

最新学校法治课间餐活动方案策划(精选5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校法治课间餐活动方案策划篇一

一、生活指导老师应具有强烈的事业心和高度的责任感。对待学生充满爱心、耐心周到。接待家长来访满怀热情，态度诚恳，同时做好登记和传呼工作。

二、为住宿生提供优质服务，认真做好学生的生活指导工作和服务工作。管理好学生宿舍的钥匙，按时开、关宿舍的防盗门，教育学生按时开、关灯，按时就寝、起身，爱护公物，等等。如遇学生生病和意外事件，要及时与值日领导和值日教师取得联系。

三、全面负责宿舍区的卫生清洁工作，每天要认真检查楼道的、走廊的打扫工作，擦抹扶手栏杆，认真检查学生清扫宿舍区的水泥路面，收集、清理当天的垃圾，保持宿舍区草坪的清洁。

四、按《实验中学学生宿舍评比细则》和《实验中学文明宿舍评比标准》做好每天的检查、评比和督促工作，及时公布检查结果。认真做好报修工作。

五、协助学校做好学生宿舍的安全工作，强化安全意识，注意及时发现宿舍内存在的安全隐患并及时上报。禁止学生使用明火和电器，禁止外人留宿。

六、严格执行值班制度，做好值班工作，认真填写值班日记，保证24小时有人在岗。

文档为doc格式

学校法治课间餐活动方案策划篇二

为认真贯彻全国体育工作会议精神，切实推进“阳光体育运动”，确保学生每天一小时体育活动精神，提高体育活动质量，增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。促进学生身心健康和谐发展。激发学生运动兴趣，使学生真正体会到“我运动，我快乐，我健康”。

（一）目标

- 1、落实“健康第一”的指导思想，形成健康意识和终身体育观，促进学生健康成长。
- 2、让学生有选择的参与体育、享受体育，激发学生的运动兴趣，激励学生的兴趣爱好，让学生乐于参加体育活动，主动的掌握健身的方法并自觉的进行锻炼。
- 3、提高学生的同伴交际、竞争意识和协作能力。全面提高学校师生的综合素质。
- 4、丰富校园文化生活，促进学校传统项目跳绳和踢毽运动的发展，营造积极向上的学习氛围，促进和谐校园的建设。
- 5、充分利用大课间活动时间，组织学生练习体质健康测试内容，为检查做好准备，争取优异成绩。

