

职业体验活动社会实践报告(精选10篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

职业体验活动社会实践报告篇一

日期：7月13日

天气状况：晴朗

实践内容：社会调查

实践内容及体会：

今天，我们组去寻访溱潼老街巷。自然而然地踏上了那些青石板、方块砖或者是碎石铺成的老路，清新的老日子的气息扑面而来。

我们去的很早，还看到穿着花睡衣的大娘结伴出来在小巷子里慢走着，不知是去买菜还是散步。再往前走，看到早点铺，炊烟袅袅，买早点的大娘娴熟的抓大把面条扔到旁边热气腾腾的大铁锅里，沸腾的水咕嘟咕嘟的。巷子里还有生着老炉子，光着上身摇着蒲扇的老大爷。老巷子就是这样不染都市气息，看上去永远是那么安定祥和，而又友善。看到我们似乎在找什么，卖早点的大娘放下手里的面条，乐呵呵地过来帮我们指路。忙着生炉子的老大爷也摇着蒲扇眯着眼笑。

这是我们第一天的实践活动，是对溱潼古街的大致了解，以便我们更好地收集资料。

职业体验活动社会实践报告篇二

实践地点： 揭阳市惠来县商业局幼儿园

实践内容： 响应学校三下乡号召，在家乡幼儿园进行义务助教

今年的暑假实践，开始了和往年不一样的历练。每一次放假前，学校都会开始对暑假三下乡的一定的宣传号召。前几次虽然想参加，可却苦于没有能够一起参与的同伴，并且也对自己的毫无经验有些惧怕。庆幸的是，这一次，有不少同学对三下乡有了兴趣，有了共同的目标，有了可以一起努力的同伴，心里的恐惧也就少了许多。

经过一系列的讨论，终于制定下来的我们三下乡的主题是放眼世博，传播激情亚运。我们的第一次三下乡也就在放假后的八天——七月十九号，开始了。

幼儿园里只有稀稀疏疏一些不知道年纪的孩子，还淘气地在教室和洗手间之间来来往往的追逐打闹。看到我们几个生人，不免瞪大了眼睛，想看个清楚。

我们先找到了园长，了解了一下情况。

暑假期间，学生并不多。学前班和大班的孩子分在一个班，另外下去的小孩子在另外一个班。为了能够保证和孩子们的沟通，我们决定在年龄稍大的一班进行我们的活动。

这一天下午，我们参观了幼儿园，也和两个班的老师打了招呼。老师们问起了我们的学习的情况，并热心的鼓励我们要为自己的未来好好奋斗。她们也表示很支持我们的活动，还给我们讲了学校里上课下课的具体时间以及课程安排，并且为我们选定了进行一些课外活动的时间。当然，我们也依计划进行了发传单的活动，宣传了我们的主题。

而早在上午，我们便约好去了商场，购买需要的奖品等。上午的太阳升得老高，也许正如我们高昂的激情。

第二天，天气不像预料中那样好。滂沱大雨，雨水像停不住似的往地上直直地倒。幼儿园里本该到来的孩子们，只剩几个懒懒散散地在教室里坐着。其他的孩子，该是被家长留在了家里吧。雨下得太大，家长们都不放心这种天气还让孩子到幼儿园来。

同伴们还没到，看着空空荡荡的教室。我拨通了电话。

结果是，上午，我们的计划泡汤。

下午的我们，精神出乎意料的好。或许是因为雨过天晴后的好心情，也或许是因为不甘心就那样浪费了一个上午，觉得该更努力吧。

这个下午，过得很惊喜，过得很震撼。

人人都说，孩子的创造力是最不该被无知扼杀的。以前是听听就算了，可就在这一天，我们是领略得淋漓尽致。

为了迎合我们的主题，下午，结合最近孩子们看得火热的动画片，关于世博吉祥物海宝的故事，我们让大家发挥想象力，在美术课上，设计一所房子，给他们心爱的海宝住。

教室并没有炸开了锅，而是静悄悄的没有动作。我们有些慌了手脚，再一次地向他们讲了讲内容，这样，大家才有了反应。老师告诉我们，他们毕竟还小，只说一遍他们可能并不能全部理解，解释两遍是必要的。

