

2023年扶贫社会实践总结报告 个人社会实践报告(精选8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

扶贫社会实践总结报告篇一

假期，我回到家乡山东高唐县，开始自我大学生活中第一次社会实践，为了增强自我的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的情和帮忙，我将这次社会实践地点选在了高唐县敬老院，也就是高唐县残疾人综合服务中心。正是在那里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要好处，这一周虽然有点累，但是我觉得实现了自我的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，用心投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自我还是觉得个性充实。

高唐县敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期盼能得到更多社会的关怀。我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自我的孩子，这真是让我很激动。从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来那里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。还以为老人拿着自我的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有这天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自我家乡的同学（现就读于山东省临沂大学），协助我完成这次实践任务。实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不一样。在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种状况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我就抓紧帮忙他们。先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，明白在敬老院中没有护理人员，生活全靠自我，像他这样的也是依靠大家的帮忙才行。看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自我无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮忙大家，我在那里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就就应回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。短短几天，我成了大家的孩子。敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期盼更多关怀，期望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们能够领到更多的政府补助。

在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到那里时，都露出了满足的笑容。中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞此刻的政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮忙，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强能够动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自我在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自我这次实践十分有好处，正是他们对我的这种依靠，我主动找到院长，要求把自我本来三天的实践计划改成了一周。院长欣然应允。

这次实践中还让我十分感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮忙收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。还有老人依靠自我的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自我的推荐。

- 1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼；我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不

愿意再搬到二楼去。我和一位住在一楼的大爷进行商量，最后说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员；这一点成为敬老院最大的缺陷。在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行动不便的老人也只能靠自我，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份状况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

3，院民寝室的硬件设施落后，并且不齐全。最突出的是供水问题，年近八旬的老人还都得自我去二百米远的餐厅处去打水，万一逢雨天路滑老人的安全没有保障，还有敬老院防火设施不齐全，整个敬老院只找到五个灭火器，而且都安置在二楼，一楼没有安置，对此院长给出解释，一楼由于打水比二楼方便所以没有安置。我告诉院长这是很大的安全隐患，万一一楼起火没有灭火器后果不堪设想。对此，院长也同意只要下次民政拨钱，首先解决这个问题。

4，虽然敬老院近年来物质生活有所提高但老人们的精神生活十分匮乏。我认为这也是最重要的亟待解决的一件事，虽然每个院民室都有一台大背头电视机，但大多数已经年久失修不能播放，这一点我直接县民政进行了反映，期望帮忙老人修好电视，然后安排电影下乡走进敬老院，活跃敬老院的文化氛围。我还推荐院长多订阅几份中国日报和齐鲁晚报进行传阅，还能够安排视力较好的识字老人，定期为大家读报纸，使老人们的生活不至于太过单调。

实践过程中，我对附近几个乡镇敬老院进行了调查，发现也都存在类似问题。只有一个由两乡镇联合成立的养老院，老人生活水平较高，我将上述问题总结后为县民政局写了一份推荐信，期望对改善老人们的生活尽到自我的力量。在实践

过程中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的山东农村，家庭养老依然承担着重要职责，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而在身边的农村养老保险贯彻的并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

这次实践中我培养了自我接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自我的韧性，增强了自我助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要好处，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自我的这个假期变的更充实，更有好处。

最后我要对高唐县敬老院林院长及院民们能协助我完成这次暑期实践任务表达最真挚的谢意，同时我祝愿高唐敬老院老人们身体健康，生活愉快。

扶贫社会实践总结报告篇二

调查报告：

今年寒假我来到了工厂参加实践活动，这是我一直以来都在争取的实习。[]毕竟在学校和课堂中学习到的知识得不到实践，就得不到更好的进步。学习是一回事，实践是另一回事，这是我所坚持和认为的。

1. 了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。
2. 我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。
3. 实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，[]使我们不但对实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，

