

2023年科研实训方面自我鉴定 外科实训 自我鉴定(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

科研实训方面自我鉴定篇一

在胸外科实习的一个月就要结束了。这期间，虽然有时候挺累的，但我也挺高兴的，每天都能学到新知识。重要的是老师人好。因为老师上办公班，所以是几天后才跟的带教老师，才转科来，很多操作基本都是从零开始，我这个人适应能力不好，每到一个科室都要适应那么两三个礼拜，加上刚开始有些紧张，多亏老师的指导帮助，我克服害怕胆小的心理，不但操作技术有了进步，对本科专科的基础护理操作技术能够熟练进行。无菌观念也增强了，并能配合医生给病人行颈内深静脉穿刺术。

在本科，学习了气胸，胸腔引流等护理，了解了本科常见病的护理，像科里很多病人都有一个气球。一开始不明白。后来问老师。才知道是有些病人术后为防止肺不张和坠积性肺炎，用吹气球来锻炼肺部功能的。而病人由于肺部呼吸功能减弱，气管中痰液不易排出，会导致肺部感染。如果痰液过多，还可能引起气管堵塞。

科研实训方面自我鉴定篇二

在实习的过程中困难还是挺多的：

1. 上了工地，迫切的期望自我是个难男生就好了，能够和师傅一齐干活，帮着放线。而我这个女生在工地上就算我十分

想干活，师傅也不会放手让我干。这也使得我自我动手的机会就少了很多。

2. 夏天的武汉温度高不说，太阳能够晒得那么凶，上工地的时间多少也受了限制。一般在早上十点到午时四点后。真的难以想象工人们是怎样冒着酷暑工作的。

3. 我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每一天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。可是碰到不明白的部位，一些专业名词我都会请教师父。

4. 来到工地，和周围的人都不熟，建立良好人际关系是需要时间的，在那期间我有很多事情应为人没有认清楚，给工作的开展带来了诸多不便。

5. 此刻的办公都是自动化的，电脑操作水平高低相当重要，资料的制作都是用的软件，初次使用有点生疏，还好我学的快，在竞争的年代速度决定一切。

6. 书本上的专业术语和工人們的“土话”对我的认知也产生了必须的阻碍。

7. 关于预算，师傅的算法适用于施工现场，大致计算混凝土的用量就基本上复合要求了，那里的预算主要用来监控施工的使用量，在必须范围内都有效，而书本上是精确计量，一般用在招投标报价中，是较为准确的计算法则。两者的出入让我有点混乱。

对于实习我的收获也不少：

首先透过这次实习收获的是学会了适应环境。透过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。

另外就是在工地上明白了一些与学校不一样的问题，从学校到社会的转变，身边的人也完全变换了主角，教师变成了老板，同学变成了同事，相处之道完全不一样。在这种巨大的转变之下，没有教师同学们默默地支持和关心，我要独自应对。学会看惯企业之间的激烈竞争，要学会忍受同事漠不关心的眼神和言语，每次理解一项任务时我所要面临的是老板的压力和同事等着看笑话的奚落。往往这个时候似乎仅有一次机会，只能成功不许失败。

实习期间让我明白作为一名工作人员就应怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。这些事从书本上没有的，关于做人、做事、做学问等等。两个月的实习胜过两年多的读书。

其次，透过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。就应说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。

我想，学校里学的不是知识，而是培养自学的潜力。在知识爆炸的21世纪，作为我们想不被社会淘汰要学会不断学习，活到老学到老。遇到问题要细心地思考，想办法解决，不断学习不断积累经验，下班的闲暇时间用来为自我充电，提高效率，科学的掌握时间，用知识来武装自我，让自我更强大。

工地实习还是锻炼解决问题的实践潜力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，仅有透过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

对有关的资料也有了必须的认识，明白什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。这就是做资料需要掌握的流程之一。

工程中的资料一般起到实时监测控制的作用事中控制对工程

质量起到保障作用，

也为以后出现事故的职责认定起到辅助作用，有必须程度的参考价值。所以资料的整理和制作不能有半点马虎。

科研实训方面自我鉴定篇三

- 2、有强烈的工作热情和责任感。
- 3、有较强的学习能力和工作能力
- 4、有较强的语言表达能力和写作能力
- 5、有较强的团队精神
- 6、有较强的党员意识和奉献精神
- 7、有较强的专业素质，善于运用统计软件对数据进行整理和分析

