

# 最新工程造价实训收获和心得体会(大全8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 工程造价实训收获和心得体会篇一

一个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！

经过这次课程设计让我学到了很多的东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料让我迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了很深的了解，在未来的工程概预算方面有了基础，对未来我在工程概预算方面的成长奠定了基础。在建工程的概念及其估价的特点：在建工程泛指处于建设过程中、尚未完工并交付使用的工程项目，一般把是否进行了整体竣工验收作为界定的主要依据。作为房地产的一种类型，在建工程的表现形式多种多样，既可以是处于建设过程中的项目，也可以是已停工多年的烂尾楼。

学校为了使教学更好地与生产相结合，以理论联系实际，加深我们对专业知识的认识与理解以及实践技能的培养。生产实习必须与工程实践紧密结合在一起，进行实际的锻炼。在实习过程中，运用所学的专业知识，解决工程实际问题，检验并提高学生的实践动手能力和技能水平，同时，在实际生产中学习掌握新技术、新设备、新材料、新工艺和新方法等方面的新知识。

实习内容

1、熟识图纸，收集资料(包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等)。

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。(掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算)。

4、土石方量计算。(必须明白地坪平整、挖沟槽、挖地坑、挖土石方等挖方量区别，掌握他们对应的定额工程量和清单工程量计算方法。大型土石方工程量计算的横断面法和网格划分法的应用。填方量计算和一些特殊挖方的定额调整)

5、桩基工程量计算(包括打、压预制方桩、管桩及其接桩;打钢板桩及其安拆导向夹具;打或钻混凝土灌注桩;人工挖孔桩;深层搅拌桩等以及他们对应送桩、截桩等工程量计算)

5、砌筑工程量计算。(包括砖砌基础、砖砌墙、砖砌柱基和砖柱、砖砌烟囱;其他砌体所砌的墙、柱、基础等)

6、钢筋混凝土工程量计算。(包括现浇混凝土工程的柱、梁、板、及其他特殊部位的模板工程量计算、现浇混凝土制作量计算、现浇混凝土浇捣工程量计算;预制混凝土构件模板工程量计算、预制混凝土制作量、浇捣工程量、预制构件运输量、安装工程量计算;钢筋工程量计算(包括墙体加固筋)、及一些预埋件工程量计算等。

7、楼地面工程量计算。(包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同)。

8、屋面工程量计算(包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠等计算)

9、装饰工程量计算(包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算)

10、门窗工程量计算(包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算)

11、脚手架工程量计算(包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。)

### 三、实习成果与心得总结

课程设计是培养学生综合运用所学知识,发现,提出,分析和解决实际问题,锻炼实践能力的重要环节,是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程.

回顾起此次课程设计,至今仍感慨颇多,的确,从选题到定稿,从理论到实践,在整整一星期的日子里,可以说得是苦多于甜,但是可以学到很多很多的的东西,同时不仅可以巩固了以前所学过的知识,而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的,只有理论知识是远远不够的,只有把所学的理论知识与实践结合起来,从理论中得出结论,才能真正为社会服务,从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题,可以说得是困难重重,这毕竟第一次做的,难免会遇到过各种各样的问题,同时在设计的过程中发现了自己的不足之处,对以前所学过的知识理解得不够深刻,掌握得不够牢固,通过这次课程设计之后,

一定把以前所学过的知识重新温故。

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人,也要注意以下几点:

- 1、有吃苦的决心,平和的心态和不耻下问的精神. 作为一个新人,平和的心态很重要,做事不要太过急功近利,表现得比别人都看得到,当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子.
- 2、工作中要多看,多观察,多听,少讲,不要说与工作无关的内容,多学习别人的艺术语言,和办事方法.
- 3、除努力工作具有责任心外,要善于经常做工作总结. 每天坚持写工作日记,每周做一次工作总结. 主要是记录,计划,和总结错误. 工作中坚决不犯同样的错误,对于工作要未雨绸缪,努力做到更好.
- 4、善于把握机会. 如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做,一定不要抱怨并努力完成,因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会.
- 5、坚持学习. 不要只学习和会计有关的知识,还要学习与经济相关的知识. 因为现代企业的发展不仅在于内部的运作,还要靠外部的推动. 要按经济规律和法律规定办事. 有一位教育学家说过,当我们把学过的知识忘得一干二净时,最后剩下的就是教育的本质了. 这里我把教育改成知识,我们在大学里学习的知识也许会被淘汰,但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝.

这一次的实习虽然时间短暂,但是依然让我学到了许多知识和经验,这些都是书本上无法得来的. 通过实习,我们能够更好的了解自己的不足,了解这个社会的方方面面,能够让我更早的为自己做好职业规划,设定人生目标,向成功迈进一大步.