巩固了我们的所学的知识。

实践的时间虽然很短，但是在这四周中我从对基础工业的一点感性认识，通过自己的亲身实践，慢慢升华为理性的认识。时间虽然不长，但是收获很大。

实习老师只是让我们熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很

多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么！

风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

扶贫社会实践总结报告篇三

为响应学院有关大学生社会实践活动的号召，本人积极参加，认真的完成了社会实践活动，现将此次实践活动的有关情况汇报如下：

我的家乡地理位置偏僻，经济极其不发达，没有什么机械类

工厂可以供我学习实践，于是我来到了我的母校——一校办公室开始了为期近一个月的社会实践。对于学模具专业的我，对办公室的文书工作生活还不很熟悉，此次社会实践给予我很大的帮助。我加深了对社会的认识，渐渐熟悉了办事程序。近一个月来，我积极配合办公室的其他老师参加文件处理工作，整理档案，并做一些文字修改工作。通过反复的计算机操作，我已能非常熟练地使用word20—和excel20—□这些使我受益匪浅。此外，我还积极打扫办公室的卫生，负责收发办公室邮件、传真，打印复印材料，教师工作年终审核，批阅学生试卷，参加会议记录传达消息，接听电话并作笔录，接待来访的学生家长等等。

通过此次社会实践，我学到了很多在我这个专业上学不到的实践经验：

办公人员需要批复大量文件，简单重复的工作是主题。浮躁缺乏耐心是无法做好工作的。对于学模具的我在毕业后的前几年里，必将在工厂中长时间负责同一工序，成天面对冰冷

嘈杂的机械设备，工作环境狭小单一，久了难免感到疲倦。然而即使这样还是必须有充分的耐心，否则工作难以完成，更别提想要升入高层。

在办公室学习过程中，学校老师认真细心的工作态度和详实具体的工作方针给了我深刻的印象。现代机械设备需要很高的精密度，在模具画图标注数值符号时，零点一毫米的错误都可能使一台机器报废，造成巨大的经济损失。通过近一个月的工作，我逐步改掉了粗心的坏毛病，这对我在今后的学习和工作中定是一笔不小的财富。

这次实践让我见了世面，开始改掉见人退缩的毛病，逐步学会大方的对待每一个人，搞好和同事领导的关系。这是我走向社会的第一步，也是最基本的要求。

有条不紊的完成各项份内工作任务，积极主动的要求其他工作并顺利完成，这是我尝试接触实际工作的一个成功的开端。

例如打印复印文件材料和接受传真等等是我以前没有操作过的，此次实践活动给了我一个很好的实际操作机会，我已经可以熟练使用这些设备。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和老师们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的'道理，如

何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它是在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，学校之所以重视我们大学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，在实践中得到真正的知识。

通过这次实践引发我不断地思考一些实际问题：该怎样更广泛的积累知识以及明确今后的努力方向，我深觉自己有许多不足之处，在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，弥补不足，为自己的理想而奋斗！

最后，衷心感谢我的母校——一校，给我提供这次实习机会，感谢办公室领导和老师在我实习期间对我的关心与帮助，使我能够圆满的完成此次社会实践。

扶贫社会实践总结报告篇四

：未成年人是祖国的未来，未成年人的大部分时间是在校园中度过的，校园的安全状况如何直接影响到我们的健康成长。在未成年时期树立正确的世界观，人生观，价值观尤为重要。同时未成年人正处于一个特殊的成长时期，社会经验欠缺，判断是非的能力较弱，法律意识比较淡薄，容易受到意外事故和社会不良行为的伤害。

因此，未成年人思想道德建设是一项任重而道远的任务，通过此次的对未成年人的关注，使他们树立积极向上的人生态度，正确建立自己的人生观和价值观。

鉴于我们团队一直对于该小学学生的关注，希望长期的关注

可以对他们起到有效的帮助。

养兵千日用兵一时，告别在学校抱书本的日子我们在骄阳七月到了乡村小学，这是我们学以致用的时候了。结合我们的知识，展示我们心理自主中心的特色。我们走出校园，走进生活，走进社会，走进实践。

在大庙镇李井小学，我们发放并指导小学生填写“未成年人思想道德素质现状”主题调查问卷，然后在初步调查分析的基础上，结合学校在校学生的心理特点开展了有针对性的心理辅导活动。在集中开展的“体会团结 沟通你我”主题团体辅导活动中，实践服务团成员通过扑克魔术、“心有千千结”、“疯狂履带”和踩气球等形式多样的集体协作性的趣味活动，带领小学生们共同在活动中感受集体的力量，体味团结的意义，增强学生们的集体观念和协作意识，培养他们健康、乐观、积极的良好心态。丰富多彩的活动受到了学生和学校领导的一致好评，取得了良好的成效。在实践过程中我们还发现在未成年时期播种梦想的影响力和关注未成年人的重要性，未成年人是祖国的花朵，他们的思想道德状况关系到整个中华民族的命运。对未成年人的思想道德素质状况的调查也至关重要，这项工作的展开迟不容缓。

