

# 党建心得体会范例(实用7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 党建心得体会范例篇一

党组织是推动党的工作实现的中枢力量，党建工作是一门科学，也是一项工程，必须不断加强和深化。在工作和生活中，每一个党员都应该时刻保持对党建工作的关注和参与。我作为一名基层党员多年来一直认真思考，不断总结自己的工作心得，不断学习先进理念和实践经验，深刻体会到党建工作的重要性。

### 第二段：认真履行入党誓词

入党誓词是每一名共产党员的庄严承诺，我入党时郑重宣誓，“为了中国共产党的事业，牺牲个人一切，随时准备为共产主义事业献出一切。”在工作和生活中，我始终保持着对入党誓词的铭刻和思考，时刻牢记作为一名党员的职责和使命，以奉献自我为宗旨，为党和人民的事业不断奋斗。

### 第三段：创新实践，勇担重任

作为一名党员，我始终保持流动的思维，勇于在工作和生活中探索创新。在工作中，我既关注每一项具体的工作任务，也注重对整个工作流程的优化，不断提升自我管理水平和领导能力，努力承担更多的工作责任，在工作中充分发挥自身优势和改进不足，为团队发挥属于共产党员的担当和作用。

### 第四段：坚定信仰，塑造形象

作为一名党员，不仅是具有实际工作作用的领导者，更是一名道德模范。在工作和生活中，我本着强烈的信仰和实现社会主义事业的强烈决心，始终保持一种正确的行为和态度，并在行动上表现得负责任，积极做出对社会、家庭和个人的贡献。我始终认为形象是最为重要的，在工作和生活中，我时刻注重自身形象的塑造，努力具有一种高尚的品德和造党员良好风尚。

## 第五段：持续学习，追求进步

学习是一项长期的精神追求，也是党员应该不断深化自我认识和提高综合素质的必备道路。我时刻关注新时代的理论前沿和工作特点，不断深入探讨，切实借鉴并吸收党和国家的先进经验，以助力自我成长和发展。在工作中，始终保持一颗探索的心和学习的态度，思想上逐渐成为夹带着党的精神的发展，作为党员，要不断提高自身素质，为建设一个更加美好、更加进步的世界而努力。

总之，作为一名基层党员，我时刻铭记着自己的职责和责任，不断总结、探索和实践，在新时代展现共产党员团结奋斗和创新实践的精神。希望未来会有更多的党员积极参与到党组织中来，为实现共产主义的理想而不断奋斗！

## 党建心得体会范例篇二

好书确实是一味心灵良药，它会教会我们，面对生存、发展的问题，面对人生的困难挑战，将帮助你仰头挺胸走出心灵困境。下面小编带来的读书心得体会范例大全，希望大家喜欢！

初次打开《简·爱》这本书，看完了只知道是一个凄美的爱情故事。但细细的品读了几遍，我慢慢品尝出一些味道来。

这本书告诉我们，真爱是平等的，相互关爱的。它不分富有

和贫贱，不分容貌的美和丑。只要平等地相互关爱，我们的生活就会越来越美好。

简·爱这个女主角，她虽然自小就很不幸，父母双亡，受尽了亲戚朋友的嫌弃、侮辱和毒打，但幸运的是她在寄宿学校中遇到了海伦，海伦那温顺、无比宽容的性格深深地影响了她，使她懂得了爱和忠诚。

简·爱不因自己是家庭教师而自卑，也不因自己贫穷而丧失尊严。当她得知她与罗切斯特的感情有欺骗的成份时，她毅然离开了庄园。但当简·爱再一次看到残疾的罗切斯特时，却毫不犹豫地回到了他的身边。她不是在追求金钱，她不是在追求名位，她追求的是一种平等的、相互的真爱，我想这就是简·爱的魅力所在。

我们现在人与人之间不也需要这种爱吗？爱是不能施舍的，也是奢求不来的，只有相互关爱，相互奉献，我们才能建立起信任，才能建立起我们的美好家园。我们人人都需要别人的爱和帮助，人人也都应该给与别人帮助和爱。一个充满爱的国度，一个充满爱的世界，那是多么美好呀！

