

# 最新三年级体育总结 的三年级体育教学总结(汇总8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 三年级体育总结篇一

在学校领导和上级部门的支持和领导下，我的教育工作开展得井然有序，各项体育活动蓬勃发展，开展新课程改革、强化小学生广播操、组织本组期末考核等等。现将工作总结如下：

一、开展课改教研活动：

二、强化学生广播操的质量

根据教育部、体育总局和共青团中央《关于开展全国亿万学生“阳光体育运动”的通知》精神，同时为了丰富校园文化活动，增强学生体质，训练学生集队做到快、静、齐，强化学生规范地做广播体操，培养学生集体荣誉感，校体育组和校大队部联合组织广播操比赛。下面我从三方面来总结这次的学校广播体操比赛：

高度重视，全员参与

这次比赛各班级都给予了高度的重视，学生全员参与，为了这次比赛，我们每一位同学，每一位班主任、体育老师、科任老师，都付出了大量的心血，在此，表示深深的敬意！如

今，我们的校园广播体操已实现了质的飞越！整齐、划一、优美的广播体操已成为我们校园文化中一道亮丽的风景，同学们，我相信，在这样一种青春、健康、积极向上、而又充满活力的校园氛围中，我们会多么的舒心！

## 过程比结果更重要

我们这次活动是一次比赛，当然我们会重视比赛的结果，但我觉得比赛的过程比结果更重要。就像我们去登山，当我们登上山顶时，会发现山顶也没有想象的那么美好，其实登山的意义不在于登上山顶，而在于登山的过程，对山顶美好的遐想，甚至是登山的疲劳！追求一种过程，体验一种经历，享受一种喜悦。再说我们熟悉的《西游记》，如来佛祖如果直接将佛经送到东土，就不会有《西游记》的故事了，如果请孙悟空一人前去取经，取经也就少了很多的波折磨难，然而唐僧师徒四人经历千辛万苦遭受八十一难，才完成取经的大业，从而使《西游记》的情节起伏跌宕，引人入胜。人们享受的是取经的过程，而不是取经的结果。当然，有时候同样的过程，结果会不一样，也许不是我们预期达到的结果，但不管怎么样，我们仍然佩服和欣赏那些付出自己努力的人，就像历史上项羽，楚汉之争，他终以失败告终，但历史百年，他在世人的眼中永远是一位英雄！我们的广播操比赛也是这样，我们看重的是过程，在这个过程中，我们获取了经验、方法、锻炼了自己；我们体验了奋斗的艰辛；我们培养了顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神；我们树立了爱我班级的集体主义荣誉感，这就是我们这段时间的最大收获。同学们，再回头看看我们的比赛结果已经不重要了，对吗？学会理智看待输赢，锤炼我们的胸襟，是一种更高境界的收获！

## 继承和发扬比赛精神

中，我们都要严肃认真地对待，认真做好每一个动作、每一个环节，每次集队像比赛场上那样做到快、静、齐，让跳动

的音符、跳跃的生命、整齐的步伐、矫健的动作成为校园文化中一道永恒的风景，同时也希望同学们把这种顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神带到我们的学习中，渗透到我们的生活中，工作中，我相信，在我们成长的路上会收获很多的阳光和精彩！

### 三、期末的各项工

期末的工作重点是放在对学生

进行期末考核上，临近期末，对本组教师进行布置期末考核工作，并填好成绩卡。经过布置，各课教师引导学生进行期末复习，再进入考核，各班的体育科目已考核结束，成绩正在填卡当中，期末除了督促本组教师完成考核外，还要督促他们完成期末学校领导布置下来需要完成的材料，如读书笔记，听课纪录、期末总结等等。

总之，本学期的工作在领导的领导下，紧紧围绕工作计划，从实际出发，完成我组完成的教学任务，目前的工作已接近尾声，这篇总结的完成就是给这学期工作画上一个圆满的名号。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 三年级体育总结篇二

