

2023年精神科护士个人总结(优秀5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

精神科护士个人总结篇一

精神科护理是一门研究人类行为理论的科学。其护理目的在于预防和治疗精神方面的障碍，唤起人们健康的心理状态，以期提升社会、社区及个人的精神状态达到最佳境界。本文是本站小编为大家整理的精神科护士的个人工作总结范文，仅供参考。

从踏上工作岗位至今，已经进入了第八个年头□20xx年即将结束，个人在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的英明领导下，恪守“关爱健康，守护心灵，优质服务，奉献社会”的服务宗旨，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，立足本职岗位，总结一年来工作中的经验教训，踏实做好护理工作。具体情况总结如下：

科室工作：作为病房翻班护士，完成本职护理工作，确保当班工作准时准确完成，本着对病人对医院对自己负责的态度，慎独的对待每项领导及同事们交给我的工作，力求做到最好。并能做到遵从领导安排，发挥自己微薄的力量。此外还担任科室通讯员一职，定期上交科室通讯稿，完成科室与院部的信息沟通工作，将科室的动态和好人好事及时上报。

护理部康复小组：作为健康教育小组组长，完成每月一次的健康教育资料准备工作；学习了24式简化太极拳的学习，在512护士节汇报演出，并学以致用指导患者和其他工作人员。

作为一名团干部：积极参加团支部的活动，履行团员义务，协助团支部书记完成团内部的事务和支部与虹口区团委的通讯供稿工作。

个人提升方面：参加了带教护理人员的竞聘，发现自己与前辈的差距，与急需改进的地方。深知护理是一个累积的过程，目前个人的经验累积尚浅还有更多需要学习与努力，需要加强的方面。

对自己的要求：作为本科毕业生，有一定的论文撰写基础与功底，连续两年参加了护理部科研小组的活动，分别完成了课题开题报告和中期汇报，目前觉得个人的科研步积极性和行动力比较欠缺，需要自省的地方很多。如今医院以建成以精神卫生为特色的现代化学习型医院，成为精神、心理疾病患者温暖的港湾为目标。作为大家庭中的一员必须时刻鞭策自己保持不断学习与进步。工作学习切忌三分钟热度，对工作保持长久的热情和积极性，更需要有“不待扬鞭自奋蹄”的精神。坚持做好自己能做好的事，一直做积累，一步一个脚印坚定的向着目标前行。

希望在新的一年里，不管在哪个岗位工作，仍以更加饱满的热情，积极的心态去面对挑战，不断的去丰富充实自己，客观的面对自己的不足，更好的去改进，最终适应这个岗位和大环境！

认真落实各项规章制度严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

坚持了查对制度：(1) 护理操作时要求三查七对；(2) 要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录；(3) 坚持

填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。

认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

各位朋友您们知道吗，曾有人称赞精神科护士是真正的英雄，说这话的正是我们从小就无限敬佩的英雄——警察叔叔。看到无须打斗也不用争拗只是一个眼神一个手势轻轻几句话就魔术般地让刚才还在喊打喊杀要生要死的精神病人服服帖帖地接受治疗和护理，于是他们由衷地赞叹：“没有枪和警棍，却面对同样的危险，你们才是真正的英雄！”

其实我们不是英雄，因为英雄意味着不畏强暴勇猛顽强，而我们面对病人偶尔被打除了理解还要微笑。朋友们你们曾试过无缘无故被人打一巴掌或被人攻击吗？如果我说这些打人的人其实没有恶意甚至是出于善意，你们相信吗？事实如此，精神病人在幻觉下看到护士的脸上有蚊子、身边有妖魔鬼怪就会奋不顾身的上前攻击它们想以此来保护我们的护士。一次一位护士的头部被病人的拳头击中，当时就出现头晕、呕吐、皮下血肿等，可这位护士仅休息了二天就上班了，因为病人需要他，当问及此事护士却淡然地说“病人也是在幻觉的支配下才会攻击我的，作为精神科护士的我不理解谁能理解。”

我们不是英雄，因为英雄意味着轰轰烈烈、大智大勇，而我们的工作更多时候是平凡琐碎的小事。一位十几年没有洗澡更衣裤裆里聚积了厚厚的约几十斤重粪便、全身污垢臭气熏天生活不会自理的病人来了，护士连手套都来不及戴就立即打水为他冲洗、细心地为他检查身体、为他理发、教他吃饭、穿衣、如厕、礼仪等等，当别人提及时，护士却坦然道：“虽说臭味让我几天没吃好饭但精神科护士的最大特点就是爱心和耐心，我做到了。”如此日复一日、年复一年，

