

# 最新读后感实例(优秀5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 读后感实例篇一

突然之间的想起算不算最发自心底纯纯的想念，清晨6点的梦里有你，这身影也没有随时光而模糊，相反却清晰如那日所见，那算不算的上你还在我心里活着。

简单的美好，曼妙成舞姿

还能想起初次见到你是大一刚开学不久的时候，那时你的样子，单纯的像这个时令的树叶，没一丝娇柔做作的姿态，任性的你总是不梳马尾，却留着类似于男孩子的头发，喜欢穿黑色的运动装，走起路来更是匆匆而去，难顾他人。到现在四年的时光而去，真的想不到我们会认识的那么深刻，相识的如此执着。后来仔细寻思，想来你我如此熟悉的开始源于一起共处的事情，还有来自同一个地方的情节。

感觉总是在我们需要彼此的时候qq头像就会闪动，那些个日子也许今生再也不会有了，可是当时总是让你和我熬过了12点钟还乐此不疲的磨磨唧唧。从简单的聊天到生活的想法。这四年里也从来没有间断过。我真的要感谢遇到你，遇到你算是意外之外的不易。我还珍藏着你从西安兵马俑带回来的礼物，也许你可能不知道，它大一就在我的书架上。我们总是不期而遇，或在大屏幕下、北村食堂、亦是教学楼上。每每的见面总会微笑的想大声的和你聊几句，可是这样的剧情从来都不曾发生过。总记得我们会过一段时间一起去吃饭，然后有过一段时间又去吃饭。这样的节奏一直持续到好久好

久。

不二的年华，渐行偏渐近

在印象里，你总是会有点倔强的小坚强，会把事情安排在想象之中，喜欢和你qq聊天，因为那个时候我们的心灵靠的最近，挨得最紧。你说你有感情的洁癖，对于背叛无法容忍。从那个时候起，和你做朋友还是很好的，至少对待一些事情的态度是一致的。你总表面上说我自恋，其实我知道你是懂我的，我多么庆幸终于有一天有那么个人看破我的荒芜，从此我不用再那么累活着。

你总是爱往自己的qq留言板上留下自己的心情，自己生活的点滴，那么表面平静内心强大的存在着。很习惯去你的空间看看你，看看你最近的状态，喵喵你那时的心情。如果有一天你不更新自己的空间留言板，我怕再也找不到心灵的安慰。如现在这般，空间qq群都成为了宣传的入口，我也希望给自己留一个灵魂寄宿的地方，那怕付出再多又有什么可惜。

似懂的非懂，错过就不在

你说过男生不要穿绿白相间的格子衫，那样很不搭，你说一个男生穿鞋的品味决定他是什么档次的男生。才发现我什么都没有做好，什么也都不懂，如何才能配得上你所有拥有的繁华追求。和你最开心也是最激动的事就是陪你去刘家峡水库的那天，那天你睡着了，我轻轻的将肩膀放在了你将要因为睡觉而即将滑落的脑袋边。那天的云是蓝色的，我总是这样觉得，像当天看到的水的颜色一样。还有那天的风，总是温暖的吹气你的衣角，双手搭在轮船的扶手上，一回首，便是一个美好的模样。

我真的很庆幸给你过了一次生日，那天我真的好开心，一起吃饭，一起吃蛋糕，一起散步在考试尾巴月的校园，密静的小树林、白炽灯的光亮、不记得是否还有月光，只记得那是

个美美的夏天，还有个动人的你。

情总是随着时间愈见浓烈，我想我总该告诉你：我喜欢过你。那怕被拒绝，我也应该告诉你，至少我有表达的权利，你也有拒绝的权利。那个。12。24的巧克力是我对你最好的心意。上面的'6个字“若有你，就天堂”，也是我最后想要诉说的情话。那天晚上的心情就像自己的期待被打碎一样，但是我很庆幸我终于说出口，如果不是，我真的不知道还有没有机会说出当时心里想要说的话。

