

最新观看昆仑心得体会(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

观看昆仑心得体会篇一

心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

昆仑是中国古代传说中的神山之一，也是中华文化中的重要象征之一。昆仑精神是中国传统文化中的一种精神理念，强调自强不息、坚韧不拔、勇往直前、追求卓越等品质。在今天，昆仑精神仍然具有重要的现实意义和价值。

首先，昆仑精神强调自强不息。这种精神鼓励人们不断努力，不断进取，不断超越自我。在今天的社会中，竞争日益激烈，只有不断努力，才能取得更好的成绩。

其次，昆仑精神强调坚韧不拔。这种精神鼓励人们在面对困难和挫折时，不放弃、不退缩，坚定信念，勇往直前。在今天的社会中，人们经常会遇到各种挫折和困难，只有坚韧不拔，才能克服困难，取得成功。

再次，昆仑精神强调勇往直前。这种精神鼓励人们勇敢地面对挑战和困难，不畏惧失败，不怕困难，勇往直前。在今天的社会中，人们经常会遇到各种挑战和困难，只有勇往直前，才能克服困难，取得成功。

最后，昆仑精神强调追求卓越。这种精神鼓励人们不断追求卓越，不断超越自我，不断追求更好的自己。在今天的社会中，只有不断追求卓越，才能不断进步，不断成长。

总之，昆仑精神是一种伟大的精神理念，它鼓励人们不断努力、不断进取、不断超越自我、不断追求卓越。在今天的社会中，我们应该发扬昆仑精神，不断努力、不断进取、不断超越自我、不断追求卓越，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

观看昆仑心得体会篇二

昆仑，一个神话般的山脉，一种令人想象的文化，也是一个充满着浓郁历史和人文氛围的地方。通过观看昆仑的记录片，我深深感受到了这个地方的独特魅力，同时也获取了一些心得体会。以下，我将分享我对此的五段式文章。

首先，昆仑是一个具有深厚历史底蕴和文化底蕴的地方。在记录片中，我看到了昆仑塔、昆仑山神等著名文化遗产，而这些都充分反映了昆仑所蕴含的强大文化历史。此外，我还了解到昆仑从古至今仍然是彝族、纳西族、藏族等少数民族活动聚集地区，这种深浓的人文色彩充分表现了昆仑具有的文化特色。

其次，昆仑不仅仅是一个自然旅游资源，还含有丰富的历史人文。例如，昆仑红塔是著名的革命精神之地，在60年代庐山会议后成为了中央领导的居处，留下了许多具有历史意义的痕迹。此外，昆仑还是“一带一路”建设的青睐之地，受到了越来越多游客的前来探访，这也是昆仑在现代意义上的重要性所在。

第三，昆仑山脉作为自然风光，也有着其独特的魅力。昆仑山脉位于青藏高原南缘，是野生动物和植物的天堂。在记录片中，我看到了绿树成荫的路面、清澈见底的小溪流、炫彩缤纷的旭日和黄昏，这些都是昆仑山脉的独特景观，也是吸引游客的吸引力所在。

接下来，在记录片中，我看到了昆仑山区的许多快乐的人们。

他们在清晨一起早起徒步、在坝上放风筝、在旅游地区游玩和拍照等，用最轻松的方式享受神秘的昆仑。同时，我也明白了许多人选择去昆仑的原因不仅仅是因为这里的美景，而更多地是因为这里能带给人快乐和放松的感觉。

最后，对昆仑的观看使我明白了山区的细小的城市可以带给人们快乐和幸福。无论是普通人还是旅游者，他们的受益都是昆仑山脉带来的。这不仅体现于景区的旅游经济，更体现于昆仑山区人民的生活水平的提高，这样的文化与旅游交流是我们社会的一个有益而又巨大的财富。

总而言之，观看昆仑这部记录片是我获益良多的体验，它让我领略了昆仑山脉独特的自然风光和人文底蕴。可以说，昆仑山脉是值得我们探访一生的地方，也是我们珍惜的文化宝藏。希望我未来有机会去亲身体验，探索更多属于昆仑的秘密和属于我的感受。

观看昆仑心得体会篇三

心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

昆仑精神是中国石油工业的灵魂，是中国石油工业的宝贵财富。学习昆仑精神，对于我们每一个人来说，都是一次深刻的思想洗礼和灵魂的触动。

在学习昆仑精神的过程中，我深刻地感受到了中国石油工业的伟大和崇高。昆仑精神所代表的“爱国、创业、求实、奉献”的核心价值观，不仅是石油工业的灵魂，更是我们每一个人应该具备的精神品质。

首先，昆仑精神所代表的“爱国”精神，让我深刻地感受到了石油工业对于国家发展的重要性。石油是国家的经济命脉，石油工业的发展直接关系到国家的经济安全和人民的生活。

在学习昆仑精神的过程中，我深刻地感受到了石油工业对于国家发展的重要性，也更加深刻地认识到了自己的责任和使命。

其次，昆仑精神所代表的“创业”精神，让我深刻地感受到了石油工业对于创新和发展的追求。石油工业是一个技术密集型行业，需要不断地进行技术创新和研发，以适应市场需求和行业发展的变化。在学习昆仑精神的过程中，我深刻地感受到了石油工业对于创新和发展的追求，也更加深刻地认识到了自己的责任和使命。

