

# 小学生端午节国旗下演讲稿(优质10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐放，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不

仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四，端午是美食节，因为我们要吃粽子。古代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状上有四角形、锥形、菱形，有用竹筒装米密封烤熟“筒粽”等等。

还有，等我们过完端午节，整个学期也接近尾声。希望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。谢谢。

## 小学生端午节范文选集2

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好！

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的'身体。

民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟。”端午节的习俗是什么？端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。从我母亲那里听说在她的家乡有很多来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

谢谢！

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇二

中国的传统节日端午节刚刚过去。说到端午节，大家可别光顾着吃粽子。我听外婆说端午节还有一个很感人的故事呢！我来跟你们简单地讲一下吧！战国时期，楚国有位爱国诗人屈原，因受冤枉抱着石头跳进汨罗江中。当地百姓听到消息后去划船搭救，可是打捞了半天也没有捞到。百姓怕鱼虾吃了屈原的尸体，就往汨罗江里投粽子，引开鱼虾。

后来，人们为了纪念屈原这位爱国人士，一直把赛龙舟、吃粽子的'习俗延续到了今天。每逢端午，各地都会用不同的方式来祭拜屈原和弘扬屈原精神。

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇三

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好！今天由我来进行国旗下的  
讲话

端午节是古老的传统节日，始于

中国

的春秋战国时期，至今已有很多年历史。

等，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛非

常

，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门插艾、香满堂、吃粽子、洒白酒、龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

端午节，我们要缅怀屈原，更要学习屈原的爱国

精神

，学习他的大爱，这些必须付诸行动。

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇四

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

众所周知，端午节是纪念屈原的日子，我们也听过很多关于屈原的故事，知道他是爱国的，是伟大的诗人。同时，历史悠久的端午节更能让我们体会到祖国悠久的历史。

爱国不仅是诗人的事，也是我们的事。可能我们平时感情没那么深厚，但是在国旗下，在国歌里，总觉得祖国在，也想培养自己的爱国主义。也许我们年轻的时候不懂，但是长大了，我们可以更加关注祖国的强大所带来的好处。如果我们在家和长辈聊天，那么我们也知道。这几十年的发展变化有多大，祖国一直保护着我们，我们也要热爱祖国。像屈原一样，在端午节的时候，我们不仅要吃粽子，赛龙舟，还要学习，感受祖国，热爱祖国。可能我们同学说我们现在什么爱国的事都做不了，不然就好好学习，学好知识。

端午节历史悠久。同样，我们可以很好地了解我们祖国的历史，看看那些杰出的历史人物为我们祖国做出了多少贡献。我们知道的越多，我们对祖国的爱就越深。我们有如此悠久的历史，如此多的优秀祖先为祖国的繁荣和崛起付出了很多。学生的历史是我们应该记住的。同时，这个节日也让我们更加清晰。国家不是口头的，而是真实的。我们应该在日常生活中更加努力。只有学好它，我们才能在未来更好地为祖国服务。事实上，不仅是端午节，我们的祖先也传承了许多传统节日，这些节日有着悠久的历史 and 内涵。我们应该多学习，多发扬，让更多的人了解我们优秀的文化，感受那些节日背后丰富的内涵。

同学们，我们在享受赛龙舟，吃美味粽子的同时，也要多思考，理解这些行动背后的意义，感受我们悠久的历史传统，让我们都能有一颗爱国的心，更加努力地学习，做好当下应该做的事情。谢谢你！

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇五

大家好！

粽子是端午节的节日食品。据说是为了祭祀投河的屈原而发明的。是中国历史上文化积淀最深厚的传统美食。

今天奶奶家也包了粽子。我从奶奶那里学会了做粽子。奶奶拿了一块粽子叶，用手一卷，粽子叶就成了空心的圆锥。我从奶奶的样子学来的，拿了一片粽子叶，试着卷成圆锥形，但是卷的不好，还是直筒。看到的时候，我在旁边指了指：“左手捏芦苇叶的一角，右手向内卷芦苇叶的另一角，下面用力收紧，上面放松。”在奶奶的带领下，我卷起了树叶。

然后，奶奶把一根筷子插进空心圆锥形的`粽子叶里，用勺子舀了一些糯米，然后把筷子抖均匀，直到糯米裹紧。我还把筷子放在叶子和糯米里。筷子能抖的时候，要么粽子叶扎破，要么糯米包不紧。奶奶说：“轻轻抖筷子，把叶子包紧。你看……”奶奶边示范边说，我边听边学。哈哈！我的粽子看起来像什么。