毕业的季节，流落着离散

如你我这般，如此要好的样子，在毕业来临的时候也不能好好的醉一场，疯一次。都答应你，要永远做好朋友，强颜欢笑难道真的可以被看穿？是演技不够还是你太精明。总之，在毕业的结尾，我们什么都没有做过，那怕一场普通的下午茶。

你说朋友比恋人走的远，你说我可以成为你的蓝颜知己，你说的还有你说的很多话，我大都记住了，改变着我的很多生活的细节。送我的书我也在认真的读完，只希望读完的时候让我更加清楚的看到自己。还记得这次约定，我们要一起吃寿司，补一个毕业季的遗憾。

阿妙，你可知道，这个世界上，有一种热爱，那是我关于你最深情的陪伴，有一种友谊，是关乎你和我过去、现在、未来的放心不下，有一种责任，是把你当做自己对待的意义所在。

“为你，千千万万遍”，在以后的日子里，你我都会安安静静的对待生命，包括这个世界。

当你失去一切的时候，你才知道唯一想要的是什么

很多时候，我们总是希望得到别人的好。一开始，感激不尽。可是久了，便是习惯了。习惯了一个人对你的好，便认为是理所应当的。有一天不对你好了，你便觉得怨怼。其实，不是别人不好了，而是我们的要求变多了。习惯了得到，便忘记了感恩。

越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。耐心点，坚强点，即使看不到希望，也依然相信自己。我们最先衰老的不是容貌，而是不顾一切的闯劲。有时候，要敢于背上超出自己预料的包袱，真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。

生活不可能尽善尽美，阳光下也会有阴影，就看你用什么样的心态去看待生活。人生不过如此，要不你驾驭自己的一生，要不被生活牵着鼻子走，该怎么走还取决于你自己。

不是所有的记忆都美好，不是所有的人都值得记忆，岁月的河流太漫长，大部分的人与事都会被无情地冲走。

干不完的工作，停一停，放松心情；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

最无情的不是人，是时间；最珍贵的不是金钱，是情感；最有力的不是老板，是大自然；最可怕的不是灾难，是灾后无援；最拿手的不是专业，是旁观；最可怕的不是失恋，是心身不全；最舒适的不是酒店，是自家。

不去追逐你所渴求的，你将永远不会拥有。给时间一点时间，让过去过去，让开始开始。

如果你还是单身，就好好享受这一切。你单身不是因为你不够好，而是说明目前还没有人配得上你。

人最悲哀的，并不是昨天失去得太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中。人最愚蠢的，并不是没有发现眼前的(精彩美文)陷阱，而是第二次又掉了进去。人最寂寞的，并不是想等的人还没有来，而是这个人已从心里走了出去。人最无聊的，并不是随便拨通一个电话号码，而是别人拨错时，他还一直地说下去。

每个人都有自己的天性、适合自己的生活方式，每个人都有自己的存在的价值，不要妄自菲薄，不要理会别人的质疑，因为世界上只有一个你。

所谓成熟不是心变老，而是眼泪在眼睛里打转，我们却还能保持微笑；总会有一次流泪，让我们瞬间长大。

生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不以物喜，不以己悲。随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

人生的每个阶段，都要珍惜和所爱的人在一起的每一刻。

世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想。没有哪件事，不动手就可以实现。世界虽然残酷，但只要你愿意走，总会有路；看不到美好，是因为你没有坚持走下去。前进不必遗憾，若是美好，叫做精彩；若是糟糕，叫做经历。

太阳并不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己！

人生在世，总要多个心眼保护自己，并不是心计越高越高城府越深，而是大浪淘沙依然坚强的幸福。

信仰能给一个人的，是内心的平安与依靠，而不是与神明“谈条件、换好处”——我信了你，我就可以发财；我信了你，我就可以家庭和睦；我信了你，我就可以从此心想事成。当信仰沦为利益的交换，就失去了意义。