在六年级语文上册的一篇《爱之链》课文中我们学到：一个寒冷的冬夜，在偏僻的乡间小路上，一个老妇人的汽车坏在了路边，她又焦急又害怕。这时一个叫乔依的贫穷男子帮助了她。当乔依帮她修好车子，老妇人要酬谢时，乔依拒绝了。他说：“如果您遇到一个需要帮助的人，就请给他一点帮助吧！”老妇人被乔依这种关爱别人的行动和爱心深深打动了。要知道这时的乔依多么需要钱，他已许久没找到工作了。是什么让他这样去做的呢？很简单，是爱！是他的爱心促使他无私的去帮助别人，是他的爱心促使他帮助别人不取报酬。这种爱心最终使得他也得到了别人的关爱。

这种相互的关爱在《麦琪的礼物》中表现得更是淋漓尽致：夫妻二人为了互赠礼物，结果阴差阳错，买的礼物变成了无

用之物，但他们两个却找到了比任何东西都更为珍贵的礼物——相互的关爱。这一个个爱的事例，为我们揭示了这个世界多么需要爱，人和人之间多么需要爱。正是有了爱，我们的家园才充满了温暖；正是有了爱，我们的生活才盛开着美丽的鲜花。简·爱、乔依……这些普普通通的人为我们揭示了爱的含义。正像歌中唱的：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”爱会使我们的心灵更纯洁，爱会使我们的生活更美好，我相信，爱会改变整个世界。

我捧着一本新书，走在路上。这本书是我的一个好朋友送我的，她说，这里面有着许多的人生哲理，可我就是渗不透。那天，她要搬家了，我望着她在她家的车上，来回的翻着什么东西，突然她从车上跳下来，我一惊，只看见她的手上捧着一本书，紫色的页面，上面画着一位年轻的女子。当我抬头时，她家的车已经远了，不知何时，我的眼泪落下来了，掉落在那个女子的脸上。我连忙拭去，对着这个女子，我微微的笑了，突然抱着这本书向她的另一边跑去。我把书贴在胸口，企图感受她最后一丝的温度，可这都是徒劳，该走的总是会走的。

那时起，我才知道，她离我的距离不能用长度来衡量。我只知道，这本书是能代替她的东西，我将好好保留。

我漫不经心的抱着这本书，把自己从回忆里拉出来。傍晚的余晖照在我的脸上，再次睁眼时，不知何时，身边出现了一个白发苍苍的奶奶，她努力着，想把三轮车骑上坡，可她的力气有限，没能将三轮车骑上去，反而慢慢往下滑了。这坡不陡，三轮车只是滑到了平路上，当老奶奶想再次冲上坡的时候，一个老爷爷握住了车头，老奶奶看了老爷爷一眼，想下车去。这时，老爷爷说：“你怎么这么冲，慢慢来好了。”老爷爷的话带着乡音，我不清楚他说的话，但意思还是明白的。老奶奶也就没多说什么，又坐在了三轮车上。“来，一二三！”老爷爷说着，拍了拍老奶奶的背，老奶奶也点了点头。于是，老奶奶在前面用力骑，老爷爷在旁边

推，用了九牛二虎之力才把三轮车推了上去，这时，老爷爷和老奶奶相视一笑，脸上的皱纹仿佛也舒展开来，比吃了蜜还高兴。老爷爷摸了摸老奶奶的脸颊，两个人微笑着。我看见，他们的影子在黄昏的余晖里渐渐消失了。和自己爱的人做好一件事真的有那么高兴吗，我不懂。

一次冬天的夜里，我搓着手，缩着脖子，企图在获取一丝热量，这时我看见了一对中年夫妇，那个阿姨穿着手套，还是忍不住的呼气搓手，旁边那个叔叔突然脱下阿姨的一只手套，阿姨一惊，叔叔握住那只手，微笑着说：“别吹了，热不了的，捂着我的手吧。”阿姨笑了笑，虽然嘴上说着不冷不冷，但那位叔叔还是感觉到阿姨的瑟瑟发抖，“怎么，还冷啊。走，我们去跑跑，身上就热乎了。”说完，拉起阿姨的手跑起来，我看见阿姨一直笑着。他们呼出的白气还好像留在那个地方，我看着他们雪中的背影和雪地中留下的脚印，默默地，嘴角勾起一个漂亮的弧度。我隐约想起了什么。