（二）原则

1、改进学校大课间活动，优化大课间的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并能自觉锻炼。

2、根据学生的身心发展需要，积极创新，促进学生全面和谐的发展。

3、因地制宜，充分考虑学校体育场地设施设备条件，尽力提高活动有效性，发挥其育人效益。

1、校长室统筹管理，大队部具体组织实施，体育组、各班主任及配班教师作好相关安全工作，确保活动有效有序开展。

2、体育教师负责师生体育项目培训和开发，体育组做好大课间场地指挥。

领导小组

组长：许建锋（校长） 副组长：姜耀清（副校长分管体育）

成员：吴建彬、蒋旭良、宋碧辉、俞建锋、王国新、蒋振华、

活动协调组：

组长：宋碧辉 副组长：王国新

成员：顾习军、蒋振华、蒋红其

（一）时间：每天上午第一节课后（8：40—9：10）下午第一节课后（2：00——2：15）

（二）活动形式：

1、活动以增强学生体质，体现学生特长为根本，活动内容要体现知识性与趣味性于一体，鼓励学生积极参加锻炼。

2、以班级为单位，也可以年段为组织，体现学生自主、创新的精神，力求各种活动在合作与竞争的氛围中完成。

3、安排活泼多样的武术、游戏、身体素质练习、器械练习、舞蹈练习等内容。体现快乐校园，快乐体育，快乐成长的新理念。

（三）活动项目：

分常规项目和自选项目两类。常规项目必须人人学会。

规项目：跳长绳、短绳、踢毽子

1. 自选项目：

1~3年级室内活动（雨天）：扳手腕、击鼓传花、抢座位、纸球入篓、

4~6年级室内活动（雨天）：拾子、棋类游戏、游戏棒、叫号起立。

1~3年级室外活动：跳皮筋、接力赛、丢手绢、拍手游戏、、角力游戏、老鹰抓小鸡。体质测试项目：坐位体前屈、立定跳远、50米。

4~6年级室外活动：羽毛球、板羽球、小篮球、乒乓球、小排球

体质测试项目：立定跳远、50米、仰卧起坐、坐位体前屈和跳绳。

以上这些活动项目供各班参考和选用，全体教师可以集思广益，挖掘更加丰富多彩的活动项目。所需活动器材请正、副班主任及早安排。

一年级：1、2号楼间东面天井；

二年级：1、2号楼间西面天井（包含小篮球场）

三年级：2、3号楼间天井；

四年级：（1）班和（2）班校门大通道，（3）（4）班在操场活动

五、六年级：操场。

（一）加强宣传，提高认识

充分发挥宣传阵地的作用。采用教师集中学习、黑板报、校园广播和红小报等形式，大力宣传大课间活动对学生的教育意义和增强体质，开阔心胸的作用，使师生达到共识：大课间不仅能提高学生的身体素质，而且可以带动学校的其他工作健康和谐的向前发展。

（二）完善制度，强化管理

为使大课间活动真正的落实到实处，高质量的进行，我校除了在时间和课程计划给予保障以外，还要在制度上为大课间活动给予保障。（领导督导制、体育组负责制、教师量化管理制度、课间操评比制）。

（三）重视全面，安全监督

为了使大课间活动顺利的进行，我校切实加强集体活动的安全管理。即要求全校师生在活动中要做到“三个必须”：活动前必须对学生集中进行安全教育；必须制定意外事故处置预案；必须有完善的教师安全监督制度。在活动中学生如果有特殊要求的必须及时与值日教师交流，并征求值日教师的同意。通过全面的`安全管理使学生能开心的活动，放心的游

戏，真正体验大课间活动给学生带来乐趣。

学校法治课间餐活动方案策划篇三

(一) 目标

- 1、促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。
- 3、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。
- 4、促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。
- 5、丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

(二) 原则

- 1、教育性原则。开展大课间活动，以达到对学生的促德、健体、调智、审美等的教育功能，重视活动过程的教育。
- 2、科学性原则。根据学生的身心发展的规律及特点，以及学校的实际情况，科学合理的安排大课间的课程计划和活动内容。
- 3、全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的，促进师生间、生生间的和谐关系。

4、创造性原则。根据学校场地的特点，科学合理的安排一些活动内容，将艺术、体育融为一体。

(一)活动时间的安排

上午:9:30——10:00

1、进场5分钟

2、广播操5分钟

3、校园手语操4分钟

4、分组活动10分钟

(二)活动场地的分配及安排

大课间操活动时间晴天全校先做广播操和校园手语操，然后各班分组进行各项活动。阴雨天班主任组织在室内活动，安排室内游戏活动。（室外活动场地按班级安排校园场地）。

(三)活动器材的准备

学校添置一些运动器材，提供给学生活动，班主任也动员学生自愿购置或自制一些体育活动辅助器材，保证活动的顺利开展，学生参加活动必需穿运动鞋。

(四)活动项目的选择

体育组提供一些室内外体育活动项目，供各班参考，由班主任根据班级实际情况选择项目进行活动。室内活动项目及大部分的室外项目要靠班主任及配班老师培训、辅导学生。部分复杂的室外活动项目由相关体育老师对学生进行培训。

室外活动:球类活动、跳长绳、踢毽子、立定跳远、捉迷藏、

羽毛球、丢手绢、跳橡皮筋、快快跳起来、木头人、老鹰抓小鸡等项目。

室内活动:拾子、击鼓传花、扳手腕、传口令、画鼻子、纸球入篓、挑小棒、七巧板、过独木桥、头顶气球、写字接力、开火车等项目。

(五)活动注意事项

(1) 大课间活动时间不得以任何理由挤占或早退。

(2) 室外活动时间班主任、搭班教师必须管理到位。

(3) 由于我校学生人数多，人均活动面积小，户外集体活动开展起来难度较大，为了能更好地开展体育大课间活动，活动前和活动中要对学生进行安全教育，落实好安全防范措施。

