

2023年高中生被收手机检讨书(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中生被收手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

由于近期我在教室玩手机的缘故从而给老师的教学造成了很大的困扰，作为高中生却在教室做出这种玩物丧志的行为无疑是需要被批评的，重视的是我的错误行为辜负了老师的期待从而令人感到十分沮丧，对我而言这种严重违反班级纪律的做法也是需要检讨的。

虽然玩手机的行为源于我的贪玩心理却是对学习的亵渎，作为学生却在学习的殿堂做出这种行为自然会影响到自身成绩的提升，重要的是我在教室玩手机自然不会将精力放在学习之中，身为学生却连自己的本职工作都没能做好自然是倍感惭愧的，回顾以往老师的教导难道就不会对自己贪玩的行为感到惭愧吗？明明已经步入高中阶段却没有产生丝毫的危机意识，须知高中阶段的学习任务十分繁重又怎能在学习方面如此懈怠，现如今更是做出了在教室玩手机的行为自然意味着自己没有将学习放在心上，须知教室是学生用来学习的神圣殿堂又怎能因为自身玩手机的做法破坏良好的学习氛围。

明知玩手机会影响到自身的学习却依旧将其带进教室，这种

知错犯错的行为只会导致自己在今后的学习之中变得堕落不堪，为何我就不能够向身边的同学学习并将精力都放在学习之中呢，而且敢于在教室玩手机难道是觉得不会被老师发现吗？须知心怀侥幸的做法向来都不会有好结果自然得努力巩固自身的学习基础才行，若是因为这次玩手机导致班级的学习氛围受到影响则是得不偿失的，认识到这点以后应该要针对自身的过失向老师道歉并尽快将其改正才行。

正因为是在老师的批评下认识到玩手机的危害性才不能够继续无动于衷下去，所以我会自觉接受老师和同学们的监督并保证不会再将手机带进教室，毕竟在教室玩手机的做法对学习是有害无益自然不能够继续下去，而且在学习方面落后于人只会导致自身的发展受到严重影响罢了，须知老师的教导也是为了学生着想又怎能继续任意妄为下去，若是不遏制这种玩手机的现象只会导致多年后一事无成的自己为当初的不懂事感到悔恨罢了。

我明白学习的过程中即便是些许的分心都会导致自己一无所获，更何况玩手机这种行为会严重干扰到自身的学习状况，当自身的精力没有放在学习之中以后自然会迎来成绩下降的结果，所以我得保持警惕心理并在今后的学习之中牢记这次玩手机的教训才行。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生被收手机检讨书篇二

您好！

我是高中__班的一名学生，我叫__，在上课的时候因为玩手机被老师发现，被没收了手机，也被老师批评了一番，我在此作出检讨。

这次上课上的是__课，我深知这门课的重要性，只要这门课学好了，在考试中就能占到很大的优势，可是这门课的知识比较难懂，而且需要记住许多的知识点。可我的学习底子较差，很多知识点无法记完全，久而久之，我在这门课就逐渐的掉了队，所以在老师讲课时，我就越来越感觉像在听天书了，这就导致我在上课时无法集中注意力，一直想着做点其它打发时间的事。

特别是现在手机很流行，很多学生都有了自己的手机，不少学生都带手机到了学校，在下课的时候玩玩手机。我看到这个情况后，我也心痒痒的，也把手机带到了学校，想着下课的时候能玩玩手机。我在课间时，很多时候都是在打游戏，到最后甚至在上课的时候也在玩。

我知道上课玩手机是非常不对的，不仅仅是对老师的不尊重，也影响了自己和同学的学习，更会给同学带来不好的影响，可我还是没能克制住自己，趁老师不注意我的时候偷偷在玩手机。因为我玩手机太入迷了，一直低着头，这引起了老师的注意，当老师走到我面前时，我都没能反应过来，当老师一把拿过我的手机时，我的心都被揪住了，我这时才严重意识到了我的错误。

老师当众没收了我的手机，还对我进行了严厉的批评。当老师和同学都在看我时，我感到非常羞愧，因为我让老师和同学们失望了，因为不仅仅是打断了老师的上课，也是耽误了这么多同学的学习时间，我真的是后悔不已，这让我下定决心再也不带手机到学校了。