我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。

人的一生中需要有这样一个人：即使远隔千里，数年没有联络，见面时仍然轻松自然有说不完的话题；或者，相邻而坐，各自忙着自己的活计，数小时只是恩啊小语，仍然温暖充实；在这个人面前，你可以低眉哀叹，可以恣意张狂，可以不必有出息，可以不必有形象，可以全身是缺点，这个人就是知己。

人生没有绝望的路，只有绝望的心。绝望的另一端就是希望，危机的尽头就是转机。

有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。如果你想什么都抓住，最终只能什么都抓不住。

心灵有家，生命才有路。只有学会和自己独处，心灵才会洁净，心智才会成熟，心胸才会宽广。

当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中。当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中。放弃该放弃的

是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

## 读后感实例篇二

测试开始：

当你吃苹果的时候，一般会有以下哪种习惯呢？

a□大致上把皮削下，然后不切开直接吃

b□把皮削干净，切成小块放在盘子里慢慢吃

c□懒得咬，喜欢榨成汁来吃

d□把皮擦一擦或是洗一洗就直接啃

答案在下面哦

选择a□一般情况下，你都有自己一定的标准。不过当标准和现实发生冲突的时候，你也会努力坚持一下。但要是事实远远超过理想或标准的时候，你并不会固执到底，因为这样的坚持会让自己太累了。或许有时你会觉得自己白忙一场，所以很多时候都要在事先权衡下是否值得坚持。虽然你不会一开始就屈服，但最终还是会想现实妥协的。

选择b□你是个不容易向现实妥协和屈服的人。不管在怎样的情况下，你都希望能够坚持自己做事的标准，并且能够极力去和环境做对抗。当然，对抗的过程中你也会感到很累。毕竟不是所有的标准在别人身上都适用，所以没有必要要求别人塑造成自己理想的样子，毕竟人无完人，你应该要学会圆滑些，偶尔向现实妥协下。

选择c□你本来对自己就没有什么标准或是原则，更喜欢随遇

而安，自由自在。这样的你其实很容易随波逐流，这其中当然有好也有坏。好的是你能够过得轻松不累，享受着与世无争的状态，然而也会有坏处，那就是你特别容易被坏人利用。

选择d□你对自己充满了爱心，特别懂得爱自己的一人。当现实的力量远远超出内心标准的时候，你很快就会选择妥协或屈服，而不会让自己备受煎熬。这样的你，不管为人还是做事都很圆滑，基本上走到哪里都很吃香，很容易能在当下的社会中争取到一片生存的天地。

1. 快测一下你适合相亲吗？
2. 测下你的现实指数有多高
3. 测你智商如何
4. 测毁掉你工作的原因
5. 出生日测你性格能力
6. 测一测你处理危机的应急能力
7. 测一测你近期是否有财运？
8. 测你2014年的运势如何
9. 自画像测你隐藏性格
10. 测你目前在为什么烦恼



## 读后感实例篇三

第一场恋爱，因为某个眼神，怦然心动之下，收获了一张笑脸，没有谁先主动，只因为，心动了。

趁着过马路的时候，不约而同地牵起小手，然后用吐着稚气的声音说我爱你。

心醉了，迷乱之下暗地里写起情书，然后爱情开始了。

第二场恋爱，起源于某次小小的善意。

或许是你病中的一碗粥，或是雨里递来的那把伞，或许仅仅只是一句关切的话。

略年长的男人如果此时给女人亲自下厨，餐做得好与不好皆不重要，重要的是，能做出西红柿面的男人在女人眼里，就是可爱的。

总之，实际的行动永远比单薄的语言来得温暖，毕竟哪个女人也不愿意拖着病体，一个人拉开抽屉找药吃。

第三场恋爱，是某个男人在工作上帮了你一把。

你遇上了难缠了客户，你遇上了苛刻的老板，你遇上了事业转折的关卡，这时候有男人站出来，帮你解决一切问题，且小心翼翼地呵护着你成长。

你会发现，其实职场中的男人，比生活中那个啰嗦男人可靠得多，只懂得在生活中谈论什么鱼怎么吃、什么蛋怎么煎的男人，就像樊篱中的婴孩，看着可爱，却不能带给你飞翔的翅膀。

