

# 清华学子的演讲词超级演说家(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 清华学子的演讲词超级演说家篇一

天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。

十分钟励志演讲稿要怎么写？来看下面：

### 十分钟励志演讲稿【1】

演讲稿一：

各位老师同学：

大家好！我是来自初二（4）班的丁洁同学，今天我演讲的题目是

扬理想的风帆，铸清洁的灵魂

从亘古以来，许多的官员都成了”贪河“中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。

偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了”千古罪人“的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。

即便是死了，也会被别人唾骂，像什么”八辈子不得好

死“诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的”女骑士“。

尽管是位女将，但”巾帼不让须眉“。

作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国”五一“劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。

这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的”廉洁“香气是传承自古人的。

像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，”竭死忠义“。

海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。

他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。

也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的”黑势力“是相同的，那为何不从现在开始就学会”清廉“，了

解”清廉“，也成为”清廉“的人呢我想你不会希望在”贪官录“中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为”名留青史“打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的.故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有”出淤泥而不染，濯清涟而不妖“的莲花般高洁的品质。

我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。

使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

## 十分钟励志演讲稿【2】

同志们：

十八岁，是一个放飞希望的多彩季节，今天，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。

朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强不息的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。

我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提

“粮食产量甲全国”称号与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，今天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。

想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于尝试的实践精神。

邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。

远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今天的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值92。

45亿元，增长9。

2%，工业总产值229亿元，增长10。

31%，农业总产值27。

8亿元，增长6。

39%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今天，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。

振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们！今天，我们欢聚一堂，明天，我们也许要为求学、为工作而各奔前程。

不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自己的青春和聪明才智，为建设富强、民主、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗！

## 清华学子的演讲词超级演说家篇二

尊敬的各位领导、各位评委、各位来宾：大家好！

我演讲的题目是：永恒的誓言！

的内容和意义并不是很理解。

党性修养演讲稿——在平凡的岗位上建功立业

他们就如一棵棵小草，也许你会觉得他们很平凡，甚至会忽略他们的存在，但是，正是他们点缀着祖国的大江南北，锦绣河山！党员，不仅仅是一个称号，它更是一种责任和使命。共产党人的党性，就像一首高亢的歌，永远振奋人心；就像一面高扬的旗，永远激励着群众。共产党人只有加强党性修养，共产主义事业才能根深叶茂，我们的社会主义建设才会兴旺发达，后继有人。

## 清华学子的演讲词超级演说家篇三

课间十分钟演讲有利于锻炼学生们的口才能力与思维速度。小编为大家整理了课间十分钟演讲稿，与你分享！

老师、同学们：

大家早上好！我今天讲话的内容是：如何利用好课间10分钟？

同学们从早晨来校到下午放学，一天在学校要呆上6个小时，除了课堂学习外，课间活动占有六分之一的的时间。

这“课间十分钟”是多么的宝贵。

然而，老师们所看到的一幕却是：不少同学没有好好利用这

课间十分钟。

有的如脱缰之马在操场上奔跑如飞；有的在走廊、楼梯捉迷藏、追逐，大声叫喊；有的则奔跑、推拉、打闹，攀爬护栏；还有的在教室里追打。

有的上完体育课，在老师的“解散！”口令下，就像炸了窝的马蜂，一哄而散，争先恐后奔往教室。

凡此种种，潜在着极大的危险：相撞了——要么鼻青眼肿，要么头破血流；摔倒了——重者腿伤手断，轻者皮肤刮擦。

因此，有的同学被撞伤，有的老师被撞出事情。

以至于外校带队实习的老师，看到这种现象，他们感到不可思议；听到如此噪声，他们觉得难以承受。

讲到这里，同学们可能会想到，课间十分钟若不好好利用，必然会损害自己的身心健康、影响学习。

如能长期科学利用，则会收到十分理想的效果。

在此，我提供给大家几种课间休闲的方法：

1、双眼远眺绿色植物，哪怕是3至5分钟，也可以较好地调节视力，消除眼睛疲劳，防止用眼时间过长而导致近视发生。

2、做些小型活动，如散步、甩甩手、弯弯腰、跳跳绳、踢踢毽子等，借以促进全身血液循环，有益生长发育，并解除上课带来的肌肉疲劳，促使大脑获得积极的休息和调节，从而提高下一节课的学习效率。