(4) 活动全程有广播音乐指挥。

(5) 广播操结束，室外活动由班主任、搭班教师直接带至活动场地进行活动。结束时，班主任对学生进行安全教育，不能乱跑。

健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。从小养成主动参与体育活动的兴趣和爱好，培养竞争意识、合作精神和坚强毅力，促进身心活全面发展。积极参加体育锻炼，确保“班级大课间动”落到实处，培养学生良好的体育锻炼习惯，切实提高学生的体质健康水平。

学校法治课间餐活动方案策划篇四

全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展师生阳光体育运动，体育

大课间活动方案。通过开展冬季长跑活动，磨练学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质，增强体魄。

全校师生

1. 基本项目：长跑+体育活动

初三年级每周一、三、五进行冬季长跑活动，二、四体育活动。

初一、初二年级每周一、三、五体育活动，二、四进行冬季长跑。

2. 体育活动项目：广播体操、跳长绳、跳短绳、跳皮筋、踢毽子、呼啦圈、轮滑、羽毛球、排球、拔河等。

1. 初一年级跑步地点：大操场塑胶跑道1~4道内。

2. 初二年级跑步地点：大操场塑胶跑道5~8道内。

3. 初三年级跑步地点：大操场塑胶跑道

各班站成广播操的队形，三条纵队集体慢跑三圈。

1、每天上午两节课后各任课教师不得拖堂，全体同学迅速到指定场地集合，由班主任协助体育教师组织学生参加长跑。

2. 三个年级在长跑时必须在指定的`跑道内进行长跑，不得跑到其他年级的场地，特别是初一、初二年级。我们将在第四道跑道上画出一条白色的线以示区别。

3、各班要保证学生全员参与，本着安全第一的原则，可以灵活安排，如，体质较弱的学生可进行跑走结合的活动。有病有事不能参加长跑的，提前得到班主任核实批准，方可不参加。其他无特殊情况不得缺席。班主任老师要清点人数，对

学生参与情况的检查纳入班级量化。

4、活动结束后有相关老师组织学生迅速回到教室，做好上课准备。

5、提倡教师领跑，锻炼身体，追求“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。

学校法治课间餐活动方案策划篇五

根据市教育局推出中小学校“快乐大课间”活动的要求及制定的《寿光市开展中小学“快乐大课间”活动的实施意见》的精神，坚持“健康第一”的指导思想，树立“以人为本”的教育教学理念，本着对师生全面负责的精神，保证让师生每天在学校能够共同参加丰富多彩的体育活动，充分实现师生和谐共处，共同锻炼、全面提高学生的身体素质，促进学生的身心健康发展，实现每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的远大目标。制定我校快乐和谐大课间实施方案。

制定具体实施方案和保障措施，定期进行检查和考核，确保此项活动的长期有地开展下去。

实施“快乐和谐大课间”活动，贯彻“健康第一”的指导思想，切实保证学生每天一小时的体育锻炼时间，充分使学生玩起来、动起来，以达到全面提高身体素质，增进身心健康的切实可行的重要方法和手段。这对促进学生身体的发育，增强其体质。而课间操作为固定的一种锻炼方式，也使学生感觉单调乏味，限制了学生个性发展。“快乐大课间”活动将突破固有的课间操模式，对传统的学校课间操形式进行拓展，丰富学生锻炼内容，有利于激发学生锻炼热情，增强学生体质。确保学生全面发展。

根据教育局文件的要求，必须保证学生在上午、下午第二节

课后参加不少于30分钟的体育活动。上午以眼保健操、广播体操、球操、舞蹈类为主，下午以身体素质活动、特色活动、趣味游戏和自主活动为主，全校师生共同参加体育锻炼活动。学校制定丰富多彩的活动项目，达到促德、健体、调智、审美的教育功能。身体素质活动包括：力量、耐力、速度、柔韧、协调等。自主活动包括：跳绳、踢毽子、掷沙包、呼拉圈、球类等。

