

最新不不园读后感(通用10篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必须要写一篇读后感了!当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗?下面是小编为大家带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢!

不不园读后感篇一

读了《没有秘密长不大》，我觉着我与主人公张小伟有很多的共同点，甚至有点同道中人的感觉。

张小伟是班里的尖子生，毫不吹嘘地说，我也是大家公认的好学生;张小伟的性格有点内向，而我也不太与别人交流;张小伟生性多疑，多愁善感，我也是，我可以把两件不相干的事联想到一起，怎么样，够多愁善感了吧;张小伟有绯闻，当然，好学生都有，就像在《我不是班级小丑》中洋葱头的表姐说的那句话：“重点学校中都是好学生，可往往重点学校里早恋的更多，因为好学生学习压力大呗!”我也和张小伟一样，绯闻被别人传得满天飞，每当别人当着我的面传我的绯闻时，我都假装没听见，久而久之，捏造人(传绯闻的人)也的没意思，也就不传绯闻了。

张小伟通过好朋友朱子同的介绍，从而迷恋上了网络游戏。当看到老朱因为玩网络游戏从而导致眼睛必须休息两天，张小伟决定告别网络游戏。而我也因为在同学的影响下迷恋上了网络游戏。在虚拟的世界里，我可以无忧无虑，没有人的管束，我从小喽啰变成了头领，我从菜鸟变成了资深的网虫。一天不玩游戏，我就觉得心头不舒服，就像迷上了一样。

我开始害怕了，想要告别游戏，可我却发现，我左右不了它，而它却在支配我。于是我自我安慰道：“我没有上瘾，的智商高达141，怎么可能被一个小游戏支配，就算再玩一下也无

妨。”于是，我又投身于网游的怀抱。可是，再父亲的一次教导中，我明白了：我其实是被游戏商人利用了，我就像是他的一颗棋子，各种形形色色的游戏正在侵蚀着我的精神，到最后，我只会剩下一具臭皮囊。而游戏商人的最终目的也就达到了。

我回想起了我的学龄前生活，那个时候，每天都和小伙伴们出去玩，因为运动量大，所以出的多，长得也高，还没有病。而现在呢？我整天趴在电脑桌前玩电脑，一有流行感冒时，一定有我。这还不算什么，现在我的个子比同学低上一大截，你知道站在同学之间的那种感受吗？所以，我不得不吃维生素来补充营养。

我真的是太傻了，在游戏上爬了这么长时间，我究竟学到了些什么？无非是偷偷摸摸罢了，打打杀杀罢了，这些没有意义的游戏不但浪费了我的时间，还是我精神萎缩，视力下降。我痛下决心，不再碰那些毫无意义的网络游戏！不要跌入万劫深渊！

我和张小伟也有许多不同点，张小伟是一个单翼天使，而我则有一个幸福的家，在不算富裕的小家里，爸爸宠着妈妈罩着。张小伟的睡眠一直不好，而我简直像一头猪，倒头即睡，梦会周公一觉到天亮。

不不园读后感篇二

今天，我读了阳光姐姐伍美珍的新书——《没有秘密长不大》，使我受益匪浅。

这本书一共有两个故事，一个是《没有秘密长不大》，还有一个就是《书迷小组在行动》。

《没有秘密长不大》的主人公张小伟是一个“单翼天使”，与妈妈相依为命。在一次家族聚会上认识了开朗乐观的表弟

朱子同。又由于妈妈要去美国，住到了朱子同家。在这段时间里，他们有许多成长中的“秘密”，甚至包括早恋、沉迷网络游戏等等。孤独寂寞的张小伟在妈妈不在家的这段时间里，受朱子同的影响，变得越来越开朗，越来越自信；并在与朱子同之间的小秘密中领悟到了生活的经验与教训。而这一切，又成了他成长中永远的秘密！

