

2023年大学生建筑实训心得体会(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生建筑实训心得体会篇一

近年来，大学生实习成为高校教育的一部分。与传统实习相比，大学生施工员实习，尤其在土木工程、建筑工程等领域得到广泛关注。作为一名大学生施工员，我有幸在实习期间积累了一些宝贵的经验和心得。下面，我将结合实际情况，就此进行阐述，希望能够对广大大学生实习施工员有所启示。

第一段：积极思维有助于成长

进入实习岗位，我首先意识到了自己作为一名大学生施工员的责任重大。完成实习任务不仅需要具备相关的专业知识和实践经验，还需要具备良好的沟通能力和团队合作能力。而这些能力的培养，需要积极的思维方式来支撑。在实习期间，我始终保持积极进取的心态，不断主动学习和思考，努力提高自己的综合素质。通过与同事们的交流和实际工作的磨砺，我逐渐成长为一名全面发展的大学施工员。

第二段：高效沟通在团队协作中的重要性

在施工现场，高效的沟通是确保工作顺利进行的环节。作为一名施工员，我深刻认识到良好的沟通和协作能力对于整个团队的工作效率和质量是至关重要的。因此，我注重与工友、项目负责人以及设计师之间的沟通，确保每个环节的工作都能够顺利进行。同时，我也学会了倾听和尊重团队成

员的建议和意见，通过积极的互动来推动项目顺利完成。

第三段：注重细节，追求精益求精

在实习期间，我发现施工现场的工作氛围非常严谨和细致。为了达到高质量的施工效果，细节工作必不可少。我注重每个工程环节的细节，并根据任务要求严格把关，时刻追求精益求精的态度。在检查工程质量时，我亲自上阵，认真查看每个细节是否符合规范要求。这种对细节的关注使我对工程质量有了更深入的了解，也提高了我的专业素养。

第四段：保持积极心态，化解问题

实习期间，难免会遇到各种问题和困难，但是作为一名大学生施工员，我们需要保持积极的心态，灵活应对。在工作过程中，我学会了及时发现问题并及时解决，对待问题态度坚决果断。通过和同事们的密切配合和互帮互助，我成功解决了多个施工中的困难，并得到了相关专业人士的认可和表扬。这一切的背后，是我积极的心态和坚定的信心。

第五段：实践锻炼，人生经验的积累

大学生施工员实习，是一次宝贵的实践锻炼机会。通过近距离的接触和参与，我深刻体会到了土木工程领域的独特魅力和挑战。实习期间，我不仅提高了专业知识和技能，还通过与同事们的交流和合作，丰富了自己的人生经验和社会阅历。这些经验和教训将成为我未来发展的重要资本，让我更加坚定地为自己的目标而努力。

总之，大学生施工员实习对于大学生的成长和发展具有重要意义。通过积极思维、高效沟通、注重细节、保持积极心态和实践锻炼，大学生施工员将会在实践中获得巨大的成长和进步。我相信，只要我们脚踏实地、勇于挑战，我们将成为一名合格的施工员，为社会建设做出自己的贡献。

大学生建筑实训心得体会篇二

第一段：引入实习的背景和目的（200字）

作为大学生，为了更好地融入社会和实践专业知识，很多学校鼓励学生参加暑期实习。在这次暑期实习中，我选择了成为一名施工员。作为一个学习土木工程的学生，我希望通过实习能够更深入地了解并应用自己在课程上学到的理论知识，同时培养实践动手能力。

第二段：实习经历和感受（300字）

在我的实习期间，我被分派到了一家建筑公司的工地上，开始了我的实习生涯。一开始，我对实习的要求和自己的能力有些担心。然而，随着时间的推移，我意识到课堂上的知识和现场工作并不是完全一样。我需要学会灵活运用自己的专业知识，同时也需要不断学习和提升自己。在实习期间，我主要负责记录每天的施工进度，以及对施工现场进行检查和协调工作。我经常需要参与到团队中，学习与他人合作的技巧，尤其是在高强度的工作压力下。我还深入了解了不同材料的使用和施工工艺，它们不仅仅是知识，更是需要我们在实践中运用并不断优化技能。

