

社团会庆舞蹈活动方案设计(汇总5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

社团会庆舞蹈活动方案设计篇一

第二周:勾绷脚组合

第三周:地面踢脚、下旁腰组合

第四周:把杆地面划圈

第五周:地面延伸组合

第六周:头部及提压腕组合

第七周:把杆下旁腰

第八周:芭蕾舞的手形组合

第九周:把杆一位擦地

第十周:地面下横叉，踢后腿组合

第十一周:把杆小踢腿组合

第十二周:把杆五位擦地

第十三周:地面身韵组合

第十四周:成品舞蹈教学

第十五周:成品舞蹈教学

第十六周:成品舞蹈教学

活动方案

1、辅导教师:周慧敏

2、辅导时间:每周辅导一次,每次90分钟。

3、辅导内容

第1周扶把组合练习

第2-3周

1. 练习队形, 站立姿势。

2. 交待舞蹈的常规要求。

3. 随音乐协调地进行点头, 耸肩等动作。

4. 复习手位, 勾绷脚, 点头, 耸肩等活动组合。

第4-5周

1. 手位组合练习。

2. 大众健身操一级练习。

3. 上学期两个成品舞蹈练习。

第7-8周

1. 练习前压腿、旁压腿的动作。

2. 复习前踢腿，旁踢腿，能随音乐节拍做动作。
3. 锅庄舞教学。

第9-10周

1. 练习压胯的动作，根据音乐协调地做压胯动作。
2. 舞蹈练习
3. 学习小碎步组合。
4. 学习在单一舞蹈动作的基础上进行队形变换，形成完整的舞蹈形式。

复习并排练汇报演出的'舞蹈。

第16周

1. 复习以前学的基本功及舞蹈。
2. 考核总结

活动方案

舞蹈社团目前有成员35人，每周四下午开展社团活动，主要通过练习舞蹈基础和形体训练，学习舞蹈动作，来增强身体协调能力、训练团员的舞蹈感觉，以及培养团员的形体气质。舞蹈文化教育，是素质教育中的重要方面，舞蹈社团还通过观摩一些舞蹈的录像资料、舞蹈现场秀，讲解各个舞种的渊源与区别，来增加同学们对舞蹈的理解力和鉴赏力，丰富同学们对舞蹈艺术的了解，培养孩子们的个性，提高她们的艺术修养。

具体活动安排：

二月:七至八年级学生自愿报名, 组建舞蹈社团

三月:参观光明小学金帆舞蹈团, 观摩舞蹈队员基本功训练

四月:编排舞蹈《竹筒声声》, 欣赏民族舞的资料

五月:编排舞蹈待定

六月:总结《在升旗仪式》

《竹筒声声》

社团会庆舞蹈活动方案设计篇二

舞动魅影

共青团肇庆学院委员会学生社团部

肇庆学院舞蹈协会

肇庆学院交谊舞协会

1、舞种不限, 可为民族舞、现代舞、街舞、交谊舞, 可以个人或自由组合报名参加

2、参赛作品内容以反映丰富多彩的校园文化生活和当代大学生朝气蓬勃的精神风貌为主题

6、参赛对象

社团会庆舞蹈活动方案设计篇三

舞动魅影

共青团xx学院委员会学生社团部

xx学院舞蹈协会

xx学院交谊舞协会

- 1、舞种不限，可为民族舞、现代舞、街舞、交谊舞，可以个人或自由组合报名参加
- 2、参赛作品内容以反映丰富多彩的校园文化生活和当代大学生朝气蓬勃的精神风貌为主题