我会勇于向家里承认我的错误，并让我的父母拿回手机严加看管，我也不会再拿手机到学校了，我只会在家里或者外面

出行时使用手机，在学校我要全心全力投入学习，即使学的不好也要努力学，做到迎难而上。

最后，希望老师能给我一次改过自新的机会，我已经深刻意识到了上课玩手机的错误了，从今往后，请老师和各位同学监督我，我一定好好学习，给我的老师和班级争光！

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年x月x日

高中生被收手机检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

对不起，您的差学生xx又给您添麻烦了。对于此次上课期间玩手机的行为，严重地影响了课堂纪律，这样的不良作风极其严重。在此我对您表示深深地歉意与忏悔。

首先，我的无知和天真导致的导致我这样不及后果的犯这样的错误。然而无知和天真不能成为甩脱错误的借口，而无知和天真不正也是一种不足与缺点吗。所以对此错误，我不想说什么借口，我真的错了，而且是很严重地做错了。

作为这个时代学生，我们是幸福的，在学校接受教育本是一件幸福的事，自己的学校有优秀的教学设施与环境优美的校园，课堂环境也很好。而我竟然没有好好珍惜如此珍贵的教学机会。

另一方面，作为一个高中生理应遵守《高中生日常行为规范》，知道在校期间什么事该做，什么事不该做。而教师课堂更比在校期间更加重要，教师课堂学习是在校学习的核心关键，不容许丝毫懈怠与敷衍。

此外，作为一名高中生，肩负时代重托，需要好好学习。不说远的，就是我这样上课玩手机不好好学习，我也对不起生我养我的父母。可能我当初不懂事以为自己家境好，其实错了，大错特错。父母赚钱其实也并非我们想的这么轻松，回顾父母的`早期，他们年轻时候那是多么的不容易。而骄奢忘旧，只会让我陷入痛苦地境地。尊敬的老师，您是我的恩师，此次错误多亏你的提醒，我此等的错误犯下，自己也感觉很惭愧，也觉得对不起你。

说说我针对错误的改正措施：

第一，我今后要学会控制自己。虽然在我们的生活学习有这么多为什么，但我不能陷入停滞，这样的玩手机的大错误我一定坚决改正！我会将玩手机牢牢地锁在家中柜子，等到学习有所改善的时候再拿出，并且也只是周末业余时间使用。希望老师同学们监督我，我也会极力改正。

第二，针对此次错误，我要将这份检讨书公开在教室黑板报里。这样时刻警醒自己，不再犯错。

第三，我也要向自己的父母坦白，跟他们道歉，并且今后加倍努力学习，弥补今日的过错。

最好我还想写一点错误感悟：我知道错误是难免的，人的一生成长过程是最会犯错的时期，这段时间只要我们以正确、乐观和积极的态度面对错误，分析错误，最大可能地避免错误，这样我们的成长过程才会为我们今后人生的发展奠定坚实基础。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生被收手机检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

在写下这篇检讨书的时候，我的心情是非常愧疚的，我违背了您对我们的规定，您多次跟我们说，在上课的时候是不能玩手机的，上课应该遵守上课的规矩，手机是用来和父母沟通联系的，而不是让我们拿来玩的。我们的自制力本来就比较差，在没有人管理的时候真的是想玩就玩，特别是在晚上睡觉的那段时间，常常玩到一两点，弄得第二天早起起不来，睡眠时间根本就不够，精神也不好。而我甚至在您的课堂上都忍不住玩了起来。

这个学期开始的时候，我就下定决心，要好好学习，高考留给我们的时间不多了，我应该珍惜这短暂的时间。但往日的誓言就这样在手机的诱惑下，被我抛在脑后。沉迷于手机游戏的我，完全忘记了这件事。偶尔想起来，也是想着等会就去学习，一会又一会，作业总是到了不得不写的时候才开始草草的去完成，字迹潦草的脸我自己都看不懂。这一次更是胆大至极的在课堂上玩手机，老师，我向您坦白，这其实并不是我第一在课堂上玩手机了，之前的时候，总是想着老师在讲台上，看不到我，怀着这样侥幸的心理，尽管也总是惴惴不安，但欲望战胜了理智，让我在手机的诱惑下渐渐沉沦、堕落。

我的成绩在近期也是下滑的非常严重，您还特意找我谈过话，问我为什么会出现这样的情况，而我却以身体不适作借口，您信任我，却不知道我这是在欺骗您，还很关心的问我身体

恢复的怎么样了。我现在简直是羞愧的无地自容。对不起，您这样担心我，而我却欺骗了您，愧对了您对我的期望，也愧对了父母。这短短的一晚上时间，我的良心不停的在被谴责，谴责我辜负你的信任，谴责我违犯了学校的规定。想起您每晚都辛苦的为我们做备课，批改我们的作业，写错的地方都帮我们圈了出来，可我却是这样的回报您。