是的。我想起，一个女子曾经冲入火海，一个女子曾经等了那个男人好几年，一个女子曾经不顾一切的爱着这个男人。我想，这就是爱啊。

我望着那个孩子漂亮的大眼睛，想对他说：你母亲给了你爸爸无价的东西，是爱啊。

简爱，你真的爱得很简单。

感谢书的陪伴，让我度过了人生的最低谷。因为手不释卷，灯下苦读，我的思想得到了升华，我的精神世界一片阳光，甚至于我的文笔也是越来越好，生活的道路越来越宽。家里小女因我而深受影响，闲来无事总见她埋首于书桌前，手捧一本心爱的书籍津津有味，言谈之间“少壮不努力，老大徒伤悲”，分享美味之际也是“融四岁，能让梨”，小的留给自己，大的给我吃，让我感叹，也让我赞叹书的魅力已然已渗透到了下一代的身上，这着实是一件令人欣慰的事情。因

为爱读书，笔下自然文思泉涌，那不时的散发着油墨香的铅字便是我热爱生活的的见证。

读书使人充实，读书是一种乐趣，是身体的的放松，心灵的休憩，是思想的净化，是智慧的积累，是人生之悟对爱的升华，读书是快乐的。

书是我们最忠实的朋友，读书能让人获得智慧。

你们知道我是怎么喜欢上读书的吗？我来告诉你们吧！

每当写作文的时候，我的脑海里空空如也，词汇匮乏的很，不知道从哪开始下笔写。实在没办法了，就东拼西凑地拼一篇起来，总之写得一踏糊涂。

老师和妈妈经常对我说：“聚沙成塔，日复一日，年复一年，终有一天会有成果”之类的话。我只好妥协了，就这样我被她们“逼迫”着读书。每天都坚持读一篇好文章，并认真地做好摘抄记录。就是这样的坚持使我现在写作文时，脑子里一下子冒出好多优美的词句，能行云流水，一气呵成了。现在读书对于我来说，不单单是一种任务、一种坚持，更是一种习惯了。

我发现，读书不一定要死背，只要有心，没有不可能的事。所以别太快否定自己，要持续下功夫，不和别人作比较，但要期许自己比昨日的自己好。总而言之，要想有傲人的写作能力，就要打好基础，一起来读书吧！

我爱读书，读的书不计其数。但如果你问我最喜欢的书是哪一本，你一定会听到这六个字：《我要做好孩子》。

自从我看到这本书，我就被深深地吸引住了，我不由自主地读了起来，最后被书深深地吸引住了。心里感叹着：这真是一本好书啊，正如书上所写：书籍是人类进步的阶梯。

这本书的主角名叫金铃，很胖，还特别贪吃，就是因为肥胖，而导致他学习不好。这本书就是讲关于她的故事。虽然金铃学习成绩不好，但她却特别有爱心，愿意用自己的付出来为他人帮助别人。

在读这本书的时候，我有时候觉得金铃特别搞笑，特别简单的题都会出错。这就让我想到了我自己，在期末考试中，由于我数学的粗心，才考了92分，而且把16+9写成了等于24，结果扣了3分。还有一大堆题，都是因为粗心而造成的，看来在这个方面，我和金铃还真是同病相怜啊！这就使我越来越喜欢读这本书了，它像我的好朋友一样，没有事的时候，我就会把它拿出来读，就像我和好朋友玩一样。

随着我读的书越来越多，我交的“朋友”也就越来越多，整个房间里都是我的“朋友”，我就不用在会寂寞而担心了，因为有书“陪伴”在我的身边。不仅这样，书还给我带来了许多欢乐，使我从书中受益，找到了乐趣，丰富了知识，在生活中能够灵活的运用，我已经与书结了深厚的“友谊”。书是我的朋友。

与书结缘吧，它是你的朋友，也是你最感兴趣的“不说话的老师”。

## 党建心得体会范例篇三

党是中国共产党的简称。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，也是以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导思想的政党。党员是中国共产党的基本组成部分。只有良好的党建才能保证党的坚强，也只有党心建设的深入和坚持，才会让全党各级组织朝着正确的方向前进。

第二段：党建的目的和意义

党建的目的是为了保证党的正确领导和全党的团结，以确保

国家、人民和社会的稳定和繁荣。党建是党在国家政治生活中的基础，是党内民主、政策制定和决策的保证。只有做好党的建设，才能确保全党一心，统一行动，形成强大的力量，从而更好地推进中国特色社会主义事业。

### 第三段：党建的实践体验

作为一名年轻的党员，在工作和学习中，我始终坚持用党的理论来指导实践，为民服务，努力做到具有党员标准的要求，并参加各种党内活动，和同志们一起分享经验，交流心得体会，不断提高自己的思想觉悟和政治素质，同时也为更好地履行本职工作贡献力量。通过不断实践，我懂得了党建的重要性的意义。

