

体育生自我鉴定(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

体育生自我鉴定篇一

春去秋来，日复一日，高二上学期就如白驹过隙，转眼间过去了。蓦然回首，过去的一切深深地烙在我这颗心上了。刚来到望中报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！高一上学期生活，虽然短暂，但我过得并不充实，成绩一落千丈。在此总结我这次的考试情况以及这学期的学习态度：这次考试不理想，一塌糊涂。

在我的学习成绩上，一直并不优秀，上学总是在伪装，在发呆，因为，当时在我的思想里完全找不到认真读书的念头，也没有意识到读书的得益与不学习的后果。直到面临严峻的期末考试的前段时间，无知的我才意识到学习的重要性，我所意识的重要并不是为考试而学习、为老师为家长而学习，而是为自己为未来为今后的我而学习，学习就是我未来的基础。虽然我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度，我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学，直到弄懂为止。即使是对待很差成绩的人我也是这样，其道理就在孔夫子说过“三人行，必有我师”，但是，觉得我常常都是“得过扯过”马马虎虎的混日子。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德——最我觉得自豪的是，光明2年期间，我从来没有一

次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

在娱乐上，我实施了每天给自己体育锻炼，每天二百个俯卧撑（标准、分次）、步行上学（早上跑步），在路程遥远的早上路途中，不但长度跋涉还坚持至少跑一圈广场。但为什么我在体育考试中这么失败？原因是我当天过度疲劳，辛苦劳累的我在当时没有发挥基本水平。

纵上所述，虽然我在这个学期没有了一定的进步，而且还一落千丈，但是我最终也认识了自己的错误，并为之改正，我决定给自己制定一些措施，以便更好的督促自己——精神，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

总言而至，我在这学期我犯了一个极大的错误虽然如今我拟补了，但仿佛就像一片镜子，破碎了，就算还原了，还是留下一条深不可预测的刀疤，给我的心留下了黑暗的阴影。我会在下学期的学习上尽力而为！但我所需要的是什么？是金钱吗？不是的，我需要的而是同学们真挚的友谊、垦切的关怀，更需要的是老师与家长真诚的鼓励。

体育生自我鉴定篇二

在短短的时间里一个学期很快就过去了，学校生活改变了我很多东西，包括我的生活方式和学习方式，当然相比以前是进步了很多。当然，作为新世纪学生也已经根深在自己的脑子里。对于过去的一个学期里，自己总的表现还算不错，下面就是本人的个人鉴定：

一个学期的学习，我发现学的学习方式与高中时有相当的差

异，在高中时，每天基本上是离不开记词背诵，还有繁多的作业。而在学，有很多东西就不再像高中时那般强迫式的完成。学的学习要靠的是自觉和方法，以前那种跟着老师走的套路早不管用了，所以学习上就更充满挑战性了。上个学期在学习上虽然并不是很乐观，但在其它方面的知识，我到学了不少，比如，计算机方面的c++语言，网页制作、fireworks与photoshop的图片处理，还有一些关于电脑方法的常识，我觉得，学习太过于局限于学课本，那么学就不再是真正意义上的学了，并且学校的图书馆也就失去意义。所以，对于上个学期总的学习情况我还是比较满意的，但这并不是最终的满意。

在学，除了学习，还有一样非常重要的就是生活，从小学到高中，我与同学的交流基本都很少，可能是性格的原故吧！我这不爱主动与别人交流，更不喜欢聊一些无关痛痒的东西。因为我觉得那很没意义，所以，能与我谈得来的同学一般与我相处都非常好。不过到了学，一切也就不一样了，你要是离来了群体也就等于鱼儿离开了水。所以我愿意平常在做一些事的时候总缺一点自信和勇气，可能与小时候的经历有关。因此在许多方面我可以比别人做的更好的，但就因为自己缺少自信和勇气，所以自己错过了很多美好的东西，这使我感到做人很失败，明明有些东西属于自己的，可是就因为勇气而最终只能把后悔留给自己。这令我很不情愿。

在学，第一次选临时班时就是缺少信心和勇气，所以错过了一次让家深刻认识我的机会。过后我有些失望，更多的是后悔。不过一个月后，我终于鼓起了勇气，虽然最终并没有当上班，不过，我并没有把后悔留给自己，相反的，在这件事上，我明白了在学的第一个月里我并没有与同学好好的沟通，所以，最终我以少有的票数落选了。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与女生交