画画是在静静的情况下进行的。他们并不怎么讨论，反而只是个画个的。可是交上来的画作在同桌之间却很相似，虽然没有讨论，还是互相“借鉴”了一下呢！

根据计划，我们的第三第四天是围绕着讲授世博和亚运小知识进行的分工好后，大家便各自准备了要讲述的材料。我和同班的一个同学准备的是与世博有关的知识。在这之前，我们已经预备了世博各馆的一些资料，并找了相关的馆园的图片，计划着能把电脑带过去给孩子们进行展示。除此之外，我们更自己画了海宝的宣传画，摘录了孩子们喜欢的海宝的故事，准备工作进行得十分顺利。

遗憾的是，电脑在幼儿园里并不能起到我们理想中的作用。我们手上只有手提的14寸电脑，屏幕太小，图片展示起来很困难。孩子们对那些图片和文字不感兴趣，讲解十分吃力。最后大家一致通过，不用电脑了。

职业体验活动社会实践报告篇三

随着我国社会经济的发展和科技进步，越来越多的企业已经认识到了会计电算化的重要性，应用会计电算化的企业的覆盖面和升级率在急速扩大。会计电算化它在企业发展中发挥着重要的作用。会计电算化使广大财会人员减轻了劳动强度，提高了劳动素质，大大地提高了企业的工作效率。同时，会计电算化解决了手工操作中的不规范、不统一、易出错、易遗漏数据等问题，使会计工作的质量得到了进一步地提高。另一方面，会计电算化推动了企业财会管理手段的现代化，使管理者把更多的精力放在企业经营管理决策上，从而提高了他们的财务管理能力。

一、实践单位基本概况

我现在在_服饰有限公司，工作职位是会计，该公司是一家其他型企业，于20_年正式成立，是一种品牌店，主要经营，服装加工，销售男装，该公司在济南的分店位于济南天桥区泺口标上商城。该公司的济南分店标山商城办公处主要有物流部、财务部以及业务部。每个人的分工明确，各司其职。该公司在标上商城只是一个办事处，也是山东省的发货点，对

于直营店的需要在标上商城内就会发货给直营店。该公司的办公人员不是很多，但是每天的效率都是很高。同时该企业的发展前景也是很好的。

二、实践工作内容

(一) 实践工作介绍

1、编制销退货单及报销表

我现在还在学习阶段，我在老会计的带领下我现在每天的任务就是录入销退货单，该公司用的软件是金蝶软件，虽说我是学会计的，也用过用友那软件，但是每种软件之间的差别还是很大的，我每天就进入公司的第一件事就是打卡证明几点上班，这里用的是指纹，然后就是打开电脑登陆金蝶软件，起初我都不会用金蝶软件，不知道如何登陆，特别的陌生，进去之后都不知道每一个子系统是什么意思，和我们用的用友软件一点不同，可以说一点不同，学的很少用到，里面的表格我很多都不知道，现在我每天都从基础做起，该公司每天都会销售业务，我就会录入销货单，按照不同的类别一一录入，录入时一定要小心，不然对账就会很麻烦。另外退货单和销货单的录入几乎相同，对于我头疼的是报销表，报销表需要我们在excel表格中录入，而且要录到明细科目，每一笔花销都要记清楚，而且很多明细科目和我们在校学的不一样，录起来很麻烦也很头疼。更愁的是我打字慢，这样就会做的很慢。这就要多花一些时间去打字，进入公司才知道会计不是那么好干的。

2、对账

该公司的直营店以及二级店会比较多，在每个月月末的几天我们就会催直营店及二级店把账寄回来，有时要催好几次，因为店比较多，寄回来的时间也不同，这就要我们要对好几天的账，几乎要对一个星期，在对账的过程中会出现我们少

录销货单，这样我们就要在电脑上补录，这样在重新对，为了更好的对账，我们公司的老会计自己制作了一张日报表要求每个店的店长要填写，这样堆起来就会比较容易，另外的就是日报表，这些报表都要认真去对，每对完一笔账都要做标记，这样就会很明白已经对完账。对账真的很费眼力，一天把账目对下来后，眼睛就会很疼。对账真的不是好差事。

