

2023年拥抱梦想演讲稿三分钟以上(汇总10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇一

【演讲稿导语】为大家提供梦想演讲稿三分钟（通用3篇），如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点，在社会发展不断提速的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编收集整理文章，供大家阅读参考。

各位领导、各位评委、各位工友们：

大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因

为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《我的梦想》。

小时候，我曾有过无数美好的梦想。无论是当飞行员还是当医生，无论这些梦想是否现实，它们成为了我生命旅程中最美好的点缀。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人！

如今我的梦想是当一名玩具设计师。看似很没出息梦想却一直得到爸妈的支持。在书籍和玩具的陪伴下，我快乐幸福地成长着。我最喜欢拼装、改装玩具。我把玩具归类、反复改装，让它们在我灵动的手指下变成各种造型的飞机、轮船、汽车。很多时间我都陶醉在自己改装设计的各种玩具中不能自拔。家中的两个沙发和沙发附近的地盘全被我的各种玩具占领。学习劳累时、心情不佳时、需要灵感时，那里就是我的天堂，玩具就是我亲密的伴侣。我的喜怒哀乐都和玩具有关，它们带给我无数美好的童年回忆。

我要当一名玩具设计师，我要让我设计出的玩具与众不同，我要让它们给更多的小朋友带来快乐，让他们自信、开心、幸福地成长。我不会把设计玩具当成赚钱的工具，因为玩具设计也是一门艺术。我要揣摩孩童的内心，走进他们的世界，让他们在玩具中无忧无虑地成长，让他们的童年五彩斑斓，让他们在玩具的世界中看到真、看到善、看到美！那时，我会为自己是孩子们的偶像而荣幸。

要当好一名玩具设计师，必须有变通思维、逻辑思维、立体思维，美术思维，所以我要把每一个科目都学好，就像万丈高楼从地起。我要打好坚实的基础，我要脚踏实地，我要锲而不舍，用汗水、用泪水证明我的梦想不是乱想、不是空想！

为梦想，做一个勤奋坚强的巴蜀人！

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！今天，我来说说梦想。

梦想，简简单单的两个字却包含了太多太多。有人说：有理想并为之奋斗的人一定是坚强的人，有梦想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。而我想说：梦想，真的很美，拥有梦想并为之奋斗的人，更美。

认认真真地看完了《开学第一课》，给了我很大的感触。小时候，梦想真的很简单。那时候我们不管梦想是否现实，科学家，艺术家，老师，医生，等等一切美好的职业都能成为我们梦想中最美好的点缀。也正是因为这些美好的梦想伴随着我们一步步地成长，到如今，我们已经学会为着自己的梦想而努力奋斗，我们已经懂得追逐自己的梦想，并且不放弃。

我想，梦想贵在坚持。寻梦的旅途是坎坷的，梦想的终点是遥远的，但是未来却是光明的。当一个身体残缺的人为着梦想不懈地努力，当刘伟用那双人人都拥有的平凡脚弹奏出一首首不平凡的钢琴曲时，你是否想过自己对于梦想的态度，是否真的坚持过？当孟衡在水中起伏的时候，当他因梦想失败而愤怒地嘶喊的时候，他父亲告诉他，这只是梦想的第一步，跌倒了，再站起来。一个成功背后至少有一千个错误，我们永远都只能是倒下了再站起来。

梦想是可以传递的，韩璇的梦想是做一名教师，可是他却已经无法实现了。而如今，我站在这里，追求着我的梦想，也是做一名教师的梦想。说实话在这之前，我从没真正地意识到将来我要做一名人民教师。可是就从现在开始，就从演讲开始，因为这是为成为一名合格教师所做的铺垫，这也是我寻梦途中的一块基石。对于这个梦想的未来我似乎还缺少点信心，因为就目前的我，我们而言，距离成为一位合格教师的资格还差很远。但是我想借章子怡最后的那句话与大家共勉：“为梦想，做一个坚强勇敢的女人。”