科研实训方面自我鉴定篇四

三个月的工作还是很迅速的，这么一段时间早已经让我做好充分工作准备，做财务工作是我的专业，大学今年的学习在这里也得到了发挥，我非常希望自己能够做的更好，不管是什么都应该清楚这些，我一定会让自己努力的成长起来，会计专业出身的我对这份工作充满了信心，我来的时候也是非常激动，自己接触到了真正的工作，但是几年的理论知识学习，现在面对工作也让我稍有紧张，我觉得这些需要有所改变，我非常希望能够在工作当中做到更优秀，更好，对于这三个月工作我应该有一个交待。

第一就是在专业能力上面，我认为工作一定就要做到专业，不管是什么事情都是从专业出发，我非常清楚在xx工作是多

么好的一个机会，很多时候都不用说，每个人都在努力，因为一个好的工作气氛能够让人不由自主的努力起来，大家都在用心工作，争取，这里天天都在竞争我也想要做到更好，虽然是三个月的工作，可是已经拧让我觉得很充实了，我自己的状态一直保持着良好，一直在积极的工作状态中，虽然这样会让人觉得很累，可是经历过去了之后，现在的我觉得非常的好，真的是非常受用。

再有就是学习上面，我愿意花时间学习，毕竟自己刚刚毕业，我心里面是非常紧张的，我很担心在这里不能做好，毕竟是我没有经历过的，我对这些非常敏感，我希望自己能够一直处在一种进步的状态，很多时候就是因为有这么一个状态在我都是异常的努力，我积极的做好自己，让自己在这方面不断的积累，不断的进步，三个月来我积极的完成了工作，面对这复杂的财务工作，我花了很多是时间去了解，自己很多地方其实都是不会的，很多东西过去是没有接触过的，所以我接触起来非常有难度，但是我肯花时间学习，在这里工作的三个月我学习到了很多财务知识，让我增长了不少的技能。

我自己也有一些不足啦，可能在做一些事情不够细心，我从来读不认为自己能够做到完美，我知识在追求进步罢了，我很感激xx给我这么一个机会，现在的我工作也是到了很关键的时候，有什么不足的地方我一定会完善好自己，接下来的我一定会更加上心，我喜欢财务工作，作为一名会计我能够在xx这里不断的进步这是我的幸运，我会好好努力的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

科研实训方面自我鉴定篇五

我作为一个到潮州市统计局的实习生，真正体会到了实际工作与理论学习的差异，学到了很多有关统计工作的知识和为人处世的道理，既锻炼了自己的能力又增加了一定的社会工作经验，可谓是收获不小。

到潮州市统计局的第一天我就学到了不少。那天统计局的一位主任接待了我们，并为我们精心安排了实习培训，初步介绍了统计工作的有关情况。我被分到了综合科。我对未来的新工作也充满了期待。

刚到综合科的时候，我的心里很没底。因为这对我来说是完全陌生的，我甚至不知道综合科做哪些主要工作。但也正因为是这样，我也很确定自己能在这里学到很多以前根本不会知道的东西。刚进入综合科的时候，主任就分配给我们一个任务，就是要把第二次全国农业普查的一些excel文档资料汇总做成一个电子书，方便统计局内部人员参考阅读，这对于身为计算机专业的我们来说自然很容易，但是由于平时没有这方面的经验，在网上找了很多资料还有软件才最终圆满完成这个小小的任务，其中我学到不少东西，比如如何把excel文档批量转换为htm网页格式文件等等。后来我们被安排了催报表的任务，每天要打电话给各个普查单位，催交普查报表，这本是一个很简单的工作，但是要与很多陌生人打交道，也接触了很多行政事业单位，更多地了解了政府部门的工作情况，并担任解说员为他们解释普查套表里不明白的地方。之后我们每天都重复着同样的工作，那些统计工作给我的感觉就是