经过此次课程设计，使我对工程概预算这门学问产生了浓厚的兴趣，作为一名估价师对工程预算要有全面的考虑。在中国未来的发展，估价师对工程的预算方面越来越重要，所以说学好了这门课程对我未来的就业和发展非常的重要，我一定会好好学习，为祖国的建设尽自己的一份薄利。

工程造价实习心得体会2

## 工程造价实训收获和心得体会篇二

经过将近两周的实习，我们共参观了六个工地和听了一个讲座，看了一个录象。从各个方面学习了好多书上没有的知识。通过参观学习使我们对建筑施工和结构有了初步的认识，这对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。现在我就对参观施工现场这部分内容作一个总结，和我对工程造价专业的一点认识。

第一天实习上午我们参观了一座十七层居民住宅楼。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽；同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场；当然在楼结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山；由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害！同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢！

进到施工区，我们一眼就看到了楼的结构主体，主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可

以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

我们跟着老师上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。除此之外，老师介绍了桩的类型、墙外的保温层、以及混凝土内各种管道的作用和每层的大体结构等。

以后的实习地点，分别是高层建筑西南花园，汾河蓄水美化工程，学校的综合楼，太原理工大学的留学生综合楼，及可口可乐生产车间。老师就是想通过不同工程不同作用下所采用的桩的具体运用而讲，比较全面。(桩的类型包括有碎石桩、粉喷桩、悬喷桩等)不光如此，通过这几天的实习，开阔了我们的眼界，内容包括楼的整体设计，内部硬件设施的安装，和不同材料的具体运用。学习了许多材料感性的认识，我想会对我们以后的学习有很大的帮助。

不过给我印象最深的还是可口可乐生产车间的参观。虽然我是学工程造价的，但对轻工业的生产特别感兴趣，所以借这次机会，从他的分部我也看到了作为世界知名企业名不虚传的原因。这个从1896年注册到现在已有百年历史的企业长胜不衰，一流的生产流水线，一流的管理，大大节约了生产成本，提高了效益。他们的宣传也很到位，通过对奥运会的年复一年的赞助，使可口可乐被98%的世界人民所记住。

对于工程造价，主要培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和

手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。本专业是适应社会发展和市场需求的新设专业。主要从培养既具经济管理专业知识，又具工程技术专业知识，学生理论基础和动手操作能力。毕业后就业门路很广，能够在政府部门企事业单位，从事工程造价招标代理、建设项目投融资和投资控制、工程造价确定与控制、投标报价决策、工程预决算、工程咨询、工程监理等工作。

工程造价实习心得体会3

## 工程造价实训收获和心得体会篇三

这次实习工作主要是为了将课堂上对知识的吸收转化到实践中去。深入学习课本上学不到的知识。

实习时，我深刻的体会到了自己所学知识的不足与缺陷。比如带教老师讲预算方面的问题的时候以及合同方面哪些条款不合理的时候，开始我就没有非常弄懂。认识到自己将来需提高的地方，了解到这一项工作所涉及到的东西很多、很多，也很复杂，我将要学习的东西还有很多，我也知道在实际的工程预算中必须以严谨的工作态度才能做好一个工程的预算。在确保质量的同时，也要保证工作的速度，这样才能做到盈利，我十分珍惜这次的实习机会，通过对这实习，我觉得自己提高了不少，也学到了不少知识。为我在以后的工作奠定了基础。

从xx月的烈日炎炎再到现今xx月的冷冽寒风我的实习时间已经过去了大半个年头，现在对这个项目合同以及预算方面的工作的理解不能说精通但是多多少少有了一定的基础。第一天来实习的时候对于我的实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。

为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，由于那个时候没有带教老师我有不懂的地方就去请教项目上的施工员，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的`造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，看了基础桩的检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程，对基础桩的验的仪器还是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大（泥桩）。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成主要是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程，没有太多的技术含量。但是接桩也不是很简单的，由于接桩的部位低于施工排水面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费人力又费工时，有待于技术的革新。

其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。



之后带教师傅来了之后我才发现原来每个预算员的工作都十分的小心，特别是大的工程，那样投资的数额相当的大，要是不够细心，多写一个零或少写一个零，在任何一个环节出错，那么影响相当的大，有时就算一个小数点都会害死人。在实习的过程中，我只是在一旁学习，就算有时让我预算，师傅也会拿去反复检查，足以说明预算的工作是大意不得的。在顶岗实习的过程中，我学到了很多的东西，将在学校学到的理论知识运用到工作当中去，但是发现很多知识都不够用，才后悔为什么自己不多学习一点，在工作中要有吃苦的决心，平和的心态和虚心求学的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利。还要坚持的学习，这个社会不断地发展，如果你跟不上社会的脚步，那么你只会被社会所淘汰，现代科技不会因为你而停顿向前发展。

在这次毕业实习环节中，我也发现自我存在的一些不足和缺点，主要有以下四点：

#### （一）专业知识掌握的不够全面。

尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能简单胜任地铁工程工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我就应将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

#### （二）专业实践阅历远不够丰富。

由于专业实习时光较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，透过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，必须要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依靠老师的被动吸收学习方式，应主动用心向他人学习和请教，同时加强自学潜力和驾驭解决难题的本领。

（三）专业知识在工程中运用不够灵活。

透过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有构成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中就应重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