第三段：实习中的收获（300字）

这次实习中，我不仅学到了更多的专业知识，也锻炼了自己的实践能力和团队合作能力。通过与经验丰富的施工人员的交流和学习，我更深入地了解了土木工程的实际操作，并在实践中发现了专业知识的应用和不足之处。同时，与团队合作的经历也让我明白了团队的重要性。只有团结协作，互相帮助，才能将工作做得更好。在实习的过程中，我遇到了许多困难和挑战，但是通过不断地努力和坚持，我成功地完成了自己的任务，并且对自己的能力有了更高的认知。

第四段：对未来的展望（200字）

通过这次实习，我对土木工程的实际操作和团队合作有了更深入的认识。这次实习让我对未来的职业规划更加明确，我希望能够继续深入学习土木工程，并将所学应用于实践中。我也希望通过不断的实践和学习，成为一名出色的施工员，为建设更美好的社会做出自己的贡献。

第五段：总结实习体会和感悟（200字）

通过这次实习，我收获了很多，不仅是专业知识和技能的提升，更重要的是我对于职业生涯的规划和对自我能力的认知。在实习的过程中，我遇到了困难和挑战，但我相信只要坚持努力，就能够克服困难并取得成功。实习让我更加明白，实践是检验理论的最好方式，只有不断地学习与实践相结合，才能够更好地应对职业生涯中的挑战。我会将这次实习中的收获和体会带到以后的学习和工作中，并不断提升自己，成为一名优秀的土木工程师。

大学生建筑实训心得体会篇三

根据学校安排，我们于20__年6月在学校进行参观实习。这是一个让我们了解建筑的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来到学校的一教，新宿舍和实训楼。通过4天的认识性实习，我初步的了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

下面就实习与理论知识结合及得到的收获做一些总结：

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，

砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的新宿舍和实训楼都采用的是框架结构。框架结构主要是用钢筋混凝土施工，水泥是施工的黏合剂，所以施工前要买多少水泥呢？水泥的有效时间有多久呢？都是一个称职的施工员要考虑的问题。还有砖，现在都不准用红砖了，制造红砖的污染大，而且质量重，相对于空心砖来讲，空心砖质量轻，可以减少对基础的压力。框架结构的受力特点，是由荷载把力传到楼面，再由楼面传到柱子，再由柱子传到基础。

在一教，老师跟我们讲到变形缝，变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

为了让我们更好地熟悉施操作，老师把完整的建筑施工图纸让我们看，主要是让我们了解梁的布筋情况，排水系统和电路。

感悟：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力！

大学生建筑实训心得体会篇四

1通过实习，对一般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解；

6与工人和基层生产人员密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

二、实习要求

1认真按时完成实习指导人员和指导教师布置的实习和调研工作；

2每天写好实习日记，记录施工情况、心得体会、革新建议等；

3对组织的专业参观、专业报告都要详细记录并加以整理；

4实习结束前写好实习报告，对政治思想和业务收获进行全面总结；

5对实习指导人员和指导教师布置的“专题作业”要及时完成并写出报告；

6利用业余时间，结合本工地或本地区自选专题进行社会调查，写出报告。

三、实习概况

1. 建筑行业人际关系的重要性。

施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。

在施工单位，几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，大多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马屁、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。其实，处理人际关系的诀窍在于你必须要有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人。

在企业与上司、同事、下属相处时，若你能去客观地发掘别人的优点和真诚地尊重和欣赏别人时，你的人际关系便如鱼得水了。但一些人认为怀才不遇，他们看到自己上司一点点不如自己的地方，便认为上司不如自己，从内心上看不起上司，私下抱怨上司，工作上不配合上司，结果连与上司的关系都处理得不好，更不用说同事和下属了，这种人必然会自食其果，在社会中很难生存。