(二) 实践步骤

- 1、根据出纳转过来的各种原始凭证进行审核，审核无误后，编制记账凭证。
- 2、根据记账凭证登记各种明细分类账。
- 3、月末作计提、摊销、结转记账凭证，对所有记账凭证进行汇总，编制记账凭证汇总表，根据记账凭证汇总表登记总帐。
- 4、结账、对帐。做到帐证相符、帐帐相符、帐实相符。
- 5、编制会计报表，做到数字准确、内容完整，并进行分析说明。
- 6、将记账凭证装订成册，妥善保管。

三、实践体会

在实践的过程中，让我体会到会计不是那么好做的，在一个公司的责任太大，压力太大，而且每天的繁琐事太多，有时都浑身累，可能一天工作完不成就要加班，我们在校学的知识太少了，太片面，需要我们学习的知识太多。刚刚迈出校门的我们什么不懂，起初进公司我什么都不会，看到老会计教我的表格我连看都看不懂，就像看天书，天天愁的要死，刚刚上班的那几天我一下班都累得直接睡觉，连饭都不想吃，上班看到电脑就晕，都想吐，那几天真的不想吃饭，刚进入

社会的我真的觉得生活不容易，可是我还是慢慢进入适应状态，我也很感谢我的指导老师的热情关怀和悉心指导。我的指导老师人很好，我不会的问题他都会很认真给我讲，自从进入这个公司工作后让我真正体会到人际交往与沟通真的很重要，在公司里一些东西不可能自己都会，这时候就要搞好人际关系，这一点真的太重要。同时也体会到在学校里学的知识太片面，与现在企业需要不相符。

四、实践建议

通过实践，让我知道了在校学习只是一个很小的范围学习，也只是迈进社会的一个小的团体，在学校里根本不会像社会那样现实，社会是现实的，同时也是冷酷的，另外我体会到在校学的太简单，太片面，即使你在学校里知识学的很好，但进入社会还是不适应社会的要求，社会需求太多，而我们学的不过是他们需要的百分之一，甚至可能更少，对于公司的需求根本达不到。同时我认为学校的课程安排根本不合理，要将那些对社会不大需求的课程删掉，对于我们会计电算化专业来说，我认为高数课没必要上，在公司里记账根本用不到，更重要的是我认为学校应该对会计电算化专业更加培训的是电脑操作，多练习办公软件，应该把电脑软件知识、动手操作能力作为主要课，另为学校要根据社会的需求去教学生，而不是一味的去教课本上知识，俗话说课本上知识是死的，学会灵活运用才是最好的，只知道理论不会现实操作等于不会。所以说学校要给我们学生很好的动手能力，最好根据一些企业需求去操作，带领学生去做一个现实中企业账。

五、实践总结

随着电子商务的飞速发展，会计电算化势必最终会取代手工会计。会计电算化虽然给会计理论、会计研究和会计人员带来了新的难题，但它以信息存储量大、核算速度快、信息输出及时等优势，极大地帮助了信息使用人员对经济活动进行靠科学有效地分析、预测、决策和反馈；它突破了传统的会计

理论和观念，将财务会计和管理会计有机地结合在一起，为适应管理的需要，使会计工作从核算型向管理型发展。

我们广大财务人员要不断学习、不断总结、不断进步，在学校是学习，走进社会更要学习，知识是学不完的，只有提高不断提升自己，才能更好的，提高业务水平，从“记录型”会计转向“参谋型”会计，为真正实现会计的核算职能、管理职能、控制职能，从而最大化地为我国经济发展提供可靠依据而贡献自己的力量。

职业体验活动社会实践报告篇四

暑假，我到所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是

忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的‘公益劳动，就是以不记报酬为前提提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

