欢欣雀跃，态度在不知不觉中转变成，意志变得愈来愈坚定，磨练之下精神面貌更是焕然一新，哪怕训练依旧艰苦。

“吃得苦中苦，方为人上人”。毫无疑问，艰苦的训练让我在汗水挥洒的同时收获颇多。

首先便是学到了一些基本的军姿军容。立正、稍息、跨立、站军姿、行军礼、向右/左/后转、齐步、正步、齐步换正步、正步换齐步，每一个训练内容我都一丝不苟地完成，虽说尚做不到像真正的士兵那样标准到位，却也掌握得不错。同时还学会了不少军歌，为自己的军训生活增添了一抹亮色。纵使训练枯燥艰苦，但当身处军歌嘹亮、口号喊得惊天动地的训练氛围中时，我总是不自觉地变得精神饱满、斗志高昂。

军训还让我见识到了军人铁的纪律。在训练过程中，教官们表现出来的对于长官的命令绝对服从、坚决贯彻，让我认识到了部队纪律的严明性。而对于我们来说，穿上军服，就是半个军人，一切行动听从教官的指挥，令必行，禁必止，以《严守纪律歌》为戒。

另一个大收获就是班级成员的大融合。作为一个新组建的班集体，班级成员之间自有避免不了的生疏陌生。恰恰是军训给我们提供了一个迅速交融的机会。作为一项团队训练，训练时我们行动一致，休息时，我们相互嬉闹。我们相互关心、相互交流、相互督促，和我们的教官一起，创造了我们独一无

二的十三排!

到今天，军训已近尾声，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，相信以军训为结束的标志是极具意义的。它磨砺了我们的意志，增强了我们的毅力，为我们今后的大学生活乃至人生之路奠定了更加厚实的基础。也许前路迷茫，但因着这已变得更加坚定的信念，一切的阻碍都将不能构成我们退缩的理由!

虽然军训只有短短几天，但我相信，它于我有着不可估量的意义!

军训的自我鉴定篇六

拿起镜子，仔细看看镜子中的我：相貌没有变，但是皮肤黑了；头脑没有变，但是知识充实了。回想过去，我还是一个任性、懦弱、散漫的小公主；放眼现在：我变成了一个懂事、坚强、做事有条理的乖小孩。能拥有这些奇妙的变化，都要归功于这次难忘的军训。

我还清晰的记得，在准备去军训的前一天晚上，我激动地睡不着觉，满脑子都是对军训生活的美好幻想，在上车时，我还为那些没能来军训的同学感得遗憾，可是经过第一天的严格训练，我就已经明白，在这里只有艰苦的训练，没有舒适的生活；只有完全的服从，没有丝毫的违抗；只有不断的努力；没有**的松懈。所以，我想要咬着牙，挺过这一个大障碍，锻炼我的能力，发现我的潜能。

在这七天的军训生活中，我尝尽了生活中的五味瓶。酸的是，在受到教官的批评，思念家乡亲人时流下的泪水；甜的是，和可爱的同学生活们在一起，一起欢笑，一起努力，共同奋斗；苦的是，在骄阳似火和风雨交加的天气下训练；辣的是，纪律就是纪律，规定就是规定，在它们面前就没有丝毫的让步可言；咸的是，做错事时，心里的后悔和愧疚。我想，在这次军

