

2023年学生军训心得体会演讲稿 大学生 开学军训结束心得感言(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生军训心得体会演讲稿篇一

军训的日子一眨眼就过去了，它带给我们的不仅仅是意志上的磨练，更是人生观、价值观上的影响。在这段令人难忘的日子里，我们哭过、笑过，但更多的是难忘与不舍。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，小腹微收，挺胸抬头，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，身体就感觉有些受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的

人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候，再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

文档为doc格式

学生军训心得体会演讲稿篇二

说来我们是运气好呢还是不好，本来以前的学长们都是在学校内军训，管得也不怎么严两周很快就过去了，但到我们入校的时候学校的操场整修，学校琼花巨资把我弄到部队里去军训（铜梁77128部队），这下是真的要体验一下军训生活咯。

。。

我们那一届由于人太多，学校跟那边协调的房间不够，部队只好把一些比较大的房间拿出来我们住，一个房间五十多个，一个人就只有一个单人席那么点位置，又正值夏天，而且还没有风扇，看到这环境，当时都不知道这两周怎么过呀。。

早上很早的被军哨吵醒，我们去吃我那里的第一餐，当时看到地上有很多口袋，里面全是馒头，我们的早餐就是一个馒头（这里的馒头跟外面的卖的馒头不一样，很硬咬一口你看到很多累似白色的粉，啊。还没熟）+稀饭（说稀饭还好听了，

应该叫米汤根本都看不到米），第一天很多人都没有吃也吃不下。。。

其实军训累大家都知道，也就那样，其实最郁闷的几件事就是，由于学校人太多，洗澡好像对不够，那时还要分什么一三五哪个连洗二四六哪个边洗，那么热的天，不洗澡！！什么感觉。。其实那时虽然口头上分得这么细，大家都穿一样的你知道我是哪个连的，我们每天都准点去澡堂管它哪个连，有时候洗漱的时候，人太多了，老是洗不到，我们偷跑到其它连去洗，反正又不认识，但有时候运气不好，也会被逮住，有一次，对面一连好像是，他们正在练习，我们就偷偷的溜到他们的厕所里去洗漱，出来的时候他们正在集合。。被他们连长骂了一通。第二件就是晚上要站岗还要对什么口号，一个人一个小时轮流站，最难受的是还得把着正装长衣长裤帽子，这么热的天，有些半夜正在梦香里，被叫起来站岗，有时候那些连长们还会半夜伪装，假装坏人，他们真坏。。

其实部队有时候也会组织一些娱乐，教官们也跟我们一起活动，拉歌，唱歌，丢手绢也前都觉得无聊的事，那时候还觉得很好玩，尤其是拉歌，一天喉咙都喊破了，但还是很激动。

有时候男生营的人，会偷偷的瞄上一些长得漂亮的女生，有时候那些女生吃不下食堂的饭时，那些男生还会偷的溜出去给她们买好吃的，他们要来我们女生营，那得想做贼一样不能被我们教官发现，不然要被打，连长说这些男的送东西什么的，其实是在耍流氓，有一次有一个男生给一个女生盒饭，被一连的连长逮个正着，那男的好像还很理直气壮，最后被暴打的一顿。。

我们连虽然人多，很热，但这种环境下久了，也习惯了，一周后部队说给我调到别外一个地方，还要说要换，我们老大，虽然老大又黑又矮，如果上级没来管我们都很松，但如果我们犯了错他还是拉下他的脸，做下蹲、跑圈圈是常有的事，现在我都记得他的口头禅：“你死了！。。。”但我们都还是

喜欢他的，突然说要换掉，大家都舍不得，竟然愿意四五十个人一至同意继续睡地上，那天好多人都哭了。。最后老大也跟着我们换了一个大点的地方，只是吃饭的时候，要走很远，那时候大家都不介意的啦。

其实那时候的我也挺搞笑的，选组长的时候，那天也不知道怎么的我不是很高那次站在最右边还是最左边，大家都在举手，后来老黑就算上我了我做组长，当组长的时候也挺好玩的，做什么都要站最前面，还要报数，哇噻过了一把瘾，我现在都还记得我闹了一个笑话，那一天学校发了苹果，中午训练回来很饿，我看着那个苹果发呆，我在想我要不要吃，如果现在吃会不会吃不完，经过很久的思想斗争最后还是拼了，吃！刚刚啃一两口，老黑在叫集合了，我当时慌了（每天组长都要报数，人是否到齐），我不知道怎么办，这么大的苹果，扔了可惜了，我想反正老黑集合也要一点时间，我就偷的站在我们队的最后面开始，狂啃，只听到老黑在上面吼报数，只听老板马上都快报到我们组了，第二组报数、第二组报数、第二组报数。。老黑问人呢，这吓丑大了，大家齐刷刷的看着我，当时尴尬呀，没办法把苹果包在嘴里，把没啃完的苹果藏在身后“第二组应。。。”我只记得当时报错了，舌头打节，全场爆笑。。不过还好，老黑木有罚，啦啦。。

后来这几天过得真的很快，刚刚开始大家不吃的半熟的馒头，后来也觉得好吃了，倒饭的人也越来越少了，教官们和我们相处的也很融洽了，但我们离开的日子也到了，离别那天还是会舍不得，但我们没有哭，还没有那次换老黑伤心。。

说来这次军训，真的让我们全程感受了一下军训生活，虽然累但还是值得，学到了很多书本上没有的东西。唯一可惜的，我们没有动枪之类的东西，没有爬过山。。

学生军训心得体会演讲稿篇三

大学生的第一步是军训，为此谈谈这次军训的心得体会。下面是小编带来的一些大学生军训的心得体会感言，欢迎大家阅读。

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，

亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在

六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象,,,,”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层.....