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇二

尊敬的老师、同学们：

你家好！很高兴我们能够欢聚一堂，大谈梦想。在我们各自的生活中，都有一个动力在推动着我们前进，这个动力就是目标，这个目标就是理想，然而这个理想首先来自于我们的梦想。当我们小时候，都曾梦想过长大以后做什么。牛顿小时候做过各种手工作品，在他的头脑当中尽是各种手工作品的构造图。他的`梦想就是当一名科学家。结果，他的梦想经苹果一砸变成了现实。

在如今的社会里，科学技术的发展，是科学与生产的关系越来越密切了。科学技术作为生产力，越来越显示出巨大的作用。而科学的意义在于它包罗万象，是宇宙整体的一部分，是一种强大的智慧力量。

知识须我们掌握，少儿好学如日出之阳，知识的传承需要从少儿开始。而教师就是转载知识的纽带。

我的梦想就是当一名普普通通的教师，支援我国基础教育事业的发展。虽然现在教师并不那么缺乏，但我还是要努力的，用知识包装自己，相信自己能有实现梦想的那一天！

张开我们的臂膀，迎接我们即将实现的梦想吧！谢谢大家！

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇三

我发现一个很奇怪的现象，每当有人在这国旗下讲话的时候，大家都是齐刷刷的低下头，看地上的草坪。那我今天的演讲就从这些草开始。春天，小草在生长，你的青春是不是也在成长，你的梦想是不是也在发芽。

我想，大家现在不妨认真的思考3个问题，第一，我是否有梦

想或是否曾经有过梦想。第二，我的梦想是什么。第三，为了这个梦想，我该怎么做。

曾经和一个已经毕业参加工作的学长聊天，谈到梦想的问题，他说，“什么梦想，那都是多么遥远的字眼，都是踌躇满志少年时候的事情了，现在，我没有梦想。只是想现实的活着。”当时我选择了沉默，我在想，到底是什么样沉重的现实能够让一个人竟然忘了自己的梦想。

那，请问，你的梦想是什么呢？也许有人会说，我的梦想是做一个医生，做一个老师，也有人会说，我的梦想是能够考上一所好的大学，也有人会说，我的梦想是学校能够天天放假，当然，这样的梦想也仅仅只能梦里想想了。我想，只要你的梦想能够支撑着你不断的走下去，当你懊恼或者沮丧的时候，想到你的梦想能够让你精神振奋的，那就已经是成功的一半了。

其实我们每个人都是有梦想的，只不过因为时间的推移，各种各样残酷的现实，会消磨我们的意志，让我们不得不相信，要完成梦想几乎是不可能的。于是，行动被一个又一个的“但是”无限推后，渐渐的，我们放弃了自己的梦想，和大多数人一样，选择了平淡。今天能够站在鄞州中学里的，我想每一个人都是精英，每一个人都是很优秀的，想想，初中的时候我们是如何渴望能够考到这所学校来，再想想现在的我们又在做些什么事情，是不是很想有一种略带无奈的笑容。所以，为了活得精彩，我们需要梦想。梦想是鼓舞你向着目标前进的力量。目标可能飘渺，路途也可能坎坷。然而，只要你能选择奋斗，不管是高一高二还是高三，都不算晚。不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀了。在追求梦想的过程中，我们在慢慢的成长。

从来没有一个时刻像现在一样，让我们感觉梦想是如此的触手可及，所以，如果你愿意选择优秀的话，不妨就从今天开

始，就从现在开始，就从待会儿回到教室开始，认认真真的思考一下刚才的3个问题，拿出一个本子，把你的梦想写在上面，然后在下面列举出为了实现这个梦想，你每一步所要做的事情。每天早上走进教室的第一件事情就是先看看你写的这些。也许大家会觉得这样的方法很傻，但是，请相信，这样的心理暗示真的很管用。

