

# 2023年检讨书抽烟认错 抽烟给老婆认错 检讨书(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 检讨书抽烟认错篇一

亲爱的老婆大人：

还在生我的气吗？老婆大人，我给你写检讨书，更多的是想让老婆大人你明白，偷偷抽烟这件事是我不对，不是老婆大人你不对，希望老婆大人不要因为这件我偷偷抽烟的事情，气得茶不思饭不想的。

老婆你知道吗？因为这次的疫情，我们公司已经进行了大裁员了，就连我们组那个最厉害的人也被裁掉了，当然，领导的意思是以他的能力能够比我们更快地找到工作，所以才先裁掉了他，可仔细想想这如今每个公司的大裁员行动，我真是挺担心的，要知道我们家在这座一线城市的所有物质生活都是靠这高薪的工作每月供着的，若是忽然裁员，那起码也得让我俩好几个月生活的不如从前自在，一想到这些，我就压力山大了，之前也不想告诉老婆你，想着别让老婆你担心，别让你也跟着我有压力，可事到如今，老婆你因为我的那点烟味儿冲回了家，我真不能再瞒下去了。

回家来吧！我明天就去爸妈那把你接回来，我们一起继续努力把日子好，好不好？

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 检讨书抽烟认错篇二

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的`中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书抽烟认错篇三

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分伤害身体的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个有老婆的人而言，我的吸烟行为实在愧对老婆的教诲，更是伤害老婆。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的老婆，我深感愧疚，我深刻的认识到了自己的错误。

我知道，对于我来说，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老婆反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老婆有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老婆你能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

本人做出以下保证：

- 1、坚决不再吸烟。
- 2、愿意接受老婆的监督。
- 3、如果有吸烟行为愿意接受老婆的一切处罚。

我向老婆保证：以后绝对不会抽烟，请老婆相信我。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书抽烟认错篇四

尊敬的老师：

我是初一x班的xxx[]我抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

x月x日，星期四下午第二节下课，我和班里的xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的'全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份1000字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书抽烟认错篇五

敬爱的公司领导：

前几天我在厂区抽烟，被公司安全检查人员发现，现在我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误：

作为一名厂里的员人，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂区里，厂里也明文规定不允许在生产区域吸烟。可是我还是侥幸不被发现，如今我才感觉到我犯下的错误非常严重，感觉到自己对不起领导们对我的关爱！

现在，我冷静的想了很久，感到非常后悔，我已深刻的认识

到事情的严重性。认识到如果不分场合，随手乱丢烟头，这是最容易引起火灾较常见的原因之一：有时如果把烟头丢在角落里，而那里却正好堆放了一些乱七八糟的可燃物；如果把烟头丢进废纸篓里，或丢在材料器材旁、干草丛中、如果把烟头丢进生产区的经常出现沼气的深井里、或残留着易燃可燃油品的下水道里，都会引起这些地方的易燃可燃物燃烧，甚至发生爆炸伤人或引发火灾。如今想想都感觉到非常的后怕！

这次我违反了厂里的纪律，侥幸没有发生火灾，但却给单位领导、给车间脸上抹了黑，使我厂荣誉受到了严重影响，我现在懊悔不已！真心在此做出深刻检讨：愿意在以后的工作中，一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，化羞为动力，以更加努力的工作来回报各级领导对我的关心和厚爱！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书抽烟认错篇六

尊敬的领导：

您好！

我是xx部门的xx□对于前几天在上班抽烟的事情我深表歉意，因为我的目无纪律从而导致我们部门集体受到了处罚，我更是被单独严加处罚，被扣了工资，还被要求写一份检讨书，反思自己，现在想起当初的行为，真的是悔不当初，如今我怀着忏悔之心双手呈上这份检讨书，希望在百忙之中抽出时间阅读之后能够原谅我之前那无知的行为，并且也对各位同

事诚心大声的说一声“对不起”，因为我的原因害的大家和我一起受罚，现在我想起来这件事就寝食难安，“真的是无颜再见江东父老”，但还是希望祈求大家能够原谅我，我还是想和大家一起为公司再创辉煌！

说起上班抽烟这件事的本质还是我自己的纪律观念太薄弱了，对自己的约束能力太差，以前上班的时候我从来也没有出现过在办公室抽烟的这种行为，但是前一段时间，因为公司的业务的发展速度加快了，工作的事情变得有些多了，身上的压力负担也变得沉重了许多，本来我想在工作之余抽出时间去走廊抽根烟放松一下自己，但是身边的事情变得非常的多了，实在是抽不出时间去抽烟，于是我就陷入这种进退两难的地步上，在一番思想斗争之后，我想到了一个办法，那就是在办公室抽烟，这样既不耽误上班的工作量，也完成我抽烟的这一想法，所以才有后面的这一出事情，被领导您当场抓获，现在想起来，如果没有前面那一出事情，后面也就不会有这么多麻烦了，可世上哪有这么多后悔药，这都是我咎由自取的结果。

