

# 最新假如给我三天光明读后感读后感(汇总8篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 假如给我三天光明读后感读后感篇一

最近，我读了《假如给我三天光明》这本书，它使我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了海伦·凯勒，一个又盲又聋的女子的成长经历，以及她的心路旅程。她的一生只有十九个月的光明与声音，但就是这样一个平凡的甚至有些渺小的人，却用她的行动来证明了她不平凡的一生。在安妮老师的帮助下，在亲人们的关爱中，她克服了常人难以想象的困难，开始了她对梦想的追逐，她以优异的成绩完成了哈佛大学学业，取得了学士学位。她一生致力于残疾人慈善事业，不断为残疾人创造机会，让他们能够受教育，不再风餐露宿，她还曾周游世界各地演讲，为残疾人加油鼓劲。

她的世界中，没有光明，没有声音，只有孤独与寂寞。

但她却顽强地认为假如给我三天光明，我会这样做。

第一天：我要去看看那些给予过我帮助与关怀的人们，记住那些充满善意的眼睛，他们一定有着美好的心灵。

第二天：我要在黎明起身，去见证黑夜变成白昼的奇迹，那该是多么令人激动啊！

第三天：我将在忙碌中度过，我要亲自去体会那些劳动人民的快乐。

这些在我们常人看来多么简单的愿望，却成了海伦心中最渴望也是最不可能实现的梦想，所以，她将它们用另一种方式记录下来，告诫我们，珍惜现在我们所能看见的每一分每一秒。

假如你的光明只剩下三天，你又会怎么去珍惜呢？

美国名著《假如给我三天光明》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 假如给我三天光明读后感读后感篇二

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”为什么是海伦呢？读了《假如给我三天光明》我深深地被她坚强、奋斗、乐观与勇气感动。

海伦·凯勒原本是一位健康、活泼的小女孩，但在9个月大时，一场突如其来的疾病让她变成了盲童。因此，注定了她的一

生只能在黑暗中度过。即便如此，但她却凭借着自己的力量给世界带来了“光明”。我们不会想到，这个生活在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并且在她一生中建起了一家慈善机构，造福于人类。她在美国人民心中是一位偶像，更是一位英雄。20世纪被美国《时代周刊》评为20世纪美国十大英雄人物之一。在我们看来这一切是不可能的，这对于一个残疾人来说是多大的一个奇迹啊！但海伦做到了。她凭借着自己不屈不挠的决心，勇敢地接受生命的挑战，对世界并不抱怨，而是以一颗爱心去拥抱世界，用她惊人的毅力去面对困境，在黑暗中不向困难低头，向世界证明她是真正的强者。

### 假如给我三天光明读后感读后三

《假如给我三天光明》是美国著名的作家海伦·凯勒的代表作。她从小因为一场高烧失去了视力和听力。她听不见，时间长了就不会说话了，所以后来她变成了一个又盲、又聋、又哑的人。不过他很坚强地活了下来。

这本书讲述了海伦·凯勒一生的遭遇与故事。我很同情他，从小失去了视力，眼前是一片黑暗，心中是多么凄凉。看不见绚丽的色彩；看不见美好的世界；看不见一切。失去视力已经很痛苦了，可是她又失去了听力。听不见美妙的声音，听不见美妙的歌曲又是多么可悲。听不见，就意味着不会说话，但是她却坚强地活了下来。

他六岁时安妮·莎莉文小姐来到了他的生活中，从此他的生活有了改变。莎莉文小姐教会了她知识，最终还教会了他说话，让他懂得了爱与爱别人。看到最后我真为她而感到高兴。

我们正常人无法想象盲人的感受，何况海伦·凯勒是一个又盲、又聋、又哑的人。谁能想象她一生的痛苦。残疾人都热爱生命，我们更应该爱护生命，而且要坚强。不要因为一些挫折就要放弃自己的生命。如果这值得自杀，海伦·凯勒不

知死多少次了。

我们大家都应该向海伦·凯勒学习，爱护自己的生命，珍惜自己的生命。我们应该让自己的生命更加光彩有力。不管遇到怎样的挫折，又不应该放弃自己的生命。

## 假如给我三天光明读后感读后感篇四

最近，我读了假如给我三天光明这本书，深深地体会到了海伦·凯勒坚强不屈的精神。有人说十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”的确，正因为这句话感触了我。

海伦是不幸的，她出生19个月就失去视觉和听觉，也让她变得古怪、粗暴、无礼，直到她的莎莉文老师教她认字，学习，才使她振作起来，与人沟通。当她感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始对一切有了强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读。她把学习当作了爬山，跌倒了再起来，总会有一点进步。这些知识，像一道火光，点亮了海伦心中的灯。

书中，这点点知识让我明白了：要用勇敢去接受生活的困难，去挑战生命极限的勇气，用爱心去拥抱世界！小时候双目失明，怎么看医生也没有用。但她没有放弃，依旧认真学习知识。更让我懂得了要珍惜生命中的每一天，会去享受生活。只要我们抱着追求，怀着友善，人生将会增添许多欢乐，许多幸福。

海伦的一生，是生活在黑暗，但又有光明的一生，她用行动告诉我们：只要不放弃，就一定能成功！

## 假如给我三天光明读后感读后感篇五

海伦·凯勒，一场大病无情地掠夺了她的听觉与视觉，几乎所有人都认为她的将来必是一场悲剧。你能指望一个又聋又盲的人能干什么呢？然而，她却偏偏颠覆了所有人对她的看法。她的命运不是一场悲剧，那些病痛只是她日后辉煌的前奏。