### 第四段：党建心得体会

在这里，我想分享一些关于党建的心得体会。首先是要坚定对党的信仰和忠诚。这是党员必修的一课，作为一名党员，应该以党的事业为己任，奉献自己的青春和智慧，为党和人民的利益而努力。其次，要不断探索新的方法和途径，积极开展学习和实践活动，不断提升自己的政治素质，始终保持良好的党性，不断加强自身修养，做到为党工作、为人民服务。除此之外，还要不断提高自身的组织纪律意识，遵守党的章程、纪律和规定，坚决防止违纪违法行为的发生，用实际行动诠释着党员的形象。

### 第五段：总结

作为一名党员，要始终坚持党建工作的重要性和实践意义，努力做到自觉遵守党的标准，始终保持着良好的党性和作风，积极参加各项党内活动和组织纪律的学习培训，充分发挥党员的模范带头作用，用实际行动为中国共产党的建设和事业贡献自己的力量。相信在中国共产党坚强的领导下，我们必将迎来新的更加美好的明天！

## 党建心得体会范例篇四

作为一名党员，党建工作是我们义不容辞的责任。而我的党建心得体会，就是我在这一段时间记录下来的一些感悟。党建工作不是一时一刻的，需要一点点积累。也需要不断地反思和总结，来提高我们的工作质量。因此，我想借此机会分享我的一些党建心得体会，希望对其他党员或者同样从事这一工作的人们有所帮助。

### 第二段：坚持理论学习

对于党员来说，理论学习是非常重要的。只有学懂了理论，才能更好地指导我们在实践中去落实。我们可以通过每周学习班、读书会等形式来加强我们的理论修养。从而保证我们在以后的工作中有一个更明确和正确的方向。因此，在党建工作中，我们需要不断地坚持理论学习，不断地提高自己的知识水平，才能更为有效地推动党建工作。

### 第三段：发挥党员的先锋模范作用

党员要发挥先锋模范作用，就需要时刻维护党员的形象和荣誉。要做到严于律己，以身作则。在日常生活中，我们要做到言行一致，言出必行，做到言行合一。从而让我们的身影成为党员的榜样，成为党员的骄傲。同时，我们在工作中也要积极发挥自身的能动性，发现问题并解决问题，发挥自己的优势，多向群众服务，多为党建工作出谋划策。

### 第四段：团结协作

团结协作是党建工作得以成立的基础。在团结协作的基础上，我们才能高效地完成我们的任务。作为一个组织，我们应该互相支持，互相帮助，凝聚起我们的力量。同时，在工作中，我们也要积极配合和沟通，协作完成我们的任务。只有这样，我们才能将党建工作做得更为出色。

## 第五段：总结

以上就是我的一些党建心得体会。不仅仅适用于党员，也适用于其他工作领域的从业人士。在这些工作中，我们要时刻保持一颗学习的心态，不断提高自己的能力和水平。同时，在工作中要时刻坚持正确的理论，发挥良好的形象和荣誉，积极发挥自身的能动性，团结协作，向前进、向上爬。只有这样，我们才能在这个集体中发挥自己的作用，完成我们的工作，为党的事业不懈奋斗。

## 党建心得体会范例篇五

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

时间过得真快，转眼间大学三年的学习生活即将结束。现在回首这三年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。学习是我三年生活的主线。经过自己的刻苦学习，获得了……对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级……分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名着和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人

是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一直以来与同学的相处都非常融洽。三年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

2019年10月，我结束了两年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到……工作实习。实习的时间飞快而又短暂，不知不觉三个月实习的时间已经过去了，感觉面试实习单位只是昨天的事，可现在实习也将结束。回想这一段“从未体验”过的日子，我有失落过，也有很认真过，高兴过，而现在最深的感触就是我很珍惜这段宝贵的经验。这次实习对……的具体营运与操作，管理等方面有了了解，这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距，对……这一行业有了更深的体会。