流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

体育生自我鉴定篇三

时光匆匆，时间的脚步从不停歇，工作的进程又告一段落。不经意间又到了期末，细细回味这一年，那逝去的一一点一滴，那收获的一棵一粒，无不渗透着辛苦和酸甜。

“努力成为孩子们喜欢的老师”，是我的工作目标。有这样一句名言：“教育者没有情感，没有爱，如同池塘里没有水一样。”没有水不能称之为池塘，而没有爱，也就不能成为教育者。实际工作中，我努力为孩子们创设一个充满爱的“池塘”，我以大姐姐的身份与孩子们建立了伙伴、朋友的关系，用爱去滋润孩子们的心田。孩子们不小心撞到了别人，我耐心地告诉他今后要当心；孩子抢玩具，我就给他讲个故事，让孩子明白要团结友爱；孩子午睡捣乱，我就陪着他，拍着哄他进入梦乡。在欢乐平和的氛围之中，孩子们特别开心，常常带给我意想不到的快乐。孩子的想法是天真的，充满童趣的，我努力保护着他们的这种发散性思维。在这五年里，我带过小、中、大班的孩子，对于不同年龄阶段的孩子，其表现出的特点也是不同的。设计教学活动时，我注意做到有针对性。设计活动目标时，以孩子为主体，以孩子的终身发展为前提，让孩子能跳一跳摘到属于自己的那颗果实。

要成为一名优秀教师，必须有刻苦钻研的精神，只有这样，业务技能、科研能力才会不断地提升。在做下了短期的工作自我鉴定后，我就报名参加了华师大的大专班，刻苦钻研业务知识，提高自己的业务素质。我知道，要让学生有一斗水，自己必须要有一桶水。为此我放弃了平时的双休日休息，坚持上课。虽然辛苦，但是学到知识的喜悦是只有自己才能体会的。在学习的过程中，除了业务知识外，我还收获了很多。大专阶段的学习极大程度地提高了我的自学能力；同时懂得了运用学习方法及注重独立思考。随着学习的进步，我不仅

学到了学前教育的专业知识，心智也有了一个质的飞跃，能更快地掌握新的技术知识，我认为这在当前知识爆炸的年代是极其重要的。在这段学习时间里，我与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，大家互帮互助，共同提高。

这几年来，在上级部门的统一部署下，各幼儿园都在实施二期课改。我也认真学习二期课改的新理念，不断吸取教学经验，改进教学方法，不断地钻研业务。在各位老师的帮助下，我学到了许多，成长了起来，对二期课改有了深层次的认识。二期课改的观念比以往有了很大改变，教育目标加强了、教育的学科性开始淡化，更多地关注孩子们的主体作用，注意调动孩子们的积极性，初步有了一日活动课程等理念。教育的着重点放在改变孩子的学习方式上，使孩子学会学习。在预设活动的内容和要求上，我注重选择那些贴近自己班级孩子实际情况的，将近阶段主题与本班幼儿现有知识水平、生活经验互相衔接，选择确定适合本班孩子发展的内容与形式。在活动中我注重个别引导，实施有差异教育。每个孩子都有不同的发展特点和水平，在活动中，我尽可能为孩子们提供丰富而有层次的材料，提出不同要求。

体育生自我鉴定篇四

难忘而珍贵的卫校生活，转眼两年就过去啦，在这两年的得与失当中，留下了很多值得回味的记忆。使我在回首过往的点滴时，对未来的路也有了思绪。我的学习成绩虽然不是很优秀，但我在学习的过程中却学会了很多。

在考进卫校的时候，本来想对自己放松一下，但看到周围的同学们都在认真的学习，开始卫校的学习旅程，使我很快明白，卫校的学习同样需要刻苦努力，才发现自己不可以落后。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。后来我知道了想要学好知识，只靠埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情

的方法。学习的窍门，做事情都要勤于思考，遇到不懂的问题能勤于提问。在学习时，以自行思考作为自己的准则，在学习知识的期间，我更与老师建立了深厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会到学习的乐趣。我和同学之间，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在学校的期间，我从各个方面严格要求自己。深知：知识就是未来。作为21世纪的学生，我没有只满足于校内理论的学习，从亲身实践中提高自己的综合能力，我相信我自己能够适应当今社会激烈的竞争环境。尤其是经过在icu,内科，儿科，妇产科等科的学习之后，让我的知识和操作转到了临床中。对各种病种的了解和护理有了较深刻的认识，对专业的知识和专业技术操作则更为熟练、灵活。

学习的这段日子让我收获颇多，让我从生命里爱上白衣天使这一神圣的使命。这两年的学习和锻炼，我不但学到了专业知识，提高了自身综合素质，更重要的是教会了我怎么做人，培养了我严谨务实、求索创新的个人素养，在努力学习本专业知识的同时，我不断充实自己，使自己努力成为当今社会所需的复合型人才。

工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

两年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

体育生自我鉴定篇五

你是一个很有潜力的优秀学生，尤其是在语文的'学习上你有着一种天赋。一学期来，你一直在默默地努力，在平静中赶超对手。而且你不计较别人的过失，平淡地对待一切。蓦然回首，你身后留下的是坚实的脚樱生命正是在平凡中闪光！

老师希望你能把字写得好一点，在学习上增强一些自信，因为你本是一个优秀的学生。

体育生自我鉴定篇六

这一个学期以来，本人严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在学习、政治、思想上都以高标准要求自己。请老师相信我会做一个让您骄傲的人。

