

2023年体育教师教学工作计划小学 五年级体育教学工作计划(通用5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。我们该怎么拟定计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育教师教学工作计划小学篇一

一、学生分析：

水平三的学生性格差异较大，身体素质、遵守纪律等方面各有不同。学生处于青春发育阶段，性格比较叛逆，需要探索有趣味的教学方法吸引学生对体育课的兴趣。同时，水平三处于升学阶段，学业压力比较重，故可以根据实际情况编排课程的内容(例如增设趣味性项目，球类项目以及自主活动等)，提高学生的学习热情。

二、教学目标：

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体态度。
- 2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
- 3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

三、教学重.难点

(1) 教学重点：

- 1、规范课堂教学行为，培养学生身体素质。
- 2、田径、体操、球类学习。

(2) 教学难点：

田径、体操技巧

四、教材分析：

全期教材内容包括

- (一)、体育卫生基础知识
- (二)、运动技能
- (三)、身体健康
- (四)、心理健康。

教材内容较多，除有常规性的跑、跳、投的教学外，还设有体操、武术、球类几个方面，全面的满足学生身心发展的需要。其中体育卫生基础知识的教学以课堂讲授为主，并适当运用课堂讨论。室外授课，主要是让学生掌握一定的运动方法、运动技能技巧，让他们养成自觉锻炼身体的好习惯，达到“健康第一、安全第一”的目的。

五、教学：

- 1、认真备课，不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。
- 2、加强思想教育，加强体育教师之间的交流，认真听取其他

教师的课堂教学，从中学习他人的教学方法。

六：措施

- 1、上好每一堂体育课，充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，搞好自主互助教学模式，提高课堂效率。
- 2、结合学校的趣味体育发展路线，指定趣味体育游戏，加强体育活动的趣味性。
- 3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

七、教学进度

周次教学内容

- 1.....教学常规、队列队形
- 2.....队列队形
- 3..... 队列队形、游戏
- 4.....广播体操、游戏
- 5..... 国庆长假
- 6.....广播体操、游戏
- 7.....广播体操、游戏
- 8.....广播体操、游戏
- 9.....踢毽子、跳绳、游戏

- 10……. 各种快速启动的跑、追拍跑、接力跑、游戏
- 11……. 立定跳远、跳远、游戏
- 12……. 跳远、跨越式跳高、游戏
- 13……. 跳高、前后抛实心球、游戏
- 14……. . 前滚翻、肩肘倒立、游戏
- 15……. . 肢体悬垂、实用性攀爬、游戏
- 16……. 器械体操、韵律操
- 17……. 武术基本功
- 18……. 小球类和球类游戏
- 19……. . 小球类和球类游戏
- 20……. . 复习、期末总结

体育教师教学工作计划小学篇二

一、大纲目的要求：

通过体育教学，向学生进行体育，卫生保健。增进学生健康，增强体质，促进德。智。体。全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

1、全面锻炼身体，促进正常的生长发育

通过身体锻炼，培养学生身体的正确姿态，促进生理机能，身体素质和人体基本活动能力的全面发展。增强对外界环境的适应能力和对疾病的低抗力。

2、初步掌握体育知识，基本技术的基本技能

学习简要的体育，卫生保健基础知识，树立安全的观念，掌握日常生活所必需的实用技能和简单的运动技术，培养锻炼身体习惯。身体的能力；培养对体育运动的兴趣，善意成锻炼身体的好习惯。

3、向学生进行思想品德教育，陶冶美的情操

教育学生热爱中国共产党，热爱社会主义祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感；运用体育对学生身习特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步善养成遵守纪律尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风；发展学生个性，培养勇敢顽强起气蓬勃和进取向上的精神，注重能力的培养启迪思维，培养学生的主动性的创造性。

二、教材简析

高年级各项运动的基本教学内容与发展身体、教学分别排列，以保持身体素质的运动项目的固有特点和增加锻炼身体的实效性，基本部分占70%，选用部分占30%，其中，体育卫生保健基础知识占6%，使儿童懂理粗浅的卫生保健知识，基本运动游戏占11%，帮助儿童认识事物，促进体力和智力的发展，韵律操占6%，培养正确的身体姿势，田径占15%，发展身体素质，提高运动能力，体操占16%，培养学生组织纪律性，小球类占6%，提高身体基本活动能力，民族体育占6%，激发儿童民族自豪感，发展身体素质占4%，提高身体活动能力，全面发展。

三、教学目标：

1、进一步了解和认识自己的身体，初步掌握科学锻炼身体的简单方法和评价身体锻炼效果的基本方法，能掌握所学知识，

锻炼身体。

2、掌握所学各项运动的基本技能，提高运动技能，进一步促进身体素质和运动的能力的发展。

3、提高学习体育知识参加体育活动的积极性，初步树立公正、协作、负责的观念，在团体活动中注意协调配合与同伴的关系。

四、教学重点、难点

1、了解心脏的功能及其体育锻炼的关系。

培养学生积极参加课间、课外活动的良好态度和习惯。

2、掌握少年拳的要领，严格动作要领。

掌握基本的体育动作及蹲距式跳远和在支撑跳跃及篮球及基本技术. 起跑后加速和终点冲刺跑技术等.