我上课玩手机这样的事情，如果不严格管理的话，也许同学们就会不当回事，也会学我一样，所以为了防止这样的事情再发生，我会做一个表率的，我会在同学们面前做深刻的检讨，让他们也别在上课的时候玩手机。我保证之后绝不再犯这样的错误，希望您能原谅。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

高中生被收手机检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

对不起老师，我不该在熄灯之后玩手机的，熄灯之后我要做的就是好好的休息，养足了精力迎接第二天的学习。我知道我不应该这样做的，但是我没有抵挡住手机的诱惑。我已经知道自己的错了，父母让我把手机带到学校里面来，是因为不放心我，这是我第一次寄宿，但我却利用了他们担心我的心情，在不该玩手机的时间玩手机。我写下这封检讨书，希望老师能够看到我悔过的心情，原谅我这一次犯的错，我以

后也不会玩手机了。

我带手机到学校里面来，是违反了学校的规定的。在开学报名的时候，老师您就强调过不能把手机带到学校里面来。学校之所以有这样的一个规定，也是为了我们好。我们现在这个阶段，学习才是最重要的事。对我这个年纪的人来说，手机的诱惑是比较的大的，我们对自己也没有很强的自制力，玩起来就不会节制，还会上瘾。现在我还只是在宿舍玩手机，等我玩手机的瘾越来越大了之后，我就会把手机带到教室里面去。可能我的打算只是在下课的时候玩，但是上课的时候我就真的可以忍住不玩了吗？我自己都不太相信我自己，更别说对我们非常了解的老师您了。

我熄灯之后玩手机，不仅会影响我的睡眠时间，也会影响到我的视力。我要保证自己有充足的睡眠时间，才有足够的精力去面对第二天的学习。熄灯之后就应该要立马睡觉，这样才能够保证充足的睡眠。睡眠不足会导致上课没有精力，影响我的学习效率。在黑暗中玩手机会影响到我的视力，我看过很多在黑暗中玩手机导致视力急速下降的新闻，更甚者直接导致失明。不管是其中哪一个，对我们学生来说都是危害很大的。所以我应该要引以为戒，而不是不以为然。长期在黑暗中玩手机会导致视力下降，我现在已经是有一点近视了。应该要保护好自己的眼睛，不让视力再下降。

我知道高中是我整个学习生涯中最关键的三年，我不应该玩手机的。现在我已经知道自己的错了，玩手机确实会影响到我的学习，所以我的手机就先交给老师保管，等我毕业之后再还给我。我现在已经认识到了自己的错误了，所以我以后肯定不会再玩手机了。我一定会好好的学习，在高中毕业的时候取得一个好的成绩。请老师监督我，我一定不会再犯这样的错了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生被收手机检讨书篇六

在学习、工作或生活中出现了过错后，为了避免再犯，就需要写一份自我检讨书好好进行自我检讨，在写检讨书的时候要注意语言真挚。写检讨书需要注意哪些问题呢？下面是小编为大家整理的高中生上课玩手机检讨书，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师：

您好！

也许是无心学习的缘故导致我在近期染上了沉迷手机的坏习惯，除了在家中玩手机以外甚至还将其带到学校并在课堂上玩，丝毫没有顾及到老师的感受从而令人感到很不愉快，虽然在手机被没收的时候才意识到自己的错误所在却也是需要批评的，但凡早些意识到玩手机的不妥之处都不会让这种状况出现在自己身上，所以我得检讨这种玩物丧志的行为并向领导进行道歉和承诺。

多年的学习让我意识到高中阶段对于自身的成长究竟是多么重要，虽然这次因为玩手机而被蒙蔽双眼却也能够及时摆脱这种依赖性，即便是在学习中也得要做到以史为镜从而不断改善自己做的不够优秀的地方，至少在老师强调过不要在上課期间玩手机的情况下依旧做出这种事着实是不尊重对方的，而且当其他同学都在认真听课的情况下只顾玩手机无非是自寻烦恼的举动罢了，稍不注意还有可能影响到其他同学的学

习，妨碍他人的后果终将是自己也会遭受损失从而需要好好审视这段时间的`错误做法。

通过检讨也要明白高中阶段稍不注意就会错过不少重要的知识点，甚至有时候错过一两节课的内容便会导致自己完全跟不上老师讲课的进度，这也是老师对学生要求严格并通过批评来点拨我们的原因所在，而且因为玩手机葬送了这么多年的学习成果本就是件极其愚蠢的事情，若是因为沉迷玩手机导致成绩下降以至于出现高考落榜的状况，那么无论是内心的沮丧还是悔恨的心情都会导致我在高中阶段留下很大的遗憾。