这篇故事的道理很深刻，我曾看过一篇文章，是一个妈妈写的，她的女儿上三年级了，开始有了自己的小秘密。是呀，就像阳光姐姐说的那样：每个孩子在成长的过程中都会有许多秘密。没有秘密的孩子怎能长大？再想想我自己，也有许多的秘密，不愿意告诉别人，让它留在心中，慢慢从中得到一点经验或教训，对我们的成长也有很大的帮助。

《书迷小组在行动》我最喜欢了。我和故事的主人公一样，是一个十足的“书虫”。最喜欢干的事情就是看书了。因为在书中我们可以得到无数的知识和快乐。我的书橱里满满的，小说、童话、名著、散文、作文、诗歌应有尽有。记得刘向说过：书犹药也，善读之可以医愚。这句话的意思是：书就像药一样，好好读书便可以医治愚蠢。这也是我最喜欢的一句话。因为在书海里遨游的人，必定有所作为。我喜欢的作家很多，伍美珍、商晓娜、郑渊洁、郁雨君、杨红樱的书都是我的最爱。

我很佩服阳光姐姐，她竟然能写出那么多精彩有趣的故事！我以后也要做一个像她一样的作家！

不不园读后感篇三

我高兴地看了起来，原来这本书是有两本书合成为一本书，这两本书分别是《没有秘密长不大》和《书迷小组在行动》。

我先为大家讲讲没有秘密长不大，本书中“单翼天使”张小伟一直很孤单。一个偶然的机，他离开妈妈，和开朗的朱

子同成为朋友……这两个男孩的友情包含着许多成长中的“秘密”，包括早恋、沉迷网络游戏的等等。张小伟从这些秘密中领悟到了生活的经验教训，这一切，又成了他自己成长过程中永远的秘密！

没有秘密长不大讲完了现在讲书迷小组在行动吧！

书是我们的朋友，我们有多读书。

不不园读后感篇四

前几天我读了《没有秘密长不大》这本书。我觉得这本书很好，只得让大家读一读。

先给大家介绍一下本书内容吧！《没有秘密长不大》“单翼天使”张晓伟一直感到很孤单，在一个偶然的的机会，他离开妈妈，和开朗的朱子同成为好朋友……这两个男生的友情中包含着许多成长中的“秘密”，包括早恋、沉迷网络游戏等等，张晓伟从这些秘密中领悟到了生活的经验及教训，而这一切，又都成为了他自己成长过程中永远的秘密！

我觉得，秘密是伴随着我们成长而出现的一种正常现象。然而长期以来，心中有秘密却被视同为心中有“鬼”，是需要加以揭露和进行教育的。在这种秘密观支配下的教育行为，往往对我们的心理造成伤害。教育者要认识到秘密对我们成长具有的积极意义，给秘密以空间，即给我们成长以空间。在教育过程中，要注意区别对待不同的秘密，保护和尊重我们的秘密世界。

再来介绍一下本书作者吧！伍美珍，网名美美，我们都叫她“阳光姐姐”；现为安徽大学文学院副教授，安徽大学儿童文学创研中心主任。她曾是“阳光姐姐热线”主持人，专为小读者排忧解难。自20xx年起，她在内地和港台三地共出版了70余部少儿题材的小说和报告文学作品，曾获文化

部“蒲公英少儿读物奖”及新闻出版总署“全国优秀少儿图书奖”“冰心儿童图书奖”等。

长期以来，在“君子坦荡荡”的豪言面前，秘密似乎有了“不可告人”的味道，心中有秘密就是心中有“鬼”，秘密被认为是需要加以揭露和进行教育的。大人们发现我们随着年龄的增长渐渐不再与自己无话不说，而是开始有了属于我们自己的秘密。

不不园读后感篇五

在这个寒假中我看了《没有秘密长不大》这本书。

这本书主要写了“单翼天使”张小伟因为种种原因一直以来都感到很孤独。在一次偶然的的机会里，他离开了妈妈和开朗的朱子同成为了好朋友，他们经历了很多事情，渐渐的张小伟变的不再孤单，因为开朗的朱子同深深感染了他，这两个小男孩建立了深厚的友情，他们也有很多成长的秘密，包括早恋，沉迷网络游戏等等。经历了这些事后他们都懂得了不少道理，都领悟到了生活的经验以及教训，而这一切又成了他们自己成长过程的永远秘密！