在实习期间我体会到……这个行业中……之间的竞争人与人竞争的激烈程度。在……这样的……性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人带物，以及对旅行社顾客的耐心以及责任心。着实更为重要的在实际的过程中我才真正发现自己学识的浅薄，经验的缺乏真是学到用时方恨少，我感觉在学校学到的理论知识和自己在工作中实践其实并不是一个概念，我想这也是学校之所以让我们大学生学习的原因，让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高学生的能力，理论联系实际，我认为……实践环节重要的是理论联系实际，提高了我们调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的能力，培养在校大学生在社会中的生存及能力，在实习期间所学习到的社会经验团队精神将会使我终身受益。实习期间我了解到……的性质，……业务与管理模式。

通过这三个月的实习生活，我学会了很多，也懂得了很多以往从生活中和学校里没发获得到的知识和道理。回顾我的实习期，从那个天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，

到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这三个月里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在业务方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于两年的学习积累和技能的培养。在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。

经过几个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，我要更进一步的要求自己。以下是我对于未来的规划：

首先继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。走上实习岗位后，我更清楚地意识到要用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。所以我要完善自己的理论知识才能更好地投入于实践中去。

其次从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应

用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

最后在处理好各方面的关系时，我感到对自己感触最深的是：

踏进办公室，从陌生到熟悉，我每天微笑着和他们打招呼，每天早上见到他们都要微笑的说声“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我担心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不

到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理性的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

三个月的实习期很快过也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。我将继续学习，做好个人未来发展计划，不断提升自我，为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

我上的大学是医科大学，毕业后没有其它选择，就是要去当医生的。不过如果你不去医院工作的话，那你大学的时间就白花了，找其它工作就得重新开始，那是很难的。

我就是很崇拜医生，所以我报的是医科大学，这样我毕业后也就成为一名医生了。

不过要想成为一名医生，可不是那么简单的，一定要在你的技术和医术达到了国家的要求后才能成为一名正式的医生。所以我在大学期间一定要出去实习，不实习是没有任何从医经验的。

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开

始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

现在我进入了第四个轮转科室骨。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流。不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我体会总结了以下几点：

一、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要

求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

二、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

三、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

四，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

五，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

在以后的学习中，有了这次实习的经验，我就可以重点学习自己的不懂的地方了，实习中我发现了自己知识中很多的缺点，我需要完善自己的知识。

我会更优秀的！

在大学里我的专业是舞蹈，也就是说我在高中时学的特长，不过还不错，我的天赋不错，加上我后天的辛勤努力，我的舞蹈专业一直很好。

不过即使我的专业再好，毕业后还是要找工作的，我学的是师范类专业，毕业后要是能当个舞蹈老师就很不错了。当然去实习时很必要的，这可以提高我的舞蹈能力和教学能力。我找到了一个地方，实习两个月。

两个月弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头总结之际才猛然间意识到日子的匆匆。“千里之行，始于足下”，这两个多月短暂而又充实的实习，使我真正体会到作为一名文化工作者的辛苦和做一位舞蹈老师的乐趣以及责任，使我的教学经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上学不到的知识。同时，它对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。原先颇感忸怩的离开大学的围城生活，现在已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，或许更应该是一种叹息，谁能说得清呢？回顾两个多月的工作，既紧张，又新奇，收获也很多。

首先，我将实习期间的工作收获体会总结如下：

为提高全局工作人员的整体素质，局领导组织全局进行时事政治学习，特别是提出“当今时代，文化越来越成为民族凝聚力和创造力的重要源泉、越来越成为综合国力竞争的重要因素，丰富精神文化生活越来越成为我国人民的热切愿望。要坚持社会主义先进文化前进方向，兴起社会主义文化建设

新高潮，激发全民族文化创造活力，提高国家文化软实力，使人民基本文化权益得到更好保障，使社会文化生活更加丰富多彩，使人民精神风貌更加昂扬向上”，使我知道文艺骨干是最积极和最具影响力、凝聚力的组织者和示范者，我们要增强自我造血功能，加快文化产业建设，创造出积极的、健康向上的文艺作品，使人们群众的生活更加丰富多彩。

保护和利用我市非物质文化遗产，对落实科学发展观，实现经济社会的全面、协调、可持续发展具有重要意义。运用文字、录音、录象、数字化多媒体等各种方式，对该非物质文化遗产深入地进行真实、系统和全面的纪录，并建立了!作重点、明确任务，确保非物质文化遗产保护工作的实效，保证非物质文化遗产保护工作的质量，完成好普查和保护的历史重任。

实习期间，在指导老师的帮助下，除了认真完成局里领导布置的工作任务。初步了解了民间举行社火活动的时间、地点、内容以及形式，简单掌握了二人台的节奏动律、舞蹈动作特点和风格特性，弥补了自己在民间艺术知识方面的不足。