职业体验活动社会实践报告篇五

（一）宣传发动：

1、宣布环保教育活动是本年的工作重点。结合本地、本校实际制定切实可行，便于操作的具体方案。

2、统一思想，达成共识。召开会议，传达活动精神，充分认识在少年儿童中开展环保教育的重要性、必要性，增强使命感、职责感。

1、向少先队员发出倡议“弯弯腰，净校园”，鼓励学生持续校园的清洁卫生，创造一个整洁的学习、生活环境。

2、要求每位同学自觉保护校园的花草树木。

3、评选“环保小先锋”，组成“环保先锋队”在校园周围巡视、督促学生用心参与活动，发现典型事例及时向中队长汇报。

4、统一用塑料袋，各中队捡废纸、易拉罐类废品。

5、开展小队之间的比赛。

以“雏鹰小队”为依托，深入社会实践，开展“你丢我捡，你贴我撕”的净化环境活动。提议环保措施，敦促环保部门，处理环保实事，创设“保护环境，人人有责”的社会气氛。“保护环境，热爱地球”为主题环保知识竞赛丰富学生的环保知识，树立正确的环保观念。

职业体验活动社会实践报告篇六

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗

位也有着很大帮助。

向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了

视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。

在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的

发展贡献一份自己的力量!

时间飞逝，日月如梭，转眼间，炎炎夏日过去了，这已是自己在大学的第二个暑假，蓦然回首，不得不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。

为了使这个漫长的暑假过得充实，为了给自己的`能力作一个检验，所以作为一名高等院校的学生的我，就决心好好利用这个暑假，决定参加学校里组织的社会实践，来锻炼一下自己。

因此我参加了由山东建筑大学计算机科学与技术学院组织的“关注城市陷阱 构建平安家园”暑期社会实践，与我的队友走出了校门，获得了与校园里不同的生活，感觉很特别，也很有意义!

2014年7月中旬，我们暑期社会实践团队走出了校门，进入了泉城济南的各大广场、公园、社区，进行了泉城市民对城市安全现状的调研，同时也大力宣传了城市安全的有关内容。

在为期半月的外出调研中我们做了几千份的调查问卷，从中我得到了许多心得和体验。

这次社会实践充满了挑战和激情，同时也很累很累。

已经在大学校园度过了两年的时光，似乎平时的感觉是轻松的，自在的，甚至有点消极了，而这次社会实践又找到那种充实的感觉啦!虽然很累很累，但是还是好开心好激动。

这次实践让我积极起来了，积极地面对接下来的学习。

这次调研我们去了很多美丽泉城的公共场所进行了问卷调查，让我收获颇丰。

因为在调研中有好多人给了我们好多很好的建议，使我们的调研更加的完美。

但也有很多人拒绝了我的调研，虽然使我有点失望，但就是他们的拒绝，让我更加有了奋斗，每个人都有不同的性格，被他们拒绝其实也没什么，大不了我再换别人调研，所以当我在调研时想通了这一点之后，在被拒绝后我就不再那么非常的失望，而是积极的去调研他人。

虽然这次的调研不是一般的累，但却是每一天都非常充实，因为它不仅让我精彩的过了每一天，而且还让我找回了那种不顾一切奋进的感觉!我相信在这之后我将会更加努力的去做每一件事，我也坚信在每一件事上我即便是不能完美的成功，但也会有所成就。

社会实践给我带来很多益处。

通过参加这样的一次社会实践活动，使我掌握了多种调查和调研的方法，例如针对社区居民关于食品安全、消防安全、交通安全调研，我相信这些丰富多彩的调查和调研方法将在我以后的学习和工作中发挥巨大作用，掌握并且能够熟练地运用这些科学的方法将会有效地提高我学习和工作的效率，使我的学习工作更具有针对性和高效性。

在向社区居民发放问卷和跟市民的交流过程中，使得我积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。

我相信在以后进入社会就业的过程中，这一份自信和自如将会永远地伴随着我，这将成为引导我步入社会的一个先决因素，可以说通过这样的社会实践，使我们在面对就业时多了一个竞争优势。

社会实践所带给我的是一次能力的全面提升，从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究的展开，我们学会了如何在团队地协作下从头到尾地解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些90后来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。

我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会的就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。