看完这个故事我感受到了在还没遇到朱子同之前的张小伟是一个孤单的小男孩，因为他是“单翼天使”，他没有象别人一样都拥有的父爱，而且他的妈妈给予了他太多的压力，让他做一个每方面都很优秀的小孩，他也不喜欢和别人太多的接触。在遇到了朱子同之后他变的开朗起来了，每天都很开心，他和朱子同共同拥有着很多秘密，从他们共同经历的那些事情中，例如：早恋、沉迷游戏等等中，我都感受到了这些秘密似乎都无时无刻的发生在我们身边，似乎都是每一个人的必经之路，而每一个人经历了这些事中，都得到了很多不一样的感受，虽然说这些都是不光彩的，不过，如果没有这些事情或许我们的童年就不会那么丰富多采了。然而，我从张小伟和朱子同的故事中，我懂得了在我们成长的过程中，每一个人都会有

属于自己的小秘密，都会有犯错误的时候，但我们应认识到自己的错误并及时改正，这样就会让我们的小秘密成为成长中一道美丽的风景！

看完《没有秘密长不大》这本书后我收获了很多道理，你呢？

不不园读后感篇六

这个寒假，我与妈妈亲子阅读了阳光姐姐的没有秘密长不大的书，书中的2位主人翁分别是张小伟和朱子同，张小伟的性格比较女性化一点，在书中，把他的性格写得很内向，不容易和别人交谈，下课后就自己看看书，发发呆。但自从妈妈出差后，搬到老朱家，受老朱热情开朗的性格影响，逐渐变得好动起来，主动与同学们玩游戏，还推荐同学新的游戏“鱼儿抢食”，规则如下：先是有一个人站在质高点，扔下一条绳子，其他人就当鱼儿在抢食，谁先抓住绳子，谁就能当第二轮的农夫。读到这里，我对游戏非常向往。

这本书最让我感动的就是老朱用电脑游戏得出的自己一段感悟“终于我明白了，我一直以为海盗就完成了我的使命，可是现在完成了，我在赛尔号里到底学到了什么，除了打打杀杀，就是海盗佐格的贪婪，或者是艾里逊小偷小摸的行为在潜移默化地影响着一批批赛尔，我想，我应该立马放下自己手上的屠刀，收拾自己的行李，回到没有暴力的世界.....”

看到这里，心中感到惭愧，因为整个新年里我与小伙伴们一直沉迷在网络游戏中，每天谈论的是赛尔号，每天玩的是赛尔号（虽然有规定每天45分钟），每天我只想着如何去升级，如何去打败怪兽，如何获得奖品等等，虽然知道自己还没严重到痴迷状态，但自己清楚，这种状态不利于我的学习，今天在这里我只是想告诉大家，也是想进一步提醒自己“与其在虚构地世界里流连忘返，还不如回到我们真实的世界里，做一些有意义的事，我们必须放下虚构世界中的屠刀，远离它们，放生精灵，卸下装备，回归自然，让我们的眼睛真正得

到休息。

20xx年是新的开始，我衷心祝福大家新年快乐，兔年大吉大利，学习天天向上。

不不园读后感篇七

在我们的成长过程中，都会有许多秘密。这些秘密都会伴随我们的成长，成为了童年美好记忆的一部分。

在暑假中，一直有着一本书陪伴着我：阳光姐姐《没有秘密长不大》这一本书让我知道了“单翼天使”张晓伟一直感到很孤单，在一个偶然的的机会，他离开妈妈，和开朗的朱子同成为好朋友……这两个男生的友情中包含着许多成长中的“秘密”，包括早恋、沉迷网络游戏等等，张晓伟从这些秘密中领悟到了生活的经验及教训，而这一切，又都成为了他自己成长过程中永远的秘密！其中令我印象最深的是：