为了解当前未成年人思想道德素质，研究与探索新时期未成年人思想道德监测体系的构建，电力学院心理自助中心组织了这项调查。通过这项调查我们发现了一些问题。

这次调查的对象集中在10~14岁之间。他们的梦想大多都是成为一名老师，因为在他们心中老师是一个神圣的职务，老师能无私的帮助孩子们。可以看出孩子们还是很希望帮助别人，很有责任感的。他们也认为自己的家庭关系很融洽，人生态度很乐观。最崇拜的人不是什么影视明星或体育明星而是自己的父母和老师。上网一般都是查资料、学习。

他们见到路上的垃圾时，会主动捡起来把它扔进垃圾箱。遇

到违法犯罪行为时，他们会选择在有效的方法——迅速拨打110。

总而言之，这次调查结果比较令人满意。不管是生活还是学习方面现在的未成年人的思想道德素质状况呈较好趋势。但是社会的关注依然必不可少，未成年人是祖国的花朵，他们的思想道德状况关系到整个中华民族的命运。对未成年人的思想道德素质状况的调查也至关重要，这项工作的展开迟不容缓。

实践活动的开展很好的锻炼了我们的集体意识和实践能力充分完善我们认识问题，分析问题，解决问题的能力，为以后走出校门，步入社会做好准备，这样才能使我们学有所用，在实践中成长。

在实践中我们表现出我们的特点才能，但也表现了我们的很多不足之处。前期准备中，我们虽然做好了人员的详细安排，对每一天的活动内容都进行了精心的策划，安排的万分详细只能著名第一步的初步成功，我们对安排后的落实与考察没有做到尽如人意，分配好的工作没有做到想象中的完美，而且并不是每一分工作都有成果，有些工作是有些困难，在这一方面我们对他们可以理解，在联系媒体的时候，在这个特殊的时候有很多的学生暑期社会实践活动都各具特色，所以我们咋策划的时候就应该把活动策划的独具特色能够让媒体方面在看到标题的时候就能够有兴趣去继续看我们的详细的安排。当然在跑媒体人员安排的时候我们要让那些有口才，有耐力的同学一展才华，让他们尽其才。在联系小学学生的时候我们可以让学校校长通过正式通知的形式通知有兴趣的同学在我们做活动的时候来参加。这次的通知是我们通过去年实践过程中认识的小同学挨家挨户的通知，通知的时间是在中午，这个时间对于我们的通知成果是有益的但这是正处仲夏天气炎热，而且乡村农人要进行午睡，对通知人员是一种考验，午睡中的人不是很喜欢打扰的，并不是每一家对大学生都是一种笑脸相迎。

活动的通知过程，在活动对各方面的通知的时候要做出我们的宣传单，尽量详细简明明了的介绍了我们的活动目的，活动形式。在宣传的时候发出我们的宣传单这样就大大减小了我们的劳动量。

和活动的意义后在进行材料的准备。更重要的是活动内容要进行两手准备。就如这次活动时，我们团队在准备的时候想想中的对象是初一上下的学生，但当活动开展的时候来的大部分是小学四年级的，这对我们准备的天文知识课堂的教授就有了一些困难，课堂一开始就引起了很不好的效果。所以我们在准备的时候任何时候任何事情都要做好两手准备，在一种形式的行不通的时候能够很平滑的过度到另一种形式的活动从而把不好的影响减少到最小。

活动期间生活问题的解决，这次由于当地发展的改变，在小学门口有了一家可以解决中午饭的地方，但大意的是没有提前预定使得在活动的当天那个地方没有了地方可以提供吃饭。在这次交通问题方面这次我们做的还不错，提前联系好了一个便宜的三轮小摩托使得这次大家免去了长途的步行跋涉。

活动开展时候突发事情的解决，虽然这次活动开展的非常顺利没有让人非常棘手的事情发生，但我们应该在活动的开展之前对活动时可能发生的比较棘手的事情做好预备以减少突然发生的时候带来更坏的影响。

在人员与时间共同分配时，这个要做到每一个人在活动期间没一分钟都是有效时间，在活动需要多少人是我们要进行合理的人数的分配，使得活动取得更好的效果。

总之，这次活动有了去年的活动经验做起来容易了很多，但没有做到完美，我们每次活动能够使得我们的团队更加的凝结是得我们的团队在今后的活动中更加有效的运转，成为经得起考验的团队。

