

# 勤俭节约演讲稿节约(汇总7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 勤俭节约演讲稿节约篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是\_\_，来自\_\_大班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

或许我们会有这样的想法，“又不只是我一个人，那又有什么关系呢？”是啊，似乎大家在潜意识中多多少少都会有这样的想法，但是我想说的是，这是不对的，这也是非常不负责任的，在良好品德的培养上，我们更应该坚定自己的立场，明白是非对错，在错误的行为面前，坚决说不如果我们每一个人，都是这种积极的想法，那么我想，我们的生活一定会逐渐变好，最终的效果，就让时间来检验，因此，今天我向大家提出以下几点建议：

- 1、培养自身节约粮食的意识。
- 2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。
- 3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携

手，共创美好家园谢谢大家

## 勤俭节约演讲稿节约篇二

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“勤俭节约从我做起”。同学们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗？它告诉我们：即使是在国家富饶的今天，也不能铺张浪费。可是，有许多同学却对此置之不理。

有多少同学趁着老师不注意将整盘饭菜倒入垃圾桶，有多少同学洗手后不会自觉关闭水龙头，有多少同学非要使用一次性物品……这些都是浪费行为。怎样做到不浪费呢？这又是一个问题。

首先，我们要有自觉性，自觉做到吃多少、打多少，尽量做到不剩菜、不剩饭。

其次，我们要有责任心，洗手之后，要关闭水龙头，要养成责任心。

最后，我们要做到勤俭节约，不要铺张浪费，不仅要做到，还要保持。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 勤俭节约演讲稿节约篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

现在不少同学手中都有零花钱，这钱包里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会合理地安排好自己的零用钱，将其中一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。我们每个人都是消费者，我们当中有一部分同学没有正确的消费观念，喜欢在那些小商贩摊上买零食。要知道，那些小商贩的商品很多不符合卫生标准，会影响身体健康。作为学生倡议做一个绿色、科学、理性的消费者。

同学们，勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。让我们行动起来吧，勤俭节约，学会生活，为做一个节约型的学生努力吧！

谢谢大家！

## 勤俭节约演讲稿节约篇四

老师们，同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句还能常在耳边回响吗？

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训还能在心头萦绕吗？

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：

“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”正确的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，或许我们就可能节约一座小型发电站。

而10月25日是世界勤俭日。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家！

## 勤俭节约演讲稿节约篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四三班的董xx，今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日，是世界勤俭日，这个节日的确立旨在号召人们勤俭节约，以共同应对日益严重的资源危机，进而促进社会的

健康可持续发展。在建国初期，毛主席用一句“浪费是极大的犯罪”，以此教育了几代中国人艰苦创业、勤俭节约，创造了中国一个又一个的经济腾飞。勤俭节约的精神深深植入了人们心中。

很小我们就学过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的古诗，在生活中，我们会以感恩的心态对自己说：“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，当思物力维艰。”然而，食堂里大碗大碗的剩饭，我们却熟视无睹；水龙头里滴答滴答的漏水，我们也见惯不怪；敞亮的房间里灯火通明，我们却浑然不觉……铺张浪费已经成为了一种习惯，这是多么可怕的现象啊！

现在，我们正面临着一项严峻的考验；供电量指标节节攀升的同时，煤炭价格也随之上涨。依全球气候变暖的趋势看，水价势必也要增长。作为一名小学生，我们能做些什么呢？答案很简单，就是从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。然而，这又是不简单的，这需要耐心和恒心。海尔集团首席执行官张瑞敏先生说过：“不简单，就是把简单的事做千遍万遍。”我们一个简单的关灯动作解决了长期以来的长明灯问题；一个简单的想法弥补了管理层中长期存在的管理漏洞，在简单中创造出不简单的效益。不能因为事小而不为，更要因为小事而无所不为，请大家记住，“一滴水不算多，一滴一滴成河；一粒米不算多，一粒一粒堆成垛”；也请大家不要忘了，“勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光”。

让我们回顾一下身边的事吧！在你们洗碗洗盘、洗脸刷牙、洗发洗澡时，你可曾想过要节约每一滴水？在你使用电灯、电脑、电炉、取暖器时，可曾想过要节约每一度电？当你使用工具、甚至是使用一张小小的纸张时，你可曾想过要节约了吗？浪费无时无刻不在我们的生活中发生，要节约就得从生活中的点点滴滴做起，从我做起，从节约每一滴水、每一度电、每一克煤做起，从自身岗位做起，持之以恒，集少成多，为创建节约型社会贡献自己的一份力量。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 勤俭节约演讲稿节约篇六

你们好！今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句还能常在耳边回响吗？

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训还能在心头萦绕吗？

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”正确的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度

电，日积月累，或许我们就可能节约一座小型发电站。

而10月25日是世界勤俭日。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家！

## 勤俭节约演讲稿节约篇七

尊敬的老师，亲爱的`同学：

大家下午好！

我是xxx[]今天我要演讲的题目是《勤俭节约从我做起》。

勤俭节约是多么好的一种美德，我们应该去继承下来的。不管现在的生活是有多好，这种美德都应该去保持，要知道我们能有的现在的好生活，都是爸妈勤俭节约出来的，是他们节约粮食和勤劳工作才能换来今天的生活。那我们作为儿女的，不说像他们那样节约，那至少也不要浪费，我们就应该从自己做起，从我做起，才能真正的去节约。

今天的时代，我们不会在吃不饱饭，也不会挨冻了，但是我们依旧不能忘记勤俭节约的好。生活中，我们在外面吃饭的时候，总是不小心就点多了，可是又吃不完，如果直接就扔在饭店不要了，那饭店的服务员也是直接倒掉的，这是很可惜的，也很浪费，那我们为什么就不能在点菜的时候少点一点呢？为什么吃不完不打包带回家吃呢？原本我们就是能够做到节约的，也可以不浪费的，而造成浪费的也是我们自己，那为什么就不能从我们自己做起呢？所以浪费的根源就是我们自己。

再说到勤俭，生而为人，我们本就应该去劳动，就算现在的

我们还小，但是也不是我们不勤劳的借口。人虽然小，可是我们依旧能够做些事情去避免这种事情发生的。勤俭靠的就是自己，做事勤快一点，花钱节俭一点，我们的生活也不会差，反而还有可能会更好，因为先苦后甜呀。我们的父母可以，那我们也是可以的。生活再好，也不能过度的奢侈，该节俭的地方就要节俭，该勤快的时候就要勤快。节约从来都不可耻，相反浪费才令人可耻。我们所用的和所吃的都是他人用汗水换来的，我们就那样去浪费，才是对他人的劳动成果的不尊重。

所以同学们，勤俭节约从我做起，从这一刻开始做起，以后一定会为自己的这个举措而感到庆幸的。现在我们都是学生，靠的还是家人，为此也不能做一个过度的奢侈的人和浪费的人，而应该去做一个懂的珍惜粮食的人，懂得去节约的人，还要做一个勤快的人，因为到哪勤快的人都不会很差啊，能够自力更生，可以在这个社会上生存下去。那我们也应该如此，从一点一滴做起，努力的去做好个人的事情。

我的演讲完毕，谢谢大家！