

# 烹饪的自我鉴定(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 烹饪的自我鉴定篇一

刚刚抵达德国，这里的'一切对我来说都是一个未知的世界，陌生的人，陌生的房子，陌生的语言，一切的一切都让我这个七尺男儿有点害怕，但我还是不断的鼓励自己要勇敢的去面对。

第一天早上，玛瑞亚老师带着我去了此次实习的martim酒店，但是由于之前没有准备上岗的健康证，德国的企业对待工作是十分严谨的，没有健康证，所有的工作都无法开始，所以玛瑞亚老师马上带我去了医院，虽然等了2个多小时，但最后还是顺利的拿到了健康证，马上上岗。

回到了酒店，马上开始工作，但随后让我头痛的事来了，那就是语言关，很多话都听不懂，这时我才体会到平时在学校所学知识的重要性，开始我只能靠翻译软件跟不停都用肢体才能解释清楚，但经过两天在酒店的工作，我渐渐能了解他们在说什么，让我做什么了。

我是个手脚麻利的人，做事速度很快，由于刚刚参与到德国酒店厨房的工作，还有很多不太熟悉，所以今天带我的厨师给我的任务是切原料，我切完一种，他就会拿其它的继续给我切，直到下午1点，我把今天需要的原材料全部都准备好了。之后德国的师傅拿来了一箱鱼肉，让我把每片鱼肉的刺都拔光，鱼刺很小，但是我还是很认真的一直做，拔了一个小时，

他过来看了一下，整箱鱼只剩下一条，他十分的惊讶，因为我在这么短的时间内把每片的鱼刺拔得很干净，他竖起两根大拇指夸奖我，我心里十分的高兴。

身在异乡，我深深体会到身为一个中国人的责任，我要加倍的努力，让德国的老师和同事看到我们厦门工商旅游学校学生的能力，为母校争光！

## 烹饪的自我鉴定篇二

时间如流水一般急忙忙的逝去，回首往事，在这多姿多彩的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

我思想健康，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

烹饪是一门实践性很强的工艺，非一朝一夕所能掌握，但只要我开卷细读，用心体会，并且按图索骥，认真仿制，就一定能获得烹饪技艺的真谛。通过不断学习我体会到了。具备了水台、砧板、打荷、上杂、候锅、明档等基本功，只要运用不同的原料、不同的烹调方法、不同的造型及口味，相互变换制作，即可创新出色、香、味、形、质、器俱佳的各款

菜点来。

我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久的将来，我将成为社会主义合格的厨师。

### 烹饪的自我鉴定篇三

三年来，在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了中国烹饪概论。烹饪化学。烹饪原料学。烹饪化学。微生物学。食品雕刻。烹饪营养学。烹饪卫生学。餐饮管理学。面点工艺学。烹饪工艺学。中国饮食保健学。宴会设计。现代快餐。冷菜工艺学。中国名菜。餐饮英语。毛泽东思想。邓小平理论和三个代表。法律基础等有关理论。还自学了经济学和管理学，懂得了经济学和管理学的基础。熟悉涉外工作常用礼仪；具备英语基础的听、说、读、写、等能力；普通话能力良好，精通粤语。能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

此外，我还积极地参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼自己。中专三年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直□xx中专培养了我实事求是、开拓进取的作风。我热爱烹饪事业，并且在实践中不断学习、进步。

### 烹饪的自我鉴定篇四

正常来讲，自我鉴定即为自我总结，它能够头脑更加清醒，目标更加明确，快快来写一份自我鉴定吧。自我鉴定怎么写才不会千篇一律呢？以下是小编精心整理的烹饪专业自我鉴

定，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。在职高两年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

我思想健康，自觉遵守《学生守则》和《学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

烹饪是一门实践性很强的工艺，非一朝一夕所能掌握，但只要我开卷细读，用心体会，并且按图索骥，认真仿制，就一定能获得烹饪技艺的真谛。通过不断学习我体会到了。具备了水台、砧板、打荷、上杂、候锅、明档等基本功，只要运用不同的原料、不同的烹调方法、不同的造型及口味，相互变换制作，即可创新出色、香、味、形、质、器俱佳的各款菜点来。

我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久

的将来，我将成为社会主义合格的厨师。前面的荆棘，不算什么，路上的障碍，我每攀登越过一次，便往云端靠近了一步。

## 烹饪的自我鉴定篇五

时间渐渐到了夏季最热的时候，随着季节到来的，除了应季的美食，还有我们即将离开的事实。作为一名烹饪专业的中专毕业生，我曾以为自己今后的道路就仅仅只是作为一名厨师发展下去。但随着慢慢的成长，我也发现其实自己还有很多的道路可以去选择。但越是明白，我也越是不知道怎么去选择。如今，临近毕业，才终于让自己的心意确定了下来。