1、做好眼保健操。运用正确的手法做好眼保健操，确实收到保护视力的成效。

2、除做好广播操外，学校根据实际情况和本校的特点，组织教师自编一些符合学生身心发展特点的健身操、武术操或舞蹈等。

3、分组活动。在班主任、体育教师和任科教师的组织参与下，以级部为单位按兴趣分成小组，充分发挥班级和学生骨干的作用，进行游戏、体育趣味比赛、身体素质练习等活动。

1、9月1日，学校召开调度会，根据教育局意见，认真学习相关文件精神，并结合我校实际情况，制订切实可行、有特色、详细的活动方案，要求具体到活动内容、活动人员、活动地点等。

2、9月2日，制定详细实施方案，做好活动前的器材等的准备工作。安排有关人员作好一切准备工作。

3、9月下旬，对“大课间”活动进行初步评估，查漏补缺。

4、10月份，迎接教育局“大课间”活动现场会检查。

5、11月份，迎接教育局对我校“快乐大课间”活动的检查评估。

1、各级部要成立“大课间”活动领导小组，广泛宣传“快乐大课间”的意义和作用，制订切实可行的实施方案，特别是细化每个项目的具体安排，保障活动人员、器械到位。不无故冲击活动时间，不占用活动地点。将“快乐大课间”活动纳入班级、级部的考核。要结合本级部实际，精心谋划，认真组织，确保安全。

2、全员参与，合理分工，责任到人。各级部主任要组织本级部全体教师参加活动，充分发挥班主任、体育教师及特长教师的作用，每项活动要具体到人，参加人员要有具体职责。

班主任负责：(1)认真组织本班学生准时出操，保证出勤率。(2)培养学生体育兴趣，亲自参与，正确引导，教育和鼓励学生积极参与“大课间”活动，为班集体争光，增强学生的集体荣誉感和集体主义精神。(3)检查、了解、监督、管理本班“大课间”活动情况，考勤人数，发现问题及时处理，保证“大课间”活动质量。

体育老师负责：(1)“大课间”内容安排和乐曲选择。(2)内容要考虑到季节的特点，乐曲要适合学生和内容的特点。(3)负责活动地点、场所及退场安排。(4)负责组织“大课间”全过程，负责指挥和示范，协助班主任工作。

3、各级部要成立“大课间”活动检查评比小组，制定出切实可行的检查评比细则，对“大课间”活动进行常年不间断的全面检查与评比，定期公布，及时表彰，确保“大课间”活动长期顺利地开展下去。

为保障“大课间”活动的顺利开展，学校成立“快乐和谐大课间”活动领导小组、指导小组、督查小组。人员组成如下：

1、领导小组

组长：

副组长：

2、指导小组

组长：

组员：

3、督查小组

组长：

组员：

教学楼北广场教学西、北、东甬路

上午：8：15——8：20眼保健操9：20——9：45广播操韵律操

下午：2：45——2：50眼保健操3：50——4：20课间

七年级：踢毽子、呼拉圈、跳绳、体育游戏球类

八年级：跳绳、踢毽子、跳绳、篮球、排球、体育游戏

九年级：篮球、单双杠、立定跳远、体育游戏等。

1、身体健康的学生和教师在天气正常的情况下应积极参与大课间活动，学生会干部应检查各班的活动情况并做好记录。

2、各年级主任把科任教师安排到各个兴趣小组，教师与学生同乐、同玩共同构建和谐的美丽校园。

3、活动内容有创新。班级在指定的区域内组织活动有序。学生积极参与活动，参与率100%，安全第一。器材利用率高，利用器材能够进行创新。

4. 各任课教师要参与自己班的训练，和学生一起参与大课间活动。同时，班主任可以结合本班学生和场地的实际情况，创造出自己班的特色项目，使大课间活动更具趣味性、娱乐性、欣赏性。

5. 全校教职员参与大课间活动，“师生同乐”共同构建和谐校园。全程活动都在音乐的指挥下进行。教师既做学生的“学伴”，又做学生的“玩伴”，使活动成为全校师生的游戏化活动。

6. 年级主任、班主任抓紧时间对学生进行训练，学校政教处和体育教师将对各年级的大课间进行评比，各年级分别评出一、二、三等奖，对取得优异成绩的班级给予奖励。