再次，昆仑精神所代表的“求实”精神，让我深刻地感受到了石油工业对于实事求是、求真务实的工作态度。石油工业是一个非常复杂的行业，需要不断地进行实地考察和实验，以获取准确的数据和信息。在学习昆仑精神的过程中，我深刻地感受到了石油工业对于实事求是、求真务实的工作态度，也更加深刻地认识到了自己的责任和使命。

最后，昆仑精神所代表的“奉献”精神，让我深刻地感受到了石油工业对于国家和人民的奉献精神。石油工业是一个非常艰苦的行业，需要不断地进行野外考察和生产作业，以保障国家的能源安全和人民的生活。在学习昆仑精神的过程中，我深刻地感受到了石油工业对于国家和人民的奉献精神，也更加深刻地认识到了自己的责任和使命。

总之，学习昆仑精神，让我深刻地感受到了中国石油工业的伟大和崇高。昆仑精神所代表的“爱国、创业、求实、奉献”的核心价值观，不仅是石油工业的灵魂，更是我们每一个人应该具备的精神品质。在今后的工作和生活中，我将继续发扬昆仑精神，为实现中国石油工业的伟大复兴而努力奋斗。

观看昆仑心得体会篇四

近来，越来越多的人开始关注一部名为《昆仑》的观看记录片。它讲述了一段关于治理荒漠、保护环境的故事，观看后许多人受到震撼，感到对于环境保护的责任感和使命感更加强烈。在我的观看中，我也收获了许多，下面我将分享我的体会和感受。

第二段：影片特点

《昆仑》不单单是一部记录片，它更像是一场呼唤人们对于自然环境保护行动的号角。影片每一个镜头都愈发凸显出荒漠化环境危害对于人类未来的严重威胁，同时也呼唤每一个人应该为地球保护贡献自己的一份力量。

第三段：环境保护刻不容缓

《昆仑》让我认识到环境保护刻不容缓，人类刻不容缓地应试着创造更加环保、科学化的发展模式。并且，我们更应该积极投入到环境保护工作才能真正使这个星球更加美好。在我看来，我们都应该把保护环境纳入到我们的生活中，并切实地行动起来。

第四段：生态保护是共同的责任

《昆仑》让我更加明白环境保护不是一个人的事情，更是一个人类社会共同的责任。我们每一个人，都应该积极拥护生态保护、绿色发展的思想，积极传承保护环境优良传统，“人人都是环保者”，让我们共同肩负起保护地球的重任。

第五段：结语

在观看《昆仑》这个记录片之前，在我眼里，环保似乎是可

有可无的事情，但现在我认识到保护地球是每个人不仅是应该做的，更是我们应该做的；也只有真正意义上的共同保护地球公共事业，才有可能更好地改变地球，也可更好地切实保护自己。所以，我会尽自己最大的努力去保护我身边的生态环境，更大的责任在于呼吁每一个人去保护地球，去共同创造更加绿色、美好的生态环境。只有每一个人的努力，才能共同营造出一个美好的环境。

观看昆仑心得体会篇五

昆仑是中国陕西秦岭山脉的主峰，也是中国最高峰之一，位于峨眉山、华山、泰山和黄山之后，高度达7,162米。当地人把它称为玄奘峰，意为“聚宝盆”的象征。在观看《昆仑》纪录片时，无数美丽的画面伴随着睿智的叙述和精彩的摄影深深地感动了我，使我对昆仑山有了更深刻的认识和理解。

第二段：文化和信仰的内涵

《昆仑》纪录片向我展现了昆仑山丰富的文化、信仰内涵和自然美景，其中最震撼的是当地人对昆仑山的崇敬和对祖先的尊重，他们认为昆仑山是世界的中心，是中国民族的祖地，在历史上留下了丰厚的历史和文化遗产。他们通过祭祀、造塔、修道和舞蹈来表达对神灵的敬意和对自然的赞叹，此外，还有雪山、森林、湖泊和溶洞等多种自然美景，让我充分体验到了昆仑山的千姿百态和神秘之美。

第三段：自然保护意义

随着人类的不断发展和进步，野生动物和植物的栖息地不断被破坏，生态系统受到了严重的破坏，导致了很灾难性后果。但是，在纪录片《昆仑》中，人们看到了昆仑山生态系统的健康和完整，那里的自然资源得到了很好的保护和利用。山上有茂密的森林和空气清新的氧吧，还有各种野生动物和稀有的药材，所有这些都让我意识到自然环境的保护会对整

个世界带来积极的影响。

第四段：挑战和勇气

《昆仑》纪录片很好地展示了人类面对极端自然条件的勇气和坚韧。登山者需要经过长时间的、危险的、高度不稳定的攀登，他们面临着寒冷、缺氧、高原反应等挑战，为了完成攀登和科学研究，他们克服了恶劣环境和自然条件的困难，不断前进，直到达到目标。这启示我们：在生活中也需要拥有勇气、耐心、毅力和信心面对各种困难和挑战。

第五段：感谢和展望

看完《昆仑》纪录片，让我感受到了大自然伟大的力量和山峰之美的凝聚力，在脑海中深深地留下了印象。我感谢在纪录片中出现过的所有人和组织，并期待未来更多对于昆仑山的探索 and 发现。碧空之下，雪山连绵，让我们一起为保护和爱护昆仑山而行动起来！