如今，毕业将近，看着即将离开的校园，我也不仅回忆起这几年来的中专学习。如今，我对自己的中专学习情况做自我鉴定如下：

思想和考虑上：

经过中专的学习，我在心性上也有了很大的进步。开始对自己当初的不努力感到惭愧，但也同样在积极的寻找今后的未来。在这个阶段中，我慢慢的也成长了，成熟了。并且在中专的这段时间里，我来培养了自己良好的思想品德，热爱祖国，热爱人民，更热爱学习和锻炼。并且通过对课堂的培训和在社会的锻炼。我更是体会到了责任和义务，让自己树立了良好的责任感。

学习和锻炼上：

因为有了之前的经验，所以我认识到了学习的重要。除了对专业只是的钻研和考究，我将很多的精力都用在了文化课程的学习上。在学习上的努力让我感受到了很多的成长，并且也让对社会和未来有了更多的了解。

经过努力的学习，如今我在专业方面已经有了很大的进步，并且在文化课的方向也并没有落下，同样有很多的提升。这不仅仅为我的未来铺好了道路，更让我有了更多的选择方向。

生活方面：

生活上，中专的生活让我感受非常深切，和各位同学互相督促，互相努力，这份一起努力的感受让我学会互助，不仅增进了我的交流能力，也让我认识了许多的好友。

如今，中专的生活即将结束了，但是我的学习并不会就此结束。我并不希望自己就以这样半桶水的能力就走上社会，为此，我会继续努力，让自己走上下一步的学习道路。我也知道这非常的困难。但是我会继续努力，继续拼搏，拼命的要求自己！过去，我因为对自己的要求不严格导致自己没能顺利的发展，但是至今，我会用尽自己的全力去走好今后的每一步！未来的经历中，我一定会学到更多的东西！

## 烹饪的自我鉴定篇六

翻翻历史的扉页，一切都成了过往，时间如流水一般急忙忙的逝去，回首往事，在这多姿多彩的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

在思想上，我积极上进，勇于创新，不断地加强自身素养，做好自己的工作，关心时事，思想要求上进，团结同学，能热心为同学们服务。并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。在职高两年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习

任务的同时，我积极参加了夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

在工作方面，本人在学生会工作的日子里，我学会了为人处事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

只要运用不同的原料、不同的烹调方法、不同的造型及口味，相互变换制作，即可创新出色、香、味、形、质、器俱佳的各款菜点来。

我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久的将来，我将成为社会主义合格的厨师。

## 烹饪的自我鉴定篇七

时间渐渐到了夏季最热的时候，随着季节到来的，除了应季的美食，还有我们即将离开的事实。作为一名烹饪专业的中专毕业生，我曾以为自己今后的道路就仅仅只是作为一名厨师发展下去。但随着慢慢的成长，我也发现其实自己还有很多的道路可以去选择。但越是明白，我也越是不知道怎么去选择。如今，临近毕业，才终于让自己的心意确定了下来。

如今，毕业将近，看着即将离开的校园，我也不仅回忆起这几年来的中专学习。如今，我对自己的中专学习情况做自我鉴定如下：

思想和考虑上：经过中专的学习，我在心性上也有了很大的进步。开始对自己当初的不努力感到惭愧，但也同样在积极的寻找今后的未来。在这个阶段中，我慢慢的也成长了，成熟了。

并且在中专的这段时间里，我来培养了自己良好的思想品德，

热爱祖国，热爱人民，更热爱学习和锻炼。并且通过对课堂的培训和在社会的锻炼。我更是体会到了责任和义务，让自己树立了良好的责任感。

学习和锻炼上：因为有了之前的经验，所以我认识到了学习的重要。除了对专业只是的钻研和考究，我将很多的精力都用在了文化课程的学习上。在学习上的努力让我感受到了很多的成长，并且也让对社会和未来有了更多的了解。

经过努力的学习，如今我在专业方面已经有了很大的进步，并且在文化课的方向也并没有落下，同样有很多的提升。这不仅仅为我的未来铺好了道路，更让我有了更多的选择方向。

生活方面：生活上，中专的生活让我感受非常深切，和各位同学互相督促，互相努力，这份一起努力的感受让我学会互助，不仅增进了我的交流能力，也让我认识了许多的好友。

如今，中专的生活即将结束了，但是我的学习并不会就此结束。我并不希望自己就以这样半桶水的能力就走上社会，为此，我会继续努力，让自己走上下一步的学习道路。我也知道这非常的困难。但是我会继续努力，继续拼搏，拼命的要求自己！过去，我因为对自己的要求不严格导致自己没能顺利的发展，但是至今，我会用尽自己的全力去走好今后的每一步！未来的经历中，我一定会学到更多的东西！