浑浑噩噩的回来后，躺在床上一夜无眠，闭着眼睛想着今天的事情，从头到尾，细细回想每一个经过，忽然有所顿悟，我应该怀着虔诚之心接受这次的处罚，而不是怀着怨恨之心接受这次的处罚，虽然我的本质上是好的，是为了公司，为了身上责任着想，但是我的行为却是无比的错误，第一在办公室抽烟这件事情，在任何一家的公司都是明文规定禁止的，而我却无视纪律，藐视纪律；第二办公室是一个封闭的环境，空气不流通，而我抽烟不但危害自己的健康，还会给同事们造成严重的不良影响；第三因为我个人的原因，却让大家都陪同我一起受到了处罚，于情于理这次的处罚我都应该接受，对此在这里我向领导保证之后的工作时间内再也不会出现上班抽烟的行为了，请领导给我一个证明自己的机会！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 检讨书抽烟认错篇七

尊敬的领导：

您好！

我是xxx部门的员工xxx[]实在是非常的抱歉，因为自己没能严格的管理好自己的行为，结果导致在工作的时候犯下了如此严重的错误！违反了公司的规定，还伤害了大家的健康！实在是非常的抱歉！我在领导对我进行批评后仔细的反思了自己。作为员工，作为一名同事，自己在工作中违反了公司的规定已经是非常严重的事情了！而自己犯下的错误，居然是在公司吸烟！

公司的区域是非常密集的环境！而且因为最近的天气寒冷，大家都将窗户关上，这就导致在室内的空气更不流通！可是，偏偏在这个时候，自己居然因为实在是忍不住烟瘾，居然在休息的时候，顺势在公司点燃了香烟！这是多么严重的错误啊！烟雾缭绕下，周围的同事们也发出了不满的咳嗽声。但是沉浸于自己世界的我，居然对此毫无反应。直到领导出面批评，我才认识到自己犯下了非常严重的错误！

作为烟民，我自己也知道吸烟是非常严重的事情，吸烟后产生的烟雾不仅会影响我们自己的肺，还会对周围的环境造成严重的污染！在我身边的同事们因为我在休息的时间抽烟，不仅舒适的休息时间被打扰，甚至连健康也因此受到了威胁！作为同事，我深感抱歉。

其次，自己作为xxx的一名员工，自己也非常清楚自己的行为是违反了公司的规定。但是因为长久以来的压抑，自己一时间没能忍住，将这条规定的重要性望到了脑后，却不知道，香烟吸完就燃尽了，但是烟味却会长久的留下。领导对我的

行为进行了严厉的.批评教育，我也因此，深深的了解了公司对此事的重视。

我非常的清楚，有一幅健康的身体才能努力的完成工作，自己在这次没能管理好自己，给大家带来了麻烦和危害，实在是非常的抱歉。而且自己对公司纪律的违反，也狮子还是不符合一名员工该做的事情。

对于这次的行为，我已经有了深刻的悔过，我清楚的认识到了自己的行为会给大家带来怎样的困扰和伤害。我明白，纪律必须被严格的遵守，自己的行为是对公司纪律的挑衅!我会在今后的工作中严格的管理好自己，控制好自己，绝不会再在公司中吸烟，更不会在此违反公司的纪律，希望领导能原谅我的无心之举。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 检讨书抽烟认错篇八

亲爱的老婆：

你好！我是你的老公啊，我现在给你写检讨书了。很不好意思，在你的三令五申之下，我还是没能够控制住我可恶的烟瘾，它再次发作了，我回想起曾经答应过你要戒烟的，然而信念与烟瘾做了半天的斗争，最后被还是被烟瘾打败了，这该死的烟瘾！它竟然让我的大脑不受控制，让我竟然连自己答应过我宝贝的事情都抛之脑后了。

老婆，我在这里向您认错，我从大学的时候染上的烟瘾，那时候一些外部的压力几乎要压得我喘不过气，在几近崩溃的时候，我拉着一位同学去外边散步，他有抽烟的习惯，抽出香烟之后顺手递给我一支，心烦意乱的我接过了烟。从此一