职业体验活动社会实践报告篇七

新的假期又开始了，同学们都忙着参加社会实践活动。因为爸爸妈妈工作较忙，所以我决定直接到妈妈的工作单位——工艺所图书馆去参加社会实践。

xx年7月25日到8月3日，我在工艺所图书馆进行了9天的社会实践活动。我前几天主要是进行图书的排架上架的实践，后来参加了贴书标等的实践。在图书管理员的精心指导下，既加深了对理论知识的了解，也加强了实际动手操作的能力，可谓是受益匪浅。

第一天早上，我来到了工艺所图书馆。图书管理员阿姨领我来到书架前，一一给我介绍了图书如何分类，示范了图书如何排架上架等等。

在阿姨的介绍下，我了解到工艺所图书馆的图书主要分成以下几大类：马克思主义、列宁主义、毛泽东思想，哲学，社会科学，自然科学，综合性图书。在这几大类下又分成二十二类，即 a 马克思主义、列宁主义、毛泽东思想 □b 哲学 □c

社会科学总论 □ d 政治、法律 □ e 军事 □ f 经济 □ g 文化、科学、教育、体育 □ h 语言、文字 □ i 文学 □ j 艺术 □ k 历史、地理 □ n 自然科学总论 □ o 数理科学和化学 □ p 天文学、地球科学 □ q 生物科学 □ r 医药、卫生 □ s 农业科学 □ t 工业技术 □ u 交通运输 □ v 航空、航天 □ x 环境科学 □ z 综合性图书 。

经过这次实践活动，我更加了解到图书馆对于培养读书人的重要性，同时也认识到读书对于培养我们自身文化素养的重要意义。正如歌德所说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”高尔基也曾说过：“书籍鼓舞了我的智慧和心灵，它帮助我从腐臭的泥潭中脱身而出，如果没有它们，我就会溺死在那里面，会被愚笨和鄙陋的东西呛住。”

职业体验活动社会实践报告篇八

作为还有一年多的时间就要步入社会参加工作的大三学生，为了丰富自己的工作经验，增加实习经历。

我决定利用这个寒假，和其他几名同学一同来到XXXXXXXXX集团的一个在建项目工地实习。

1月20日天气晴朗，一大早，我和其他几名同学前往XXXX工地实习。

由于我们只在这里实习几天，一个工地不方便同时接待我们这么多人。

我们分为两队分别在同一期工程的两个工地。

实习的内容也很简单，男生和工地里的师傅一起上工，和他们做一样的工作，我自己一个女生则在资料室给办公室的其他人打下手。

短短的实习结束了，我收获了很多，但是，确是对自己未来的前景更加清晰也更加迷茫。

清晰的是，我了解了工地的具体情况，看见了建筑工人真正的辛苦，以及日常的工地办公室的工作；迷茫的是，我意识到女生在工地上是有多么的不容易，既要承受男生一般的体力劳动，还可能还要承受男生在工地不会有特殊对待。

本我在高考之后填志愿的时候，之所以选择的这个专业就是为了成为一个可以管着男生的女包工头。

我就是奔着工地去的，但是事实打败了我的天真。

见得越多，人生感悟及越多，这次实习改变了我对未来人生的想法，改变我那些不切实际的想法还来的及。

这样一次实习，让我们无论从知识上还是为人处世上都学到很多，是非常有意义的一次实习。

本次为期一周的实习主要采取参观工厂和听取讲座的形式。

第一天的上午开了第一次动员大会，老师大概介绍了这一星期的安排及注意事项。

带领我们对实习的过程进行深入的学习，加深了我们对实习的了解。

为大家如何展开实习如何实践指明了方向，为接下来的认识实习打下了坚实的基础。

第二天上午我们学院参观了xxxx啤酒厂，了解了一粒麦子的故事。

主要参观了xxxx啤酒厂的生产车间，听取了关于企业建设和

企业发展的经验介绍。

第三天和第四天分别组织我们听了两场来自年轻的创业家的讲座，讲述自己的'创业以及工作经验，并给我们大学毕业后的生活给了很有价值的建议。

最后一天上午我们参观了花花牛的酸奶生产厂，参观了基本的制作包装生产线，知道了基本的酸奶加工制作过程。

第一天的动员大会，老师介绍本次为期一周的实习旨在提高大学生的学习能力，实践能力，创新能力，促进大学生全面成长，让大学生从实践中学习知识技能，感悟社会人生，为大学生毕业后尽快融入社会作好充分的准备。