3、在教室里摆开各种棋类，如：跳棋、象棋等，坐在自己的位置上大显身手，一较高低。

同样能享受课间快乐。

5、从培养动手能力出发，班级里可以在黑板报让出一定的版面，一周一个主题，让学生在上面自描自绘、尽情挥洒，同样也能找到自己的快乐。

6、还可以利用教室的墙壁，在课间玩些“贴鼻子”、“拼图形”的游戏，以此来开发动手动脑能力，避免了课余的磕碰现象。

7、自己动手做或去买一个毽子，课间时候，可以自己一个人或三、五成群地到操场上，自己踢踢毽子活动活动，或者进行课间比赛。

上述建议，希望能给老师和同学们做参考，以改正课间的乱象，以此让课间活动井然有序，从而减少事故的发生。

当然，学校方面也将采取一些措施：请五六名高年级的文明劝导队员，下课时专门管管我们同学，对劝告不听的，记录在案。

作为期末评选三好生的一项依据，并把它作为评比文明班队的一项内容。

最后，希望同学们能自觉遵守纪律，互相督促，人人做一名文明学生，争当优秀少先队员。

谢谢大家！

俗话说得好：“生命在于运动。

健康来自运动。”小型多样，文明有益的课间活动能使我们的身心更加健康，让我们的头脑更加聪明，成长更加快乐。



经过一节40分钟课的紧张学习后，人的大脑总会感到有些紧张和疲劳，这时可走出教室，除了吸一吸新鲜的空气外，还可以给你的大脑有一段调节、放松和休息的机会，使你的大脑更清醒地进入下一节课的学习。

喜欢活动的同学，利用课间十分钟，可以跳跳绳，踢踢毽子，跳跳皮筋，散散步，或做做小游戏……但不要过于剧烈运动，若打得浑身大汗，会影响下一节课的学习。

不太喜欢活动的同学，可利用课间十分钟与老师、同学交流思想，交换一些想法，聊聊天；也可以欣赏一下我们校园的文化建设等。

活动的好处虽然很多很多，但安全要长记心中。

在课间活动时我们要特别注意如下几个事项：

- 1、切不可追逐打闹，扰乱别人的休息与活动；
- 2、切不可呆呆地坐在教室，沉默寡言，闷闷不乐，自己伤害自己。
- 3、不做过分剧烈的活动，不做不讲文明，不讲卫生的事情，不做不安全或危险的事情，以防意外伤害事故的发生，做好课间活动的自我保护。
- 4、尤其是刚上完体育课的同学，由于体育课上运动量较大，下课后更要注意放松和休息，并即使地穿好衣服，洗洗手、洗洗脸，喝口水，定下心来上好下节课。

让我们课间十分钟变得有益、有趣、有序。

让我们都成为会游戏的快乐文明的学生！

参考书的答案很标准，这点我不否认，但这毕竟你想的，你

的答案，这纯粹是死记硬背的法子，参考书只是给你思路，总归到底要思考，多思考，。

做不完，不要紧，晚上是，后五分钟，扔下手中的笔，桌子先暂时别收拾了，赶紧去上趟厕所，而且不要走着去，最好慢慢跑着去，既节省又在无意中锻炼身体，我一直很享受做法。

每次都，那你可以计算一下，每次课间我比别人多五分钟，一天下来，礼拜下来，我就比同学多了n多来学习，习惯，用老师的话来说，把边角料好，用鲁迅的话来说，像海绵里的水，只要愿挤，。