（四）对理论只是的掌握不够扎实，实习时用到了才明白自我没学好。

在学校时只是为了应付考试过关，才在考试的时候随便看一下，等考试过后就是脑子里一片空白，不管以后要用与否就都在记忆里消失了。熟悉图纸的潜力差，对平面的图形想象不出立体的样貌。对于最新的施工规范不明白，致使不能很快地决定出施工的对错。对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。理论联系实际的潜力差，对于建筑方面的最新动态了解太少。

大半年的实习工作说长不长说短不短，本此实习最大的收获就是学会了适应环境。同时使我接触到了许多之前不曾了解和认识的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。透过这次实习，增强了实践潜力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在预算上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中用心思考，灵活应用，培养自我的思维创新与独立解决问题的潜力。透过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时光的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。

## 工程造价实训收获和心得体会篇四

江西省中核建设工程有限公司现有注册资金1500万元。公司下设有分公司，共有职工1168人，一、二级建造师30人.具有工程技术人员158人，其中高、中级职称人员32人。几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：地基与基础工程施工；公路与桥梁施工；地质灾害治理。上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。

目前所处的岗位是预算员，但是不是主要做预算，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干自己虽然在公司担当预算员，但是我基本不做预算，只是有些时候要跟着正式的资料员跑出去联系监理方和甲方，甚至质检站也会有我的身影。而在这多方的交流和联系上，我觉得自己的交际能力也得到了提高。

在现场时，我也跟着学习一下抄平、放线并且在砖块砌筑前后进行观察。在砖块砌筑之前，砖的准备工作极为重要：砖的入场和保养要按规范操作。砖要按照规定及时进场，按要求的标号、外观、几何尺寸进行验收。无出厂证明的要送试验室鉴定。在砌筑前一天或半天(视天气情况而定)应将砖垛浇水润湿，以免在砌筑时因干转吸收砂浆中的大量水分，使

砂浆流动性降低，砌筑困难并影响砂浆的粘结强度。但也不能将砖浇得过湿，使砖不能吸收砂浆中的多余水分而影响砂浆的密实度、强度和粘接力，还会产生堕灰和砖块滑动现象。使墙面不洁净，灰缝不平整，墙面不平直。一般要求砖块湿润到半干湿(即从表面浸入1cm左右)为宜，并应尽量不在脚手架上浇水，如砌筑时砖块干燥操作困难，可用喷壶补充浇水。

施工现场的钢筋弯曲用的是弯单根钢筋的手摇扳手，感觉还比较有意思钢筋的绑扎都是在现场模内进行的，我注意到了，钢筋绑扎的工具很简单，常用的有钢筋钩，卡盘和扳手、小撬杠等。

### 三、实习收获

经过这2个月的实习，现在我对于施工的一些注意事项和如何做预算有了初步的了解。

施工中我重点了解的注意事项是现场钢筋绑扎的安全要求和梁柱节点不同 强度等级混凝土施工预防裂缝。

现场钢筋绑扎用的钢丝(镀锌钢丝)可采用20~22号钢丝，其中22号钢丝只用于绑直径12mm以下的钢筋；检查钢筋的出厂合格证，按规定进行复试，并经检验合格后方能使用。钢筋无老锈及污染，成型钢筋经现场检验合格；钢筋应按现场擅长平面布置图中指定位置堆放，钢筋外表面如有铁锈时，应在绑扎前清除干净，锈蚀严重的钢筋不得使用；绑扎钢筋地点清理干净；基础钢筋的绑扎一定要牢固，脱扣松扣数量一定要符合本标准要求；钢筋绑扎前要先弹出钢筋位置线，确保钢筋位置准确。

### 二、实习内容及过程

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。

其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

初入公司，做任何事情我总是小心翼翼：小心翼翼地跟在施工员后面观看现场施工情况，不懂的地方也不敢问，害怕闹笑话；学着做资料时也不敢确定自己打印的文件是否会符合要求；看图纸时遇到不懂的地方也不敢请教……在公司待了一段时间后，我胆子变大了，该做的工作也慢慢上手了。为了熟悉图纸，我将办公室里的工程项目图纸看了个遍，对图纸进行了深入的研究，还找来图集对照着看，在这个过程中难免遇到问题，我都十分诚恳的请教了办公室里的前辈们，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确实十分的重要。

## 工程造价实训收获和心得体会篇五

我在大学学习的是工程造价专业，毕业后主要是从事预决算，工程投资概算，成本核算，投资总控等工作。自从20xx年7月从学校毕业参加工作以来，在公司领导的帮助和栽培下，学习到了许多专业知识，业务水平也有了大幅度的提高。

在公司里，作为工程技术部的一员，服从技术部门领导的安排，参与技术部门的各项工作以及公司的其他工作。

公司积极参与竞争，认真细致做好招投标工程。我们抓住每一次参与投标的机会，积极迎战，为公司项目经理承接到更多的施工任务。

在投标过程中，工程技术人员编制投标文件要做到：首先认真学习研究，深刻理解招标文件所列的各项条款，其次，报价前尽可能地了解清楚投标环境，有针对性的编制施工方案，再次制定正确的报价策略，最后，编制恰当的有竞争力的投标报价和科学合理的投标方案。在投标过程中，要加强投标文件的复查和校核，特别对于招标文件中二十条废标条款当成