这些琐碎也霜染了一群年轻男护士的鬓发，没有鲜花也没有人喝彩，为了这些琐碎他们默默的毫无怨言地奉献了他们的年华和青春。

我们不是英雄，因为英雄意味着所向披靡、意味着无泪，而我们却常常有泪：因为不被理解、因为被理解、因为心痛病人、因为被病人心痛、因为有一次有一位病人胁持了我们的一个护士□40cm长的铁棍顶在胸前刺穿了皮肤，铁棍上殷红的鲜血让人惊心，此时此刻多希望有一位英雄能从天而降；惶恐的眼泪必须咽下，因为此时能帮助我们的只有冷静、智慧和我们所特有的沟通技术，几经周旋护士终于脱险了，病人也回到了病房重新接受治疗，而我们的眼泪也禁不住的流了出来。虽然常常有泪，但我们却无悔于我们喜爱的精神科护理事业。我们不是英雄，我们只希望能用自己的双肩担起所有精神病人的痛苦；我们不是英雄，我们只希望能用自己的双手为精神病人撑起一遍蓝天让旭日温暖他们的心扉。我们不是英雄，但我们愿像英雄那样无论是寒风刺骨还是大雨磅礴只要听到呼唤就义无反顾地用我们的技术和爱心为精神病人及家庭送去康宁和友情；我们不是英雄，但我们愿像英雄那样英勇无畏用我们的智慧和力量为人民的心理卫生保驾护航！

精神科护士个人总结篇二

一、思想表现方面：

认真学习贯彻精神，积极参加医院组织的各项活动、坚持理想信念，遵纪守法，坚持以为指导，以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，以优质服务为重点，深入开展了以病人为中心的健康教育，通过发放健康教育手册及通过护士的言传身教，让病人熟悉掌握疾病防治，康复及相关的医疗，护理及自我保健等知识。

在我院护理部领导的正确带领及大力支持下，经过全科同志

的共同努力，较好地完成了各项护理工作，完成了年初制定的护理计划，同时，积极主动参加各项业务学习，并认真做好学习笔记，努力提高个人业务水平，较好地完成了本科护理工作，在工作中，我坚持以护理管理为中心，以质量为核心的服务理念，以病人满意为标准，全心全意为服务。

新进护理人员在上认真学习与精神，贯彻落实，本年度科室积极参加全院组织的思想教育及医院组织的各项活动，坚持“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力□xx月份至xx月份参加了全国职业医师规范化培训及考试，通过考试取得了职称证书。

认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，两次参加学习班、集体学习会议；积极参与医院组织的医疗事故处理条例培训授课工作，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

按护理质量的标准，完善各个岗位的工作制度，严格执行各项操作规程，防范护理差错发生。熟练掌握各项护理操作技能。交制度及各项护理工作流程，责任护士能够按各项护理程序完成各项护理工作，做好各项护理工作，保持病人环节的清洁、舒适，保证患者的安全。对护理人员进行三基培训，每月组织理论考试和技术操作考试。

严格执行了消毒隔离制度，科室坚持了每月定期对病区治疗室、换药室进行紫外线消毒，并记录，每周对紫外线灯管用无水酒精进行除尘处理，并记录，每两月对紫外线强度进行监测。一次使用后各病区、手术室、急诊室均能及时毁形，浸泡，集中处理，并定期检查督促，对各种消毒液浓度定期

测试检查坚持晨间护理一床一中一湿扫。

病区治疗室、换药室均能坚持消毒液。

精神科护士个人总结篇三

尊敬的领导：

您好！

主班护士是我们护理工作中一个重要的枢纽，它不仅是要处理好各种医嘱，而且是对内接待，对外联系的纽带，无时不在展示着白衣天使乃至整个医院的形象。

每天早上我都会早早的来到科室，换好衣服，整理好思绪，坐在电脑前开始一天的工作。杜绝执行口头医嘱难，医护人员都深知执行口头医嘱带来的严重后果，临床上领导也常强调除抢救病人外不执行口头医嘱，但你看“哎呦、哎呦！”这位先生疼的直打滚，这种情况下执行则违反原则，不执行又怕招来患者及家属的不理解，甚至会痛骂一顿我们，所以左右为难的我只有多督促医生及时补开医嘱。

催交费用是我们基层医院最头痛的事，收治的病人大多数来自农村，他们文化层次较低，经济拮据，如非病情严重，一般不会花钱住院，这不我刚踏进15床李阿姨病床前：“阿姨，您今天挂瓶的费用不足了，请您家属前去缴下费用，不然话会不能及时给您用药了。”“你们这医院刀子也磨得太锋利了吧！昨晚进来才交的一千，怎么就没了呢？”因此我们必须耐心解释昨晚的费用，药费多少、拍片多少、化验各项费用多少，听明白了家属这才把钱缴上。

