

# 2023年初三暑假自我评价(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 初三暑假自我评价篇一

### 大学生暑期顶岗实习自我鉴定（一）

“知而不能行，只是知得浅。”出自宋·程颢《二程遗书》，释义为有了知识而不能实行，这种知识是肤浅的。盛夏的七月，带着开心，夹杂汗水，略尝艰辛，由不安到等待，由等待到期盼，由期盼到实习，由实习到即将离开，不断地变化，一路的颠簸成为此次带薪实习过程的主旋律。

大学生寒暑假带薪实习是重庆市大学生“六个一”社会实践活动的重要内容，是加强大学生“知行合一”教育的重要途径，是创新大学生思想政治工作的重要举措，是市委、市政府为我们大学生提供了一个与社会零距离接触的机会，让我们在社会中学习、实践，告别读死书、死读书的传统模式！

20xx年7月10日，一个在我人生旅途上的又一个值得记忆的日子——我的实习旅途开始了。我被分到了重庆市富吉公路运输(集团)有限公司运管处，和我同行的还有三位女同学，其中两位被分到安全处，另外一位被分到外勤处。实习的第一天我们四人受到外勤处经理谢勇建热情接待，详细的介绍了公司的情况，并带着我们参观了公司的各单位和部门，安全处的陈处长和外勤处的谢勇建经理代表公司用热情的晚餐款待我们，还解决了我们的住宿问题，我感到无比的荣幸。第二天，我们就各自的来到分配的岗位，开始了自己的实习工作，认识了我处的罗处长、左阿姨、易阿姨等很多前辈，由于对自己的工作以及相关的政策一无所知，自己还无所适从，在

前辈的帮助下，没有过几天，我就慢慢的适应了与学校不一样的环境。

在实习日子里，我自己也出现了不少错误，如不是左阿姨这些前辈的包容与帮助，我也不会认识的事情的错误性，更不会很快的解决问题。有一次，我在给一个客户办理包车申请的时候，因为自己的随意性格，没有注意申请表的整洁性，多次别运管所的领导打回申请，而我一直不知道是什么原因被打回，自己在那儿忙碌，找原因。后来都已经下班了，而包车人又急着要，这时我不知道如何是好，就求助左阿姨，她知道后，立马赶过来帮我找原因，她拿过申请表一看，立马就发现了原因，但是这时运管所已经下班了，她只好打电话求助于运管所，让他们帮帮忙，因为他们多年合作，最后还是到单位把事情解决了，这时我才放心了。经过这次事情，我才发现自己在大学里随意惯了，做事情比较马虎，然而当我们以后出社会工作了，半点马虎是来不得的，今天是在实习的岗位，如果是真正的在上班的话，可能已经被炒鱿鱼了，幸好政府给我们提供了这么好的一个机会，让我们来提早发现自己的问题，及时的改正。

通过多次的实践中，很多事情亲自去体验了。才知道很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理事情，完成应当完成的任务，用心观察，用心学习。然后作为办公室的工作人员，言行举止，态度都关系着整个办公室以及整个单位的形象。见微知著，一个小小的举动可以看出一个人的品行修养。办任何事情都要耐心、细心、用心。从而这一岗位放大到整个学习生活，我们更应该勤学习，善思考，常修身，敢创新，多实践。

总而言之，我十分感谢政府、学校和重庆市富吉公路运输(集团)有限公司给了我这次实习的机会，左阿姨以及各位同事的耐心教导和关心，让我学到很多在学校和课堂上学不到的东西。在学校课堂上，老师教我们书本上的知识，按部就班的讲解书本上的内容，始终是“纸上谈兵”。通过这次实践学

会了很多专业以外的基本知识，还有做人的心态和态度问题，这既是一个自我认识的机会，也是一个自我完善的过程。

## 大学生暑期顶岗实习自我鉴定（二）

时间飞快，转眼暑假的实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

在实习生活以来我一直以严谨的态度，积极的热情投身于学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到，成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮助的。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

在工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。（）能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

在生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

暑假实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

## 初三暑假自我评价篇二

简短的实践生活，既紧张、又新奇、收获也很多，通过学习，我们对巢湖滨水景观有了更深的认识，对它的发展前景有很大的信心。

实践收获，主要有三个方面，一是通过实践活动的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高；二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；三是团队协作力量是不可估量的，让我们的体会更加深刻。

城市滨水区是构成城市公共开放空间的重要组成部分，并且是城市公共开放空间中兼具自然地景和人工景观的区域，其对于城市的意义尤为独特和重要。营造滨水城市景观，即充分利用自然资源，把人工建造的环境和当地的自然环境融为一体，增强人与自然的可达性和亲密性，使自然开放空间对于城市、环境的调节作用越来越重要，形成一个科学、合理、健康而完美的城市格局。