“二十条高压线”，做到逐条核对，防止废标。

投标技术人员是公司生存与发展的核心力量，我们在工作中要自加压力，勇挑担子，把每次投标看作是竞技比赛，要想取胜，既需要团队的合作努力，又需要每个人认真负责态度，这样才能智胜对手，为公司建设和发展多作贡献。

我在负责公司的现场施工钢筋翻样时，通过不断的积累经验，速度和准确度发面都有了较大的提高。为了跟上以后的发展需要，努力学习用软件进行翻样。现在也已经能够熟练掌握了。并且多次运用到实践中去，完成了公司的多项任务。

往后，我知道我要走的路还很长，我要学习的东西也很多。迫切地感到自己需要在职称方面有所晋升。

## 工程造价实训收获和心得体会篇六

实习是工程造价专业必须走的阶段，在实习的过程中学到了很多也懂得了更多。下面小编就和大家分享工程造价实习心得，来欣赏一下吧。

毕业实习是毕业设计的重要环节之一，是学生进行设计的重要基础。毕业实习的好坏直接影响毕业设计的质量，所以我们必须认对待。

20xx年3月至6月三个月期间，我在青岛望城三宝建设有限公司预算科办公室预算员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获,实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说,如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的,这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识,为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理,我将办公室里的图集看了个遍,对图纸进行了深入的研究,在这个过程中还提出了很多有见解性的问题,我和大家也进行了激烈的讨论,争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了,看不懂图就不能做出合理的造价,所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践,看了基础桩的检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程,对基础桩的验的仪器还是比较先进的,能够检验出大部分不合格的基础桩,其中主要是断桩和上部桩含泥量过大(泥桩)。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续,中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中,应随时控制混凝土面的标高,提升要准确可靠,并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比,混凝土应有良好的和易性和流动性,坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速,准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成主要是由于机器在接近地面的时候,机器内混凝土大部分被注入到土层内,导致混凝土对下部桩的重压力变小,从而引起土杂质进入混凝土中,导致桩的承载力严重下降,必须予以处理。对泥桩的处理比较简单,基本上都是挖掉上面的一部分,大概有一米,然后再上面进行接桩,接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程,没有太多的技术含量。但是接桩也不是很简单的,由于接桩的部位低于施工排水面,所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净,这个过程既费人力又费工时,有待于技术的革新。其实早已经有了更简单方便的施工方法,只是由于还不很经济,所以得不到广泛的

应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。

绑钢筋我也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，现在亲眼所见，果不其然，在一号楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。三个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

## 自学能力

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以



虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

## 工作辛苦

由于现在在家实习，所以每天7点不到就得起床骑自行车上班，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

## 同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间

的相处。

## 总结

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

转眼间，马上就要毕业离开母校了，三年的大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。也是我们工程造价专业必须走的阶段，在实习的过程中学到了很多也懂得了更多，丰富了自己的知识和专业水平，下面是我对自己实习期的一些心得体会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对这些图纸感到无从下手，茫然不知所措。为了能够熟练的掌握计算规则，所以每天都是手算图纸。在学校的学习中，从来没有接触过这么大，这么详细的图纸，所以开始学起来还是比较困难，经过一段时间学习之后，发现自己要学的东西简直是太多了，学校里学的知识只是皮毛而已。

从上班到一直到现在，可以说是一直在自己练习，主要就是要学会看图纸，学会计算规则。这段时间里，才发现自己有多么的不足。4月初才开始正式干活。正式干活的这期间，我

做了两个预算的项目和一个施工组织设计。

如下总结：

一、施工组织设计：这个施工组织设计的全称叫做御景山庄地下车库、6#住宅楼工程，是用来招标用的。这是我接到的第一个活，曾经在学校虽然学过做施工组织设计，但是早已经记不起来了，真是书到用时方恨晚！虽然不会做，但是这绝对是一个学习的好时机。于是，就找了一位很有经验的同事，请她帮忙讲解。

经过她的一番耐心讲解之后，我知道了一个完整的施工组织设计，不仅要有文字性的介绍，还要画施工进度图和施工总平面布置图。这种文字性的介绍，主要说的是从这个工程的编制依据到整个工程竣工之后的这一个过程；施工进度图呢，对整个工程进度的合理安排；而施工总平面图，指的就是对施工现场的布置。其实说起来，都很简单，但是做起来却要考虑很多细节，稍不小心，也许就会陪标。虽然这是一个小活，但是从中却学到了不少的知识。我个人认为，如果是不懂得施工的人，就可以参考施工组织设计。

二、公建预算：所谓公建预算，指的是一个配套的公共建筑的预算。位于上犹路。这个公建虽然很小，只有700多平米，但是涉及到的东西还是很全的。这个项目总的来说没遇见什么大的问题，不过隔的时间有点长了，有些问题也记不大清楚了，因为发现问题的时候，通常都是随口就问了，要不会影响后面的工作。这份预算虽然很早就做完了，但是到现在也没人审核，兴许里边存在的很多问题，到现在我都不知道。