幼时的海伦，因为自己的缺陷，无法与别人正常的交往、沟通。她变得有些孤独、自闭，陷入了自暴自弃中，她会把手里的餐具摔碎，洋娃娃剪烂，无缘无故地冲家人大发脾气。而所有人对她的这种行为及态度，采取了宽容、放纵、无奈！不被人理解，海伦的行为更加暴躁。旁人无法体会到她的无助，只是摇头叹气罢了！

这时，她人生的转折点来了，才华横溢的沙利文老师来到了绝望的海伦身边。她的到来，多多少少使她的心中燃起了一丝希望，也多了些活下去的勇气，为了不使海伦沉沦下去，沙利文教她阅读盲文，带她用手来感触大自然。海伦凭着自己对知识的渴望，学会了说话，考取了名牌大学，《假如给我三天光明》是她的自传，也鼓舞了无数人。

相比海伦·凯勒，我们是何其的幸运。我们可以用眼睛看见汉字，用耳朵倾听到美妙的声音。但是海伦·凯勒的成功，是多么的不容易啊！她的坚持和坚强令我十分感动。这让我想到了前几年的春节联欢晚会上有一个节目《千手观音》，它的美丽震撼了每一个人，然而更加让人难以置信的是：它的表演者都是残疾人，她们付出了难以想象的努力，克服了许许多多的困难，才能跳出这样一支默契、精彩的舞蹈。若换作常人，又能有几个像她们那样有恒心和毅力呢？！

在这本书中，海伦·凯勒所奢望的只是拥有三天光明，来好好地看一下她的亲人，她所生存的这个世界，见识一下太阳的红……三天的光明对于我们这些双目健全的人只是弹指即过，对于她来说却是一直以来渴望却又永远无法得到的煎熬。

## 假如给我三天光明读后感读后感篇六

海伦，我想对你说。

海伦，你在面对双目失明、双耳失聪等天大的痛苦时，都没有自暴自弃，而是努力学习，你相信，上帝为自己关闭了一扇窗，但一定也会为自己开启另一扇窗。工夫不负有心人，你成功了。我们不说禁得起大风大浪，就连一点点的小困难都夸大其词，放弃了。而你面对如此大的困难时，都没有向困难低头，而是自己想尽办法去解决，去弥补。我们真的要好好向你学习，你是我们学习的榜样！

海伦，你虽然是残疾人，但你始终没有放弃过自己，你是那样的自信。你身上的闪光点有太多太多，值得我们学习的也有太多太多，你是我们心中的榜样，我们要向你学习，争取超过你！

[《假如给我三天光明》读书笔记]

## 假如给我三天光明读后感读后感篇七

歌德说：“读一本好书，就是和一位高尚的人谈话。”今天，我读了《假如给我三天光明》这本书，感觉就像一位高智尚者和我谈了一次长话，同时我的心也被海伦的精神深深地震撼了！

在《假如给我三天光明》这本书中，体现出海伦·凯勒不服输的精神。虽然她在自己19个月的时候得了一场大病，导致双耳不能倾听美妙的音乐、眼睛无法欣赏美好的事物|嘴巴失去了说话的功能，但在她六岁的时候，安妮·莎莉文老师走进了海伦·凯勒的生活，教海伦·凯勒认字。当海伦·凯勒会认第一个字“水”的时候，他无比地高兴。自从海伦学会了第一个字，海伦·凯勒就不断地识字。十年后，海伦·凯勒读遍了各国的名著，并精通五国语言。这些知识，像一道

道彩虹，照亮了海伦·凯勒心中的灯，照亮了他的内心世界，用他的语言也架起与世界沟通的桥梁，从此改变了他一生的命运。

海伦的生活如果没有朋友的帮助、鼓励，海伦·凯勒就会永远黑暗世界里寂寞、孤独，海伦·凯勒因为很用功，所以进步非常大。又经过十年不懈的努力，海伦凭着她那坚强的意志，考入美国哈佛大学完成了她的大学学业。

读完这本书后，我似乎长大了。我从书中明白了做事要有坚韧不拔的意志力和不断进取的精神。所以，我要以海伦·凯勒为榜样，刻苦学好各门科学知识，将来为国家、为人民贡献自己的力量。

## 假如给我三天光明读后感读后感篇八

自从我看了《假如我有三天光明》以后，我深有感触，不仅仅对主人公海伦的悲惨命运深深吸引，也被海伦的坚持不懈、不屈命运的精神让我感动。

《假如给我三天光明》讲述的是：主人公海伦在十九个月因为发烧患了重病，被证实为盲、聋、哑，但她不屈于命运，她经过长时间的刻苦学习，最终考上了所有人梦寐以求的美国哈佛大学，也获得了很多教授、博士的学位。最终上帝还是肯定了这个不怕苦，不怕累，不向命运低头的女孩，让海伦·凯勒的人生充满了价值。

但反过来想想，那我们呢我们曾有海伦·凯勒的一点精神吗？有那么不怕苦，不怕累、乐观进取的精神吗？如果我们也是盲、聋、哑的人的话，我们该怎样办？我们有那么好的条件还不去努力，还虚度光阴、浪费时间，态度消极这些都是我们不及于海伦的精神。

之后，我了解到这本书的作者就叫海伦·凯勒，发现书中的人就是她，我不由得感到敬佩、我们要向海伦、凯勒学习不怕苦，不怕累、进取乐观、不屈命运、的精神，要珍惜当下，不要到了失去才懂得珍惜。