一个懂得用欣赏人、尊重人处理人际关系的人会过得很愉快，别人也会同样的欣赏和尊重他，而一个提倡欣赏和尊重人的

团队将会是一个关系融洽的大家庭，团队中的每一位成员都是欣赏和尊重别人，每一位成员也受到别人的欣赏和尊重，每一位成员都会心情舒畅，于是这个团队的凝聚力会提高。这对施工团队很重要。从人际关系谈论施工队伍的选择。站在一个项目经理的高度来思考，这样的一个问题是非常关键的。施工队的好坏将直接影响建筑工程质量的好坏，影响项目经理经济利益的多寡。一个好的施工团队可以相互协调好各项工程，同样一个不好的施工团队却能将一个完美的工程弄得一塌糊涂。据我观察思考，对我们实习的工地初步了解，该施工团队协作方面非常良好，从现场的施工可以明显的看得出，各施工班组，各位工人相互协调的很多，遇到问题，群策群力，大家一起努力共同解决。因此，在现场施工中，人际关系极为重要，这也是我这次实习完的思考。

2. 施工经验的重要性。

实习之后，我学懂了一句话：“如果一起做一件事，一个是做了十年这件事而比较愚钝的人，另一个则是在这个领域毫无经验的极为聪明的人，毫无疑问的是前者肯定会优胜。”其实每个人是否聪明，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了经验，改变的是什么。始终都是那一句，人一定会跌倒，然后，必须总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。经验是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的经验，而获得更好的结果。我自问，本人对新鲜事物的认识和掌握一般，但优点是，能够在经验中获得一些对自己有利的东西而改进。相反，一位和我比较熟的人兄最大的缺点就是不懂得总结，拒绝承认跌倒是因为自己的问题，从而没得到任何有利于自己的经验，然后下次继续跌倒。

在施工作业中，这种现场经验极为重要，从我实习分析认为，一名土建工作人员，做一个工程能否做得好，能否成功，其中的成因会很多，包括有本身个人的iq对事情的专注等，更重要就是对事情的熟练程度，其实也就是施工现场经验。

3. 职业品质的重要性。

我认为即将毕业的大学生将来要做一个称职的劳动者，首先必须遵守道德。职业道德建设的一个很重要的方面，是培养和树立道德行为主体的道德责任意识，也就是这些年人们比较关注的道德主体意识问题。如果做为一个大学生在劳动岗位上连必须遵守的道德都做不到，还谈什么干好工作呢？随着现代社会分工的发展和专业化程度的增强，市场竞争的日趋激烈，对从业人员的职业观念、职业态度、职业技能、职业纪律和职业作风的要求越来越高。要大力倡导以“爱岗敬业、诚实守信、办好公道、服务群众、奉献社会”为主要内容的职业道德，在工作中做一个好的建设者。

大学生职业道德建设，就象盖楼房一样，地基不稳，怎能撑起一座大楼呢？所以我们即将毕业的大学生就像地基一样，必须牢牢的扎在社会的最底层，做一个好的稳固的基石，那样才会使我们朝着正确的方向发展，才会使我们在未来有所建树，我相信只要我们努力了，一定会当好这块基石，所以必须从自身做起，培养自己对工作的责任感、道德感、发挥自己的责任心，认真履行职业道德，只有这样，才能把我们的工作做好，做精。

4. 施工现场的实习收获。

近一个月的生产实习，我学到的东西也相对较多，从不同方面的施工都有亲身体验。但是由于去的时候桩基已经打完，所以没能接触到打桩，但经过对师傅的询问，了解到了打桩的工艺及流程。

4.1 学习施工重要工程。

整个混凝土结构工程包括了基础工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程。以下将分别总结我在实习过程中所学到的知识以及我参加的工程：

4.2认识基础工程。

由于基础是整幢楼最为关键的部分，所以也是工程的重中之重，做好基础至关重要，基础工程包括了土方开挖，打桩，断桩处理，承台、地基梁的施工等等。由于整个工程的土方开挖和打桩已经基本结束，实习期间没能接触到。所以以下只做简单的介绍。本工程由于土质较为差，淤泥质土较厚，造成打桩的过程中出现了大面积的断桩，很多幢号都因为断桩而严重影响了工程进度。在这次实习的过程中学习了很多断桩处理的方法。