我们根据环巢湖地区旅游资源的特点，分析了旅游资源开发

中存在的问题，主要集中在水环境、特色旅游项目、景区环境、经营管理等方面，从宏观调控、法规法律、资源调查和保护、地区联动和环境教育等角度，提出了环巢湖地区旅游业可持续发展的主要对策。

巢湖是全国五大淡水湖之一，为国家重点风景名胜区。大自然的神功造化了这块山青水秀的宝地，历史的烟云在此留存了丰富而宝贵的文化遗产，我们更加需要珍惜。

社会实践锻炼了我们，也培养了我们，通过社会实践这样一种形式，使我们在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我们，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初三暑假自我评价篇三

这个暑期，我并没有待在家里休息，而是利用了这两个月的时间，找到了一份实习的工作。通过这次的实习，我积累了工作经验，这对我之后的职业规划和找工作都有很大的帮助。在这期间，我积累了一些社会经验，在毕业之后，让我能够更好的融入社会，被社会接纳。我觉得我们大学生就应该利用好每一个假期，可以工作或者学习，不断的丰富自己，提高自己，让自己变得更加的优秀。这对我们毕业以后不管是选择继续学习，还是进入社会工作，都有很大的帮助。

其实找工作的经历对我之后也有很大的帮助，这次我找工作比较的困难，一是因为我之前没有过找工作的经历，所以没有经验，二是因为我不知道应该要怎样找工作，该任何的选择。我想找一个自己喜欢的又适合自己的，但在找工作的过程中发现真的是很难，因为自己的能力不足，可选择的公司和岗位并不多，只能一再的降低自己的要求，最后也找到了一份很不错的工作。有很多的公司都不接受实习生，所以我觉得自己能够找到一份这样的工作非常的幸运。

虽然这次的实习时间只有两个月，但我觉得自己学到了很多东西。我找的这份实习是跟我的专业有一定的关联性的，我觉得这次的实习经验让我能够更好的规划自己以后的专业发展，决定好自己毕业之后应该要往哪个方向走。我也在工作的过程中，学会了运用在课堂上学到的知识，也学到了很多老师在课堂上不会讲的知识。在人际交往方面，我也得到了提高，现在我能够主动的跟陌生人进行交流，跟同事打好交道。学会了很多为人处世的道理，之后进入社会工作的时候，能够跟同事打好关系。

公司的老板和同事都非常的好，我在找工作的时候很害怕遇见一个小气的老板，或者克扣我们实习生的工资，但这样的情况并没有出现，反而跟我想象的情况是相反的。我是真的觉得自己非常的幸运，若是之后还有机会，我还想继续在这

里实习，若是各方面条件都允许的话，毕业之后如果能来这里工作，我想我一定会选择留在这里工作的。

以后我也会在假期的时候进行实习，对我自己的发展是非常有利的。虽然实习生的工资并不多，但实习最主要的目的就是积累经验，只要我能够在实习的过程中有所收获，能够成长，就足够了。

## 初三暑假自我评价篇四

这个学期经过一些专业课的学习，认识到理论的学习必须与实践结合起来，才能互相促进。因此，我决定利用暑期的时间进行社会实践。

我在一个单位实习到现在已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的想。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

## 初三暑假自我评价篇五

### 篇一：医学生暑期见习自我鉴定

经过三年纸上谈兵式的理论学习，终于盼来了上战场一展拳脚的机会。两个多月的见习下来，所获颇丰，心得体会也不少。现就医院如何学习这方面拣一两点本人感触较深的来谈谈。

#### 一、与带教老师的沟通与交流

相信每个到过医院见习的同学都知道在医院与带教老师的关系非常重要。这一点在到医院之前，上至谭书记，下至师兄师姐也都反复提醒我们这一点。可真正到了医院后，才发现这其实是一门很大的学问。我在省中医见习，门诊的医生一天要看几十个病人，病房的医生一天也得分管十几张病床，一天下来，带教老师忙得根本没有时间同你“神侃”。

几周以后，我发现，其实天无绝人之路。只要老师认为你是块“可造之材”，他们就会很乐意教你。关键是我们每个科都只有一周的时间，怎样让老师在最短的时间内发现你这块“和氏璧”呢？就我自己个人经验来说，方法有二。

首先，是一语惊人法。如果你能积极的就本科的某种常见病阐述你自己的认识和见解，虽然很难讲得很透彻、深入、准确；又如果你能及时而正确地回答出老师在查房时提出的问题，即使分析得不够全面，也都会让老师觉得你是个会思考的学