三、御景山庄住宅楼预算：这份预算对我来说是一个很大的工程。这个工程位于上西村。住宅楼为剪力墙结构，地下三层，地上十七层加一跃层。总建筑面积为21845.98平方米。

截止到4月底，将近一个月的时间，才把整个工程的钢筋部分

刚刚完成。问题一直是层出不穷，但是这对于我来说是好事，因为问题不断的出现，我才会学得更多，不断的进步。

下面就简单的说一说从一开始到现在遇到的问题。

1、在整个工程一开始的时候，就遇见一个特郁闷的问题，大家都知道，剪力墙是有内侧和外侧两个保护层的，可是在广联达软件中只能设置一个，我冥思苦想了半天也不知道怎么设置，结果同事告诉我把两个保护层相加再除以2就行了，听完这个答案连我自己都觉得可笑。这么简单的问题，我却想不出来。

2、设置完了之后，就是画图了。其实画图并不是一件难事，最难的就是设置、看图。记得在定义暗柱的时候，翻来覆去的找了半天拉筋的信息，也没找到，结果同事跟我说，一般情况下，拉筋的信息跟箍筋的信息是一样的，除非有特殊标注的时候。

3、整个工程最不好做的就是基础层，好多人都习惯先做地下部分，再做地上部分，因为地上的东西比较简单。但是我是最后做的基础层。这个工程是筏板基础，我是第一次接触，因为之前没有接触过这么高的建筑。刚开始的时候，还真不知道怎么下手，于是我把地下三层的剪力墙复制到基础层，然后自动生成板，结果画出来的板是一小块一小块的，等我把地下几乎能画的都画完了之后，遇见了一个小问题(后边说)。然后同事一看我画的板之后，说我都画错了，筏板基础应该是整个一块的，要用画线的方法来画，结果我全部都删了，重新画。

前面提到的那个问题是这样：这个工程地下三层的标高正好是筏板基础的顶标高，筏板只有700厚，然后图纸要求的是地下三层的门窗下边都要加一个暗梁，然后我就不知道该怎么画，然后同时跟我说，你可以把地下三层的门窗复制到基础层，然后再画梁。结果我试了半天也不行，因为基础层的层

高只有700厚。于是同事又说了一句话，你可以先把基础层的层高改的高点，然后再画，画完把门窗删了再改标高就行了。

的教我，而且除了我问的问题之后，还给我讲些相关的知识。

作为一个刚刚参加工作的新人，我要注意以下几点：

1、有吃苦的决心、平和的心态和虚心求学的精神，作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好不好别人都是得到的。

2、记得有句话是这样说的：“上帝之所以给我们两个耳朵，两只眼睛，一张嘴，就是让我们多听、多看、少说话。”这句话在工作中是很重要的，所以时刻都要铭记在心。

3、要时常的总结，在工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做得更好。

4、善于把握机会，努力做好上级交给自己的每项任务，因为这不仅是锻炼自己的机会，更是展现自己工作能力的时候。

顶岗实习是培养学生综合运用所学知识,发现,提出,分析和解决实际问题,锻炼实践能力的重要环节,是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程。在此次实习中,我学会了如何灵活的运用理论知识,理论与实际相结合,刚刚步入工作岗位的我在实习中可以说得是苦多于甜,但是我学到很多很多的东西,不仅可以巩固了以前所学过的知识,而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次实习我懂得了工程实践是很重要的,只有理论知识是远远不够的,只有把所学的理论知识与实践结合起来,从理论中得出结论,才能真正提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在刚刚开始实习的时候遇到问题,可以说是困难重重,但是我通过自己的努力和积极向同事们请教,我相信我会克服重重困难,做一名合格的预算员。

时光荏苒，三年一晃而过，一如昨日，依稀还记得当初踏进校门的那一刻，是那么的美好与怀念。毕业了虽然很不舍，但是这毕竟也是我们人生中的一个阶段，是人生中一道最美丽的风景。参加实习工作之后慢慢的接触到了社会，越来越发现其实自己还是有很多东西需要自己重新慢慢去学习，特别是那些书本上不曾讲到的知识更要用心的努力去体会，一步步的去提升自己的专业技能，只有这样才不会辜负学校不会辜负我们这三年来的努力，相信自己将来一定会做的更好更出色。

公司创建于一九九六年六月，系国家房屋建筑工程总承包一级的建筑施工企业制。是中国业务之核心机构，负责向客户提供建筑及工程转包、技术支持、后勤支持等服务。金门深圳现有员工约120人，10个职能部门，分别为策划部、设计部、商务部、机械部、铁器部、机电部、采购部、安全部、财务部及人事行政部。经过十多年的努力，公司现已发展成为集房屋建筑、市政建设、装修装饰、地基基础、园林建筑、设备租赁、建筑材料生产与销售等多元化经营为一体的大型建筑业企业。成为实力雄厚、经验丰富和技术装备精良的施工主力军。是浦口区建筑行业的龙头企业，目前企业年施工总产值达11亿元人民币，年施工合同面积150万平方米，竣工面积率达70%，工程一次交验合格率100%，对顾客满意度100%，优良品率为竣工工程60%以上，建成了一大批代表南京面貌、反映时代特色、工程质量上乘的建筑工程，为发展南京经济、建设南京、改善人民居住条件做出了一定的贡献，并以优质高速和热忱服务树立起良好的企业形象，赢得了社会各界的好评。