转眼间，从20xx年x月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。

本人具备良好的思想品德。提高自身的思想觉悟。形成自身正确的人生观价值观。还有严格遵守学校各项规章制度，并积极配合学校工作，认真有效地完成学校及上级领导布置的任务，表现出极好的组织纪律性。无论在什么情况下，我都没忘记“学为人师，行为世范”，并以品德至上来要求自己。平时我虚心向学校老师学习教学经验，共同工作，共同学习，共同进步。在与家长的接触中，我注意方法方式，耐心细心地进行家校联系工作，深受家长欢迎。

本人积极参加各类教科研活动，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，与其他老师进行深入交流，以便总结更多的经验。回到学校进行再反思，总结科研活动的收获，并化为己用。参加的教研活动有：

- 1、参加了xx区小学体育教师会议。
- 2、参与了xx区第五届小学课改论坛，观摩了徐禹等三位老师精彩的'展示课，并听取了温州市体育教研员刘坚老师《课程的构建》的讲座，受益匪浅。
- 3、参加了xx区小学篮球裁判培训，并在巨溪华侨中学进行为期三天的裁判实践。
- 4、参加了xx区发展中心德育培训班组织的两次德育活动。

今年我吸取了20xx年教训，力所能及的参加了体育局及xx区教育局等组织的有关体育节的比赛。

- 1、今年三月份参加了xx区小学乙组棋类比赛，其中1名学生

闯进了象棋组的第8名。这是我校首次参加棋类比赛，虽然成绩不佳，但是也激励我们来年要加紧训练。

2、今年四月份参加了xx区小学乙组乒乓球比赛，其中1名女生获得第五名，一名男同学获得第8名。团体获得第8名。

3、今年十一月参加了xx区第二十五节中小學生田径暨趣味运动会，经过艰苦的训练我校学生趣味组取得小学乙组第二名，田径取得小学乙组第四名，体育节总分获"20xx年小学乙组体育节团体总分第四名"的成绩。为我校争得了荣誉。

当然在我的体育工作中仍然存在许多不足之处，主要有：

1、在日常工作中存在着敷衍马虎的现象，这是需要改进的地方。

2、校训练队训练时间不够保证。

3、对于体育教师的评优、评先，针对目前的评优、评先方式，体育教师与其它教师相比存在着相当大的局限性，请领导在制定考核制度上多给予关心和照顾。

4、体育器材的管理有待于加强，特别对器材管理要更加规范。

5、今年担任总务工作，经常的因总务工作影响体育教学。没有协调好。

不过总体来说这一年对我来说是很不平凡的一年。一年中我学到了很多，也取得了一定的成绩，但是我知道这还远远不够。在今后的学习工作中我将不断地学习、进取，再学习，再进取，才能成为一名更加合格的体育教师。我相信在以后的工作中我会做得更好。

## 三年级体育总结篇三

些体育器材不能正常使用,这里边既存在着教师的问题,也存在着器材设施的问题,还有怕损坏器材的问题。

其二、学生的认识水平没有提高,仍然把体育课看成是在操场上玩,只要不学文化知识就可以。在操场上愿意怎么玩都可以。

其三、专职体育教师存在着体育知识贫乏,教学能力有限的现实情况,感到力不从心。

即做出相应的反映,并且做到快、齐、静。

三、采取的措施与方法:

a) 在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正。让学生动手、动脑亲身体会体育动作的要领。努力提高学生的身体素质。

## 三年级体育总结篇四

一、思想方面:

认真学习新的教育理论,及时更新教育理念。积极参加校本培训,并做了大量的\*笔记与理论笔记。新的教育形式不允许我们在课堂上重复讲书,我们必须具有先进的教育观念,才能适应教育的发展。所以我不但注重集体的\*理论学习,还注意从书本中汲取营养,认真学习仔细体会新形势下怎样做一名好教师。

二、教育教学方面:要提高教学质量,关键是上好课。为了上好课,我做了下面的工作:

