

# 最新团课宪法心得(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 团课宪法心得篇一

中国共产党的xx届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生

活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们认识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

## 团课宪法心得篇二

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法治思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家的领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

文档为doc格式

## 团课宪法心得篇三

作为每一个中国公民，宪法是我们的根本法律，是国家制定的最高法律，保障着我们的基本权利。宪法的实施，对于我们的个人生活、社会秩序、国家发展都具有非常重要的意义。

宪法规定了我们的基本权利和义务，明确了国家政治制度、行政管理、司法审判、公民权利以及教育、文化、科技、环境保护等方面的法律框架和社会组织，保障了我们的人权、社会公正和法制建设等方面的利益。

## 第二段：宪法思想的核心理解

宪法的思想核心是坚持人民主权、民主利益和民主权力有机统一，保障人民在政治、经济、文化等各方面的基本权利，加强国家对权力的制约和监督，促进国家各项事业有序发展。人民代表大会系统是坚持人民主权的实现方式，行政机关的权力留给人民来监督和领导，人民的合法权益得到了最好的保护，这确保了我国政治生态的健康发展。

## 第三段：宪法荣誉的实践运用

宪法不仅具有理论意义，更具有实践运用的价值。我国经过无数代人们的努力，目前已经建立了稳健的宪政制度，法治建设取得了明显的成效，在各种政治制度的比较中名列前茅，中国特色宪法的特点为保证了中国共产党领导下人民多党合作与政治协商制度，保障了国家和人民的利益，大力推进社会主义法制建设和宪法宣传教育工作，增强了全社会的法制意识和法律素养。

## 第四段：宪法义务的时代要求

作为公民，我们除了享有宪法所赋予的权利之外，还有义务保证宪法得到贯彻实施，维护国家、社会、人民权益，维护国家的统一和领土完整，大力加强法制教育。我们要认真学习宪法的规定，深入了解他们的意义和内涵，强化宪法的思想观念，增强我们的法制思维，做一个有责任、有担当、有信仰、有义气的公民，在宪法所规定的范围内行使自己的权利，同时也要服从宪法赋予的各项义务和责任。

## 第五段：宪法意识的推广

宪法是国家的根本大法，宪法意识应成为大家的共同追求。要通过各种形式的宣传教育，推广宪法意识，营造符合社会主义法制建设和宪法精神的法治社会氛围，增强全民法治观念，培养宪法意识。只有不断加强宪法宣传，才能增强全民法治观念，提高实际工作水平，不断完善社会主义法制，从而为全面建设社会主义现代化国家做出新的更加重要的贡献。

## 团课宪法心得篇四

作为一个公民，我们每个人都应该遵守宪法和法律，遵守社会的规则，做一个遵纪守法的好公民。但是，很多人在日常生活中并没有真正理解宪法的重要性和意义。通过学习宪法，我们更加深刻地认识到了宪法的意义，理解了作为公民应该承担的责任，知道自己的权利和义务，更好地维护自身利益和社会公共利益，为国家的发展繁荣做出贡献。

### 第二段：宪法的意义

宪法是一个国家最高的法律文件，具有制定国家政治、经济、文化等各方面政策的权利和规定每一个公民和组织应当遵守的基本法律规则。在宪法的保护下，公民的合法权利得到了保障。宪法规定了公民的权利和义务、政府权力机构的职责和限制，维护国家和人民的根本利益。宪法制度是国家的根本制度，是国家领导机关行使权力的基本法律，也是约束政府行政行为的基本法律。

### 第三段：宪法对公民的要求

公民是宪法的主体，宪法所保护的权利也是公民的权利。公民应当遵守宪法、法律和法律规章制度，尊重宪法，促进宪法的实施，维护宪法的尊严。公民应当履行公民的权利和义务，发扬社会主义基本道德，保护社会公共利益，维护社会

稳定和国家安全，增强公民意识和国家民族意识，不断提高自身素质和能力，为国家的繁荣稳定做出积极的贡献。

#### 第四段：宪法教育的重要性

宪法教育是公民应当履行的义务之一。宪法教育是培养公民的法制意识、法律观念、习惯和素质的重要途径，是建设社会主义法治国家的重要基础。宪法教育应该贯穿于全社会的教育和培训，从小学、中学到大学，从官员、教师到企业和公民都应当进行宪法教育。宪法教育应当倡导宪法意识和法治精神，增强公民对法律的认知和尊重，促进全社会的法制化和规范化。

#### 第五段：结论

宪法是一个国家的最高法律，是公民应该遵守的基本法律规则。在宪法的保护下，公民的权利得到了保障，国家的稳定和发展得到了保障。作为公民，我们应该遵守宪法、法律和法律规章制度，履行公民的权利和义务，发扬社会主义基本道德，保护社会公共利益，维护社会稳定和国家安全，增强公民意识和国家民族意识，为国家的繁荣稳定做出积极的贡献。同时，宪法教育是建设社会主义法治国家的重要基础和途径，应该贯穿于全社会的教育和培训。