做老师容易，做好老师难，除了备课、上课，其余都是琐屑小事。有人说教师干的是良心活儿，我看有道理，做教师不需太大的办事能力，却是极其精细的话，就像艺术家对于他的作品一样要想自己的作品趋于完美，的确得花一番工夫。

通过实习期间的舞蹈授课，我发现在教授新舞蹈时，不能操之过急，一定要循序渐进地讲解清楚动作的要求、规格和要领，制定有效的练习步骤。按照由简至繁的教学原则，首先让学生熟悉音乐节奏，随后是动作练习，最后才是情绪表达。在动作练习中，将组合动作分解成单一动作，难度较大的单一动作还分解成局部动作(上肢或下肢动作)。

五、其他方面收获：

为营造浓郁的节日文化氛围，跟随文化馆工作人员精心组织了200\*年春节系列文化活动，并有幸成为文化馆辅导小组的一员。春节系列文化活动是每年群众文化工作的重中之重，为保证活动顺利完成，我们成立了系列活动领导小组。同时，加强辅导部人员力量。领导小组全面负责系列活动的策划和组织实施，并把各项工作落实到各部室，责任到人。

这次实习的收获真的很大，我更加坚信了我自己学舞蹈的选择，好的不一定是适合你的，适合你的不一定是最好的，所以我对自己的选择感到庆幸。

在以后的学习生活中，我还是会按照最高的要求来严格要求自己，使自己做到最好。现在的形势下，找到一份好的工作并不容易，所以我对自己的要求就要更加的高了，这是对我将来的负责。

我希望在以后的岁月里我能够做到更好！

## 党建心得体会范例篇六

### 第一段：引言（200字）

党史是党的宝贵财富，是我们学习党的历史经验、增强党性修养的重要途径。通过系统地学习党史，我深刻认识到了党的伟大和党员的责任。党史告诉我们，我们党是通过艰苦卓越的斗争，从一个小小的团体逐步壮大发展起来的。党员就如同一匹参天猛虎，只有不忘初心、牢记使命，才能把党的事业推向前进，为人民造福。

### 第二段：奋斗历程与党性修养（300字）

党史中的伟大斗争是一个一个峰回路转的奋斗历程，也是无数党员共同追求党性修养的历程。在党的历次斗争中，英勇

的党员牺牲了很多，但他们的忘我的奉献精神为我们树立了楷模。党史告诉我们，党员要有艰苦奋斗的精神，要不怕牺牲，为了事业而奋斗一生。在革命斗争中，我们的党员要加强党性修养，强化忠诚于党、人民和社会主义的意识，增强坚定的革命意志，提高对党的事业和目标的认同和忠诚。

### 第三段：党史教育对青年党员的启示（300字）

青年是党的未来，党史教育对于青年党员的意义尤为重大。通过学习党史，青年党员能够了解到党的领导者们是如何以身作则，带领党员们为人民的解放而奋斗的。青年党员要强化使命意识，发扬党的优良传统和精神，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。同时，党史也提醒我们青年党员，要保持青春向上的精神，积极主动地参与到党的事业中，不断提高自己的政治素质和综合能力。

### 第四段：党史精神与社会实践（200字）

党史的精神不仅仅可以在理论学习中获得，更可以在实践中得到践行。党史告诉我们，只有把理论认真学习与实践紧密结合起来，才能够真正把党的指导方针转化为现实行动。在社会实践中，我深刻体会到了党史的精神对我们的指导作用，尤其是在面对困难与挑战时，党史精神成为内心的力量源泉，鼓舞着我们坚持战斗，不断追求进步。社会实践中的困难锻炼了我们的坚毅意志和创新能力，也富有感悟地验证了党史精神的重要性。

### 第五段：终句（200字）

党史教育对我们每个党员都有着重要意义。通过深入了解党的历史，我们能够更好地认识到党的伟大，了解到党员的责任和使命。党的历史是在实践中不断前进的历史，我们应当紧密结合实际，学习党史精神，不断加强自身党性修养，积极参与到党的事业中去，为实现中华民族伟大复兴贡献自己