舞蹈社团活动方案10

第一周:观看历年艺术节舞蹈作品视频以及舞蹈大赛作品
第二周:勾绷脚组合

活动方案

- 1、辅导教师：周慧敏
- 2、辅导时间：每周辅导一次，每次90分钟。
- 3、辅导内容

第1周扶把组合练习

第2-3周

1. 练习队形，站立姿势。
2. 交待舞蹈的常规要求。
3. 随音乐协调地进行点头，耸肩等动作。
4. 复习手位，勾绷脚，点头，耸肩等活动组合。

第4-5周1. 手位组合练习。2. 大众健身操一级练习。3. 上学期两个成品舞蹈练习。

第7-8周

1. 练习前压腿、旁压腿的动作。
2. 复习前踢腿，旁踢腿，能随音乐节拍做动作。
3. 锅庄舞教学。

第9-10周

1. 练习压胯的动作，根据音乐协调地做压胯动作。
2. 舞蹈练习
3. 学习小碎步组合。
4. 学习在单一舞蹈动作的基础上进行队形变换，形成完整的舞蹈形式。

复习并排练汇报演出的舞蹈。

第16周

1. 复习以前学的`基本功及舞蹈。
2. 考核总结

活动方案

舞蹈社团目前有成员35人，每周四下午开展社团活动，主要通过练习舞蹈基础和形体训练，学习舞蹈动作，来增强身体

协调能力、训练团员的舞蹈感觉，以及培养团员的形体气质。舞蹈文化教育，是素质教育中的重要方面，舞蹈社团还通过观摩一些舞蹈的录像资料、舞蹈现场秀，讲解各个舞种的渊源与区别，来增加同学们对舞蹈的理解力和鉴赏力，丰富同学们对舞蹈艺术的了解，培养孩子们的个性，提高她们的艺术修养。

四月：编排舞蹈《竹筒声声》，欣赏民族舞的资料

五月：编排舞蹈待定六月：总结《在升旗仪式》

《竹筒声声》

社团会庆舞蹈活动方案设计篇四

一、活动主题：舞动魅影

二、主办单位：共青团肇庆学院委员会学生社团部

三、承办单位：肇庆学院舞蹈协会

肇庆学院交谊舞协会

六、参赛对象

【范例】

一、名称：实小瑜伽社

二、性质□20xx年创建，由校内瑜伽舞蹈爱好者组成的一个有组织、有纪律、有特色的团体。

三、目的：

- 1、丰富广大教师的业余生活
- 2、使教师们的兴趣、爱好、个性得到更进一步的发展和提高
- 3、以瑜伽舞蹈运动为媒介，促进学校之间的体育交流
- 4、促进教师们的身心

健康

四、宗旨：健康、年轻、坚持、乐活

第二章：社团机构和任务

一、机构

瑜伽俱乐部的成员由实小教师及家属组成，主要是瑜伽舞蹈爱好者。

二、基本任务

- 1、切实完成学校工会下达的各种任务，为促进学校之间的体育交流与丰富教师们的业余生活做出点滴贡献。
- 2、有目的、有计划、有步骤的开展瑜伽舞蹈比赛、户外等活动以提高广大教师对瑜伽舞蹈运动的兴趣。

第三章：权利和义务

一、凡我校瑜伽舞蹈爱好者，以健康、年轻、坚持、乐活为目的均可成为本社成员。

二、社员权利：

- 1、有权监督本社负责人的工作、对本社工作提出意见和建议。

2、社团实行民主管理，若有重大事件、可开会投票决定。

3、入社、出社自由、成员可自动退社。

三、社员义务

1、会员必须遵守社团章程和社团管理制度。听从社长安排、若有分歧，可相互调节。

2、在举行社团活动中，不可无故缺席或自由离去，有事务必请假。

3、社团成员之间应相亲相爱，和睦相处，不可发生不文明行为。

4、严格遵守校规校纪及本社团纪律，实行成员管理制度化，否则本社团有权将其除名。

第四章：活动原则

一、每周组织成员进行集中练习，以提高整体水平

二、社团开展活动，各社员应该积极参加并听从安排，有异议者相互调节。举行活动不可擅自离去或无故缺席，有事请假。活动时私人财物妥善保管，若有丢失，自行负责。

第五章：奖励与处分

一、奖励1：活动以每个学期为一个活动周期，针对活动开展情况，将对社团成员参与情况进行奖励。奖品如瑜伽服之类的。

奖励2：通过对成员一年为社团做贡献和出勤的考核，按30%的比例评出“优秀社员”，奖励瑜伽10次卡一张。

奖励

3、免费参加本社团组织的户外活动。

奖励

4、免费参加本社团组织的联谊、沙龙活动。

二、处分：经常无故缺席者，自行退会。

第六章：社团会费

1、方案一：1人办年卡一张，每人1200元。可参加所有课程。

2、方案二：2人合办80次卡，每人600元。可参加所有课程。

3、方案三：10人每周2次去瑜伽舞蹈馆参加为实小开设的小班，每人800元一年。可参加指定课程。

社团会庆舞蹈活动方案设计篇五

：舞动魅影

：共青团xx学院委员会学生社团部

□xx学院舞蹈协会

xx学院交谊舞协会

1. 舞种不限，可为民族舞、现代舞、街舞、交谊舞，可以个人或自由组合报名参加

2. 参赛作品内容以反映丰富多彩的校园文化生活和当代大学生朝气蓬勃的精神风貌为主题

省略