

2023年幼儿园沙水活动培训心得(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园沙水活动培训心得篇一

为了创建一支团结、高效、富有战斗力的幼儿教师队伍，我园在工会组织下，于20xx年10月13至14日，到重庆市渝北区铁山坪“远胜拓展培训中心”开展了为期一天半的户外拓展培训活动。

本次活动的主旨在于“沟通、熔炼、凝聚、超越!打造铁血般的幼儿园精神、增强沟通力、凝聚力、创新力，提升感恩、敬业情怀，培养积极向上的人生态度。”培训方为我园量身定做了一套训练项目，32个成员分成两组，每组选出队长、队秘，发动集体智慧为本队命名、创作队徽、定队口号，“雪豹”、“野狼”两队成员迅速融冰热身，在节奏欢快的“兔子舞”中拉开活动序幕!

本次拓展培训共设置六个训练项目，即：“有轨列车”、“穿越电网”、“能量传输”、“破雷阵”、“人椅”、“风雨人生路”。通过完成项目，旨在锻炼教师的决策能力、执行能力和协调能力，培养团队意识和合作精神。在活动中，参训队友“忘记身份、忘记年龄、忘记性别”充分发挥集体智慧，快速制定活动方案，有效运用团队资源，充分发扬进取精神，圆满完成了各个项目。活动间隙，基地教练还安排两队做轻松活泼的游戏，让训练活动笑声不断，热情高涨，活动在“风雨人生路”项目全体成员激动的泪水

中达到高潮!每次活动结束后教练召集队员交流活动心得,感悟与队友的荣辱与共、亲密无间,进一步提升了活动效果。

14日下午四时,本次拓展训练顺利完成,园长、支书记陈道慧充分肯定了培训教师在活动中的表现,概括总结了本次活动的'重要意义,并代表我园对训练基地表示感谢。全体教师体验了奉献、协作、勇气带来的成功喜悦的同时,深刻感受到责任、协作、自信、互信的精髓!深深体会到我们的幼儿园是一个充满朝气、和睦幸福的大家庭!本次拓展活动取得圆满成功!

幼儿园沙水活动培训心得篇二

本周我园研修学习了幼儿一日活动基本环节的组织 and 实施——提高层次,通过本次的研修,我深刻的感受到幼儿园一日活动中的各项活动都对幼儿的'发展有重要价值,所以我们必须努力提高幼儿园一日活动组织实施的效果。在本次研修中,我知道了幼儿一日活动的安排还需要注意以下几点:

首先,动静交替原则表现在一日活动的安排中。按照惯常的理解,早锻炼和早操在运动量上有强弱之分,时间有长短之别。根据这些差别,结合幼儿体力、情绪、气温的综合因素,我们把清晨留给"早锻炼",让幼儿参与较强运动量的活动,把上午较热的时间留给"课间操"。

其次,动静交替原则也表现在某一个教育活动中。如为了使一些费时较多、操作性较强的教育活动顺利进行,我们采取切段的方式,即教师可根据教学内容切段,让幼儿休息片刻以调适情绪。这样既能顺利完成教学内容,又能使幼儿及时展现自己的学习成果并感受学习快乐。特别是在操作类活动中,也应体现动静交替的安排,还有利于照顾个别差异,速度慢者可利用段与段间的小憩完成任务,既能消除幼儿间最后的明显差异,也能使每个幼儿都体验到成功的快乐。

科学、合理的幼儿园一日活动组织与实施应以幼儿为本，尊重、了解每一名幼儿，把解决培养什么样的人 and 怎样培养的问题作为幼儿教师追求目标，同时要做到让幼儿快乐地学习，在学习中获得快乐，让幼儿拥有值得永远回忆的快乐童年。

幼儿园沙水活动培训心得篇三

20xx年5月日，我有幸听吴老师的专题讲座《幼儿与游戏》的相关知识，内容中所涉及到的内容都是日常工作中我们所碰及到的，并且对我们日常的工作起到了很好的指引作用。内容中特别强调了游戏在幼儿教育中的重要性。下面我就谈谈在这次培训学习中我获得收获。

在这次培训中，吴老师让我们记住三句话：

儿童的学习方式就是玩，喜欢自由自在的玩，我们老师能给孩子自由玩吗？我们是不是无形中限制了孩子？其实我们要把游戏的空间还给孩子，呵护孩子而不是控制。

其实想想，不让幼儿自由自在的玩根本原因是“我不相信他”真的就像吴老师说的那样：不要以为你什么都教，请相信他，给他空间解决，他会想出办法来的。我深深的反思我自己，是啊，如果我把他当一个学习者，支持他、相信他、回应他、推动他，那肯定会发现他的学习是那么的精彩。要知道儿童的各种能力是在活动中发展起来的。吴老师给我们举个例子：幼儿在游戏的过程中学会用筷子，那他的手部的能力得到发展，脑部也跟着发展了。我们要做的就是培养孩子的学习特点。