的一份力量。党史教育应成为我们党员的基本功课，让我们永葆初心，牢记使命，为共产主义事业而奋斗终身。

## 党建心得体会范例篇七

来到大学的第一节课就是思修课，记得王老师说，仲子的一句话，无用之用为大用。以前总觉得思修课没有专业课那么重要，没有什么用处，但经过了一个学期的学习才明白，思修与我们的生活联系是十分密切的，也深深体会到了那句话的重要性。学习这些看似没用的知识，假以时日，足步积累，在关键的时刻，就会发挥作用。一下是我在思修课中的体会：

### 我的人生观

一个人只有在社会中磨练才能成为真正的人，我们从出生的那一刻起，就注定我们要融入社会，经历种种挫折与磨难最终成为一个坚强的人，我们都有一个共同的目的，那就是为我们的幸福而奋斗，都说人生是一场悲剧，但是我们仍需以一种乐观的态度面对人生，充满信心的迎接每一天的挑战。这样才会使我们的人生价值得以体现，让我们感到做任何事都是有意义所在。

### 我的价值观

每个人在社会上都会有自己的价值体现，或大或小的影响着社会的前进，我只不过是这么多人中普普通通的一个学生。但是我有我的人生目的，我有我的生活方式，或许这样的生活能够创造价值，它能使我们感到每天都很充实。我相信付出定会有收获，通过自己努力，完善自己，实现人生自我价值，为社会奉献自己的一点微薄的力量。

### 我的道德观

人生观，价值观的确立，让我们选择了正确的行为方式，从而承担起历史使命，道德观的学习，让我懂得了一个人的立身之本。从思修课中学到的不仅仅是这些，它让我们明白如何让大学生生活愉快充实。

从开学的懵懂到现在拥有一个清醒的人生目标，离不开思修课的作用。对于新的生活环境，学习环境以及人际关系，起初我很不适应，再到慢慢的改变自己，渐渐的融入了集体。我拥有了自己的知心朋友，有了一个小小的人际圈，这使我开始适应大学生生活，不再感到孤独与畏惧。从思修课中我还学会给自己制定一些近期目标，使每天有事可做，不至于觉得荒废时光，碌碌无为。

乐观的生活，不对家人产生依赖心理，遇到问题需要理智考虑，对自己要负责，对待别人要诚实礼貌，保持一颗自信心理，独立解决问题。这样才能成长为一个自立大学生。

学习完此课程，首先我懂得了做人应该有信仰，用该有信心。信仰是引导我们走向成功的航灯，自信是达到人生顶峰的动力。美好的前程源于自强，自立，自信。不要把一次失败看做是人生的终审。成功的道路得靠自己闯，做人有困惑，做事有困境，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。

老师的每一节课都在告诉我们如何充实的度过大学生生活，如何使自己的生命有意义。如今我已明白，珍惜着来之不易的的大学生活，如何使自己的的生命有意义。如今我已明白，珍惜着来之不易的的时光，珍惜这一纵即逝的光阴，珍惜这美丽的生命，做一些有意义的事，为自己的理想打拼。“没有人为我们准备了一切，而我们是为了一切而准备，立志是从此岸到达理想彼岸的心路。”这句话伴随我度过初中和高中，如今我又在大学继续坚持着，克服眼前的困难，人生中的挫折难免会有，拍拍土，站起来，微笑前行，不灰心，不丧气。偶尔我会成功，但不会迷失自我，为自己的理想奋力

前进！

再有，我应该做一个善心人，在别人处于困境中，尽自己的力量帮助他们走出人生的阴影。乐于助人，尊敬别人，孝顺父母，遵守法律。将自己的行为影响他人，温暖身边每一个人。大学四年以后，也许我会成为一名教师，会像我们的老是一样教书育人，传承他们的知识。而今我在为这个神圣的职业奋起拼搏，努力修炼自己。这门思修课让我考虑了很多，让我重新审视自己，从中得到的东西不仅仅是这些，更多的是让我深刻的体会到了为人的要领，体会到了人生的价值所在，使我在大学生生活中有了目标，使我充满信心的对待自己的人生。

大学里有这样的话，大一不知道自己不知道，大二知道自己不知道，大三不知道自己知道，大四知道自己知道。这四句话唯有走过这四年时光，才能深刻领会。然而这四年的时光说长也长说短也短，关键在于我们会怎样走过。如今我仍旧以大一新生的称呼在校园里无忧无虑的玩乐。从上第一节思修课到此刻答这份思修卷，只觉得是一眨眼的功夫，突然感到时光是无情的，你在乎或者不在乎，它都会在那里偷偷流逝。