《有人反对我演出》这一章，这一章使我学会了一些深刻的道理。第一、我们应该实事求是而不是为了讨好老师就把老师最喜欢的同学推荐出来，应该把这节目的最佳人选说出来。第二、我们不应该妒忌别人是这个节目的’最佳人选，而是以敬佩欣赏的心态去看待他/她。第三、不要去当那个人选，而是要思考到底是谁最合适，再把他/她推荐给老师。第四、不要像周瑜那样妒忌才能。

另外，我还想说我们不要像朱子同一样小小年纪就学会早恋、沉迷网络游戏、不但让父母伤心、还把张晓伟也带入这种生活，真是害人又害己呀！所以我们要努力学习、不要让父母伤心，长大后一定要报答父母、报效祖国、成为祖国的栋梁。还要“认认真真读书，踏踏实实做人”不单单是读书、无论做人、和上司如何相处等什么事都好，都要做得踏踏实实、认认真真。

虽然，我们少年难免有些事是做得不好，包括沉迷游戏但这

毕竟是我们的秘密。也让我们记住一句精彩而又睿智的话吧：“没有秘密的孩子长不大。”这句话，是著名青少年教育专家孙云晓先生说的哦！希望以后我们的秘密不再会被别人干涉，所以让我们的秘密永存在心中，不告诉任何一个人！

《没有秘密长不大》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

不不园读后感篇八

话说没有秘密长不大，最近，我看了一本书，名叫《没有秘密长不大》。是我的偶像：阳光姐姐（伍美珍）写的。

主要是说：“单翼天使”张小伟一直感到很孤单。（因张小伟的妈妈光荣地被政府选为“优秀企业家”赴美国某著名大学学习两个月。）“上帝”给了张小伟一个偶然的的机会，他离开了妈妈的怀抱。妈妈把张小伟交给他的表弟朱子同一家。性格比较内向的张小伟，就和开朗的朱子同，在一起生活，成为好朋友。我觉得张小伟像我自己一样（虽然我是女生，成绩也没他那么好）正在面对着充满美丽的憧憬。但他在认识朱子同的同时，也似乎认识到了以前的自己，是个乖宝宝。

后来他开始尝试成长的滋味。张小伟和朱子同开始有了一些“秘密”，“包括沉迷网络游戏”、“早恋”等等。张小伟从这些秘密中又领悟到了生活的经验及教训，而这一切，又成了他自己成长过程中永远的秘密！

很久以前，也就是二年级，我的成绩非常不好，几乎是倒数前五名，大人也把我抓的“很紧”说什么要考试了不能在让我游手好闲，没事做。但我很乐意，那时候可能太小，都那么单纯，我也很乖乖的听话了……现在我四年级了，我学着像华汪德他们班，每天在网上写博客，奇怪的是，我的成绩并没有下降，反而我的作文水平却提高了，而这一切也成了我成长过程中永远的秘密！

不不园读后感篇九

从我们刚生下来牙牙学语，到现在是一名光荣的小学生，在这无忧无虑的童年生活中，我们经历了种种成长的烦恼。那些隐秘的烦恼和心事，包括自己曾经犯下的错误，会给我们造成很大的压力和困扰，也造成自己的怀疑和恐慌。但回忆着以前的事，我庆幸自己从小就有了秘密，这些只有我自己知道的秘密，伴我成长，守护着我的心灵。

阳光姐姐最近出版的小说《没有秘密长不大》充分证实了以上观点。故事是这样的：“单翼天使”张小伟一直感到很孤单。一个偶然的机，他离开妈妈，和开朗的朱子同成为好朋友……这两个男生的友情中包含着许多成长中的“秘密”，包括早恋、沉迷于网络游戏等等。张小伟从这些秘密中领悟到了生活的经验及教训，而这一切，又成了他成长过程中永远的秘密！通过读这本书，我明白了拥有秘密的感觉是有苦有甜的，也懂得了一个道理——没有秘密长不大！这里的“长不大”是指心灵的“长不大”，因为，如果没有秘密，会感觉自己的心里空荡荡的，感觉很迷茫。而拥有秘密，我们会从这些秘密中，领悟到生活的一些经验和教训，对生活更加自信，让心灵充满愉快，和这些秘密一起长大的感觉，