在区域材料的投放上，吴老师抛出了一个问题：怎么样才能站在儿童的角度去想问题？她告诉我们，在你创设幼儿园环境时，想想你的在小时候，你喜欢玩些什么？你最喜欢怎样玩？你就能知道材料怎么来了。

游戏中的材料是如何跟进的呢？一是我们要明白材料的寻找过程本身就是游戏；二是材料的多种使用就是游戏水平高低的体现，它包括想像替代、开放性的材料、材料的使用方法不限定。

总之，我记住了这句话：请与你的童年游戏经验链接。

我们要倾听儿童的心声，孩子们在玩游戏时，在一边站上一会儿，给学习留出空间，仔细观察孩子在作什么？然后，用心感受，如果能够很好的理解他，那我们的教育就会和以前不一样了。

在倾听孩子的同时追随孩子的学习方向，他需要帮助，遇到困难时我们及时回应他，关注孩子们的学习品质是我应该做和改变的。

幼儿园沙水活动培训心得篇四

为了创建一支团结、高效、富有战斗力的幼儿教师队伍，我园在工会组织下，于20xx年10月13至14日，到重庆市渝北区铁山坪“远胜拓展培训中心”开展了为期一天半的户外拓展培训活动。

本次活动的主旨在于“沟通、熔炼、凝聚、超越！打造铁血般的幼儿园精神、增强沟通力、凝聚力、创新力，提升感恩、敬业情怀，培养积极向上的人生态度。”培训方为我园量身定做了一套训练项目，32个成员分成两组，每组选出队长、队秘，发动集体智慧为本队命名、创作队徽、定队口号，“雪豹”、“野狼”两队成员迅速融冰热身，在节奏欢快的“兔子舞”中拉开活动序幕！

本次拓展培训共设置六个训练项目，即：“有轨列车”、“穿越电网”、“能量传输”、“破雷阵”、“人椅”、“风雨人生路”。通过完成项目，旨在锻炼教师的决

策能力、执行能力和协调能力，培养团队意识和合作精神。在活动中，参训队友“忘记身份、忘记年龄、忘记性别”充分发挥集体智慧，快速制定活动方案，有效运用团队资源，充分发扬进取精神，圆满完成了各个项目。活动间隙，基地教练还安排两队做轻松活泼的游戏，让训练活动笑声不断，热情高涨，活动在“风雨人生路”项目全体成员激动的泪水中达到高潮！每次活动完成后教练召集队员交流活动心得，感悟与队友的荣辱与共、亲密无间，进一步提升了活动效果。

14日下午四时，本次拓展训练顺利完成，园长、支书记陈道慧充分肯定了培训教师在活动中的表现，概括总结了本次活动的重要意义，并代表我园对训练基地表示感谢。全体教师体验了奉献、协作、勇气带来的成功喜悦的同时，深刻感受到责任、协作、自信、互信的精髓！深深体会到我们的幼儿园是一个充满朝气、和睦幸福的大家庭！本次拓展活动取得圆满成功！

幼儿园沙水活动培训心得篇五

上周我园组织了一次关于《规范幼儿园一日活动指导意见》的学习，学习期间大家在一起边学习边讨论，特别是教师如何在一日活动中的各环节做到自然、有序、有趣、高效等方面讨论的比较多，对优化幼儿园一日活动的开展又有了更进一步的认识，我对照自己在开展幼儿一日活动中的一些做法做了如下总结：

平时我们都知道幼儿园各个活动是如何开展的，我们每个班每个季度都有一张一日活动时间安排表贴在办公桌旁，表中的活动时间就是严格按幼儿一日活动的原则和要求制定出来的，我们也是针对每个环节开展的各项活动，但如何提高一日活动的质量是我们一直所追求的，也就是如何优化幼儿一日活动。

幼儿园的工作是琐碎的，幼儿园的工作也是复杂而具体的。

幼儿园的一日生活包括：教育教学活动、区域活动、户外活动还有生活常规活动等多种多样的活动。其中生活常规活动又包括：用餐、就寝、如厕等很多小的细节和工作。这些活动虽然微不足道，但都是幼儿养成良好的生活习惯和幼儿园一日活动得以顺利开展不可缺少的重要环节，因此认真做好班级的生活常规管理活动让幼儿养成良好的生活习惯就显得尤为重要。