实践中我们锻炼了自己的团结能力和语言沟通能力，这都为以后不如社会做好了准备。作为一个准社会建设者我们要认真履行社会的文明公约，设为一名电力人，我感到无比的自豪和骄傲。当我们走出校园，投入实践，我们的一举一动不仅代表着个人，而且代表着整个电力人的形象，体现新世纪大学生的风貌。所以我们要遵守社会公约，注意个人卫生尊重他人，尊重当地习俗，服从实践地的安排。在实践过程中要注意节俭，便宜行事，树立环保意识，不可以随便乱扔垃圾和废品。临走时应主动将实践处卫生打扫干净，提前向实践地打招呼，并正式向实践地打招呼，并表示感谢。

扶贫社会实践总结报告篇五

这次的寒假期间我利用了半个月的时间去体验了打寒假工的生活。我选择的打工地点是x的电子厂。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。现将此次实践活动的有关情况报告于下。

之所以选择进厂做一个打工仔，我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。经亲戚介绍，我从家里出发于x月x号到达厂里的，但是人事部的大姐考虑到舟车劳顿，大发慈悲让我休息一天，并让我利用这天去x银行办卡以便以后把工资打进卡里，然后去医院办健康证。我们住的是四人一间的宿舍，条件不错，比学校的好；而吃的却比较差点，都是油。

所谓的包吃包住原来是住宿费一个月三十块钱，吃的每顿两块。可能是初来乍到，舍友冷冷淡淡的，关系弄得不是很好。吃饭的时候大家没有排队的概念，盛饭能抢的就抢，看到这种场景我还真的不知道该怎么办，只好等别人都打完饭了再去。可能大家接受的教育程度有限，再加上工作时间紧，休息少，所以基本没顾上那么多，抓紧时间要紧！

第一天八点上班，去主管那填了上班卡，正式上岗工作了。我被分到了加工组，组长和我一样也是90后的，因为主管是她表叔所以得到了提拔，所以趾高气昂的。工作的车间很长，容纳了一百多人在里面，大家都在紧张的干活着，生怕一偷懒被领导发现批评扣工资，所以车间里很安静，除了机器的声音和工作时发出的声音外基本没什么杂声了。组长给我找了个空位，然后教我怎么样撕红蓝膜产品上的保护包并交代了一些注意事项后就离开了。或许做的活挺简单的，撕了几张就比较熟练了。第一天感觉很新鲜，时间不知不觉过去了。

进厂的时候，身上难免带着羞涩的学生味，做起活来相对于其他的员工没有那么快且娴熟，动作慢又笨手笨脚的，好在大家都很关照我，细心的教我工作的步骤和方法。偶尔趁主管和组长不在的时候，大家都会偷懒一下小声的聊天。

从聊天中我知道了她们跟我都是一样的年纪，初中高中没有毕业就早早的出来打工了，可以说打工之路漫长而又艰辛。她们有些是因为家里孩子多没钱供读书，有些说因为自己太笨了学不好读不下去了，有些却是非常的厌学半途辍学了。

所以在知道我是大学生后，她们都投来羡慕的眼光，并告诫我要好好珍惜眼前的机会，好好读书，将来也生活得更美好。可是对于走出校门接触外面社会的我，感觉一切都是那么新鲜，加入到社会中，有助于大学生更新观念，吸收新的思想和知识；同时，一次的打工之旅可以锻炼我的意志，学到在学校无法学习的东西，增强与人沟通的能力和表达能力，提高自身的社会责任感，既开拓了视野，又受益匪浅。

虽然在这种环境中，人们的文化素质不高，为了生计、生存，生活中不免有这样那样的明争暗斗，但我感受最深的就是一个人在社会中为了生存忙碌的不易。而随着每天不停地重复着同样的工作，不免让人感到厌倦的。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事；抓紧时间，速度超快，品质超好等等。

其实这些都是合逻辑的，只要有一颗有责任心，员工可以用心去做好本职工作。开始时候，我们都感觉做这事会不会太大材小用了？带着此种疑问，很不情愿地上班，自然，工作效率比较低。加上桌子和椅子的设计不是很科学，一整天都是坐着干活，时间久了，全身酸痛，浑身无力，特别是高强度的加班还有白班夜班之间的转换，简直是折磨人。