我们拥有青春，拥有这世界上最雄厚的资本，周杰伦说：“我要一步一步往上爬，小小的天有大大的梦想。”范玮琪说：“最初的梦想，紧握在手上，最想要去的地方，怎么能够在半路就返航。”汪国真说：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们每个人都有自己的梦想，没有一颗心会因为追寻梦想而受伤。

最后，我希望大家能够和我一起记住一句话，也用这句话来结束我今天的演讲，那就是，让我们一起相信梦想的力量。

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一天，老师问我们：你的梦想是什么？

同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢？是的，梦想就在我们每个人的`心中！

亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧？对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘！

我的演讲完毕，谢谢大家！

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇五

大家好，我来自民政学院xx系外事1031班的徐x□今天很高兴能站在台上给大家带来我的演讲，也很感谢诸位能坐在台下听我演讲，希望今天的演讲能让大家有所收获。我今天的演讲主题是《我的梦想》。对于这个主题，相信大家都不会陌生。我们从小学到现在，大概都写过关于梦想的文章，现代人每天都在谈梦想，因为每个人都期盼有一个美好的未来。

记得，读幼儿园的时候，老师问我，我的梦想是什么，我当时是这样说的，我说，我想当一个科学家。其实，说真的，我当时都不知道科学家是什么，只知道别人问我，我就会这样去回答。

后来，到了小学。我的梦想是当一名让人羡慕的歌手，我爱音乐，而且，我对音乐很有天赋，从小，我就会自己写歌，唱着自己的歌，有着说不出的高兴和激动。

再后来，到了高中，我的梦想是当一名导演，因为，我觉得拍戏很有趣，而且，还可以认识许多大明星。再后来，到了高三的时候，我的梦想是考上一所理想的大学。

那么，现在我的梦想是什么呢？

现在的我，脱离了以前的幼稚，不变的，还是梦想。我根据自身的实际情况，给自己制定了一个梦想，我想成为一名涉外秘书，其实就是自己所学的专业有关。虽然梦想不是多么伟大，但我觉得人就应该活得现实些，你可以有远大的理想，但是同时也要考虑自身的条件和客观因素，我们应该根据自身条件自定一个符合适合自己的远大理想。并为这个理想付出汗水和努力，我相信有播种就会有收获，没有免费的午餐。

最后，我要说的是，梦想是成功的航标，每个人都有他的梦想，每个人都有属于他的舞台，梦想有多远，你就能走多远，

给自己的梦想插上一双翅膀，让梦飞翔吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春中国梦》

青春，是我们一生最美好的季节，他孕育着早春的生机，展现着盛夏的烈日，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！。青春的一代，因年轻而骄傲，因梦想而飞翔。我们的梦想是一首写满青春的歌，一曲清音无限的希望。年轻人，充满朝气，在追逐梦想的路上，我们不停地奔跑，施展才华，张扬个性，彰显魅力。我们要做最真实的自我，一笔一笔描摹出我们的梦想。

人们都说，90后是最幸福的一代，有着父母无限的疼爱，有着数不尽的零花钱，有着80后没有的高科技。可是90后的悲哀谁能懂，每天都是家—学校—家三点一线。残酷的中国教育体制正努力的剥削着我们，可是我们没有被压垮，我们以我们的形式度过着属于我们的青春，这是一个叛逆的青春！放浪不羁的外表里我们承受着父母的期望，以及社会的质疑，还过年幼的我们本不该过早的拥有这么大的心理负担，可是社会不顾后果的将他们压在了我们的身上，现在还反过来对我们说：“你们是被压垮的一代。”

我有一个梦想，这个梦想是深深扎根于90年一代的梦想中的。

我梦想有一天，这个社会真正的了解我们，理解我们。

我梦想有一天，90后的孩子能和父母坐在一起，彼此了解，互相沟通。

我梦想有一天，甚至连高中校园这个囚牢般的地方，也将变成欢乐和自由的天堂。

我梦想有一天，老师将不完全是以我们的成绩，而是以我们的品格优劣来评定我们的好坏。

我梦想有一天，社会对我们不在质疑，我们的天空不再乌云密布，阳光初露，架起一道彩虹，闪亮人间！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇七