然后是麻绳。只见奶奶双手紧握树叶，用绳子绕着粽子尖角绕了两圈，把绳头绑好，包了一个漂亮的粽子。我像往常一样把第一个粽子捆了起来。然后，第二个，第三个。我一连打包了几个。

最后一步是煮粽子。把绑好的粽子一个个放进锅里，然后放入冷水把粽子灌满1厘米左右，点燃。水煮沸15分钟后，改变上下粽子在锅里的位置，用文火煮1小时。

这时候我才知道，做粽子是一门手艺，做起来并不容易。

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇六

尊敬的老师，同学们：

你们好！

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇七

尊敬的老师，同学们：

你们好！

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致

精神

断层甚至扭曲，而

精神

文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性！

谢谢大家！

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

赛龙舟，是端午节的主要习俗。源于古时候，楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶去。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

端午节我们是要吃粽子的，这是民的传统习俗。粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽米中掺杂、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。粽子还用作交往的礼品。

名家艾、艾蒿。它的`茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲是多年生水生草本植物，它狭长的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物可见，古人插艾和菖蒲是有一定防病作用的。端午节也是自古相传的”卫生节“，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。

到了唐代，粽子的用米，已”白莹如玉“，其形状出现锥形、



菱形。粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方那么有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇九

亲爱的教师和同学们：

大家好！

端午节，门口放满了艾，香香满满，吃粽子，洒白酒，把龙舟下水。这些都是端午节最喧闹的活动。但是随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大规模入侵，中国人不再在意流传了几千年的中国传统文化，而是把目光转向了圣诞节愚人节。面对这种状况，我们不得不感到难受，问端午节是否不再是最最终一个名字。

不用说，这么多年来，中国的传统节日好像总是离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃绿饺子，元宵节吃饺子，中秋节吃月饼，春节就更不用说了。农耕社会对饥饿的恐惊形成了中国传统节日最鲜亮的饮食习俗——如今，满意温饱的人们正在全面走向小康社会。他们想吃多少就吃多少。传统节日的吸引力突然失去了它独特的魅力。

在继承传统文化中，我们保存了聚宝盆却不擅长爱护和挖掘。比方当代有多少年轻人熟识并会使用繁体字？连字都不懂怎么理解古文化？再比方造纸。由于中国造纸的工业化生产，传统手工业丢失了。许多优质的宣纸只能在日本或者韩国买。它们不仅继承了我们传统的造纸技术，而且有了新的进展。以

端午节为例，它已经融入了周边国家的文化，形成了独特的生命力。在新加坡，每年端午节进行的国际龙舟邀请赛著名于世；在韩国，端午节被称为轮子节，这是一个祈祷水稻移植后丰收的日子。

长期以来，中国人注意创新，但他们往往无视对传统的坚持。文化的缺失必定导致精神断层甚至扭曲，精神文明的其次个断层会带来什么？有句话说的好：只有国家的才是世界的。

面对全球经济一体化的今日，如何爱护和传承我们的传统文化明显是一个不行回避的问题。国外节日的富强与传统节日的疲软形成比照，凸显了这个问题的紧迫性。

事实上，不仅是传统节日，整个中国民俗文化的生存环境都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方兴旺国家凭借强大的综合国力、先进的科技手段和兴旺的文化传播手段，积极传播西方价值观和生活方式，对包括中国在内的进展中国家的传统民俗文化生态造成了肯定的影响。

中国传统节日丰富多彩，文化丰富，保存了人类独特的文化记忆。我们必需对祖先制造的历史文化遗迹怀有敬畏之心，并予以高度重视。我们是中华民族的栋梁，中华文明需要我们共同的传承。同学们，不要无视中国自己的传统节日，让中华文明在中国彻底富强起来！

## 小学生端午节国旗下演讲稿篇十

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

今天国旗下演讲的主题是纪念屈原，庆祝端午节。

众所周知，农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节是怎么来的呢？端午节也叫端午。“端午”的意思和“吴楚”的意思一样。叫‘端午’就像叫‘吴楚’。

《端午》中“五”字与“午”相通。按照地支的顺序，五月是“正午”的月份。还有，因为中午是‘陈阳’，端午也叫‘端阳’。5月5日，月，日都是五天，所以我们称五天，也称中午。此外，端午节还有许多别称，如夏季节、玉兰节、女儿节、中秋节、图拉节、诗人节等。

投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到日本及东南亚诸国。