1、课前准备:备好课。

认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

## 2、课堂上的情况。

博采众长，提高教学水平。热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心，良好的师生关系促进了学生的学习。

## 三、工作考勤方面：

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，我不但积极参加各项培训，到各地听课学习，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们，当然在教学工作存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

## 思考

我从教多年，经历教学改革不断，我一直忙于其中，想来思去总觉得学生才是教学的重中之重。素质教育口号喊了多年，总觉得是华而不实，德、智、体、美、劳结合的越来越少，好像考试成绩才是重中之重。学生的发展看教师，我一定不断提高。

## 今后工作思路

总而言之，现在社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天作出自己奉献。

## 三年级体育总结篇五

时光荏苒，转眼间一年多的训练已经结束。在学校领导的关心支持和体育组同事们的帮助下，高三体育训练工作取得了比较满意的成绩。回想一年来和学生一起顶风冒雨，同甘共苦的日日夜夜，感觉确实有许多值得留恋的东西，现将高中训练工作中的一些心得和不足总结如下：

高校录取体育专业生是要看专业考试分数和文化考试分数(特招的运动员除外)，只有两项都上了线才会被录取。因此，我在选材时注意三个方面的问题：第一，该生必须具备良好的身体条件和身体素质，体育运动方面具有一定的天赋，这样的学生训练成绩才会容易提高。第二，该生具备良好的品质和顽强拼搏的精神，在以后的训练中不能其负面作用，防止害群之马的出现。第三，该生的文化成绩一定要处于中等偏下以上水平，总分应该在300分以上，这样才不至于专业上线后因为文化没有达到要求而上不了线。

大量实践证明，一个队伍想要取得好的成绩，必须有一个严格的管理制度，为此，在组队时，我制定了比较详细的管理制度，对训练时间、训练课上以及对场地器材的爱护等方面都提出了细致的要求，使学生对这个队伍的纪律有了一个明确的了解，确保了训练工作能够顺利、高效地进行。在日常训练中，除了系统地进行运动技术训练外，我还注重培养他们的组织纪律性，为集体争取荣誉的责任感和坚韧不拔等优良品质，同时要培养顽强拼搏的训练作风，加强队员的集体凝聚力，让他们为自己能成为训练队的一员而感到自豪。

高中体育考生参加专业考试需要考四项身体素质，分别是100米、800米、铅球、立定三级跳远。要想在短短一年的训练时



间里迅速提高学生的身体素质，使每个学生都能达到自己理想学校的专业录取分数线，难度可想而知。因此，必须针对学生的个体差异制定周密的训练计划。举例来说，对于技术含量要求较高的项目铅球，我采取统一讲解和个别指导的方法，给学生分析原地推铅球的技术动作，耐心细致地讲解动作方法并准确地示范动作，使学生在短期内便建立了正确的技术概念，但我发现有些同学在实践中动作变形，通过分析我认为是这些同学的绝对力量和腰腹肌力量弱引起的，为此给他们吃小灶，加强上肢和腰腹肌力量，经过一段时间的有针对性训练，这些学生的铅球成绩有了明显提高。总之科学训练是出成绩的必要条件。

文化课程是最后高考成败的关键，一般体育生的文化功底总是差一点，保证高效扎实的文化学习是体育生很难做到的，所以我十分重视体育生文化课的学习，实时关注体育生文化课学习，对于成绩下降的学生要及时处理，加以督导。积极和各科任老师配合抓好体育生的文化课。

通过一年多的训练和带学生加试的过程，我发现很多问题，也在寻找解决问题的方法。通过本次体育加试发：1、学生心理素质太差，考试过程中紧张，发挥不出自己最好水平。这就要求加强心理素质训练，多让学生参加比赛，如市运会等，让学生学会在比赛中调节心理，克服紧张情绪，能够随机应变，力争超常发挥自己的水平。2、个别学生技术不稳定，800成绩差。究其原因，我认为是训练时间短。从2013年3月份开始到今年4月份，看似一年多时间，实际训练时间不足10个月，从运动技能的形成(泛化阶段——分化阶段——自动化阶段)来说时间远远不够;再就说这个时间段正好少一个冬训内容，没有适应冬训阶段，从而导致了高三冬训任务的失败，强度上不去、量上不去，还有就是伤病情况严重导致了800米成绩较低。