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

学生军训心得体会演讲稿篇四

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐地步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对

大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象,,,,”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层.....

学生军训心得体会演讲稿篇五

军训是许多大学新生的第一课，从军训中认识许许多多的朋友，了解大学生活的规律，建立深厚的感情，下面是小编为大家整理的20xx大学生军训心得体会800字相关模板，接下来我们一起来看看吧！

今天是军训的第四天，这只是一个开始。然而在教官的训练下，我们已经摆脱三个月假期带来的懒惰，有了时间的观念。

有人说：“懒惰是希望之光。”然而，懒惰如果变成了本能，失去控制，将会变成人性之恶。奇葩说辩手范湉湉有句金句：“不要压抑你的天性。”荀子的人性本恶之说也正说明了人类需要束缚。人从一出生开始就要被套上各种牢笼——家庭伦理、校园规则、社会法则、道德义务……一个纯洁如一张白纸、不知世事只活在自我世界的人并不能称为一个真正拥有自我的人。当我们走向社会、走入世界，我们会与各色各形的人相遇，建立复杂的关系网。而与人打交道，意味着更好的人格品质更受人青睐。而军训正教会了我们吃苦、忍耐、服从与团队的概念。

军训让我回忆起了高三后期那一个个挑灯夜战的日子。十七天，站在烈日下，汗在身上流淌着浸湿了蓝色的迷彩服，脚下的鞋硬如板砖，每走一步都如小美人鱼般走在刀尖上。还有严格的时间规定，严肃的面孔，教官震耳欲聋的命令声……一切和放松一点都不沾边。这些都可以称为我们人生中经历的严厉的日子。但可以肯定这样的日子未来绝不会少，甚至愈加严厉。而在诸如高考复习日、军训的日子里，我所获得的最宝贵的东西是什么？是几个知识点吗？不是。是比之前稍微强壮点的体魄吗？不是。我认为是在此之中我“熬”出来的一种精神力量。因为我没逃避，我熬过来了，即使我还不够优秀，但我亲身感受了它的味道。

像是“女排精神”。时评人曾这样评价过“女排精神”，它重要的绝不是结果，而是它始终坚持，默默付出的过程中蕴含的核心精神。军训又何尝不是呢？我们要的总不是一个结果，不是晒成麦色的皮肤，不是健硕的体格，更不是一群特别听话的军训兵。我们要的是思想观念，是刻在骨子里的坚韧。因为在未来的人生中，这些优秀可贵的品质将伴随一生。

愿我们在将来的黑暗旅途中能够像之前一样一次次咬牙前进。

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚

开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

一晃三个多月的暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的

快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训

生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

转眼间大学军训也结束了，细数军训中的有趣的人和事，有太多都给我留下了深刻印象。这些其他时候或许不太起眼的事情却成为了军训那段苦涩的日子里能够让我苦中作乐的一笑料。

大学军训持续了半个月的时间，这与我之前高中参加过的不同。高中的军训只有一周，初中的军训时间更短，只有三天时间。所以比起大学军训，初高中军训似乎只是为了让我们对军训有个大致的了解，在训练程度上没有太大要求。而大学军训则是正儿八经地按照一些硬性要求来进行针对性的训练了。不仅训练内容比之前丰富不少，训练时间和训练强度上也有了提升。

在这场军训中，很多高考结束在家度过了安逸的三个月假期的同学一时之间都不太适应，纷纷想着偷懒，有的甚至还直接小题大做，把身上的小毛病报到医务室，为的就是开出病假条以免除军训。看着身边训练的人一个个都走了，我承认我有点动摇，但是仔细想想，这似乎是我经历过的规模最大、最正经的军训，甚至可能是学生生涯的最后一场军训了，若是就这么请假过去了，人生似乎总是少了点什么，我不愿为了贪图一时享受而给自己以后留下任何遗憾，于是我咬着牙坚持下来了。

然而事后回想起来，这段时间我坚持对了，当我会想起那段日子，会觉得吃过的苦也是一种美好的记忆，而大多数时候我回想起来，都早已对苦和累印象不深了，记得的是那些跟我一起训练、一起受罚的同学们，我们在那段时间里建立了深厚的感情。有时候我甚至会觉得，我和一些同学的关系如此牢靠是因为军训那段时间打下的坚实基础，因为从我的经历来说，我一直认为一起受过罚的人总是比一起被表扬的人更能让人印象深刻，我们一起被罚喊着口号做着俯卧撑

的时候，趁着教官不注意偷偷抬头对视看看各自的狼狈相，想笑又忍住不敢笑，那种有趣的情景我现在还记忆犹新，这或许就是军训带给我们的美好的地方吧。

总结这段军训，我个人觉得还是非常有意义的，我通过这段时间从安逸的暑假生活中成功将状态缓了过来，高强度的训练算是大学给我的一个“下马威”，让我在面对后来的学业压力的时候有了一定的心理承受力，不至于被弄得惊慌失措。

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够，。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃！”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦！

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。