

八年级体育课教案全集(实用7篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。那么问题来了，教案应该怎么写？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

八年级体育课教案全集篇一

第一段：担任班长的初衷（200字）

作为八年级的班长，我一直以来都十分珍惜这个机会，因为对我而言，担任班长既是一种荣耀，也是一种责任。当初竞选班长的时候，我向同学们承诺，我将尽心尽力地为大家服务。作为班长，我要在许多方面，如组织活动、维护秩序等，给同学们树立一个好榜样。

第二段：组织活动中的挑战与成长（200字）

作为班长，我需要负责组织各种活动，如班级聚会、班级讨论、竞选班级代表等等。起初，我对这些活动的组织经验较少，感到有些力不从心，但在老师和同学们的支持下，我逐渐克服了困难，学会了更好地管理时间和分配任务。通过参与组织活动，我不仅提高了组织能力和沟通能力，还收获了与同学们更好互动的机会。

第三段：面对困难的处理（200字）

作为班长，我也会面临一些困难和挑战。其中之一就是协调同学之间的矛盾。有时候，同学之间会因为一些小事产生矛盾，而作为班长，我需要及时了解情况，并采取适当的措施来化解矛盾，保持班级的和谐氛围。我学会了倾听双方的观点，并积极引导同学们找到解决问题的方式。通过处理矛盾，我提高了自己的解决问题的能力，也让班级更加团结。

第四段：维护班级秩序和规则（200字）

作为班长，我也要维护班级的秩序和规则。我会向同学们宣布班级的规定，并确保大家遵守。有时候，同学们可能因为自己的原因而偏离规定，我会及时提醒他们，并给予必要的批评和教育。通过维护班级秩序，我学会了处理纠纷和管理团队的能力。在这个过程中，我也学会了耐心和细心，使班级更加规范和有序。

第五段：班级中的收获与感悟（200字）

担任班长这几年来，我不仅提高了自己的组织能力、沟通能力、解决问题的能力，更重要的是，我学会了如何与同学相处融洽，以及如何团结大家共同进步。通过和同学们的互动，我收获了友谊和快乐。在这个过程中，我也收获了很多珍贵的经验和感悟。担任班长的这段经历，不仅对我的成长有着积极的影响，也让我明白了责任与担当的重要性，为我未来的成长奠定了良好的基础。

总结：通过担任八年级的班长，我经历了许多挑战和困难，但也得到了很多成长和收获。我学会了组织活动、处理问题、维护班级秩序等多方面的技能和能力。更重要的是，我明白了责任与担当的重要性，为自己未来的成长打下坚实的基础。作为八年级的班长，我将继续努力，带领全班同学共同进步，为班级的美好未来而奋斗。

八年级体育课教案全集篇二

在八年级上册的课外书阅读过程中，我读了很多不同类型的书籍，包括小说、散文、诗歌等。通过阅读，我不仅收获了知识，还培养了自己的文学素养和审美能力。接下来，我将围绕这个主题，分享一些我在这些课外书中得到的心得体会。

首先，通过阅读《小王子》，我深深被书中的哲思所感动。

小王子在星球上与一朵玫瑰、一只狐狸、一条蛇等一系列的形象进行了对话，从而反思人类世界中的一些问题。书中有一句话深深地打动了我：“真正重要的东西，是用眼睛是看不见的。”这让我明白了物质和精神层面的重要性，让我开始思考自己对待世界的方式。

其次，我读了《百鸟朝凤》，这是一本展示中国传统文化的优秀小说。书中主人公阿来为了追求音乐艺术的极致，不惜放弃了舒适的生活条件和稳定的工作。这让我明白了只有追求自己的梦想，勇敢地去做自己想做的事情，才能过上真正的幸福生活。同时，书中也讲述了中国传统乐器的魅力，让我对音乐艺术产生了浓厚的兴趣。

与此同时，我还读了一些诗歌集，比如《图画的现代汉语词典》，《摘星的手》等。通过阅读这些诗歌，我学会了用简洁的语言表达自己的情感与思考。诗歌的语言之美、意境之深往往让我深深感动。在阅读过程中，我也懂得了诗歌的创作之道，学会了用不同的方式来表达自己的情感，这对以后的写作和创作大有裨益。

另外，我还读了一些现当代的散文随笔，比如鲁迅的《狂人日记》和余华的《活着》。我深受这些文字的触动，感受到了作者对人性和社会问题的深刻思考。鲁迅的《狂人日记》展现了一种对社会现象的痛苦思考和对人性的反思，而余华的《活着》则讲述了一个普通人在动荡的时代中的坚持和生命的意义。通过阅读这些作品，我开始关注社会问题，思考对待生活的态度，同时也懂得了对文学作品进行分析和理解的能力。