3、掌握游戏规律等。

五、教材内容及上课次数安排

周次

教材内容

1体育基本知识

2高抬腿, 50米, 100米跑

3定时跑(3---6秒)

4上步单跳模式, 蹲锯式跳远

5单，双手胸前推实心球，掷沙袋

6徒手操

7跳短绳

8侧手翻，仰卧起坐

9山羊分腿腾越

10篮球基本技术，教学比赛

其它时间全面复习，迎接小科考查

六、注意事项

- 1、强调组织纪律性。
- 2、注意上课安全。
- 3、教学动作循序渐进，由浅入深。
- 4、训练要严格。

体育教师教学工作计划小学篇三

- 1、学生情况：五年级共有学生17人，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。
- 2、技能情况：高年级学生喜欢跑、跳、投、跳绳、踢毽子、游戏等活动，但有些学生因身体原因如：肥胖等，学习动作显得僵硬呆板。

二、教材分析

根据《九年义务教育全日制小学体育课程标准》以及结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，养成良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，从小树立终身体育的思想，并在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、教学目标

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、进一步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的 basic 技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在学校里，学生会获得有助于学生强壮体魄的体育运动项目和方法，有助学生身心健康的运动心里小知识和卫生小常识，有助学生于学生与人成功交往的各种小游戏和团队活动，有助学生于学生感受成功快乐的体育竞赛游戏。

4、积极主动地参与体育游戏活动，学生将获得更多的新知识、发现更多的新方法、找到更多的新答案：在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，学生将会感受体育运动带来的乐趣，学生将会发现体育运动增予的益处，学生将会体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。同时学生还可以不断地发展和张扬学生的个性，充分地展示学生的特长与学生的聪明才智，让学生的童年生活更绚丽多姿！让学生在小学阶段的学习、生活更加有趣，更美好！

四、重点难点

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

五、教学措施

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱。互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

体育教师教学工作计划小学篇四

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂，体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操，集队，集会纪律，做好出操，集队，集会常规训练，做好武术队、足球队跳绳毽子队、健美操队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能，运动技能，竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦，不怕累，顽强拼搏，积极进取的个性，提高学生克服困难，战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈

竞争奠定基础.

二, 工作任务及要求

1, 抓好“两课两操一活动”, 增强学生组织纪律观念, 有效提高学生身体素质.

认真安排好课外活动内容, 积极发放体育器材, 充分利用现有场地器材, 督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼, 全面提高身体素质.

2, 抓好《体质健康》工作, 注重新教材的培训学习, 注重领会新教材中推进素质教育的意义, 注重结合我校学生实际情况进行教学改革, 确保达标率, 优秀率稳步提高, 切实提高我校学生身体素质.

推行《体质健康》工作是我中心刚进行的体育教学改革, 目前我校已按上级部门要求配备相关器材, 但是对新教材内容的了解是初步的, 对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入, 更谈不上对新教材的研究, 更缺乏新教材的教学经验. 因此, 本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习, 注重领会新教材中推进素质教育的意义, 注重结合我校学生实际情况进行教学改革, 探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路.

3, 抓紧抓好业余运动队训练, 有效提高运动技能和竞赛水平.

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨, 也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段. 业余训练能培养学生吃苦耐劳, 能使运动员养成良好的锻炼习惯, 能推动学校体育的发展, 能促进运动技能的提高; 竞赛能有效发展学生团结协作, 顽强拼搏和胜不骄, 败不馁的个性, 竞赛能增强学生集体荣誉感, 竞赛能展现运动员的体育才能. 因此, 必须抓紧抓好运动队的训练.

三, 具体工作安排及要求

1, 期初召开体育教师会议, 讨论分工体训队教练人员和讨论如何开展本学期体育教研活动及对本学期体育的其他工作作安排.

做好武术队的选材工作, 同时也将其他队落实到人

武术队教练孙贵新

足球队教练张永滨

健美操队教练宋霞

毽子队宋霞

跳绳队孙贵新

2, 期初进行新教材和广播操培训.

3, 4月中旬. 学校雏鹰起飞运动会

3, 4月下旬. 胜利教育管理中心雏鹰起飞运动会

5, 5月准备参加山东省太极拳武术锦标赛

6, 5月准备5年告别童年童年小小篮球赛

7, 做好7月, 乒乓球、足球比赛的组织工作

8, 7月份准备参加“全国子午门、少林民间武术争霸赛”

未尽事宜, 根据学校及上一级的计划进行。

将本文的word文档下载到电脑, 方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

体育教师教学工作计划小学篇五

一、教学目的：

二、四、五、六年级教学目标：

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的基本知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体态度。

2、使学生能够再次认识田径、体操、小球类、民族传统体育和韵律活动等项目的'基本知识，掌握其运动技能理论，进一步发展学生身体素质，提高学生身体基本活动能力。

3、培养学生的学习和积极性，结合实际，通过组织一些简单的游戏活动来培养学生——勇敢，顽强，胜不骄、败不馁的学习精神，教育学生从小懂得自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

三、体育课教学常规：

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经

常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

四、教师方面：

- 1、认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。
- 2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。
- 3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课、丢课的因故不能上课，必须经学校领导同意，并做好妥善安排。
- 4、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。
- 5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。
- 6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设。在上课现场等候上课。
- 7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。
- 8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

10、由于我校使用民族语言的少数民族学生比较多，因此，作为体育教师还要学习掌握一些课堂教学当中运用到的少数民族语言，了解一些少数民族的风俗习惯，以便更好的与学生交流。

五、学生方面：

由于体育课堂是以活动为主，可能会发生一些意想不到的意外，因此在课堂上一定要严格按照以下几点进行，避免一些因人为原因而发生的本可以避免的意外：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等。提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，要严格执行教师规定的各项保护措施。

六、活动安排：

二月——队列对行训练，复习基本的体育课知识

三月——跑的训练，主要是提高学生速度

四月——跳的训练，提高学生爆发力

五月——投的训练，提高学生臂力。同时进行《体质健康标准》测试

六月——其他球类训练和《体质健康标准》成绩的上机工作

七月——进行选修教学