训生活中，体验到的五味，使我铭记于心，将鞭策着我走向光明之路。

在这一百六十八小时的军训生活中，我学习到了许多必要的军事技能和基本国防知识。有简单的稍息、立正、跨立，下蹲、起立。有复杂的齐步走、跑步、正步走。还有威武的拳法。可能你觉得这些词语耳熟能详，但是真正体验过，你就知道，这些动作要做的标准由多么难了：稍息、立正和跨立时，脚要踩响；齐步走时要摆臂，手臂要摆到前一个人的腰部，手要成空拳握紧；跑步时，手臂也要摆动，摆臂时，手臂要成一个九十度的角，脚步要实，脚要踏的准，踏的狠，踏的齐。走正步时，摆臂要有力度，脚要绷直，落地砸坑，腿要抬高落慢。打拳时，嘴里要大喊“杀”，眼睛里要有杀气，每一招，每一式，都要做的有力，都要做的标准。经过这次的军事训练，我才明白，在电视上看到那些军人叔叔，做每一个动作都是那么标准、整齐，原来都是经过艰苦的训练得来的。看他们在八一建军节上做军事汇报，每一个动作都是那么完美，原来都是台上一分钟，台下十年功。只要你有所付出，必然有所回报。

在这一万零八十分钟的军训生活中，我懂得了许多道理。在看了关于军事题材的电影之后，我明白了，只有军事过硬、吃苦耐劳、人才济济、少年有志才能打造强国。有人说“少年强则国强，少年弱则国弱”我们就是那国家栋梁，所以，现在我们应该好好学习，天天向上，为国家崛起而读书，因为知识改变命运，学习照亮人生。在有集体训练的项目时，我明白了，团结就是力量，只要大家都一心一意为集体着想，放个人利益到最后，那么，这个集体便“刀枪不入”。古时候便有“一根筷子折得断，十根筷子折不断”的故事，所以，在以后的中学时光中，我希望我们班的同学可以互帮互助、团结友爱，不会发生像三个和尚没有水喝的故事。经过每天的艰苦的训练，我明白了，坚持就是胜利，不管在以后困难重重、难题重重的中学学习中，我都要保持着对学习的兴趣，对谜题的好奇，用我顽强不屈的坚持力，克服所有困难和障

碍，为我美好的未来努力、努力。再努力，拼搏、拼搏，再拼搏。在遇到挫折时，我都会很坚强，因为我知道，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。在军训我明白的道理，将使我受益终生。

听我前面这么一说，你们可能对军训充满了恐惧，其实不是的，在军训生活中，也有很多愉快的回忆。教官风趣幽默，虽然有时对我们有些严厉，但是，心里总是为我们着想。吃饭时有小值打饭，让我们的自理能力变强了。坐军姿和站军姿，能让我们有一个正确的读书、行走姿势。晚上睡觉，还有空调，能让我们在好的环境中休息。我们还学会了军歌，在离开基地的前一天晚上，我们还举行了联欢会。在军营里，真是有百利而无一害呀。

虽然军训已经结束，但是我会永远记住这次难忘的军训之旅，因为，最深刻的记忆往往是在最苦最累的日子中留下的。

军训的自我鉴定篇七

下面是一份2016年军训自我鉴定范文，欢迎同学们阅读参考！更多军训自我鉴定范文请浏览本栏目！

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还

依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的`顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，

是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

军训的自我鉴定篇八

同学们军训完之后都有些什么体会感受呢？从军训活动中又学到了什么呢？下面让我们一起去看看他们的自我鉴定范文，谢谢！

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

在这次的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，

跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队

的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

两周的军训中教官教会了我们许多动作。军训也让大家有了集体观念：一个班要团结友爱，一个连队是一个整体，谁都不能自由散漫，一切都要以整体为重。哪个同学动作没掌握，大家都得陪着练习。在军训中同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

军训让大家明白了什么是有组织、有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合；没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息；没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就是——军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训强度都是根据我们情况制定的，不会超出我们的承受能力。而且，在军训中，教官会密切关注大家的情况，一发现谁的脸色不对就会让其先休息，不会让学生受伤。

军训虽然结束了，但是在军训中学到的知识是无比珍贵的，它将伴随着我茁壮成长。

1.大学新生军训自我鉴定-军训自我鉴定

2.军训自我鉴定

3.军训自我鉴定

4.军训自我鉴定

5.军训自我鉴定

6.军训自我鉴定

7.军训自我鉴定

8.军训自我鉴定

9.军训自我鉴定