也是一个秘密，它会让我们更加成熟和自信！

在成长过程中，我也有过许许多多的秘密，我曾经迷恋于游戏，也有一段时间不知为什么总是和妈妈对着干，后来，我渐渐地改正了这些坏毛病，也发现了一个新的秘密——自制力能帮我们摆脱一些坏习惯。真正能帮我们改掉坏习惯的，不是老师，不是家长，而是我们自己。自己有一定的自制力，就能明辨是非，知道自己做的不对，就能自觉努力改正。在书中，朱子同迷恋于网络游戏，眼睛过多地盯着电脑屏幕，结果把眼睛看得又红又肿，得闭眼休息两天。当他出院以后，他本以为妈妈会拔掉网线，不许他再上网了，但他妈妈只是告诉他，他自己该接受教训了。于是朱子同决定，要远离游戏、脱离电脑，在张晓伟的监督下，朱子同戒掉了网瘾。他是靠着自己的自制力和决心，而我，也是靠着自制力改掉坏习惯的。

我因为不注意饮食结构等，比以前胖了很多，妈妈决定帮助我重新变瘦，每天带着我早起跑步。我老大不情愿的，好不容易放了假，也不让人家睡个懒觉。早晨六点，我就被准时叫醒了，并被带到了跑道上。看着跑道那么长，我心里更是不愿意跑，磨磨蹭蹭地想打发时间，老妈不在的时候就走着，在的时候就慢慢的小跑，我暗自为自己的“聪明”感到高兴，可心里又有些惭愧，妈妈是跟我一起跑的，看着妈妈在烈日下跑得满头大汗，而我却连衣服都没湿。我很想把这个秘密告诉妈妈，可又怕妈妈骂我，心里又惭愧又害怕。最后，我决定自己自觉起来，努力的锻炼，为了自己，也为了妈妈。于是，我开始努力跑步，有几次我也想放弃，可最终还是努力地坚持下来，跑道一圈有250多米，现在，我跑两圈都没问题啦！虽然我以前偷懒的秘密没告诉妈妈，但我还是靠着自己的自制力换来了对得起自己，也对得起妈妈的成果，我心里充满了自豪。

在我一次次为一些秘密和自己犯下的错误而感到烦恼时，我不知不觉地发现，我长大了！因为，没有秘密的孩子怎么能

长大？在自己消化这些秘密的时候，我已经不知不觉学会了如何建立一个强大的内心世界，以有效抵抗来自这个现实世界的种种压力，从而获得自信。我想，拥有种种秘密的感觉，应该是幸福的，当我们长大了，慢慢变老了，当我们坐在火炉旁，一边烤着火，一边回忆童年往事的时候，一定会庆幸自己童年时会有这么多秘密，一定会怀念和秘密一起长大的滋味。正如著名的青少年教育专家孙云晓先生说的那句既精彩，又睿智的话一样——没有秘密的孩子长不大！

不不园读后感篇十

我把阳光姐姐（伍美珍）的《没有秘密长不大》买回家后，便细细品味起来。

这两个男生的友情中包含这些秘密中领悟到了生活的经验及教训，而这一切，又成了他自己成长中永远的秘密！

我看过真本书后，首先想到的是阳光姐姐，她的成长经历与我们一样啊！看！她写的书都靠近我们的生活读懂我们的心声，让同学们手不释卷。

我看里面有许多优美的句子，想和大家分享分享：

“他一口气就像我报出了一大串曾经玩过的游戏，有“口袋怪兽”、“天书奇谭”、“摩尔庄园”、“黑暗传说”、“奇迹”、“卡丁车”……我听得眼花缭乱。”