### 团课宪法心得篇五

谈到法律，总会给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，律与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，亲眼目睹了改革开放20多年来中国法制进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”被写进宪法，多么令人振奋！

然而我们应该思考的是：在我们的成长道路上如何与法同行？有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就约束不到我们。我说：不！法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想是没有真正意识到法律的重要性。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则。当今这个经济社会，人们在不断地淡化道德意识，甚至有人讨论起一些传统美德是否过时的问题。这不得不促使我们呼吁法律来维护我们的社会秩序。

纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑5年。

近年来，青少年结帮犯罪现象也呈上升势头，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的在校学生。来自公安机关的' 一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.1%犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏，也有一些人为了金钱，为了一个“利”字，背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍要说，我们的法律正在不断地健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它！

而作为中学生的我们常常讲要遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。如果你认为“现在违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行”，那就请你赶快打消这种念头吧！“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能

在将来会酿成一次大的失足，何苦要等到法律制裁的时候才悔恨呢？所以我们现在只有从一名合格的中学生做起，将来当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

总之，法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。因为权利在规则中行使，义务在规则中履行，自由在规则中拥有。同学们，从今天起，从这一刻，让我们一起踏上与法同行的道路吧！

## 团课宪法心得篇六

中国共产党的十八届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法意识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席\_\_强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文明进步的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。



也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们意识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社

会才会变得更加有序和谐。

## 团课宪法心得篇七

宪法是一部国家的基本法律和最高法律，它规定了国家的基本制度和权利保障，也是维护社会秩序和保障人民权益的重要保障。作为公民，我们应该对宪法有深刻的认识和理解，以便更好地行使公民权利，并为国家发展和社会进步做出贡献。在研读宪法的过程中，我有了一些体会和感悟，下面就与大家分享一下。

### 第一段：宪法的重要性

宪法是国家法律体系中的最高法律，对国家和人民具有至高无上的约束力。宪法保障了人民的权利和自由，规定了国家的权力机构和组织形式，制定了国家的基本政策和发展方向。宪法的制定和实施，为国家发展提供了基本准则和法律依据，维护了社会的平稳运行和公平正义。因此，我们必须认识到宪法的重要性，自觉遵守宪法，以法治观念引导自己的行为，同时也要积极宣传宪法，提高公众对宪法的认识和理解。

### 第二段：法治是宪法的核心价值

宪法是法治的核心集中体现，也是法治建设的基础和保障。宪法强调依法行政，公正公平地对待每个公民，确保法律的公正平等和行政权力的合法性。法治建设需要营造公平公正的法律环境，保护公民的合法权益，维护社会的稳定和秩序。在法治的指导下，国家和公民行为都要符合法律的规定，不能违反法律，不能超越法律。法治精神和法治思维是我们做人处事的准则，也是我们构建和谐社会的必要条件。

### 第三段：宪法保障了公民的权利和自由

宪法对公民的权利和自由进行了明确的规定和保障。宪法规

定了公民的人身权利、财产权利、民主权利、社会保障权利等，为公民提供了权益保障和法律救济。作为一个公民，我们应该了解自己的权利和义务，自觉捍卫自己的权益，也要尊重他人的权益和尊严。在行使权利的同时，我们也要遵守法律，不超越法律范围，不侵犯他人的权益，做到权利的合理行使和责任的履行。

#### 第四段：宪法是国家治理和社会进步的基石

宪法规范了国家的权力机构和组织形式，确保政府的权力合法、公正和透明。宪法还规定了国家的基本政策和发展方向，为国家的长治久安和社会的持续进步提供了基本保障。我们要坚决遵守宪法，支持国家政策，树立正确的法治观念，积极参与国家治理和社会事务，为国家发展和社会进步做出应有贡献。

#### 第五段：加强宪法意识，推动宪法实施

作为公民，我们要加强宪法意识，提高宪法素养，自觉遵守宪法，依法治国。我们要积极宣传宪法法制知识，提高公众对宪法的理解和认同，弘扬宪法精神，建设法治中国。同时，我们要监督宪法实施，提出合理化建议和意见，推动宪法的贯彻和实施。只有让宪法真正落地生根，才能实现人民的美好生活和社会的和谐发展。

#### 总结：

宪法是国家和人民的根本大法，它为人民提供了权益保障和法律救济，维护了社会的平稳运行和公平正义。我们要始终坚持宪法至上，遵守宪法，构建和谐社会的必要条件。只有加强宪法意识，提高宪法素质，推动宪法的实施，才能实现国家的繁荣昌盛和人民的幸福安康。让我们共同努力，建设法治中国，实现中华民族伟大复兴的中国梦。