生，老师通常会比较愿意给这种学生讲课。这一点我有着切身体会。我在针灸病房的时候，我的带教老师带有一个研究生，一个七年制的同学，还有两个二院实习的师兄师姐和我一个见习生。刚开始的时候，我真的很被动，因为是第一个科，所以也不知所措。机会来得很偶然，有一天主任查房时，主任突然提问“腰四穴”是什么？这可难倒众人。刚好我在之前看过司徒铃教授的书，凭记忆答对了。并且，主任接下来的几个问题我都正确回答了。自那天后，我的老师就深刻地记得有我这个见习生的存在了。

上一个方法也许不好掌握，它除了要求要有扎实而广泛的知识作为基础外，多少还有点运气成分的存在。接下来的这个方法则是每个人都能做到的，就是勤快。俗语说：勤能补拙。每个老师都会喜欢勤奋实干的学生。我第一天到按摩科的时候，带我的老师满腹牢骚，毫不给面子地说我们针推学院的学生是最没素质的，弄得我又委屈又生气。后来才了解到原来在我之前我们学院有个师兄跟着他实习，但整天都偷懒，有时甚至都没去上班。那时我就暗下决心，一定要用一周的时间改变老师对我们的看法。所以每天我都提前了半个小时到诊室，把老师上班前的所有准备工作都做好，老师一到诊室就可以开工。老师忙的时候，我就用在病房学到的医院常规帮他接诊部分病人，这在一定程度上减轻了老师的工作量。一周不到，老师就已经改变了他对我们看法，那天他高兴的说我们一点都不比实习生差，后来遇到典型的病例他甚至主动叫我过去看、给我讲。

当然以上两种方法能奏效的前提是你必需打从心里尊重带教老师，遵守纪律，热爱学习。

## 初三暑假自我评价篇六

在服务岗位中进行实习的每一位员工，在自己的实习时间里，有哪些成长呢？如何将这些成长写在实习自我鉴定中呢？

以下整理了暑期营业员实习自我鉴定500字，可供参考。

1, 努力学习, 不断提高业务能力. 在工作中, 认真学习业务知识, 不断积累经验, 积极参加学习培训, 不断充实自己;2, 遵章守纪. 3个月来, 自己在工作中做到不怕苦, 不怕累, 学习优秀员工的方法, 认真完成了本岗位各项工作任务;3, 团结同事, 共同努力. 同事关系融洽, 团结友爱, 互帮互助, 互相尊重;4, 由于自己工作经验不足, 在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验, 服务工作做得不够细致, 这是我以后努力的方向.

2. 本人自进入本公司工作以来, 在各位同事的关怀帮助下, 通过个人的努力和工作相关经验的积累, 知识不断拓宽, 业务工作能力取得了极大进步.

3, 回顾过去的3个月, 我认真学习营业的培训, 积极参加岗位培训. 全心全意, 以礼待人, 热情服务, 耐心解答问题, 为客户提供优质服务, 并在不断的实践中提高自身素质和业务水平, 成长为一名合格的营业员.

经过三个月的实习, 其中有成功, 有失败, 有欢乐, 也有苦恼. 在领导及关怀与指导下, 在各位同事的鼎力支持帮助下, 我的各方面都取得了很大的进步, 今后我将更加努力, 我相信, 我行, 我努力在以后的工作中我愿成长成为一名优秀员工, 为xx单位营造价值。

[暑期营业员实习自我鉴定500字]

## 初三暑假自我评价篇七

通过暑期的护理工作实习, 在带教老师的悉心指导与耐心带教下, 认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规, 并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训, 多次参加护理人员学习, 通过学习使我意识到, 法律制度日益完善, 人民群

众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。并且在自己所拟定的细致的护理人员工作计划下，理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在今后的`工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

在xx电视台时政新闻部实习期间，主要工作是帮助记者完成

新闻采写及新闻后期编辑。

在实习中的'主要收获：掌握时政新闻与社会新闻的拍摄和采写区别，学会时政新闻稿的写作方法和技巧，了解并初步学会新闻的后期编辑等。

在实习期间，工作上存在的问题有很多：时政新闻的采写比较古板，很难从会议上跳出来，缺乏新意；新闻的敏感性相对较差，特别是对与会议新闻相关联的社会性新闻把握不足；新闻非编软件掌握不够系统，不能独立完成一条新闻的编辑等。

在实习期间，不仅从多方面了解时政新闻的宣传在社会的重要，也深刻意识到知识积累、创新精神和个人主观能动性对新闻工作的重要。今后会在学习中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。

这次的实习虽然只有短短的一个月，这也将是人生的一笔财富。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在漳州电视台的实习结束了，但学习却永远不会停止！