最后，通过阅读这些课外书，我认识到阅读不仅是为了获取知识，更是为了提升自己的思考能力和审美水平。在阅读的过程中，我常常与作者进行对话，思考着作者要表达的意义和深层内涵。通过不同的阅读体验，我也开始尝试着自己进行创作，将自己的思考和情感表达出来。这一切的体验让我

不断地成长，也让我明白了阅读对我个人的意义。

综上所述，在八年级上册的课外书阅读中，我获得了许多宝贵的经验和启发。这些书籍不仅拓宽了我的视野，还丰富了我的内心世界。通过阅读，我更深刻地理解了人性、生命、梦想和社会等诸多问题，也提升了自己的思考和表达能力。希望在未来的阅读中，我能不断地去探索更多的作品，并且将这些心得体会用于实际生活中，让我自己得到更多的成长与进步。

八年级体育课教案全集篇三

第一段：我之所以有机会担任八年级班长，要感谢同学们的信任和支持。这一年，我作为班长积极参与班级管理和组织活动，收获了很多宝贵的经验和体会。

第二段：作为班长，领导班级是我的首要任务。我学会了倾听同学的意见和建议，通过班级会议和问卷调查，收集大家的意见，以便更好地代表大家与老师交流和协调。在处理班级问题时，我经常与老师密切合作，以便能够更好地回应同学们的关切和需求。

第三段：在组织班级活动方面，我也发现了一些技巧和策略。首先，我认为团队合作是最重要的。我鼓励同学们积极参与活动的筹备工作，并分配任务以确保每个人能够发挥自己的优势。此外，我还学会了灵活处理困难和挑战。在组织学习交流时，我发现有些同学不太主动，于是，我尝试了一些互动游戏和小组讨论的方式，以促进大家的参与和交流。

第四段：在与老师和同学的交流中，我学到了很多亲和力和沟通技巧。我发现与老师保持积极的沟通是解决问题的关键之一。每次遇到问题，我都会积极与老师交流，寻求帮助和建议，以找到最佳解决方案。同时，我也乐于帮助同学们解决他们在学习和生活中遇到的问题，与他们分享自己的经验

和心得。

第五段：通过担任班长，我不仅学到了很多管理和组织技巧，还收获了珍贵的人生经验。我学会了如何照顾好每一个同学，如何维持班级的良好秩序，如何调动大家的积极性，以及如何解决班级中的纠纷和矛盾。这些经验将对我未来的发展产生重要的影响，无论是在学校还是在社会中我都能更好地发挥我的领导能力。

在担任班长的这一年，我收获了许多宝贵的经验和体会。通过与同学和老师的交流，我学到了如何领导和管理班级，如何组织班级活动，如何与老师和同学沟通，以及如何处理问题和挑战。这些经验不仅对我个人的成长有益，还让我深刻地认识到领导的责任和使命。我相信，无论将来我去哪里，我都能够运用这些宝贵的经验，展现出真正的领导品质。

八年级体育课教案全集篇四

我们身边总有默默呵护着我们，爱着我们，然而却总被我们忽略的人——我们的父母，但不懂事的我们却总在不经意间让他们失望，让他们伤心。

有人说：“母爱是山，给我依靠。”有人说：“母爱是水，给我清凉。”也有人说：“母爱是阳光，给我温暖。”《孟母三迁》就是一个很好的典范：孟母为了儿子，三次搬家。这个故事充分体现了“母爱是世间最伟大的力量。”这句话的真正含义。

我们要尝试爱别人，人人付出一点爱，世界的明天才会更加美好！

八年级体育课教案全集篇五

三人行必有我师焉，那个炎夏，那个小镇，那个只有初中文

化的中年妇女，彻彻底底地让我对这句话深有感慨。

这时一阵吆喝声吸引了我：“来来来，新鲜的打糕，蜂蜜花生的嘞！”闻声望去，那是一个穿着红围裙的大娘，她正分切着一块块白嫩嫩，沾着花生碎，外皮有些晶莹的打糕，带着白手套的双手挥着铲刀，几下的工夫，一盘整整齐齐的打糕便摆放在她旁边棕色的木桌上“择地不如撞地，就这儿了。”我一边给自己鼓气一边向她走过去。

再后来，就没有后来了，记得道别时她亲手塞给我一盘打糕，说是我“拜师学艺”很是辛苦，而我留给她的最后一句话是“谢谢大娘！”