不停地重复，一边又一遍地检查，一个数据一个数据地查、看、找，加上各个部门各个层级的数据又是那么繁杂，没一会工夫我就会觉得有点头晕脑胀，头昏眼花。可但是不能松懈，一定要保持注意力的高度集中，这样才不至于出错。要知道一个小数据的谬误就可能导致整个分析的不准确，统计工作真的是一个精细活！这也就告诉我们在以后的学习生活中，一定要有意识地锻炼自己，做任何事都应该认真仔细。这不仅仅是统计工作者所应具备的特有素质，也是我们做好每一件事的前提。

我在统计局的实习生活就这样一天天进行着，我从每天的工作中一点点吸取着经验。很快那些一开始不太熟的工作就做得得心应手了。这真的很及时，因为接下来就到了最忙的时候，正值广东省第二次经济普查，综合科有大量的数据需要处理，正缺人手，所以我就很荣幸地参加了第二次经济普查资料的数据整理和审核工作。虽然是些基本的工作，可我知道这很重要，我必须把它做好，因为接下去的工作都要基于这个数据，我深感责任重大。于是在接下去的一个星期里，我一点也不敢马虎，丝毫不敢懈怠。尽管每天早上七点起床坐半个小时车到统计局的时候已经有点累了，还要强打精神开始一天的工作，可我却忙得很开心，觉得很充实。每当完成了一天的工作时，我的心里就充满了成就感，隐隐地感觉到了自己的一点价值，觉得很舒心。

我们凭借自己的能力独立的完成领导所指派的任务，包括每天与同事领导如何融洽相处的问题都要依靠我们自己解决。这些问题对于那些老江湖来说根本不足挂齿，可对于我们这些初入社会的人来说还着实能困扰我们一阵子。特别是新来那会儿，面对完全陌生的长辈们，我真的有些局促不安。但很快我就适应了，我发现部门里的人都很和睦，科长局长们为人十分和蔼，不管什么时候问他任何问题，特都会耐心的解答。即使我们犯了错误，他也从不埋怨。在整个实习过程中，我所做的每一项工作都是从前没有做过的，就连一些十分基础的办公室里的的工作我也是第一次做。然而这样的我并

没有在工作中显得力不从心，也没有因为工作上的困难而感到过焦虑，因为这里的领导和同事都十分友好，都很乐意帮助我们这些新来的实习生，这里的气氛充满和谐，没有丝毫的压力，即便是在工作很忙的时候，我们每一个人也都是努力做好自己的工作，忙碌而井井有条。慢慢地我也逐渐体会到了一些为人处世的方法和门路，因为有人为我们做出了榜样。

这次实习使我受益匪浅，我要好好的记住这些通过自己实践所得来的东西。学习前辈们的优良传统，坚持严谨认真的行事态度，实事求是，处理好自己与他人的关系，处理好奉献与索取的关系，处理好工作和生活的关系。努力学好专业知识，因为这是我们出色完成工作，奉献自身力量的知识基础。尤其是在科学经济日益腾飞的今天，社会的方方面面都需要以数字说话，这使得统计学显得尤为重要。统计数字不仅真实再现了经济发展的状况，而且也成为影响经济发展的一个重要因素。统计部门已成为社会经济信息的主体部门和国民经济核算的中心，成为国家重要的咨询和监督机构。正因如此，我们肩负的任务和使命将越来越重大，我们更应该严格要求自己，精益求精。

总的来说，这次实习让我很开心，学到了很多，不仅是在学习和工作上为我积累了宝贵的经验，更是一段美好的时光。

统计作为一门应用性的科学，是重要的经济管理工作，经济管理离不开统计，经济越发展统计工作就显得越重要。通过学习，将学校所学的统计理论知识，熟悉了统计核算对象，利用真实的统计凭证对一定时期内的经济业务进行统计核算，认识并掌握了统计统计帐簿登记的基本原理。并且认识到了自己的优势与不足。同时，我也了解到统计对统计工作的影响。

社会实践是每个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到很多在课堂上根本学不到的知识，

打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而统计工作是指对具体事物进行计算、记录、收集有关数据资料，通过加工处理转化为用户决策有用的财务信息。掌握统计工作不仅要学好书本中的各种统计知识，而且还要认真积极地参加各种统计社会实践机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的统计专业人才。