20xx年7月一个月期间，我在此建筑公司实习。公司主要承担勘察，施工，设计等工作是拥有甲级资质的国有单位。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。成为一名能为社会做出贡献的热血

青年，我们的肩上开始扛着责任。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的关键；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了建筑分公司，结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，观看编写的一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我观看师傅算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽

然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

在实习中我还有幸的接触到了脚手架的相关知识，在算脚手架工程量时，高度：自设计室外地坪算至檐口(或女儿墙顶)；长度：按外墙外围长度(应计凸阳台两侧的长度，不计凹阳台两侧的长度)，乘室外地坪至砌体中心线顶面或女儿墙顶面高度，有山墙的，加山墙面积，再乘以1.05系数计算其工程量。公式：外墙脚手架工程量=外墙外边线长度×设计室外地坪至女儿墙顶高×1.05。

搭脚手架时据听施工员师傅解说，一般第一根脚手架在离地面1.8m-2.0m的位置。这样设的原因是一般人身高为1.7m左



右，戴上安全帽不容易撞到头。听他这么一说，还真是合理，既考虑了行人的安全又考虑到工作的方便。不过，在走楼梯或楼面高低不同处时还是常常撞到头。

在参观工地时我时常会有很多不懂之处，有的会去询问师傅，有的则现场问施工人员。正如碰到了柱钢筋焊接，不懂它为什么用电渣压力焊？后问了施工人员才得解。原来是因为因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过 $0.1d$  ( $d$ 为钢筋直径)，同时也不得大于 $2\text{mm}$ 而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。柱钢筋焊接为什么用电渣压力焊。因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过 $0.1d$  ( $d$ 为钢筋直径)，同时也不得大于 $2\text{mm}$ 而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。

实习使我意外收获到了有关于砌墙的一些知识，砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土(模板)中：梁，板套模板的时候如果层高超过 $3.6$ 米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨篷，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨篷计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了！小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

通过实习这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我比以前懂的更详尽了，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

在实习中学到了很多课本上没有的知识，希望老师在以后的教学中能多多结合公司里所涉及到的知识，多多讲解。这样就能更好的在社会上立足。

## 工程造价实训收获和心得体会篇七

随着经济的快速发展和基本建设投资规模的不断扩大，中国房地产市场对建筑工程项目进行全过程工程造价控制的要求越来越迫切。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于工程造价实习心得体会范文吧！

两个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！让我们通过南通市妇幼保健院后勤楼的装饰工程造价的计算，从而来提升我们自身从书本上学到的知识，这是一个将理论和实践相结合的一个过程。从这个过程中我们不断的尝试和求索，从不知道到知道，从一点都不懂到恍然大悟，这也正是我们本次课程的目的。

经过这次课程设计让我学到了很多的东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料和同学之间的讨论，询问老师，让我们迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了深刻的认识与了解，或许我所了解的并不全面，但是，我会通过以后的学习，从而来弥补这方面的不足。

本次课程的设计，是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是我们从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。通过实践学习巩固，强化我们所学的知识，培养理论联系实际，综合运用所学知识解决实际问题，并开阔我们的工程技术眼界。

本次实训包括很多方面，但主要是分为两个部分进行的：第一周我们小组所负责的是南通市妇幼保健院后勤楼一层装饰预算手工算量，我们的一层分为二十七间房，功能主要是进行煮饭的，这二十七间房分别是，门厅、两个备用件、卫生间、电梯间、两个楼梯间、餐车洗涤间、送餐间、办公室、分餐间、餐梯间、蒸煮间、欲进间、鼻饲间、洗涤间、面点间、主厨房、洁具间、主食库、副食库、酒水调味库、收货处、两个更衣间和一个过道组成。主要工作是把这些房间列项，将工程量计算出来。

第二周是利用清单大师进行上机操作。前两天石老师带着我们一点一点摸索的过程，也是清单大师软件熟悉的过程，后面三天主要是自我实践，做分配到的工程作业。包括定额计价和清单计价两部分，这其中又包括，人工换算、工料机的换算以及费率的换算等等。在这两周中，我们一步一步来，所做的，总结出来是：

- 1、熟识图纸，收集资料(包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等)。

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。（掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算）。

4、楼地面工程量计算。（包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同）。

5、屋面工程量计算（包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠等计算）

6、装饰工程量计算（包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算）

7、门窗工程量计算（包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算）

8、脚手架工程量计算（包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。）

课程设计是培养我们学生综合运用所学知识,发现,提出,分析和解决实际问题,锻炼实践能力的重要环节,是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程.