各位老师、同学们：

大家早上好！

梦想，多么完美的字眼，对于我们每个人来说是独一无二的，而我的梦想是当一名科学家。

科学的发展能够看出整个人类的进步，为科学献身就是为祖国效力。难道说科学就不会被社会所淘汰吗？不是的。

当你漫步在大街上，倘若有心留意一下身边的事物，你便会觉得“不同寻常”的事物总会引起人们的注意。当人们厌倦了富丽堂皇的酒店饭庄时，那些有时尚头脑的商家便会绞尽脑汁，推出独具匠心的休闲设计。这些花样万千的招客妙法，没有一个不体现出生活原先如此“别有洞天”。这些变化多端的事物时间一久，很容易被此刻“适者生存”的世界规律

所淘汰。但是在未来，由于科学的不断发展，技术的不断创新，使科学在世界上的地位永远不可动摇。

我们能够清楚的看出，导致人类社会和经济发生革命性变化的技术创新，越来越多的来自基础科学的重要突破。科学家对于生命的探索则导致了生命遗传物质dna的发现和分子生物学的诞生，使人们从本质上了解了生命的起源与奥秘，进而催生了具有蓬勃生命力的生物技术工程的产生。作为科学家，就要不断创新，革新技术，改良生产，探索人类未解之谜。百慕大三角、埃及金字塔、神秘的外星人与ufo[]这些从小就深深吸引着我的问好，迫使着具有强烈好奇心的我长大后去探索它们。

总之，人类的探索是没有止境的，还有许许多多的科学使命等待着未来的我们去完成。所以，我们此刻就应努力学习，打好坚实的基础，抓紧一切时间为自己充电，为将来献身科学事业而做好充分的准备！

让我们张开翅膀，向着梦想的彼岸飞去。谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇八

梦想，是每个人心中一盏不灭的灯，自从我来到这个世界上，它就一直照亮我前方的路，梦想，给予我勇气和力量，在每一次跌倒或失败后总让我挺起胸膛。

我，一个对优秀灵魂有着特殊感情的人，想说：“我有一个梦想，穿越时空的隧道，去感受那优秀灵魂所铸造的美丽风景，让美丽成为你、我、他拥有优秀灵魂的人生航标！”

我见到了您，屈原，您是位对国家对生命有着极深感情的人，在您政治失意时，把自己化为江畔行吟作诗的风景，然后将自己优秀的灵魂投入波涛之中。因为只有奔怒的大浪才能展现您的才华；只有咆哮的江水才能将您的精神铸成不朽的丰碑！

我见到了您，花木兰，您是位舍小家顾大家的巾帼英雄，您毫不犹豫地辞别双亲，勇敢地投身于保卫国家的行列之中，留下了“谁说女子不如男”的千古传奇。您把自己化为夕阳下驰骋的风景，伏在那宽阔的马背上。您看，那杀敌的马儿还在余晖下奔跑。

我见到了您，司马迁，您出生在富家大院，但又饱受人间酷刑，却不能抹杀您心中的热血。您把自己化为《史记》里的春蚕，让几千年的中国历史一幕又一幕在后人心中放映，您把自己优秀的灵魂注入这部著作，使它成为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”，让后世之人享用它的营养。

我见到了您，杜甫，您忧国忧民的苍颜白发是一道不变的风景，停驻在您曾经流连的西风古道上，您把自己的优秀灵魂化为无数优秀的诗篇，让它飘荡在历史的隧道中，熠熠闪光。

无论是大夫、勇士、作家、诗人，还是一介平民，只要拥有高尚的灵魂，就是我梦想的最美丽的风景，都会永不褪色，

永远鲜艳夺目。

这就是我的梦想，是我心中翻滚的大浪；这就是我的梦想，是我前进的指路明灯；这就是我的梦想，是我成长的摇篮。

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇九

尊敬的各位评委：

你们好！

我叫_x来自_区_小学。很高兴参加今天的竞选。我演讲的题目是《我有一个梦想》。

最近，我发现一个现象，同学们在一起，喜欢谈论网络游戏。网络游戏正吸引着广大青少年，进而引发一系列社会问题：近视、厌学、成绩退步、体质下降等。通过调查，我发现，在迷恋网络游戏的孩子当中，绝大多数是“钥匙儿童”，部分是隔代教育和单亲家庭的孩子。