我会注重学习方面的细节并争取不再做出上课玩手机的行为，一方面是我意识到玩手机的危害性并将注意力都放在学习之中，须知当前阶段若是不重视学习的话只会让自己的高中生涯留下不小的遗憾，我也比较重视老师的教导以及各类人生经验的传授，另一方面则是目前处于学习的关键期从而需要摒弃一切外物的诱惑，尤其是手机这种玩物丧志的举动很容易令自己的成绩出现较大的波动，所以我会加强自我监督并保证不再将手机带入校园。

知识的学习对我来说是受益终生的事情自然不会再做出自寻烦恼的举动，毕竟有时候应对学习中的难题已经让人感到比较烦闷了，我得庆幸这次能够通过老师的批评明白上课玩手机的做法是不可取的，我也会加强对学习的用心程度并希望通过成绩的提升来弥补上课玩手机造成的损失。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生被收手机检讨书篇七

亲爱的老师：

我发现我错了，相信您早已发现了。我完全错误了，犯了大错误。为什么呢？因为我发现自己的无知和天真。为什么我不能做一个好孩子？为什么上课不集中注意力吗？为什么上课玩起了手机？首先的客观原因是因为我还小，无法抗拒的诱惑。但为什么不能抵制诱惑，我改怎么办？因为已经是个高中生了。应该学会控制自己。虽然在我们的生活学习中存在这么多为什么，但都无法搪塞掉我上课玩手机这样的大错误！

老师，在写这检讨书的时候，我的内心在挣扎，为什么我第一次写的那么认真呢？我百思不得其解，最后，我得出了答案，因为，我是真的错了，这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该违背老师的话，我们作为学生应该完全听从老师的话，我感到抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我彻底的错了，想真心悔过。

可是，人总会犯错的，当然我知道不能以此作为借口。我的不良作风不是向老师的纪律进行挑战，我也挑战不了，因为：我败了，彻底的败了，是完败！老师说的话很对，不能破坏上课的纪律。可是，由于我的一次失误，而破坏了你上课，我感到惭愧，我是错的。我没理由这样做的，相信老师看到我的检查，看到我的态度，看到我的端正，一定会原谅我的。

我也一定会痛改前非，好好学习来报答您！最后，我想说：老师，我错了，虽然我错了，可是我改了，希望老师可以原谅我，如果再有下次的话，不，没有下次了，希望老师原谅我的年少无知，毕竟我还未成年，您大人不记小人过，原谅我吧！

尊敬的校领导、老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：

以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

尊敬的教员您好：我叫。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧！我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的！

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！

1. 没遵守好条例条令，学习不够深刻。
2. 对自己的要求太过于放松。
3. 思想上不够重视。
4. 组织观念淡薄。

改正：

- 1：在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。
- 2：在以后的学习过程中，不在化实验室吃零食，玩手机。
- 3:遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度□
- 4:听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化实验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

尊敬的教员：

我的检讨完毕。

检讨人：

高中生被收手机检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

对不起，我错了！我不该在上课的时候不听讲，不该在您教诲的时候不听，最后导致了现在这样的情况，实在是对不起！

这件事情在发生后我就一直在后悔，想找个机会向您道歉。可是却总是因为想起您在那时候生气的表情而感到怯步。但是我也知道，犯下这样的错误后如果不好好的承认自己的错误，好好的反省自己的过失，那么我只会在错误中越陷越深。现在我希望通过这份检讨来向您道歉，并对自己的错误进行反省。希望您能接受。

首先，犯下这次错误主要是我的思想问题。要是我有正确的思想，知道去遵守学校的规定。那么这个错误的基本原因就不会存在！是我的贪心，让我想在学校中能够使用手机；是我的傲慢，让我在课堂的时间将手机拿出来玩耍；是我的意志不够坚定，克制不了自己的这些欲望。

在之前，我并不能深刻的体会我将手机带进学校，给班级，给同学，带来了什么样的危害。我只想着“我想玩”，“我要玩”！随着时间的推移，这样的念头也变得越来越深，渐渐的让我忘记了自己原本的目的。现在，在您的教导中，我再次想起了自己的目标，我是一名高中生，我来到这里是为了在将来考上理想的大学！可是我现在这样，与一名只顾着自己玩具的幼童又有什么两样？如果是这样的我，永远也不会有

足够的力量去推开大学的大门!这样下去我只会葬送了我自己!