常说的珍惜，从主观上说挤，真的要，你比别人多一分钟的学习，到了中考或许就一分的差距。

最后明白学习的意义，我人喜欢问问题，越细的地方就越喜欢去问，现在我八年级，语文后两个单元文言文，从中也有许多陌生的古义词。

除开的字词，我还会问“席地不容间也”的“间”是意思？“海涌银为郭，江横玉系腰”者是也中的“者”和“是也”又有区别？等等像，也可以称之为刁难的问题倒是引起我的兴趣。

说到这里，有同学会问，你问的考试90都不考的，问了有用？

回答：作用了，不失为别人，

既然学习是的，那为不去好好努力？起别人也就算了，但起，一直看在消极的那，为何不去逆向思维？明白学习的意义，就会觉得枯燥的学习生活突然消失了，你明白了，你就会知道该怎么做。

这我所演讲的内容，多思考，挤，明白学习的意义，祝愿同学们能次的期末考试中优异的成绩。

## 清华学子的演讲词超级演说家篇四

老师们、同学们：

大家上午好！今天我演讲的主题是“学习宪法，做好公民”。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。法治是人类文明进步的重要成果，是治国理政的基本方式。为贯彻落实好《教育部办公厅关于举办全国学生“学宪法讲宪法”活动的通知》，进一步加强我校宪法宣传教育，提高我校师生的宪法意识和法律素养，学校决定开展“学习宪法，做好公民”为主题的系列学习宣传活动。

同学们，当文明学生，做守法公民，并时刻以法律为准绳，规范自己的言行，监督自己的行为，严格要求自己，使自己健康成长，这是我们学会做人的前提。我们虽然掌握了一定的生活常识，有了一定的独立意识，希望得到家长、老师、社会的支持、理解和尊重，以体现自己的价值。但年龄特点决定了有些同学还不成熟，法律意识的淡薄，可能做出一些不该做的事情，甚至导致一些违法犯罪现象的发生。比如：有的同学在校不遵守纪律，做事冲动，为了一点小事，大打出手；有的同学放学后不及时回家，甚至夜不归宿；还有一些同学与社会上的一些青年交往密切，时常出入网吧、电子游戏厅、酒吧、ktv等场所，对同学们的健康成长极为不利，有的因此而荒废学业，有的走上犯罪的道路。

借此机会，我向同学们提出三点希望和要求：

一要学法。俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。我们每天的学习、生活都

要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们的行为，如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束；在上学和放学途中过马路时，《道路交通安全法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保\_》等也都作了相应的规定；在对待残疾人的关爱行为方面，《残疾人保\_》也作了具体规定；在学生上网方面，《未成年人保\_》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习、生活中处处涉及到法。

二要用法。履行的法律义务和责任，明确自己所拥有的权利，知道什么可以做，什么不可以做，什么坚决不做，要学会控制自己的思想和行为，增强法制意识。我们要懂得用法律保护自己。比如有同学受到不良少年的敲诈、殴打，不要害怕，及时报告老师、家长，拿起法律的武器保护自己。

三要\_。就是说我们同学要宣传法律，让每个人都崇尚法律，遵守法律。我们每个同学都要争做\_使者，将自己知道的法律知识及时告诉你的同学和家长。比如，我们在明白了交通安全法以后，我们可以提醒我们的同学不闯红灯，不骑电单车，不在马路上玩耍，提醒我们的家长“酒后不开车，开车不喝酒”。

同学们：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”在践行社会主义核心价值观的今天，任何丑恶的、不良的行为和习惯，我们都应坚决制止。让我们行动起来，认真学习宪法、严格遵守各项法律、法规，严格遵守校规、校纪和班级公约，自觉抵制各种不良现象，一起学法、知法、守法。用我们的实际行动共创和谐校园，做一个尊法、守法的好公民。