就是这样一个乡下大娘，我欠她一声老师，她却教予了我毕生受益的“知识”。

八年级体育课教案全集篇六

今天上午我的俩弟就来找我玩，然后我们就一起去了广场。

因为来的太早了，广场上除了我们三个之外没一个人。没有什么好玩的我们只好在广场上转悠，我有一个弟弟突然提出要玩单杠，我和另一个弟弟就赞成了。

我急忙跑到单杠下，准备开始做引体向上。我猛地一跳，再跳起腾空的那一瞬间我又急忙抓住单杠，等待平静后，再开始做引体向上。因为暑假一直在家里窝着不出门，也很少锻炼，我就才一口气做了五个就已经累的不能再做了。

而我的俩弟却不同，他们俩天天锻炼。同时他们俩还是学校运动队的，一到街道运动会他们就代表学校去参加。他们做引体向上一个做了十十二个、一个做了二十个。

看到他们的个数后，让我明白了自己要开始锻炼了。

八年级体育课教案全集篇七

近几年来，课外阅读的重要性逐渐被人们所认识到。八年级上册是我初中生涯的最后一年，我读了许多精彩的课外书籍，得到了许多宝贵的经验和体会。下面我将就八年级上册我读过的一些书籍，分享一下我的心得体会。

第一本书是《王子与贫儿》，这本书非常引人入胜。书中讲述了两个背景迥异的孩子，他们在展开一段别开生面的冒险旅程后，成为了好朋友。这本书给予了我很多启示，让我明白了尽管条件不同，但友谊是可以跨越界限的。无论你是贫穷还是富有，只要你用心待人，就一定能赢得友谊。同时，书中也提到了嫉妒和忌妒的问题。当王子受到贫儿的帮助后，心生嫉妒之意，这不禁让我反思人们对他人成功的态度，是否应该心存善意而不是妒忌。

第二本书是《我们仨》，这是一本描写家庭的书籍。故事发生在上世纪八十年代的乡村，作者讲述了自己的童年。书中充满温暖和幽默，很多情节让我忍不住笑出声来。通过读这本书，我感受到了亲情的伟大和珍贵。书中的父母为了照顾自己的子女，做出了很多牺牲。他们虽然生活简朴，却给予了孩子们最真挚的爱。这让我深深地感到，亲情是无价的，永远都值得我们去珍惜和回报。

第三本书是《西游记》，这是一本中国古典神魔小说。故事中的唐僧师徒四人历经千难万险，最终成功取得真经。通过读这本书，我领略到了勇气和坚持的力量。师徒四人在旅途中遭遇了各种魔鬼和妖怪，但他们从未退缩过。他们坚信只要坚持下去，就一定能战胜困难。这让我明白了没有不可能的事情，只有不努力的人。只有保持勇气和毅力，才能克服困难，取得成功。

第四本书是《红楼梦》，这是一部中国古典小说的巅峰之作。这本书情节复杂，人物众多，读起来需要耐心和细心。通过

读这本书，我学会了人物之间的复杂关系和人性的多样性。书中的人物各具特色，有慈善善良的林黛玉，也有狡诈奸诈的贾琏。他们之间的交往关系复杂而微妙。通过阅读这本书，我明白了人性是复杂多变的，一个人并不能简单地由好坏来定义。在现实生活中，我们应该学会审视和理解他人，而不是轻易地做出评判。

第五本书是《小王子》，这是一本为成人和儿童共同阅读的书籍。作者通过一个小王子的故事，讲述了人类的真实与纯粹。小王子在旅途中遇到了各种各样的人和事，每一次的经历都给他带来了新的思考。他学到了很多，也失去了很多东西。这本书引起了我对人生的深思。通过读这本书，我明白了虽然人们在追求物质财富和成功的过程中会失去很多东西，但只有内心的纯洁和善良才是真正重要的。

八年级上册课外书籍给予了我很多启发和思考，让我受益匪浅。通过这些书籍，我认识到友谊的宝贵、家庭的温暖、勇气和坚持的力量、人性的复杂性以及人生的真谛。我相信这些体会和经验会在我未来的成长道路上发挥重要的作用，让我成为一个更加全面和有智慧的人。

总结起来，八年级上册课外书籍让我受益匪浅。我相信阅读是一种精神的享受和思维的拓展，通过阅读不同的书籍，我们可以开阔视野、提高情商，成为更好的自己。我会继续保持阅读的习惯，不断丰富自己的知识和思想，为未来的人生道路打下坚实的基础。