还有就是我在带手机进学校后给同学们带来的影响，本是意志坚定的在学习中的同学，却被我在玩耍的身影所影响，让坚定的意志产生了裂隙，这不是因为同学的意志不够坚定，而是应为我的行为太过可恶!人总是会有欲望，同学们压抑了自己对娱乐的欲望，可我却在这里不断的影响他们，我才是那个最让人讨厌的人。

看到自己在这段时间里，成绩不仅没有提升，还给同学们也拖了后腿，让自己的路途变的更加的遥远了。我现在十分的后悔，十分的惭愧。我知道我犯下了大错，但是现在的我已经醒悟了!我想要改变，我想要回来!我知道我现在也许还没有完全摆脱手机的控制，但是我希望能在老师的帮助下，慢慢的'回到正确的道路上，希望您能够帮助我。

此致

敬礼!

检讨人：__

20__年x月x日

高中生被收手机检讨书篇九

尊敬的老师:

您好!

我是__，这次上课玩手机这件事情我内心非常的后悔，首先手机本来就禁止带来，高中的学习是紧张的，是一定不能有什么松懈的，这一点我没有清楚地意识到，让您失望了，我

的手机还是自己偷偷的带过来的，我感到很羞愧，这次事情本来不应该发生在我的身上，可是我的心态已经非常的不好了，我知道这些都是我必须承认的，玩心越来越重只会让我陷入的越来越深，这些习惯都是非常不好的，我深深地知道自己应该做好什么事情，没有一个好的态度是不能学习好的，这次上课玩手机我真的知道错了。

手机是在上次我回家的时候顺手带过来的，学校一直都在强调手机是禁止的，当时回到家之后我产生了侥幸，其实我知道自己带过去只会耽误学习，可是心里面就是有一种想法，没有控制住，当然这些不好的习惯，只会让我的情况越来越恶劣，我当时就是在家里玩手机玩的上瘾了，好不容易回了一次家，我就松懈了，我觉得还是对于电子设备过于依赖让我沦陷，这次的事情就证明了我自制力不足，手机我带去了学校，我是想着自己能够少玩就少玩，一些游戏什么的，都是非常没有必要去接触的。

因为学校对于手机这一块还是很严格的，当时我就觉得自己玩手机时间不多，越是这样我居然就越想玩手机，我的心态可以说是恶劣了，在休息的时候，在上课的时候我就利用这些时间来玩手机，开始我也知道自己在上课玩手机太不好了，但是手机已经带过来了，一些事情我也控制不住自己，我也想起了您说过的，我们现在是没有办法控制住自己接触网络的，当时我就不以为然，毕竟自己也没有尝试过，对于自己的自制力也不知道，通过了这次事情我觉得您说的绝对是对的，我的自制力真的很差，以后还有很多诱惑，仙子阿步入工高中的关键阶段我一定要紧张起来。

这次在上课玩手机就是最直接的证明，我一定制止好自己，手机的第一时间交给您，当然这不是我可以免掉学校处理的理由，一些应该处罚的我一点端正态度，以后在以后的学习生活当中，我一定不会再这么小看生活当中的诱惑了，这次连手机这么简单的事情我没有克制住自己，我真的是觉得自己很难堪，这是没有道理的，高中还很长我不会让您再失望

了。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年x月x日

高中生被收手机检讨书篇十

尊敬的校长：

您好！

我是xxx□非常难受，您不能容忍我们在学校玩手机的情况，因为这次的事情已经严重的'影响到了自己的学习，我心里一直都知道玩手机是不对的，作为一名学生来讲，学习摆在第一位，我现在去潍坊的学校的有关规定，上课的时候玩手机还是被您抓到了，这样的情况以前是没有过的，严重的影响到了班级的形象，还对我自己有了一个非常不好的影响，对于这次的事情，包括过去一段时间我玩手机，我须要严格的反省一下。

有很多事情在不知不觉当中就会改变一个人，包括在生活当中都是如此，我现在的情况是非常不乐观的，对于学习我没有太多的坚定，总是会给自己找一些理由，我不希望这样的事情再发展下去，对自己是不负责任的，现在不知不觉当中也变化了很多，让我也知道了，有些事情是不能够任由自己去放纵的，特别是在学校的时候，玩手机的现象非常不好，我不敢去想今天的情况，未来也会有很多事情改变着我，但我不希望是因为自己不遵守学校相关规定，玩手机这样的事情，积累足够的学习经验，提高自身的学习能力，这才是我

现在需要去努力的。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日