发不可收拾，每晚都要去天台上抽支烟，从此仿佛找到了一条宣泄压力的途径，每天乐此不疲，时至今日已经有六七年了吧。

在我们认识的时候你就知道我有抽烟的习惯，当时你就对这种行为表现出了极度的厌恶，并屡次直接或者间接提醒我抽烟有害健康，而我总是不以为然，总是简单的一句“知道了”敷衍过去。在我们确立关系之后，你就开始严厉打击我抽烟的行为，让我戒烟，经常督促我。我深知你这是为我好，为了不让你失望，我也一直在努力地抑制自己。在与你相处的这段时间里，我在戒烟这方面确实做得非常好，因为你的陪伴确实让我的生活更加甜蜜，这巨大的甜蜜感和幸福感仿佛给了我足够的战胜压力的勇气和力量。那段时间我非常充实，不再去想什么有的没的。

然而在前段时间，新的麻烦又到来，我换工作了，新的地方工作时间长了，工作任务重了，这减少了我们聚在一起的时间。有时候你也会间接对我表达不满，说我不能多陪陪你，这样的话我听到了也不是很高兴，有时候还会和你吵上两句，久而久之，我又再次染上了抽烟的恶习，工作的间隙时间会和同事一起抽一支烟，回家的路上也会抽一支，直到昨天回家，你给我洗衣服的时候发现了兜里的烟盒，当场和我吵了起来，一气之下走进了卧室，一天没理我。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 检讨书抽烟认错篇九

复习书，也称为理解书，是一篇常用的日常实用文章。它是一封由犯了错误的个人或领导人写给党或组织的信，以回顾错误并确保不再犯错误。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

尊敬的xxx老师：

我由于没有意识到抽烟喝酒的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了抽烟喝酒的危害：

第二：抽烟喝酒严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。而喝酒之后，意识不清醒，情绪比较激动，很容易和他人因为一点小矛盾发生冲突，造成不可挽回的错误。所以，为了自己的亲人和朋友，我决定戒烟戒酒。

第三：抽烟喝酒及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟不喝酒的。因为他们知道抽烟喝酒的危害，而在当今，抽烟喝酒就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样，我决定戒烟戒酒。

第四：抽烟喝酒浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟酒上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在抽烟喝酒的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我抽烟喝酒没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“北师大燕化附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校抽烟喝酒，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他人。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我应该听从老师的话，我把老师的话当成耳边风并辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了抽烟喝酒上充分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教

我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我所犯的错误的性质是严重的。

我在学校抽烟喝酒实际上就是做假骗人，其结果却损害了我，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。

我已经深刻的认识到了我的错误，希望老师能够给我一个改过自新的机会。

检讨人□xxx

日期□20xx年x月xx日

尊敬的老师：

您好！

对不起老师，我在教学楼的厕所吸烟被您看到了，在这里我先跟您道歉。我知道我们学生抽烟是一件很严重的事情，所以您才会让我在家里反省两天再回去上课。我也能够理解您为什么会这么生气，我知道，老师您对我们是很好的，把我们都当成你自己的孩子，所以才会有这样的情绪。我在反省之后已经知道了我这次犯的是一个怎样的错误，我写下这份检讨，希望您能够原谅我。

我现在正是生长发育的时候，吸烟对我的身体有很大的危害。我为了自己的成长和健康着想，也不应该吸烟。吸烟不仅会危害我自己的健康，也会给周围的同学带来影响。不仅会让身边的同学吸很多的二手烟，也会让他们学习到我不好的行为。若是我吸烟只影响到了我自己，也没有这么大的罪过，但我在学校里面吸烟，肯定会给周围的同学带来一定的影响，这是不可避免的。

学校是学习的地方，不应该这样乌烟瘴气的。学校为了防止我们学生吸烟，不仅制定了有关的校纪校规，也不允许老师们在教学楼或者学生面前吸烟。学校为了我们的健康和发展做了很大的努力，我却还是在教学楼吸烟，造成了不好的影响，实在是不可饶恕。我不应该这样做的，我不应该只考虑到我自己的感受，而忽略了对其他同学会产生的影响。

我承认，我的烟瘾跟我刚刚吸烟的时候相比确实大了不少，若是这一次没有被老师发现，我肯定会继续抽烟的，烟瘾也会越来越大，对我自己的影响也会越来越大。我还要感谢老师您这次批评了我，让我认识到我这样做是很错误的。吸烟不是我们中学生应该要做的事，学校禁止我们吸烟，也是为了我们好。我知道我这次犯的错是很严重的，我不该在这个年纪开始吸烟，更不该在教学楼里面吸烟。我为我做的错事再一次的向您道歉。

我这两天想了很多，也反思了自己。我保证，我以后绝对不会吸烟了，我马上开始戒烟。希望老师您能够原谅我这一次，虽然错我已经犯了，但我吸烟的时间还没有很久，要戒烟的话也没有特别的难，所以我保证我一定会把烟戒掉的。希望老师您和同学们能够一起监督我，如果我再吸烟，就给我一定的惩罚，让我记住教训。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

尊敬的班主任：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日