

# 实习自我鉴定(通用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 实习自我鉴定篇一

在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西，也感悟到了许多，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有最大的感触：想当好一名幼儿教师实在不易！

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。同时也佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们会乱成一团，不听你讲课，我用了老师的那些方法，可是发现后来慢慢的，他们开始接受你还有喜欢你，这是实习期最有高兴的事。也使越来越喜欢幼师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。

这样忙碌的实习生活我进行了一个月，而这个月的每一天我都做好了幼儿园实习工作总结。

实习时间是短暂的，我的受益却是无穷的，在今后的日子里，我会继续努力，做一名合格的幼师。

时间飞快，我在周岗幼儿园实习已过了半年。在这短占的实习期间让我学到了很多的东西，有些是以前在，学校的所学不到。

在我熟悉幼儿园的环境、班级的大概情况，接受指导老师的点拨，在做好实习前期工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿习性特点有了初步了解。

在这短暂的实习中，我得到了一个全方面的学习。对自己在这实习期间的表现还算满意。但满意不表示最好，还有些方面需要加强的，比如说：上课的声音太小，，上课方向不是很确定，小孩不怎么叫得听等。这些地方都是美中不足的。在日后必定多做反思，对向别人学习，把自己所学的和实践能够完美的结合在一起，力求最到更好。

## 实习自我鉴定篇二

从刚到电信时候的校园迎新到现在，转眼已过去六个月，不知不觉已经要转正了，突如其来的通知才让我意识到我原来还只是个实习生，现在也成上班族的我都已无法感觉到时光的转瞬即逝，这也许是因为忙的原因吧。半年间，我也在电信学到了不少的专业知识以及跟客户的沟通技巧，但我知道这只是微乎其微的一部分，不过我会继续努力，争取做后端维护真正的工程师。在此，我具体将我这半年的工作做一个充分的总结：

## 一. 个人表现

1. 严格遵守单位的规章制度，上班伊始，会努力完成领导下达的任何任务。
2. 在实际工作中认真学习技术知识，空闲时间也会阅读相关文档文件，为尽早能融入到后端维护团队中而努力。在一些重大障碍处理过程中会悉心向师傅们询问原因，对自己所犯的错误推断也会深刻反省，争取做到判断精准，响应及时，处理迅速的标准。
3. 努力跟部门同事搞好人际关系，平时互帮互助，过程中也能汲取到难得的知识，这里面不光是处理故障时候的技术经验，还有跟用户交流时候的方式方法。

## 二. 个人收获

首先，是心态的转变。要知道作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这六个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从小事做起，从基础做起。

其次，也对自己所在的岗位有了清楚的认识。还记得刚来政企客户支撑中心的时候，根本不知道我要做的是什​​么工作，一天只是在迷茫的打着杂。而现在，我已经不是那个只会面对电脑发呆的人了，每天也知道自己要干什么工作，也会在忙碌中踏实的度过。在技术方面我也受益匪浅，现在也能独立完成大多数的网络障碍并从中获取宝贵的经验。

## 三. 个人目标

实习期间，在伴随着师傅们的教导以及自己的摸爬滚打下，自己也算收获了不少的成果，也得到了领导的赞誉与肯定。在此转正之际，我会在考核机制的监督下加快自己学习的脚

步，我深知自己学到的只是一些皮毛，只能处理常见的问题，遇到疑难杂症还是头脑空空。部门内部有好多现在也是良师益友，我想锻炼自己应该不成问题，只要自己时刻秉着一颗学习的心。

虽然在电信每天的工作都很累，压力都很大，但我会坚持留在电信，因为我是一个遇强则强的人，我想我会在势头渐渐变强的电信引导下也变的更强，我还年轻，能付出的精力还很多，我会将这些精力全部投入到电信的发展，立志为甘肃电信的建设和发展做出贡献。

### 实习自我鉴定篇三

忙碌中的时间总是飞快的，时间一晃，实习生活就接近了末端了。回首这几个月的实习生活，其实我也有很多的感慨，作为一名应届毕业生，进入实习是我们必经的一条路，也是我们一路成长中非常重要的一个阶段。这几个月下来，我有很多的感慨和心得，大大小小的足够堆满了我整个心房。但仔细总结下来，发现最终的收获也就是几个小点。

#### 一、这是一条学习之旅，更是一条创造之旅

刚刚进入工厂工作的时候，我是有些崩溃的，因为我没有想到工厂的生活是那么的乏味。这时候我也想起了很多人常常说的“社会就是一个熔炉”，这句话短小却让人惊恐。当时我失落的心情很浓厚，消极情绪也非常大。但我还是在这里坚持了下来，不是因为别的，而是因为车间一个青年对我说的一句话，“生活这么漫长，为什么不敢尝一尝不同的味道。”简单的一句话让我想清楚了，其实社会并非是一个熔炉，而是一个更大的平台，现在的我们尝到的也许是一股苦涩之味，但这个平台这么大，我们还有无限的可能，现在就好好珍惜当下的。所以后来的实习中我一直很努力很上进，虽然在工厂做简单的重复的工作，但是我渐渐发现，每一份工作都有它的精髓，我们要善于发现，善于改进。这是一条

学习之旅，也是一条创造之旅。

## 二、外面的世界很大，需要更多的决心

在工厂的这几个月，除了枯燥的工作生活之外，还有很多困扰着我的问题，生活环境不是很好，饮食环境不是很好，这些虽然是最普通的事情，但是对我的生活也造成了很大的困扰。但我终究是明白的，来工厂实习学习是首要的，但我们也可以有一个更大的目标，外面的世界那么大，我们不会永远被困在这里，而拥有一颗远大的心，一颗坚定的决心，是帮助我们走向更好的道具。所以这次实习也让我明白了一个人要有所追求，要有所向往，不要甘于现状，要懂得进取，懂得前行。