4.3认识钢筋工程。

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热轧钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋□8mm□10mm□12mm□14mm□16mm□18mm□20mm□22mm□25mm等。在强度上钢筋可分为hpb235□hpb335□hpb400□rrb400级钢筋。其中hpb235□hpb335为最常用的两种钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作，钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。

工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

4.4认识模板工程。

混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是形成混凝土构件形状和设计尺寸的模板；其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有一定的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。

模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为木模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用钢模板，这样比较不容易变形。

模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能形成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。

模板的支撑系统是保证模板面板的形状和位置，并承受模板、钢筋、新浇筑混凝土自重以及施工荷载的临时结构。模板的垂直支撑主要有散拼装的管支架，可独立使用并带有高度可调装置的钢支柱，及门型架。

模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如大的承台，塔吊基础等，否则很容易胀模。

4.5认识混凝土工程。

混凝土工程包括制备、运输、浇筑、养护等施工过程，各施工过程既相互联系，又相互影响，任一过程施工不当都会影

响混凝土工程的最终质量。

混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

混凝土的浇筑是混凝土工程的重中之重，也只有合格的浇筑，才能保证混凝土的强度，密实性符合设计的要求，才能保证结构的整体性和耐久性，尺寸准确，才能保证拆模后混凝土表面平整光洁。

混凝土浇筑之前要做好隐蔽工程的验收，而且还检查模板的尺寸，轴线及其支架承载力和稳定性。浇筑质量还以浇筑工人的技术水平有密切的关系。若浇筑过程中振捣不够很容易产生离析现象，而且容易产生蜂窝、麻面，甚至产生露筋现象。施工缝的留置也是混凝土浇筑的一种特殊工艺，由于某些原因，不能连续将结构整体浇筑完成，且停歇时间可能超过混凝土的凝结时间，则应预先确定在适当的部位留置施工缝。一般施工缝应留在结构受剪力较小的部位，应用时考虑施工的方便。

5. 学习施工现场常见的问题。

5.1搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置可能不够完备，常存在着漏电的危险，以及碰电的危险性，应及时检查。

5.2如果脚手架是毛竹，班主应对毛竹的质量进行挑选使用，因为随着层数的增高，荷载的加大，存在的危险性也就越大，特别是小横杆。

5.3脚手架的、支模架的基础如果不是很稳，就会存在塌倒的可能性，特别是下雨天。

5.4施工现场，如果木头房太多，经常会不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命存在威胁。

5.5砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。

5.6在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

大学生建筑实训心得体会篇五

走得最快的总是时间，来不及感叹，大学生活已近尾声，两年来的努力及付出，随着本次实习报告的完成，将要划下完美的句号。

首先本次实习的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名施工员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有

了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。即能达到施工标准又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

此次暑假实习让我取得了很大的进步，但也让我知道自己还有许多的不足。这一次认识实习，我对相关的专业知识有更进一步的了解，也学到了很多之前未曾接触的东西，受益颇丰。深入工地一线的参观，使我能够将所学理论的知识与实践相结合，系统地巩固所学的理论知识，深化了对所学理论知识的理解。

我从中学到了很多课本没有的东西，对待工作应该有正确的心态上。在就业观念上也有很大转变，现在我不再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。我们初入社会应该学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己在社会上快速成长。

实习工作增强了自己对专业的热情，知道建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，将来在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好专业知识。因此自己要努力学习，为将来工作打下坚实的基础。此次实习，增强了自己的交际能力。实习还提高了自己的理论水平，增强了自己的实际操作能力。

在建筑这个涉及多个行业的行业，你将面对一个复杂的交际圈，同时也可以接触很多不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，坚强！

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学

生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的一个月的. 实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。

这一个多月里我还是有不少的收获。