此次社会实践内容如下：

1. 了解公司财务情况以及人员设置情况；
2. 了解公司的财务规程以及财务制度；
3. 熟悉统计凭证的登记；
4. 熟悉统计帐簿的登记；
5. 对现金日记帐和银行存款日记帐的熟练掌握；
6. 到生产单位了解产品的生产流程；
7. 了解产品生产的主要原材料及辅助材料；
8. 了解产品的成本构成；
9. 对产品的生产材料核算进行实践；
10. 对产品的成本核算进行实践；
11. 辅助公司的统计人员进行工资核算；
12. 辅助公司的统计人员编制统计报表；
13. 辅助公司的统计人员编制生产月报表及销量月报表；

14. 在统计部门辅助工作；

15. 辅助公司的财务部门进行存货盘点；

17. 辅助总帐统计编制汇总表，总帐的登记及期末统计数据处理；

18. 了解电子报表的编制。

通过本次社会实践，我发现统计是统计崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，统计后对传统统计方法、统计理论都将发生巨大的影响，从而引起统计制度、统计工作管理制度的变革。统计促进着统计信息的规范化、标准化、通用化，促进着管理的现代化。在本次的社会实践过程中，不仅培养了我实际的动手能力，增加了实际的财务工作的过程有了一个认识。而且充分认识到自己的不足。统计本来就是一项非常烦琐的工作，所以在实际操作过程中需百倍用心、细心。切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。这样做帐时才能感觉左右逢源，越做越有乐趣，越做越有劲。

本次社会实践已达到了预期目的，大量的统计专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学到了社会知识，对我今后的就业有极大的帮助。通过这次社会实践我对出纳、统计岗位有了一个深层次的认识。我找到了专业知识的漏洞，对好多基础性知识还不是很肯定，需要重新回顾学习。对统计岗位人员要求的细致、耐心有了切实的体会，明确自己需要努力的方向。我相信只要我继续努力，一定会有更大的进步。

科研实训方面自我鉴定篇六

一、思想道德方面：在过去的一年里，我以伟大的“三个代

表”重要思想为指导，认真学习党的十六届七中全会、十七大、十七届一中全会精神，紧密联系重要讲话精神，深刻领会党章新修订部分的深刻内涵，认真阅读关于坚持科学发展观、构建和谐社会的书籍文件，按照****市局的统一部署，积极参加资兴市统计局组织的相关政治学习。在这一年中我坚决贯彻统计为民，用一个优秀统计员的标准严格要求自己，廉洁自律，秉公执法，做好工作总结，从中吸取经验，全心全意为群众办事。

二、工作能力方面□20xx年，随着电脑知识的日新月异，统计信息化工作的不断发展，各种电脑技术难题越来越多，网络技术、电脑病毒日益翻新，本人在处理各种层出不穷的问题时，工作经验在不断地积累，对电脑的掌握运用也越来越熟练，业务素质、故障处理、文字水平与上一年相比均有显著提高。尤其是宣传工作又有新的突破，被省级以上媒体采用的上百篇，有一篇被全国100多家媒体采用，其中20多家是《光明日报》等国家级媒体，并在《光明日报》、《文汇报》等国家级的报纸上发表文章，另有两篇获全国奖，并成为《红网》首批通讯员。

三、工作态度方面：本人能严格遵守《统计法》的条令条例和各项规章制度，认真履行自己作为一名统计人员的职责，勤勤恳恳，任劳任怨。平时注重个人的修养，尊重领导，团结同志，始终以高标准、严要求磨练自己。认真执行国家干部“三大纪律八项要求五不许”，成为一名廉洁守法的好干部。

本人工作中仍存在种种不足，如缺少创新意识，依赖性较强，业务知识有待进一步提高等等，在20xx年的工作中，我一定克服存在的缺点，做好20xx年工作计划，不断提高自身素质，提高自己对问题的综合处理能力，把自己培养成一名优秀的统计部门工作人员，争取为我市的统计信息化工作做出更大的贡献。

科研实训方面自我鉴定篇七

三年的卫校生活，回想过去的点点滴滴，无不让人怀念，校园的生活总是那么的美好，同学之间总是那么的单纯，实训自我鉴定。现在就以在校三年的时间做一份自我鉴定：

虽然我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古人云：“授之以鱼不如授之以渔”我来这里的目地就是要学会“渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我可以再趁放学时间多练习一下。在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功

近利,喜欢一口气学许多东西,但是贪多嚼不烂,即使最后都能学会,也已经搞得自己很疲劳.如今想想,这样其实并不好,正所谓,贵在精而不在广.如果我一段时期内专注于一种学问,不求博但求精,相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识.自从我发现自己有这个缺点和问题后,我常常警戒自己,步入社会后也不能一心两用.