## 清华学子的演讲词超级演说家篇五

尊敬的各位领导、评委老师：

我是一号选手\_\_，来自\_\_，今天给大家演讲的题目是爱与责任。

人活着，时时离不开爱的滋润，有爱才会有信念、有爱才会有寄托、有爱才会有目标。但有的人把爱看偏了，一切只围绕自己的小圈圈、私欲来放纵。尤其是对小孩，宠爱有加，我记得小时候有个同学，因为家庭条件比较优越，从小父母对他都是言听计从，不管他怎么做，都由他，最后教育了一代又一代自私自利、损人利己、不负责任、没有社会正义感的寄生虫，这是溺爱，一种自私的爱、一种不负责任的爱，最终的后果是自己悔之晚矣、对社会后患无穷。

大爱无疆，做每一件事，每一个举措，都能站在公心的角度去思考去分析，不管是大事小事、一举一动，都以传统美德为基准，能站在别人的角度去思考、去分析、去化解，尤其是富有社会正义感，爱出手、敢出手，让他的亲人尤其是小孩，都能耳濡目染，养成爱祖国、爱社会、爱单位、爱集体、爱家庭、有正义、助人为乐、积极上进的好品德。正因为有这样的一个个家庭，社会主义核心价值观才能真正得到体现，我们的祖国和民族才会有希望，需要我们每一个社会公民、每一个家庭去传承和弘扬。

爱需要付出。很多人感受爱的时候，都是先得到了爱，在享受着爱，幸福甜甜的、感觉美美的。但有另外一种爱，用自己的付出让自己爱的人享受感觉会更甜美。小时候，我们有父母长辈的悉心照顾，我们因为心智不成熟，不懂得怎么把爱撒播出去，所以只会享受，这无可厚非。但我们已经成人了，如果还是老样子，只懂得索取，那就太自私了。所以，一旦我们长大，只要稍微懂事，我们就要懂得去付出。读书的时候，我们要通过自己的勤奋刻苦来换取自己学业上的成就，给父母长辈一次次欣慰。为人父母的时候，我们要想尽一切办法为这个家去打拚去支撑，并要用自己的一言一行把孩子教育成爱祖国、爱社会、爱家庭、爱集体、有正义、助人为乐、积极上进的社会有用之才。特别值得一提的是要用

心赡养老人，人老会孤独，需要陪伴，满足衣食无忧只是最基本的爱，还需要常回家看看(常回家看看，回家看看，哪怕给妈妈刷刷筷子洗洗碗，老人不图儿女为家做多大贡献呀，一辈子不容易就图个团团圆圆。)不要让父母内心寂寞，要让他们安享晚年。人老的时候，我们要学会自寻其乐，多运动、做力所能及的事，保养好身体，为晚辈腾出更多的时间去创业、为社会做贡献。

爱需要分享。爱是最直接的情感变化综合体，需要互动。我们只有时时心中充满爱，你才会发现万事万物都是美好的，你才不会害怕困难，才不会遇到一点小挫折就怨天尤人，而是勇敢地积极地去面对，因为你知道：你的背后有人关注、有人撑腰。成功了有人为你分享喜悦，失败了有人为你出谋划策、同甘共苦。所以，我们不要怕失败，要勇于创新，勇于尝试，生命的潜力是无限的，今天或许我是一个落后分子，但只要用心努力，持之以恒，不久的将来，你就是赢家。当你真正取得成就的时候，记得要分享，要懂得感恩，因为你的成功不是你一个人努力就能得来，离不开贵人的帮扶、长者的教导、朋友及同事的帮助，甚至是一个身份卑微的人，他可能也在暗中成就了你。

爱需要包容。人与人相处，难免有磕磕碰碰的事，不管是在学生时代的校园、成长后的单位、生意场上、在家庭，我们都需要有一颗包容的心。人无完人，每个人都有自己的优点和缺点。只有多包容，你才不会因为一些小事天天耿耿于怀，你才不会天天不开心。