而职场上的男人，不仅能带给你坚硬的翅膀，还能带着你一

起飞翔。

而风景，只有飞翔起来才看得完整。

第四场恋爱，在没有开始的时候就结束了。

因为此时的女人已经变得成熟、睿智，且懂得了现实。

一个男人的外在跟内在，成熟女人一眼就能瞧出七八分来。

如果是一个稚嫩男生，女人只会把玩却不会当真，因为她知道，稚嫩的东西早在多年前就被自己看穿了，它能带来短暂的快乐，却不能提供永久的幸福；殷勤百倍待自己千般恩爱的男人，或许女人会感动，但她也明白，天天围着老婆转的男人，是没有事业精神的，没有事业的男人过于庸俗，定是带不出门的。

想要生活得更好，只能将目光投向那些飞翔在空中的鹰男；可鹰男不用问就知道，他们忙，忙到一个短信都要半天才回。

此时的女人就会苦笑，这世上的男人，不过尔尔，年轻的浪漫、老实的庸俗、上进的无趣。

## 读后感实例篇四

读的过程中突然想到个事情：在初中的语文课上，老师曾问什么是永恒不变的。当时作为无产阶级光荣接班人的我抖了个机灵，说是无畏无私的奉献精神。老师安慰我有虽然自己的理解，但告诉我们唯二不变的只有时间和空间。可早在距今的一百年前，就已经发现时空并不一成不变，会压缩、膨胀，可以被扭曲。

我们对世界的描述，开始受限于我们的感知，我们很难理解在表象之外的存在。时间、空间围绕着我们而我们却无法感

受，我们看不见红、紫之外的光，但它们又真实存在。现实不如我们所见，科学给了我们拨开迷雾的可能。

此书从物理学的发展说起，再谈及量子力学，并引出世界三个特征：系统状态的信息有限，未来并非完全由过去决定，自然事件永远相互作用。而一切并非无穷，不论在最大还是最小的层面都存在着极限。并通过圈理论，揭示了世界完全由量子场构成。

同时，作者也明言很多只是理论，也是不确定的。我们仍然在探索的阶段，探索者不为我们所见的真实。我们要学会接受生活在无知与神秘之中，接受与我们无法知晓的答案共处。

也许当我的孩子成年之后，读起这本书，会嘲笑到当年的我们竟然所知如此有限（并且他的父亲还读的云里雾里）。

也许在未来的某一天，我们能发现隐藏在幕后的至简真理，并惊讶到原来一切如此简单。

“我们沉浸在神秘与世界的美中” “对于智者而言，整个世界是开放的”。

## 读后感实例篇五

每一场恋爱的终结，都是女人走向现实的一道门。

资料

趁着过马路的时候，不约而同地牵起小手，然后用吐着稚气的声音说“我爱你”。心醉了，迷乱之下暗地里写起情书，然后爱情开始了。

第二场恋爱，起源于某次小小的'善意。或许是你病中的一碗粥，或是雨里递来的那把伞，或许仅仅只是一句关切的话。

略年长的男人如果此时给女人亲自下厨，餐做得好与不好皆不重要，重要的是，能做出西红柿面的男人在女人眼里，就是可爱的。总之，实际的行动永远比单薄的语言来得温暖，毕竟哪个女人也不愿意拖着病体，一个人拉开抽屉找药吃。

第三场恋爱，是某个男人在工作上帮了你一把。你遇上了难缠了客户，你遇上了苛刻的老板，你遇上了事业转折的关卡，这时候有男人站出来，帮你解决一切问题，且小心...