本次实习活动的内容丰富，形式多样，不仅能够给我们带来许多乐趣，而且还能让我们学习到很多社会技能，提高我们的实践能力。

来说说参观xxxx啤酒厂，在老师的带领下对他们的生产车间进行了学习参观。

学习的时间虽然不长，但安排紧凑。

我们来到了啤酒制造的厂房车间，了解关于一粒麦子的故事。

映入眼帘的是几个巨大的罐子，那就是糖化罐。

罐中是让发芽的大麦中的糖份脱出，以备将来的发酵酿酒而用。

接着，糖化后的大麦芽糖汁要经过微生物的发酵。

在这期间，工作人员会在其中加入啤酒花，这样就赋予了啤酒特殊的香味。

另外，啤酒内的二氧化碳气体都是啤酒酿造过程中产生的，而不是添加进去的。

接下来就是啤酒的灌装。

这可是一条完全自动化的机械生产流程，灌装过程无须人为的帮助，工作人员只需检验酒中是否有杂质以及一些简单搬运、挪动调整和打扫的工作。

机器会完成对酒瓶消毒、清洗、装灌、封盖、贴标签、打码、装箱、封箱等一系列的全过程。

XXXX啤酒厂令我感受颇深的还有一点。

就是他们的企业文化，在车间参观走廊的墙壁上处处张贴着关于啤酒的生产简介，啤酒的生活小常识以及啤酒的趣味小知识，还有提醒工人仔细工作的标语，让人感觉到这是一个有人性化的企业。

在了解了生产线的过程中也收获了其他有意义的知识。

接着说说参观花花牛酸奶厂的体会。

在刚进入生产车间时，我们发现大部分的机器都是由电脑控制，在绝对无菌的环境中生产，只有在装箱的过程是人工操作，让我认识到高度集中的工业产业化将是一个企业逐步壮大的基本保证。

这次实习是一个课本知识与社会实践相结合的过程，使我们对酸奶的加工工艺和流程有了一定的了解，使我们在专业技能上有了一定的提高，也让我们认识到了自身的不足，在学习中必须要把课本的理论知识与实践结合在一起。

在带队老师和企业技术人员的讲解过程中，使我们对花花牛

企业有了更深的理解。

我们学到了很多的技术，例如巴氏杀菌工艺，它的主要目的是杀死牛奶中的致病菌，最大限度的保留牛奶中的维生素、矿物质、活性因子等有益成分。

善自己。

这次实习虽然时间非常短暂，但是对于每天只能面对课本知识的我们，有机会亲自走进工厂、公司去了解它们的生产工艺流程、公司的文化和公司的发展史，让我们深深地了解到“科学技术是第一生产力”，要想一个企业得以发展必须依靠先进的生产力，和公司里每个人奉献出自己的一份力。

还要感谢学院为我们提供这次实习的机会，还要感谢带队老师们和实习企业的技术人员的指导让我学到了很多。

最后说说听了两次讲座后的体会，首先不管我们打不打算创业，我们大学生都要有创新精神，要有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望。

我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质。

但是，创业的道路是艰难的，在今后的生活中我们要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

所以我们大学生在卷入创业热潮的同时，也要深刻的思考清楚，思考自己的人生方向和自我定位，在学习和工作中不断充实自己，提高自己。

无论做什么事情，都是一个自我提升的过程。

只要自己从中获得了宝贵的经验，无论最后成功或是失败，都是人生的财富。

其次通过这个讲座，我对创业有了更深层次的了解。

创业是一种磨练，一种挑战人生、成就梦想的历练。

与此同时，我深刻认识到，不管将来我们是否创业，我们都是和千千万万的创业者一样，是“在路上”奔跑的人，我们都要保持那种创业的激情并将它发挥出来，发扬那种创业中吃苦耐劳的精神，学习创业中的人生哲理。