一年来，值得我庆幸的是经过全队上下共同努力，在今年的体育专业测试中，我校的体育考生取得了可喜的成绩。全队

共14人， 11人达到300分以上，按往年分数段285的成绩，11人全部上段，上段率79%，上段平均分323.94分，最高分377.03分。上段人数、上段率、上段平均分和最高分四项越居北戴河中学历史最高。

最后，在接下来的一个多月的时间里，我一定严格学生的文化科学习，在高考结束后希望我的队员一个也不落，全部双上线。

## 三年级体育总结篇六

转眼间，从20xx年xx月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。

本人具备良好的思想品德。提高自身的思想觉悟。形成自身正确的人生观价值观。还有严格遵守学校各项规章制度，并积极配合学校工作，认真有效地完成学校及上级领导布置的任务，表现出极好的组织纪律性。无论在什么情况下，我都没忘记“学为人师，行为世范”，并以品德至上来要求自己。平时我虚心向学校老师学习教学经验，共同工作，共同学习，共同进步。在与家长的接触中，我注意方法方式，耐心细心地进行家校联系工作，深受家长欢迎。

本人积极参加各类教科研活动，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，与其他老师进行深入交流，以便总结更多的经验。回到学校进行再反思，总结科研活动的'收获，并化为己用。参加的教研活动有：

1、参加了xx区小学体育教师会议。

2、参与了xx区第五届小学课改论坛，观摩了徐禹等三位老师精彩的展示课，并听取了温州市体育教研员刘坚老师《课程的构建》的讲座，受益匪浅。

3、参加了xx区小学篮球裁判培训，并在巨溪华侨中学进行为期三天的裁判实践。

4、参加了xx区发展中心德育培训班组织的两次德育活动。

今年我吸取了20xx年教训，力所能及的参加了体育局及xx区教育局等组织的有关体育节的比赛。

1、今年三月份参加了xx区小学乙组棋类比赛，其中1名学生闯进了象棋组的第8名。这是我校首次参加棋类比赛，虽然成绩不佳，但是也激励我们来年要加紧训练。

2、今年四月份参加了xx区小学乙组乒乓球比赛，其中1名女生获得第五名，一名男同学获得第8名。团体获得第8名。

3、今年十一月参加了xx区第二十五节中小学生田径暨趣味运动会，经过艰苦的训练我校学生趣味组取得小学乙组第二名，田径取得小学乙组第四名，体育节总分获"20xx年小学乙组体育节团体总分第四名"的成绩。为我校争得了荣誉。

当然在我的体育工作中仍然存在许多不足之处，主要有：

1、在日常工作中存在着敷衍马虎的现象，这是需要改进的地方。

2、校训练队训练时间不够保证。

3、对于体育教师的评优、评先，针对目前的评优、评先方式，体育教师与其它教师相比存在着相当大的局限性，请领导在制定考核制度上多给予关心和照顾。

4、体育器材的管理有待于加强，特别对器材管理要更加规范。

5、今年担任总务工作，经常的因总务工作影响体育教学。没

有协调好。

不过总体来说这一年对我来说是很不平凡的一年。一年中我学到了很多，也取得了一定的成绩，但是我知道这还远远不够。在今后的学习工作中我将不断地学习、进取，再学习，再进取，才能成为一名更加合格的体育教师。我相信在以后的工作中我会做得更好。

## 三年级体育总结篇七

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水\*和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，应做以下几方面：

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提升自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课；认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水\*；热爱学生，\*等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生科学系统的进行训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支

