

# 最新我是阳光好少年演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 我是阳光好少年演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是六年级（3）班的xx，我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹，最灿烂的浪花；如果说生命是一辆疾驰的快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它沁入我的每一个细胞，感受它，欣赏他。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年，因为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个女孩子必备的生活习惯。在学习上，我努力，刻苦，成绩理想，我知道学习是给自己学的。学习好了，家长也会满意，这是对家长最好的报答。

每天早上起来，我都会说：“做个阳光少年真好！”心里感觉美滋滋的。我觉得每一个阳光少年都很幸福，因为，我有着自己最伟大的追求，自己最美好的心愿。我们有着自己的奋发动力，我们是有理想的阳光少年。也许以后当我回想往事时，我会说：“看，太阳在朝我微笑，因为我永远是一个充满

阳光的‘少年’。

既然是花，我就要绽放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色的、最优秀的阳光少年！

少年兴则国兴，少年强则国强。我们每一个人都拥有积极向上的形态，做一个阳光少年，那么中华民族的前途必会如初升的太阳一般，蓬勃向上。

## 我是阳光好少年演讲稿篇二

各位老师、同学：

大家好！

我是501班的叶芽，今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一位

喜欢跳拉丁的朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的’唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位[hello]该你上岗了！）、她会指挥同学们迅速整齐排好队（嗨，后面的几位，别讲话了！）、她每天锁好教室门后最后一个离开（拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园！）。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门！

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去（哈哈，将军！她在和同学下象棋；诶，加血！她在和同学玩拍手游戏；注意，这里是复数，是要加s

的！她在和同学争论英语题。）所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多姿多彩。

陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh□year□原来如此”。所以，她的学习成绩总是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香味？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

## 我是阳光好少年演讲稿篇三

各位老师、同学：

大家好！

我是\*\*班的某某某，我演讲的题目是《我是爱心阳光少年》。

我是孝敬父母的好孩子，泡泡茶、捶捶背，这是给劳累了一天的父母的最好的报答：自己的事自己做，双休日帮父母做点家务；最让父母感到满意的是周日我把烧早饭的“活”承包了，这样，父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿了。客人来了，端茶倒水我会主动去做。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力做好，所以我是一个在家中的爱心少年。

我是一个尊敬老师的好同学。每天第一次见到老师，我会主

动问好。作为班长，我能尽职尽责，让老师少操一分心。我想说，如果我们都让老师少操一分心，老师就能多一分时间，多一分精力来传授我们知识、教我们做人的道理，所以受益的其实是我们自己。我负责英语的早读课、放学的排队管理，我在这两个方面尽力去做好，老师还表扬我早读课组织的好呢！所以我是一个老师“喜欢”的同学。

我是一个刻苦学习、成绩优异的同学，从一年级到四年级，我已连续四年被评为“三好学生”，四次被评为“品学兼优”生，五年级上半学期，我又被评为“品学兼优”生。每次学期结束，我总能拿到奖状。一方面我自己努力学习，上课专心听讲，课后及时、认真地完成作业，还养成了预习、复习的好习惯。平时我还爱看课外书，丰富了我的知识、开阔了我的视野。另一方面我也尽力去帮助我的同桌，她的成绩很差，是上学期刚从江西转学过来的，语文、数学的基础很差，英语更是“一清二白”，老师安排我和她坐，其实就是要我好好的帮助她。经过一个学期的努力，她的英语成绩达到了六十多分，她的父母还让老师表扬我呢。所以我是同学心目中的一个好同学，是他们学习的好榜样。

我知道，我是爸爸、妈妈的骄傲，老师喜欢我，同学尊敬我，我是取得了一些成绩，但那不是我骄傲的资本，而是我前进的动力，我将不断努力，在各个方面做得更好，使自己不断进步。

我的演讲完了，谢谢大家。（敬队礼，退场。）

## 我是阳光好少年演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自七年级(十二)班的龙，我盼今天能有更好的表现，用以报答教诲我的恩师与支持我的同学。

从一年级开始，我一直担任学习委员职务，我严格要求自己的行为，做好表率作用。得到了老师们的信任，同学们的好评。我也因此锻炼了自己的沟通、协调能力。在班里，我能团结同学，处理好同学之间的关系，带领同学积极进取，做好同学与老师之间沟通的桥梁。

在学习上我勤奋认真，上课专心听讲，老师交代的作业从不马虎，我的学习成绩一直保持在年级前茅，连续两年我都被评为“xx区优秀学生”。还获得了课堂优秀小读者称号。在教育局举办的科学创新竞赛中，我获得二等奖。我的兴趣爱好比较广泛，班级、学校的各项活动我都会踊跃参加。我曾代表学校参加了三届书信大赛，分获区级一等奖以及市级二等奖，我还在很多作文比赛中拿到了一二等奖的优异成绩，曾在省级、国家级的杂志上发表过文章。

我还在其他方面有名次，例如我被评为西安市文明公民，中国青少年英语大赛获个人全能二等奖，绘画、科技等都有好的成绩。在书香校园里成长的孩子都有阅读的习惯，我也不例外，我爱好阅读，阅读了大量的书籍，我家连续被学校评为书香家庭，我从书中学到的不仅是好词好句，而且了解了很多名人故事、历史故事、上下五千年、唐诗宋词、天文地理知识等，这些知识丰富了我的知识面、开阔了视野，还提高了我的写作水平，使我在各项作文比赛中脱颖而出。

“胜不骄，败不馁”是我的座右铭。

过去的成绩已成历史，我不会躺在荣誉上睡大觉。如果我竞选成功，我不会骄傲，会再接再厉，做好同学们的榜样。如果落选，我也不会气馁，会改正自己的缺点，努力做到更好。

谢谢大家

## 我是阳光好少年演讲稿篇五

我是祖国的花朵，我是阳光少年。我时时沐浴在阳光里，唱

歌、跳舞……听，鸟儿在说什么：冬天里没有阳光。

不！我的世界到处充满阳光。我是一位阳光少年，哪里有阳光，哪里就有我的身影，哪里就有我的歌声。

春天，阳光来到草地上，我悄悄地走到它身旁，我想轻轻地握住它，它却如风一般地溜走了。夏天，阳光来到小河边，倾听着小河的奏鸣曲。

“扑咚”，哪里传来的怪声音，“噢[sorry]我正在游泳。”秋天到了，阳光怎么都不见了！外婆告诉我：阳光不就在那落叶上吗？冬天已经来临，朋友，告诉你：现在你真的找不到阳光啦！它已躲进我温暖的心房。

我是祖国的花朵，我是阳光少年。我向往明媚的春天，更向往春天那明亮的阳光。