幼儿从入园到离园各个活动及活动之间的过渡环节都蕴涵着一定的教育契机和教育价值，也都直接间接地影响孩子们一天的情绪，如晨间接待时，我就面带微笑迎接每一个孩子，主动对孩子热情问好，认真做好晨检；观察幼儿的表现情况，安抚、疏导有不良情绪的幼儿，同时做好孩子药品、物品的交接与记录。主动与家长打招呼，遇到家长谈起关于孩子在园表现我热情与他们交流，这样有些看到老师不主动问好的幼儿现在也很有礼貌了，每天来到幼儿园都争着和我说在家里的一些事情。写到这里，我不由想到课前导入这一环节，当我们有目的有计划地组织一堂课的过程中总是想方设法激发孩子们的兴趣，努力把孩子们的情绪调整到最佳状态，如：做律动、玩游戏等等。如果我们在一日生活的各个环节都做到这一点，也按照课程的要求来实施，我相信我们的一日活动会开展得更好一些。再就是组织幼儿如厕这一环节，我总是在卫生间全面关注幼儿，因为厕所台阶很高各台阶边沿棱角很锋利，我总认为这是一处安全隐患，所以在孩子们如厕时我就在一旁加以提醒，让他们养成不把小便撒在外面、小心上下台阶的好习惯。

教学活动是一日活动中的一个重要环节，毕竟我们面对的是农村的家长，他们非常关注孩子在园学到了什么知识，前几天有位家长问我怎么不教孩子算题，还有一位家长让我和孩子说在家要学着写数字，因为孩子听老师的，当然当时我都对他们作了解释，他们也都表示了理解。在教学活动中，我精心预设课程，关注幼儿获得新经验的过程，发现教育契机，及时调整和生成教学活动，满足幼儿的学习兴趣和需要。尊

重幼儿身心发展规律和学习特点，关注个体差异，因人施教，促进幼儿在原有水平上的发展和提高。尽管做了做大努力，但回想自己在组织活动时，也还存在许多需要注意的地方，如活动时间不能很好的把握控制；环节与环节的过渡有时很勉强，不自然；面对幼儿的答非所问或天马行空的提问，我有时很无助，不知所措，记得，前几天给孩子们上《动物的家》一课，有一个小朋友问我骆驼吃什么，我说骆驼吃草，她说：“它的家在沙漠里，不是不长草吗？”我一时不知怎么回答，就说“主人喂它什么它就吃什么”当时我对自己的回答就感到很内疚，于是我紧接着对孩子们强调了一下骆驼就是吃草和树叶的。课后我的第一感觉是不管什么样的活动都离不开周密的计划，只有做到心中有数才会临危不乱。

1. 提供充足的材料、空间。
2. 确保幼儿的活动时间。
3. 让幼儿带着愉快情绪参加体育活动。

“把一日活动当课上，把课当游戏做”游戏伴随着童年的生活，游戏的过程就是孩子发展的过程。不论是自主游戏还是区域活动，各种活动形式由于各自所不同的特点，在各年龄阶段占有不同的地位，幼儿期的主导活动是游戏。

在游戏活动中我尽量做到：

1. 保证孩子充足的游戏时间。
2. 为幼儿提供充足的游戏材料。
3. 营造自由、宽松的游戏氛围。

幼儿阶段是人生发展的重要阶段，让幼儿在享有快乐童年的同时，得到预期的发展和提高，是我们幼儿教育的目标所在。

一日活动是幼儿园教育教学的根本和基础。做好一日活动的每一个环节才能有利于让幼儿在和谐健康的环境中快乐的成长。做好一日活动常规，抓住细节、从小处入手，我们的工作就会干得越来越好。

幼儿园沙水活动培训心得篇六

为了充分展示我校教职工良好的精神与面貌，增强团队的凝聚力，11月24日下午，我校12名教职工参加了由海南广播电视总台文体频道与盛高海长流共同举办的大型户外竞技活动——“海长流奥运向前冲”，比赛共有七支团队进行角逐，我校12名教职工团结一心，顽强拼搏，过关斩将，最终荣获“团队赛一等奖”！现总结如下：

1、学校重视：在活动报名之前，沈老师为贯彻丁总“美舍参与比赛勇拿第一”的指导思想，仔细评估、认真筛选，从美舍集团众精英中挑选出了适合参加此类活动的12名选手。

2、准备充分：在沈老师的正确引导下，比赛之前队员们仔细观看视频，研讨闯关策略，熟背参赛口号、美舍校训、办学理念……在抵达比赛场地时，全队有组织有纪律，伴着“美舍美舍我最出色！”的响亮口号，阔步迈向比赛场，让赛场的所有人眼前一亮！

3、齐心协力：队员们仔细观察赛场，为帮助团队取得优异的成绩，彼此交流闯关妙计。沈老师率先上场，在猛龙过江关卡落败，下场后立马找到其他队员，总结教训、传授经验——光脚丫子更容易保持平衡，降低重心等等。这样帮助了我们后参加的每一位队员都有拿分；张业俊老师历经坎坷，不负众望，第一个敲响胜利的锣鼓。下来后再次将自己闯关成功的经验分享给大家，鼓励卢裕伟老师闯关成功。

1、时间仓促，队员竞赛准备不足。

2、通关队员登顶后未喊参赛口号，美中不足，对后继者的士气鼓舞不够。

丁总说，活动取得第一，只能得50分，只有每一个人思考出为什么能拿第一才能得100分，一个善于总结的人，才会不断地我们要不断地思考和总结，将胜利进行到底！