持了我的训练工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。每年征订教育教学杂志2本以上，在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。在本学年的工作中，我取得了一定的成绩：论文发表《抓好农村小学课余特色项目》发表在，常州教师教育上；《谈体育教学中如何渗透心理健康教育》发表在，中小学心理健康教育上；

《一节校内研究课》；《奇妙的绳子》分别发表在小学教学设计上。课堂教学：参加市（南片）小学体育课堂教学获片壹等奖；参加市基本功比赛获市叁等奖。

## 三年级体育总结篇八

本学期，我承担三年级（1）班的体育教学工作，由于受学校场地、器材等特殊因素的制约，教材中要求开设的体育教学内容大多数未能得到落实，体育教学只能依据我校现状去开设，现就本学期的体育工作总结如下：

我校处在校园建设后期，场地小，器材利用率低，为了让学生更好地参与体育锻炼，充分应用现有资源，提高身体素质：

1、学生自制学具，弥补了体育器材的不足现状。我积极鼓励学生，用自家的废旧布匹动手制作小沙包；鼓励学生花最少的钱购买小跳绳等。为体育教学中的投掷、耐力等身体素质练习保障了器材不足的现状。

2、发挥学生自身主体优势资源，提高学生力量素质，增强爆发力。在体育课堂教学中，我积极利用学生主体资源优势，比如“救伤员”、“背靠背互背”、“推小车”等辅助练习，进一步发展学生的四肢力量、腰腹肌力量，使学生愉悦参与这些运动项目。

3、徒手游戏，为学生合作、探究的体育课堂学习创设了展现

自我、发展团队合作精神的平台。我利用学生个体的特殊差异性，男女同学分组，组织学生参与“火车钻山洞”的游戏，奖罚分明，充分调动了学生学习体育的积极性和主动性，为体育课堂增添了欢乐气氛，使学生在愉悦的氛围中参与锻炼，提高团队凝聚力。对胜利的小组采取精神鼓励法，对失败的小组督促他们完成老师指定的锻炼小项目。

除了以上所述的基本素质和体育游戏练习外，依据国家体育教学大纲要求，每学期要完成必须测试的几项内容，如身高体重、肺活量等项目，同时要根据场地、器材、学生实际情况等因素有针对性的选测两项内容。比如，在耐力测试中，提供了50米跑、4×25米往返跑、1分钟跳绳、台阶跑等内容，在爆发力和柔韧素质练习中提供了立定跳远、坐位体前屈、仰卧起坐等内容。我依据场地器材和学生的实际情况，选取立定跳远和1分钟仰卧起坐两项测试项目。在每一次测试前，都要对学生有计划、有针对性地进行训练，使他们明白各个测试项目的意义和规则要求，同时在练习中不断强化训练，提高运动能力，掌握锻炼技巧。在期末的体育素质测试中，优秀率为6%，合格率为85%，不合格率占9%，成绩不容乐观。

通过测试，结果表明学生的身体基本素质居中者多，原因有以下几点：

- 2、少数学生由于家庭经济条件较差，导致学生营养跟不上；
- 3、缺乏必要的身体锻炼，阳光体育工程的实效性未能得到体现和落实，多数孩子以自娱自乐方式参与锻炼者较多。
- 4、家长工作繁忙，对孩子缺乏正确的引导和教育。

依据国家体育教学大纲的相关要求，尽可能做好以下几点：

- 1、积极宣传体育与健康在少年儿童成长阶段中的重要性，使学生家长了解相关的体育与健康方面的知识，加强少年儿童

的营养膳食补充。

2、开足开齐体育课，使少年儿童在学校接受较系统的身体锻炼，确保足够的锻炼时间。进一步加强校园文化、体育事业建设，是保证少年儿童健康成长的首要条件。

3、进一步推动和落实“阳光体育工程”，使学生每天至少有1小时的锻炼时间。

4、配合家长开展和落实好校外体育运动锻炼，共同呵护少年儿童的健康成长。