

# 2023年谁在我家读后感(优秀5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 谁在我家读后感篇一

《中华是我家》是一本童谣集，汇集了《忙坏老出租》、《小企鹅上学》等多篇获奖的优秀童谣。这些童谣读起来朗朗上口，寓教于乐。

其中《两只小花狗》这个童谣让我眼前一亮：两只小花狗，一对好朋友，昨天吵了架，今天一起走。都说：“忘忘忘”，又笑又点头。我仿佛看到了两只小狗为了争一块骨头吵了起来，互相对叫：“汪汪汪”，事情过后“忘忘忘”，和好如初，有说有笑的一起走，一起玩。童谣里的小花狗非常可爱，憨态可掬，吵架以后还能和谐相处，也让人非常敬佩。

朋友之间，同学之间也会有矛盾、有争吵，我们要像小花狗那样不计前嫌。有一次，我们班与其他班进行拔河比赛，比赛非常激烈，大家的注意力都集中在决定胜负的小红布上，对方拉拉队员们在大喊加油的同时，不知不觉的靠近了比赛队员，最终对方班级赢得了胜利。我们班的同学发现对方班级的参赛队员多了，对方不承认，裁判也没有看清。于是，两个班级同学发生了争执，谁都不肯认输，双方一直僵持了很长时间。事后老师教育我们：友谊第一，比赛第二。不能因为一点小矛盾破坏了班级的秩序，打乱了学习的气氛。现在我们两个班又恢复了团结，和平相处。

生活中有很多不和谐的时候，连小狗都能不计前嫌，那人们也应该互相谦让，各退一步，这样我们才能共同建设美好家园。

## 谁在我家读后感篇二

这个假期，在爸爸的陪伴下我读完了《中华美德贤文》这本书。一开始爸爸推荐我看这本书的时候，我还觉得很无趣呢，但是在阅读的过程中，爸爸穿插了一些小故事，顿时让这本书生动起来了。《贤文》是古代训蒙的一种形式，它就是将我们民族千百年来流传的一些美德，借用古代贤人的名言，集合编成，数百年来，广泛传播，深入人心。书中讲述了很多做人的道理、处事的原则。看完之后，让我有了很多新的认识。

文中的”尊老爱幼，推己及人”让我感触最深。有着五千年文明史的中华民族，从来就把尊老爱幼作为民族传统美德。孟母三迁这些佳话流传千古，都表明了大家对这种美德的认同和赞扬。人都有年老的那一天，谁也无法避开。当老人们年老体衰的时候，特别希望能得到后辈们的尊敬与照顾。老人们历经坎坷，经验丰富，尊敬老人，往往可以得到他们传授经验，少走弯路。再说，人人都有老的那天，不尊重老者，自己老了恐怕也得不到别人的尊重。尊老的表现最具体的就是孝敬父母。《贤文》中说：“百善孝为先。”又说道：“父母恩深终有报”，“当家方知柴米贵，养儿始悟父母恩”，我们作为儿女的，都应该深深的体会这些格言。

爱幼，这好像就比较容易做到了。平时我们说的爱幼，就是指爱护所有的儿童。在实际生活中，爱幼在更多场合里指的是爱自己的儿女。小孩子们天真活泼可爱，父母对孩子的爱是最伟大的。但是，现在也有些父母的爱变成了溺爱，娇生惯养不是爱，这是害。《贤文》中说道：“家富防儿娇”“宠子未有不骄，骄子未有不败”，带子女的爱是要有理性的节制的。要在孩童时期给他们正确的引导，让他们会

做人，做好人。

“尊老爱幼，推己及人”，如果每个人都能从自己做起，让这种美德推广下去，我们的民族将会更强大。

## 谁在我家读后感篇三

### 小米椒的营养价值

小米椒中的辣椒素，属于一种抗氧化剂，能预防癌细胞的生长。

### 吃小米椒上火吗

小米椒吃多了必然会上火，辛辣食物对身体的刺激都会引发上火的

每种食物的营养价值都是不同的，只有搭配好饮食身体才能更加健康，上面就是对吃小米椒会上火吗的介绍，这样就能更好的改善身体。

## 谁在我家读后感篇四

生活节奏不断的加快，如果我们饮食不当身体健康特别受到影响，但是食物的种类又非常的多，所以平时在生活中一定要根据自己的身体状况去搭配，下面一起了解下哪些人不适合吃小米椒。

### 副作用

可能导致记忆力减退。

### 禁忌人群

阴虚炎旺之人忌食小米椒。

每一种食物虽然都有丰富的营养价值，但是要结合身体状况去搭配食用，了解了哪些人不适合吃小米椒以后，相信很多人在吃的时候就能够特别的注意，也能避免的食物对身体造成伤害。

## 谁在我家读后感篇五

今天中午我们吃饭吃得正香，忽然听见张老师说：“谁不怕辣？”这是怎么一回事呢？

原来是翁浩洋带来了，虽比老鼠屎还小，但比麻辣烫还辣的小米椒，张老师说他要吃，温浩洋无奈，只好把小米椒交给张大帝，张老师吃着吃着，突然，他抬起头诡异的看我们一眼，我想：一定会有什么坏事发生。果然，老师摆出一幅挑战的架势冲我们笑着说：“谁不怕辣的上来。”我心想：这辣椒一定特别辣，一定要小心才是。我左思右想，我是每餐无辣不欢的人，我当然会英勇的上去尝试一下，我以为俺是第一个吃螃蟹的，没想到一位身披黑夹克，脚穿黑皮鞋的酷男从我面前闪过，如飞一般的速度冲到了老师面前，定睛一看，原来是小袁，他一口吞下了小米椒，一眨眼的功夫小袁已经消失的无影无踪了。我小声的说：“有这么辣吗？”忽然我的饭盒盘上出现了一个小米椒，我猛的尝了一口，我的脸顿时像一个熟透的红苹果，别看它小，威力就像火山爆发的熔浆一样，我急忙往嘴里塞了许多饭才堵住“火山口”。

从这次吃辣椒我明白了这个道理：再小的事物，只要内心强大，他就是强大的。