这时才真正领悟到“学无止境”的含义。认识到自己的不足,每天实习回家后,顾不上一身的疲惫,我就钻进房间,把自己所有的戏剧影视文学的专业书全都翻出来,重新温习和学习有关新闻编辑的知识。

与此同时,我还坚持每天阅读一定量的新闻及报刊杂志,拓宽自己的知识面.功夫不负有心人,凭着我对这份工作的热情和坚持,我学到了不少知识,同时也帮助新闻部的记者们修改了很多稿子.当我听到编辑部的主任对我的夸赞时,心里美滋滋的,因为我的努力和自信,换来了他们对我辛勤工作的肯定.我看到了自己的价值,使我更加努力地投身于这份工作中。

我遵守组织纪律和单位规章制度,做人处事的基本原则都在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也在实际生活中不断培养.这一段时间所学到的经验和知识,这是我一笔宝贵的财富.在工作中和同事保持良好的关系.同时也明白到做事首先要学做人,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题.对于自己这样一个即将步入社会的人来说,需要学习的东西很多,他们就是最好的老师,正所谓“三人行,必有我师”,我们可以向他们学习很多知识、道理。

在工作中,我认真负责,努力刻苦,能有效率的完成上级安排的任务,从不迟到早退.踏踏实实的做好本分工作,工作始终以“热心、细心”为准则。

简短而又充实的实习，我觉得对我走向社会起到了一个桥梁的作用，是我的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。总的来说受益匪浅对以后的学习有很大的帮助，同时经过了这么一段时间的工作也明白了实践的重要性，要更好的在以后的工作中发挥自己的水平，那么只有不断的增加自己的理论知识，更有利于灵活应用到自己未来的工作中！

科研实训方面自我鉴定篇八

20xx年，我就要毕业了，在满怀信心的走入社会的同时，我也感谢四年大学学习生活的收获，感谢所有的老师，感谢所有的同学。四年间你们的帮助让我成长和进步了很多。

在学习上，对统计专业的学习，需要的知识面广了，涉及技术、材料性质、设备等方面的内容。学习专业课程，需要与实际结合，更需要认真的学习态度，细心、谨慎的性格。有一点特别的是，统计与经济相挂钩。我的学习成绩在班上名列前茅。这些源于我对学习的热爱，我认为做任何事情都要有兴趣，特别是学习，没兴趣就学不好。我认为对专业课学习不应只停留在课本上，还应该多阅读课外书。所以我经常对市场做调查。我觉得这样才能学好专业知识。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党。待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

四年的学园生涯，在良师益友的相互帮助下，自身综合素质一定得到提高。为实现人生的价值打下坚实的基础。四年里我不断的自我反省，改善自身不足之处，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相

信自己一定会演绎出精彩的一幕。

科研实训方面自我鉴定篇九

在工作和学习中也许会碰见或多或少的困难，我们在这些困难中提取了很多的经验，自我鉴定就是把这些经验总结起来，化成自己的学习或者工作能力，自我鉴定不关是对学校或者单位的也是个人的一个升华，小编将和您一起总结，一起成长，以下《妇产科医生实习自我鉴定》由本站精心为您准备，希望对大家有所帮助。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

然后要按以下步骤写就好了

首先写你在科室工作期间遵守医院和科室工作制度，尊敬老师和同事，严格按照护理操作流程进行护理活动。严格无菌操作。然后写你在科室工作期间做了哪些工作，学到了什么，掌握了什么，对哪些疾病或技术操作有深刻体会。最后写在科室总体表现如何，得到了老师和同事的好评，圆满完成科室工作(实习)任务。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)