虽然有加班费，可是没有周末的日子是很痛苦的。我很佩服那些同事能忍受长期如此的寂寞与艰辛，她们不是不想回家，不是不想休息，而是生存的压力让她们不得在苦苦挣扎。有些刚到二十岁就已经结婚生子外出打工养家糊口，所以聊天的时候，她们都会开玩笑叫我以后找另一半的时候要看好人，不要那么快就结婚，要找也得找个有钱的，总之成家过早就要承担很多责任失去许多自由。但每次我都是笑笑而过。虽然每天下来，很累很瘫软，从没体会过如此生活，可我却从来没有叫苦叫累，工作还是要做，该坚持的还是要坚持。与人家相比，我这只是微不足道的。

在打暑假工的这段时间，我每天都在盼望着回家，同时也在感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校无法经历到的。在社会，没人能帮自己，一切都是靠自己去努力去打拼，只要自觉了，只要尽力了，一件工作的效率就会得到别人的赞同。无论是学习还是工作都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

同时，这次打工的经历让我深深感受到了知识的力量是多伟大。要想以后舒服地过日子，必须先奠定吃亏的基础。一个人有了知识不愁以后找不到好的工作，而不是像现在这样出卖廉价的劳动力。一个月的时间也培养了我吃苦耐劳的精神，锻炼了意志。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系

是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如包装部的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，还可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因比如伙食而离开，也有的上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生等他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让组长感到很愤怒，下完班把我们叫出去狠狠地批评一通，说如果上班的时候达不到产量，下班后小组都要义务加班直到完成任务为止。

果然不出所料，经过一番的教训，我们的效率高了，产品的质量也有所提高。至此，我明白，工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。其次是心态的问题，从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，那就要求我们尽快改变自己的觉得，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。有些人可能因为自己是大学生而看不起打工的，但同是为了生活，只是选择的方式不同而已。出到社会，大家的身份都是一样的，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑

战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

由于打工的时间不是很长，接触的人与事范围也不是很广泛，待人对事还不是稍有不足之处，加上自己认识浅，考虑问题欠周全，思想还很简单单纯，所以总体来说还是比较嫩。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

总之，知识是力量的源泉。读好书，就走遍天下不怕！相信这次社会实践并不只是带给我以上这些，我肯定！

扶贫社会实践总结报告篇六

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xxx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xxx有限公司一个多月的实践已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实践的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些

中国人不太懂得的西方礼仪培训工作快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏乐的是自己既充实又有滋有味的实践生活过程。其实实践的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布。摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”（第一个是“menu”（菜单），第二个是“music”（音乐），第三个是“mood”（气氛），第四个是“meeting”（会面），第五个是“manner”（礼俗），第六个是“meal”（食品），这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实践最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微，物有所值”的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么xxx的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实践的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实践的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实践中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活，通过实训、实践，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实践就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语，通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是

学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空！

扶贫社会实践总结报告篇七

随着社会的发展，科学技术日新月异，与之相适应的网络技术也得到了广泛而深刻的发展。如今，网络已经成为日常生活中不可缺少的工具，极大地丰富和方便了人们的生活。但是，正如其他任何技术一样，网络也是一把双刃剑。网络作为一种新的技术手段，综合了以往语音、视频和数据业务，为人们提供多元化的网络服务，在带给人们方便和新颖的同时，也直接影响到了人们的生活方式，行为习惯和价值观念，这种影响是两面性的。大学生作为网络使用者的主体，研究他们使用网络的情况，有助于找出网络使用中存在的问题，并由此形成解决办法和指导大学生正确使用网络，使网络这个新兴技术更好的服务于社会，使人们的生活更加稳定和谐。

一、方法与步骤介绍

(一) 调查方法的介绍

本次调查采用网上问卷调查的方式，在问卷网上设计好问卷后，将链接发送给其他同学，邀请他们参与问卷调查。

(二) 调查对象的介绍

由于上网的主力是年轻人，我们能够邀请到的主要也是大学生，因此该问卷设计的调查对象为大学生，我们将对大学生的上网情况进行分析总结。

(三) 分析方法的介绍

我们对调查结果采用图表进行统计，根据调查得到的结果，结合网上的文献资料，分析当前大学生的上网情况，得出相关结论，提出意见建议。

二、资料介绍与分析

(一) 调查背景

目前全国在校大学生超两千万人，作为民族未来的栋梁，大学生的发展状况对整个国家来说至关重要。网络作为大学生生活的重要组成部分，深刻影响到大学生的方方面面。对大学生的上网情况进行调查，能够对大学生使用网络的情况有充分的了解，在此基础上进行分析研究，能够更好的总结当前大学生的生活状况，提出切实有效的意见建议。