爱需要传承。新时代必然要有德才兼备的人来掌控全局。作为一个成年人，不仅自己要有一个良好的品德，还要用自己的一言一行去感化身边人。如果你是一位领导或企业家，你要教育你的下属爱社会、爱家庭、富有正义感，工作上积极努力，要把一个单位或企业经营成一个团结互助、有凝聚力和正能量的文明示范单位。如果你只是一名普通干部或社会公民，你在工作上也要尽心尽职，因为你的价值就是在工作

与生活中体现，你在有生之年要为社会创造财富、价值，让生命无悔、青春无悔，尤其是要感化自己的同事和家人，爱这个社会、爱自己的单位和家庭，多帮助人，让爱传播下去。

不管任何时候，爱都要有责任，只有负责任的爱才能爱得长久、爱得坦荡、爱得洒脱。只有人人都能献出一份平凡无私而又伟大实在的爱，社会才会变得更美好！

## 清华学子的演讲词超级演说家篇六

上课了，同学们提着书包纷纷走到自己的座位，准备听老师讲课。

教室一片吵闹，咦？怎们觉得好像少了点什么。哦，原来是杨老师洪亮的声音。可是今天，杨老师对这次情况不闻不问，还拿着一本书，放在讲台上，坐了下去，还翘起了二郎腿。左顾右盼，看一下同学们的’表现。

只见同学们在各自玩各自的。有的在耍笔，有的在打闹，有的在聊天，还有的在发呆。我又看了一下杨老师，杨老师还是坐在讲台上，一声不吭。忽然，我发觉老师的神情有点不对劲，就提醒一下说话的同学，叫他们安静。有些同学不但不听劝告，反而更大声了，杨老师还是在哪儿左顾右盼，当她看到蔡思颖同学正在端端正正地坐在座位上时，杨老师不由自主的竖起大拇指，仿佛在说：思颖，真棒！表扬完蔡思颖同学后。杨老师说：“写作文！”杨老师突如其来的一句话让我们顿时鸦雀无声，张昊天不解的问：“写什么作文啊？”我们还在纳闷着。后来，杨老师给我们讲了一些方法和道理，我们明白了一些道理。

这节课真让我受益匪浅啊！

## 清华学子的演讲词超级演说家篇七

托尔斯泰有言：“人生的一切变化，一切魅力，一切美都是由光明和阴影构成的。”那美丽，那魅力是绽放在光明与阴影之间的。

德国诗人席勒说：“真正的爱情，是绝望的！”难道光明的火一定要把阴影照亮才能展现人生的无限？上帝说，是的。

美丽，栖居在光明与阴影的树枝上，于是酝酿了宝黛，酝酿了天上街市的灯盏。

当我们看到“泰坦尼克号”的沉没，我们也看到了杰克与罗丝的生死爱情，也看到了让女人与小孩先走的善心与光明当我们看到马丁·路德·金挥手演讲《我有一个梦想》的光明，也看到一颗罪恶的子弹射穿这位黑人头颅的阴影当我们看到马克思为共产国际呐喊，呼唤光明，也看到他的小女儿去世，他都没有两英镑来安葬她，但这丝毫没有影响马克思执著的意志。这就是光明与阴影的辩证法。

正如马克思所说：“人要学会走路，也要学会摔跤，而且只有经过摔跤，他才能学会走路。”人生的路上，肯定有光明的追索，也肯定有寂寞、孤独、创伤、痛苦为伴。怎么办？是战胜阴影？还是被阴影战胜？这是人生的抉择。

忽然想起张炜说的话：“真正的作家天生应该是个水手。这使我们想到了写出《白鲸》的麦尔维尔，还有搏击在密西西比河上的马克·吐温，他们都有过水手生涯，一生都在生活的激流中搏斗。长长的流浪，无边的海洋或漫漫的大河，水声，涛涌，遇险与生还。”人生的美丽永远在光明与阴影中交融，难分难解。