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人,也要注意以下几点:

1有吃苦的决心,平和的心态和不耻下问的精神.作为一个新人,平和的心态很重要,做事不要太过急功近利,表现得好别人都看得到,当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子.

2工作中要多看,多观察,多听,少讲,不要说与工作无关的内容,多学习别人的艺术语言,和办事方法.

3除努力工作具有责任心外,要善于经常做工作总结.每天坚持写工作日记,每周做一次工作总结.主要是记录,计划,和总结错误.工作中坚决不犯同样的错误,对于工作要未雨绸缪,努力做到更好.

4善于把握机会.如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做,一定不要抱怨并努力完成,因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会.

5坚持学习.不要只学习和会计有关的知识,还要学习与经济相关的知识.因为现代企业的发展不仅在于内部的运作,还要靠外部的推动.要按经济规律和法律规定办事.有一位教育学家说过,当我们把学过的知识忘得一干二净时,最后剩下下来的就是教育的本质了.这里我把“教育”改成“知识”,我们在大学里学习的知识也许会被淘汰,但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

最后,这次实习让我受益匪浅,我会不断的理解工程的涵义,认真的学习制图,努力提高自己的专业水平,虚心的学习,努力弥补自己的不足之处,使理论和实际更好的结合,以便为今后的工作打下坚实的基础。一个多星期的实习生活结束了,从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。

我对所学的理论知识加深了印象,加深了对相关内容的理解,接触课堂以外的实践知识,加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实训,所获得的实践经验对我终身受益,在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证,我会不断

的理解和体会实习中所学到的知识。

经过将近两周的实习，我们共参观了六个工地和听了一个讲座，看了一个录象。从各个方面学习了好多书上没有的知识。通过参观学习使我们对建筑施工和结构有了初步的认识，这对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。现在我就对参观施工现场这部分内容作一个总结，和我对工程造价专业的一点认识。

第一天实习上午我们参观了一座十七层居民住宅楼。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽；同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场；当然在楼结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山；由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害！同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢！

进到施工区，我们一眼就看到了楼的结构主体，主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

我们跟着老师上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支

架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。除此之外，老师介绍了桩的类型、墙外的保温层、以及混凝土内各种管道的作用和每层的大体结构等。

以后的实习地点，分别是高层建筑西南花园，汾河蓄水美化工程，学校的综合楼，太原理工大学的留学生综合楼，及可口可乐生产车间。老师就是想通过不同工程不同作用下所采用的桩的具体运用而讲，比较全面。(桩的类型包括有碎石桩、粉喷桩、悬喷桩等)不光如此，通过这几天的实习，开阔了我们的眼界，内容包括楼的整体设计，内部硬件设施的安装，和不同材料的具体运用。学习了许多材料感性的认识，我想会对我们以后的学习有很大的帮助。

不过给我印象最深的还是可口可乐生产车间的参观。虽然我是学工程造价的，但对轻工业的生产特别感兴趣，所以借这次机会，从他的分部我也看到了作为世界知名企业名不虚传的原因。这个从1896年注册到现在已有百年历史的企业长胜不衰，一流的生产流水线，一流的管理，大大节约了生产成本，提高了效益。他们的宣传也很到位，通过对奥运会的年复一年的赞助，使可口可乐被98%的世界人民所记住。

对于工程造价，主要培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。本专业是适应社会发展和市场需求的新设专业。主要从培养既具经济管理专业知识，又具工程技术专业知识，学生理论基础和动手操作能力。毕业后就业门路很广，能够在政府部门企事业单位，从事工程造价招标代理、建设项目投融资和投资控制、工程造价确定与控制、投标报价决策、工程预决算、工程咨询、工程监理等工作。

## 一、实习目的

一个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！

经过这次课程设计让我学到了很多的东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料让我迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了很深的了解，在未来的工程概预算方面有了基础，对未来我在工程概预算方面的成长奠定了基础。在建工程的概念及其估价的特点：在建工程泛指处于建设过程中、尚未完工并交付使用的工程项目，一般把是否进行了整体竣工验收作为界定的主要依据。作为房地产的一种类型，在建工程的表现形式多种多样，既可以是处于建设过程中的项目，也可以是已停工多年的“烂尾楼”。

学校为了使教学更好地与生产相结合，以理论联系实际，加深我们对专业知识的认识与理解以及实践技能的培养。生产实习必须与工程实践紧密结合在一起，进行实际的锻炼。在实习过程中，运用所学的专业知识，解决工程实际问题，检验并提高学生的实践动手能力和技能水平，同时，在实际生产中学习掌握新技术、新设备、新材料、新工艺和新方法等方面的新知识。

## 实习内容

- 1、熟识图纸，收集资料(包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等)。
- 2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。
- 3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。(掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑



檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算)。

4、土石方量计算。(必须明白地坪平整、挖沟槽、挖地坑、挖土石方等挖方量区别，掌握他们对应的定额工程量和清单工程量计算方法。大型土石方工程量计算的横断面法和网格划分法的应用。填方量计算和一些特殊挖方的定额调整)