网络的即时性和多样性给大学生带来丰富的'信息，使大学生的生活与外界紧密相连。通过网络，学生们可以获取新闻资讯，结交新老朋友，观看电视电影，进行评论讨论，开展网上购物，娱乐放松自己，可以说网络已成为自成一体的虚拟世界，几乎现实世界的所有事情都可以通过网络完成。网络给大学生的生活带来极大便利，丰富了大学生的眼界，为大学生提供更多的机会。但不可否认的是，网络也给大学生带来许多消极的问题。沉迷游戏，荒废学业早已不是新鲜的话题，为游戏动辄花费上万元人民币的也大有人在。网络上的暴力等不健康内容也影响了大学生的身心健康，甚至造成了现实中的行为混乱。对大学生上网情况进行规范引导已刻不容缓。

当今世界东西方文化交融加快，文化对立冲突也明显加剧。西方文化通过网络不断渗透进大学生的日常生活，如何在开放的环境下既接受西方文化又保留传统文化也成为重要的研究内容。同时境内外反华势力通过网络进行反华宣传，煽动国内暴力事件更加不容忽视。大学生必须保持警惕，坚决抵制通过网络进行反动行为。

随着社会变迁的加剧，社会冲突不断涌现，越来越浮躁的人们也将网络作为情绪的宣泄口。由于网络身份的不确定性，加上部分人责任意识淡薄，在网上胡乱攻击他人，批评政府，散播谣言，这些都成为了社会的不稳定因素。大学生作为民族外来的希望，在面对这些问题时必须保持清醒的头脑，维

护社会稳定。通过这次的问卷调查，我们能够初步掌握大学生的网络使用情况，得出合理结论，提出有效的建议，促进大学生的健康成长。

(二) 调查问卷统计结果与分析

本次网上调查共获得答卷55份，下面将对问卷的调查结果进行详细的统计分析，以便最终得出正确结论并提出可行建议。

扶贫社会实践总结报告篇八

暑假来的实在太快了，我在学校感觉还没有待多久呢，就已经放假了，为了不荒废这个假期，我决定去找一份事情来做一做，不然一直呆在家里面也挺无趣的。等到我回到家中之后，我急切的向爸妈说明了自己的想法并开始周边找起来了工作起来，当然了，在暑假里面找一份适合的活干也不简单，这令我花费了几天的时间才找到了一份工作。

这份工作是在一个离家较近的一个工厂里面干活，每天做的事情也不是很难，而且也不是很考验体力，其实就是坐在流水线旁工作，把生产线上的产品按照要求做好就行了。这份工作的薪资待遇虽然不是很高，谁让我就是一个临时工呢，不过我也没有拒绝掉它，随后我就抱着自信来到了工厂里，我就不信这么简单的工作能够难倒我一个大学生。还记得刚进入工厂里的时候，我先是跟着工厂里面的老师傅一起学习一些基本的技巧，然后再开始负责自己的份内工作，这时候我也发现了自己的确有点过于自大了，我虽然在学校里面学习了许多的知识，也掌握了些许技能，但可惜我的实践经验还是太少了，在看别人干活的时候好像是挺简单的，可一轮到自己动手的时候就出现了各种问题，或许这就是我们常说的“眼高手低”吧。

在暑假里面工作其实是挺考验我们的意志力的，毕竟天气寒冷，干起活来是冻手冻脚的，时间一长之后就会出现一些问

题，例如每天起床就是个问题，有时候要起早贪黑的赶去工厂里开工，不然要是迟到了的话就会被扣除工资，所以我为了多挣一点钱呀，每天都是早早地赶到了公司里面，然后尽快调整好自己这一天的工作状态。在工厂里面工作是比较劳累的，而且想要工资高一点的话，那么就需要自己投入更多的时间在自己的岗位上，工厂里可都是计件算工资的，要是干活慢的话，那基本上就只能拿一拿底薪了，原本我还幻想着自己在工作的时候能大展拳脚的，可实际情况却是差了不少，我的工作效率相比厂里面的那些慢了不少，不过我倒也没有太过于灰心泄气，毕竟我的工作方向也不是仅限于工厂里面的工作，我现在主要的任务就是磨练自己的心性，这才是社会实践的主要目的啊！