在学习生涯中，作为一个有理想、有抱负的我，在此炼就了一颗“平常心、遇事沉着、冷静”的心态。

我是一个性格开朗的人，充满自信，勇于挑战自己，对于朋友的缺点敢于言明，良好的人际关系正是建立在坦诚、互助、理解与沟通之上。勤奋好学、尊敬师长、团结同学、维护集体利益、乐于助人是我的`学习标准。努力学好各门课程。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，我相信只要有决心，没有什么是不可能的。一份耕耘，一份收获。

大学的生活过的很快，我现在也是在大学中。珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正充我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的`工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

我记得很清楚，在20xx年9月10日——教师节那天，我向党组织递交了入党申请书。接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为08级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。认真的投入、积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

体育生自我鉴定篇七

随着时间的流逝，我已经在中专生活了三年了。回首三年中专校园生活和社会实践生活，有渴望。有追求，有成功。有失败，有甜蜜的。但也有苦涩的回忆。而我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为自己实现人生的价值打下坚实的基础，将来为社会做出更多的贡献。

在思想品德上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地想向组织靠拢，使我对我们团组织有了更为深刻的认识。参加了学校组织的各种共青团活动。本人遵纪守法，爱护公共财产。关心和帮助他人，并以务实求实的精神热心参加各种公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，经常利用课余时间练习所学的软件，使得我对所学的软件深刻的了解，能够熟悉的操作软件。除了上课老师布置的作业外，在平常还会做一些有关专业的的一些作品，了解这方面的知识，以便更快的提高我

的能力。

在生活上，我的特点是诚实守信，热心待人，勇敢挑战自我。时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风，由于我平易近人待人友好，所以一直与人相处融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，这都是我的优点，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，经常配合同学们完成各项工作，得到了大家的一致好评。

三年的中专生活，使得我自己的知识水平思想境界，工作能力等方面都迈上一个新的台阶，我整装待发，将以饱满的热情，坚定的自信，高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

体育生自我鉴定篇八

岁月匆匆，转眼间初一就要结束了。

如今想起初一刚入学时的我和x班，一切都还历历在目。

时间，摧残人，也磨练人。重要的是在经历过时间的洗炼和冲刷中，我们学会了什么，领悟了什么，铭记了什么。

学习，是要我们通过不断努力奋斗而得到其精华所在，从而转成属于自己的东西。因此，学习靠自己，也为自己；生活，是要我们通过独立自主成长中学会维系自己身边的人际关系和事物，从而使自己懂得朋友和团结的重要性。因此，学会理解生活比学会生活要重要；梦想，是连接现实与未来的纽带，有了梦想从而使我们朝着它不断走去，或许坎坷崎岖，但是坚定不移！

初一，是小学对初中转折的一年。告别了小学的幼稚青嫩，我们都要学会长大。在新的集体，认识了新的朋友和同学，

感受了新的学习情景和氛围，自身也得到了新的感悟和发展。

学习上，要学习的知识越来越丰富而却也越来越难。刚开始的无所谓造成了后来赶不上的后悔，因为初中的学习需要理解的很多，并不能像以往小学一样，到考试之前才来个临时抱佛脚，那是无用的。日常每天的课程，都必须牢牢巩固且温故而知新。“每节课，都要投入百分之百的认真，老师说的指示重点都要记住，或许老师的某句话就可能成为考试的重点。别人没有记住而你认真记住了，你就可能成为赢家。”这句话是我的一个成绩十分优异的朋友告诉我的，她告诉我学习最重要的就是课堂效应。除了课堂，课外也有大量的各科作业和习题。只有通过不断的训练和应用，才能把知识点消化并应用自如。

生活上，体验了许许多多人际交往的方法。初中是住校的，难免有时会与宿舍和周围的同学发生摩擦与争吵。每次都需要冷静处理，避免事情更加恶化。许多事情，都是小学的我未曾遇到过的，棘手得不知道如何处理。但是经历过各种问题之后，慢慢也学会以双赢的方式妥善处理了。这在未来踏入社会中，也是必不可少的一个环节。

经历过林林总总的各种事物，大到学生会带头组织活动，小到为身边的朋友和自己处理事情，我都在不断的锻炼与改进中。相信在以后两年的初中生活中，我的能力会得到更多人的认可和赞赏，我的人际关系可以不断完善，我的成绩可以越来越优异，成为品学兼优的好学生！

体育生自我鉴定篇九

我在这个学期，表现并不理想。

上六年级了，题难了，作业也多了，老实更加严格了，我们更要好好学习，往后的学习放在第一位，我这个学期交了许多好伙伴，我和他们玩的`太高兴了，让人难以忘怀。

我们的英语老师教的很好，让我爱上了学习。

我非常感谢我的所有老师。