5、桩基工程量计算(包括打、压预制方桩、管桩及其接桩;打钢板桩及其安拆导向夹具;打或钻混凝土灌注桩;人工挖孔桩;深层搅拌桩等以及他们对应送桩、截桩等工程量计算)

5、砌筑工程量计算。(包括砖砌基础、砖砌墙、砖砌柱基和砖柱、砖砌烟囱;其他砌体所砌的墙、柱、基础等)

6、钢筋混凝土工程量计算。(包括现浇混凝土工程的柱、梁、板、及其他特殊部位的模板工程量计算、现浇混凝土制作量计算、现浇混凝土浇捣工程量计算;预制混凝土构件模板工程量计算、预制混凝土制作量、浇捣工程量、预制构件运输量、安装工程量计算;钢筋工程量计算(包括墙体加固筋)、及一些预埋件工程量计算等。

7、楼地面工程量计算。(包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同)。

8、屋面工程量计算(包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠

等计算)

9、装饰工程量计算(包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算)

10、门窗工程量计算(包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算)

11、脚手架工程量计算(包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨篷、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。)

### 三。实习成果与心得

课程设计是培养学生综合运用所学知识,发现,提出,分析和解决实际问题,锻炼实践能力的重要环节,是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程。

回顾起此次课程设计,至今仍感慨颇多,的确,从选题到定稿,从理论到实践,在整整一星期的日子里,可以说得是苦多于甜,但是可以学到很多很多的的东西,同时不仅可以巩固了以前所学过的知识,而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的,只有理论知识是远远不够的,只有把所学的理论知识与实践结合起来,从理论中得出结论,才能真正为社会服务,从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题,可以说得是困难重重,这毕竟第一次做的,难免会遇到过各种各样的问题,同时在设计的过程中发现了自己的不足之处,对以前所学过的知识理解得不够深刻,掌握得不够牢固,通过这次课程设计之后,一定把以前所学过的知识重新温故。

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人,也要注意以下几点:

- 1、有吃苦的决心,平和的心态和不耻下问的精神. 作为一个新人,平和的心态很重要,做事不要太过急功近利,表现得好别人都看得到,当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子.

2、工作中要多看,多观察,多听,少讲,不要说与工作无关的内容,多学习别人的艺术语言,和办事方法.

3、除努力工作具有责任心外,要善于经常做工作总结.每天坚持写工作日记,每周做一次工作总结.主要是记录,计划,和总结错误.工作中坚决不犯同样的错误,对于工作要未雨绸缪,努力做到更好.

4、善于把握机会.如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做,一定不要抱怨并努力完成,因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会.

5、坚持学习.不要只学习和会计有关的知识,还要学习与经济相关的知识.因为现代企业的发展不仅在于内部的运作,还要靠外部的推动.要按经济规律和法律规定办事.有一位教育学家说过,当我们把学过的知识忘得一干二净时,最后剩下下来的就是教育的本质了.这里我把“教育”改成“知识”,我们在大学里学习的知识也许会被淘汰,但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝.

这一次的实习虽然时间短暂,但是依然让我学到了许多知识和经验,这些都是书本上无法得来的.通过实习,我们能够更好的了解自己的不足,了解这个社会的方方面面,能够让我更早的为自己做好职业规划,设定人生目标,向成功迈进一大步.

经过此次课程设计,使我对工程概预算这门学问产生了浓厚的兴趣,作为一名估价师对工程预算要有全面的考虑。在中国未来的发展,估价师对工程的预算方面越来越重要,所以说学好了这门课程对我未来的就业和发展非常的重要,我一定会好好学习,为祖国的建设尽自己的一份薄利。

## 工程造价实训收获和心得体会篇八

对于毕业生来说，实习是毕业设计的重要环节之一，是学生进行设计的重要基础。毕业实习的好坏直接影响毕业设计的质量，所以我们必须认真对待。下头小编为大家整理了两篇3000字左右的工程造价实习报告范文，欢迎大家参考！

20xx年x月至x月三个月期间，我在xx公司预算科办公室预算员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着职责，凡事得谨慎细心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自我即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，看了基础桩的检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程，对基础桩的验的仪器还是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大（泥桩）。断桩的构成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等

疏松体及泥土填充构成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。

所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，并且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来确定桩的入土深度是否合理，不足时能够接桩，十分方便。

绑钢筋我也专门看了一下，以前只是教师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，此刻亲眼所见，果不其然，在一号楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，教师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不一样。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自我没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自我的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学教师的默默关心和支持，每日只是上上课，很简便。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。三个月的实习时间虽然不长，可是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的本事”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自我所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们

必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

由于此刻在家实习，所以每一天7点不到就得起床骑自行车上班，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自我，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校能够睡睡懒觉，实在不想上课的时候能够逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每一天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。可是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一向以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自我的理财本事，虽然工资不高，可是我们要合理的支配手中之来之不易的钱。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，所以刚出校门的我们很多时候无法适应。可是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每一天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party□生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心境好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自我本事的欠缺和知识的匮乏。经过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关资料的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的本事，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走创业之路做准备。