## 三、生活不是苦，而是在苦中作乐的甜

在工厂这段生产实习中，我体会到了人生的苦，也体会到了赚钱的不易，更是明白了父母养我长大的辛酸。只有当自己亲身体会过了，我们才知道，原来生活也是苦的，而这些苦我们也无处发泄，只能自我消化。所以懂得在苦中作乐是一件很有必要的事情，生活虽苦，但在生活中寻找快乐也是非常容易的。只要我们的态度更加平和一些，放下一些烦恼，也许我们就会更加快乐，对这个世界也有更大的期待。实习结束了，可我的另一段生活也将开启，我会带着一耳光全新的自己，勇敢前行，努力创新，实现更好的人生目标，创造更绚丽的人生色彩！

## 实习自我鉴定篇四

在实习期间，我学到了很多实用的知识，我对自己的鉴定如下，药店实习鉴定。

在实习工作期间，我能热情招呼，微笑待客，礼貌谢别。咨询回答专业、耐心、细致，使顾客满意。做事认认真真，从

不马虎。

在销售的过程中，顾客购买药品往往是出于某种需求，没有无病乱吃药的人

那么我在推介药品时就要找出能配合顾客购买需求的药品说明来，但是说明的内容有时会因药品有多种特性的缘故而繁杂，这就需要我在药品特征中把最影响顾客购买决定的那一点，用最简单、最有效的语言表达出来，使之让顾客能快速的清除明白。

考虑到顾客的专业知识结构，能理解顾客是不能与接受过专业知识训练的自己相比的。我还利用空闲时间，将自己销售的药品多加研究，每种药品至少要总结出三五种销售要点，然后，再视顾客的喜好、需求，选择其中一个要点具体地加以应用，长此以往，我的服务水平就会有很大的提高。

我的实习工作圆满结束，在此感谢药店的师傅和老师们的。今后我一定更加用心地学习更多的药学知识，造福更多的人。

## 实习自我鉴定篇五

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。

2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。

3、教育报告；完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在

主题班会是为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再三考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有，而且还组织一次辩论会。论题为：体育是否可以创造友谊。辩论中双方各执异词，辩论深刻到位。另外，为了普及奥运知识，我还在班会上举行了一次声势浩大的“奥运知识有奖抢答活动”。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。最后一曲笛子独奏——歌唱祖国将班会推向了高潮。

当然，在开展班会活动过程中，我也发现了一些问题。我曾经问过班上的同学一个问题：一斤棉花和一斤铁哪个重？尽管我一再“放水”，可是人有为数不少的人回答：“当然是一斤铁重了！”

## 实习自我鉴定篇六

我的实习单位是xxx研究中心，然后我的实习岗位是人事处人事助理，水处理中心是一家拥有先进的水处理设备研究与生产，人员规模200—300人左右的国家企业，它始建于1984年，是在这个行业一马当先的领头羊，而我能够在其日趋成熟的道路上成为它的一份子，我感到非常的自豪。经过三个多月的实习，我获得了很多对于自己今后的人生非常重要的能力。

首先，找到这份工作让你明白了“机会是给有准备的人的”，自从完成大四上的功课之后，我一直关注着各大人才网上的



职位信息，然后在这家公司的岗位需求发布之后，我马上投递，并且在第二天就收到了它的面试通知。当天晚上，我上网明确了这个岗位对所需要的人才的基本要求，并且其大致的工作职责。在这样的充分准备之下，在第二天的面试当中，我顺利的完成了面试，并且马上工作。

然后，从事人力资源的工作，我是主要跟着一个师父负责绩效考核与评价。绩效考核与年终奖金发放密切相关，因此也是人事工作当中重要的一环。通过师父的教导，我初步了解了宏景hr系统的使用，并且在运用excel对数据处理上更加地熟练，这是我从这份实习工作中获得的极大的财富。当然，我也了解了我们企业的绩效评价流程，分别有四个季度的绩效考核以及年度的绩效考核，最后年末时还有员工行为素质能力的考核，总之，绩效考核是环环相扣的一项工作，必须一丝不苟地完成，如此才能在年末更加高效的完成工作。

其次，在工作岗位上，与人交流必须要有礼貌，而且上交领导的文件必须要清楚明白，格式也要端正，给领导留下这个人做事干练的好印象，对于不会的事情要虚心向他人请教，有时候自己摸索还会浪费更多的时间，将问题弄明白之后，要勤做总结，争取以后能够独立完成，我的师父教会了我很多职场上的经验，我还帮她系统化了绩效评价的流程，这样以后就可以直接使用标准模板完成绩效评价工作。

最后，每一个岗位都是一家企业的基石，热情是做好一份工作必不可少的条件，因为热情，你才会在这个岗位上去发挥自己的创新能力，去完善这个岗位；因为热情，你才会不顾严冬的侵袭，每天按时坐车长途跋涉2小时去企业；因为热情，你才能进一步提升自己。

我很喜欢我现在的实习工作，它让我有了立足社会的经验，让我

实现从学生到员工的角色转换，我很珍惜这次的实习机会，

我一定会像一块海绵一样，奋不顾身地去吸收营养，提高自己各方面的能力，走好今后的每一步。