我先给大家讲个故事：6岁的杰克向回家很晚的爸爸借6美元。爸爸很生气，批评了他。后来，爸爸觉得自己态度不好，就给了孩子6美元，并问他准备做什么？儿子接过钱，又从枕头下面拿出一叠弄皱的钞票，说：“爸爸，刚好25美元，我可以买你一个小时的时间吗？明天请你早一点回家。”

生活在这个时代的孩子，并不缺乏物质。我们期望的，不是漂亮的衣服和精美的玩具，而是父母能抽出时间陪陪我们。然而，经济高速发展，大人们似乎越来越忙。许多父母没有时间、也没有精力关注孩子。也有部分家长，缺乏责任心，放任自流。孩子们自控能力差，很容易迷上网络游戏。

发展经济的目的是让人们生活得越来越幸福。让孩子受到良好的家庭教育，是其中的重要内容之一。许多发达国家，

会建议母亲做专职妈妈。广州是个发达城市，大多数家庭经济条件不差，可家庭教育却不容乐观。我觉得，最好能制定一部《家庭教育法》，明确家长的责任。比如：下班后按时回家，陪孩子一起读书、学习、聊天、玩游戏、参加体育锻炼等。如果父母不能很好地履行自己的职责，就要受到批评教育，甚至惩罚。各单位都必须依法保障父母的权益，让他们按时上下班，陪伴孩子共同成长。

我有一个梦想，就是让每一个孩子，都拥有温暖的家庭，拥有父母的关爱，拥有健康快乐的童年！

我的发言完了，谢谢大家！

拥抱梦想演讲稿三分钟以上篇十

梦想，是理想的翅膀，是待起航的航船。拥有梦想，才会拥有未来。以下是小编为您带来的我的梦想三分钟演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自二年级的刘彤。今天我演讲的题目是《我的梦想》。

有一天，老师问我们：你的梦想是什么？

同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢？是的，梦想就在我们每个人的心中！

你别看我年纪小小，我也有属于我自己的梦想。

亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧？对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞

向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘！

我的演讲完毕，谢谢大家！

梦想是人们心底最美的期望，有了梦想，就有了创新进取的人生。我的梦想是当一名优秀的老师。

一个人的成长离不开师长的教诲。当我每天清晨在校内广播站为同学们播音时，当我站在讲台上给同学们当小老师时，当我代表全区学生在教师节向老师献词时，当我参加各种比赛获奖时，所有的这些荣誉和掌声，都是老师给予我的。是老师那慈母般的呵护给了我自信，是老师那信任的眼神给了我勇气，是老师那辛勤的付出给了我知识的源泉。每一点的进步，都是老师辛勤培育的结果。

从那时起，我就有了这个美好的梦想。我要把这个梦想创造出绚丽多彩的奇迹，我要把这种爱传递给我的学生们。

当梦想实现的那天，我也会像老师那样用爱去滋润学生们学习的积极性，我会用不同的方式激发他们探索的欲望，使他们成为有志向，有信心，有能力，有爱心，全面发展的好学生。

有了梦想，就要插上飞翔的翅膀。我们要努力学习，多思考，多观察，多体验，多创造，提高自身素质。只有坚持不懈的努力，才能完成我们的梦想。

少年智，则国智，少年强，则国强，少年梦就是中国梦。为了实现自己的梦，为了实现中华儿女都心驰向往的“中国梦”。同学们，让我们一起努力，一起奋斗，一起加油吧！