主班护士工作压力大，工作繁琐，接触面广，工作中稍有解释不到位或语言欠妥，都会引起病人及家属的指责，执行医嘱不及时就会引起病人及医生的不理解。因此，常常会受委

屈，也会给工作带来很大的压力。

我相信虽然主班护士工作面临种种困难，但只要我具备娴熟的专业能力，熟悉科室的工作程序及操作流程，在给病人及其家属解释费用清单或催款时，保持良好的语态，注意语速和语调，充分运用各种沟通技巧，一定能构建和谐医患关系，将责任心与爱心协调一致，严格遵守各项规章制度，对患者及医院高度负责，同时将爱心与同情心完美的协调起来，学会与病人换位思考，对病人的痛苦感同身受。

总之，主班护士既要确保医嘱能及时准确的传达给各班护士执行，又要处理好各种纷繁复杂的社会关系，但我已不是那个扎着马尾辫的小姑娘了，在面对工作中的重重困难时，我一定会运用自己所掌握的专业能力，尽能力的展现出主班护士的工作魅力，为医院的护理工作画龙点睛。

此致

敬礼！

述职人：_____

20xx年x月x日

精神科护士个人总结篇四

在这xx年里，我在院领导、科长及护士长的关心与直接领导下，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的人道主义精神，并认真严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。

思想上，积极上进，拥护党的领导，热爱，坚持四项基本原则，坚持党的各项方针政策，认真学习会议精神，贯彻落实“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，积极参加

医院组织的各项活动。

在xx年的工作中，我严格遵守医院规章制度，遵守医德规范，规范操作，坚持履行救死扶伤的人道主义精神。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，在闲暇时间里阅览业余知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，认真学习、吸取医学经验，对所学知识进行巩固与综合。

以上就是我的工作总结。作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到为人类的护理事业作出自己应有的贡献！

精神科护士个人总结篇五

精神科的护理工作虽然比较困难却也在一年的努力中将其圆满完成了，感慨护理工作的不易以后自然更加能够适应精神科的环境了，实际上无论是为了照顾好精神科的病人还是承担家属的这份信任都应当做好自身的护理工作才行，所以我在今年的精神科护理工作中秉承着坚定的信念并与同事们较好地完成了这项任务，因此我在回顾精神科护理工作中的具体做法以后应当根据情况做好工作才行。

照顾精神科病人的同时搞好对方的个人卫生并做好思想工作，鉴于精神科病人容易受刺激的缘故需要随时做好看管以及跟随之类的工作以防出现事故，再加上病人往往不相信自己患上精神疾病的缘故需要在思想方面给予指导才行，因此我在今年的工作中与其他护士轮班对精神科的病人进行相应的看管工作，尤其是精神科病人的卫生状况需要弄好才不会影响到后续的治疗进程，尽管有时也会出现不愉快的状况却也能在较好的心态中使其平复下来，关键还是要有耐心地对待精神科病人才能够在长期的护理过程中帮助到对方。

加强精神科的饮食管理并对病人做好后续的引导工作，尽管精神科病人大多没有什么忌口的食物却也要保证其易消化性才行，主要还是要做到合理进食才能够更好地促进精神科病人的身体恢复，无论是食欲不振或者暴饮暴食都有可能令病人在护理的过程中再次因为遭受刺激而出现意外状况。为了消除病人的精神痛苦还需要在后续的治疗过程中引导对方参与集体活动或者在医院附近散步，哪怕只是欣赏室外的花草树木也有助于消除精神刺激带来的隐患并促进健康发展。

监督病人按时服药并加强身体锻炼以免精神疾病复发的风险产生，其中服药的问题既有病人的不配合也有家属对精神疾病的错误观念，尤其是家属觉得精神疾病稍微好转便觉得可以减少用药剂量或者提前出院，这种错误的观念不仅容易引发精神疾病复发的风险还会导致后续的护理过程更加困难，而且精神科病人本就经常出现将药含在口中不吞咽的状况需要及时做好监督工作，另外季节的变换让病人感到不适应的时候也要协助对方做好康复训练以免出现复发状况。

做好精神科护理工作除了要有耐心以外还要懂得做好病人的管理工作才行，至少在总结过后可以明白精神科病人的护理过程不能出现任何松懈，尤其是病情复发带来的严重后果很有可能导致前期护理工作中的努力都付之东流，所以我会继续加强对精神科病人的护理工作并争取令更多的人得到痊愈。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());