职业体验活动社会实践报告篇九

回到家后的第二天，我开始寻找寒假的兼职。街道上招聘的信息到处都是，可是招聘寒假兼职的信息却很少，真是有点灰心。可是我没有放弃，继续寻找，终于在一条街道的转角处的一家芊芊花店看到了招聘寒假工的告示。我怀着激动的心情到那家花店去应聘。接待我的是老板娘，她看我身材小小的，问我是否能胜任这份工作。我拍拍胸口说：“一定可以的！”然后我又跟她说了自己对花卉的一些了解。老板娘见我说的头头是道，于是就同意招收了我这名寒假打工妹啦。

虽然我对花卉是有一定的了解，可是真正要运用到实际的工作中去还是有点小困难的。花店的工作是技术活，一开始，我什么都不会，需要从头学起。最基本的就是修剪整理花朵，刚到货的花都是没有经过拾掇的，很容易枯萎，而我们的工作就是修剪花枝，汲水养花。在刚开始工作的两天里我学会了这些稍微简单一些的工作。接着就是包装花朵了，比起修剪需要更细心，也要很耐心的学习才能掌握其中的技巧。当然我也发现这是一个熟能生巧的过程，在后来几天的工作中，我的技巧越来越熟练，老板娘也很满意我的工作。

印象最深的是情人节，这一天的生意特别的好，在忙碌中也学到很多。在如何吸引顾客，如何把花束推销出去这些方面有了更深的体会。比如在情人节前夕就会有很多人来订花，因为节日前夕的花束比起情人节当天要便宜，所以在节日前几天我们就开始准备和宣传了。另一个买花的高峰是情人节快结束时，顾客抱着在这样的时候买花容易砍价的心理，会让花店的生意更加好。

花店里有一台电脑，因为我曾学过电脑，对电脑比较熟习，打字比较快，老板就经常拿一些顾客的名单让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开花店，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的寒假实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也不错。那时离开时还真有点舍不得呢。这么多天以来的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这一个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、要善于沟通：碰到那些比较固执的顾客，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会

想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些顾客感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人是第一次来买鲜花，对我们鲜花的品种和养花的方法都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们鲜花的品种，有什么样的含义，如何保鲜等等。这样顾客就会觉得这家花店服务耐心周到，以后就会常来光临，长期的顾客是我们培养的重要目标之一。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫店面，整理整理花束，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想

来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后假期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的打工期，回首这一个月的打工期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受

教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

职业体验活动社会实践报告篇十

时间就像手中的流沙，又匆匆过了一年，感觉就像是在做梦一般，但是经过一年的时间，终于可以如鱼得水般的适应了学校的生活，在这一年的时间，我收获了许多，自强自立、为人处事，也发现自己成长了许多。对待许多事情可以客观的去处理，可我的缺点依然很多，作为一名学前教育的学生，我最大的缺点就是不善交际，针对这一问题，我选择在客流量比较大的成都火车北站桥香园进行我的xx暑期社会实践。在桥香园的实践岁月我想会成为我学生时代一段不可磨灭的记忆。

虽然只是职业中最底层的劳动者，但是，餐厅对于服务员的要求还是很高，必须要会一口流利的普通话，从小就比较喜欢语文的我，说普通话不是问题，问题是我不善交际，语言表达能力不够强，这也是我在餐厅内实习一个星期后，经理对于我的评价，做事勤快，但是，不知道该怎么运用语言，不善交际。不懂说话技巧，就针对这一问题，我选择了直接面对客人的工作，我想通过不断的与客人面对面的交流，在说话技巧方面，我肯定会有所收获的。

在上班的第一天，我还是感觉到很多的不知所措，尽管，这不是我的第一个暑期打工，但在每一个地方，在与不同的人群的相处中，总会有不同的收获，在桥香园有大学生、有才高中毕业的，也有初中毕业，有的甚至连小学都没毕业，但是已经在社会打拼多年的。学历的高低，文化的高低虽然可以反映一个人的素质，但是，在这里我发现社会经验比学历重要的多，当然，我知道，在他们中间我还是有很多的缺点的，比起他们，我差的远了，首先，我的交际范围就比他们小的多，除了在学校的同学以外，我基本上没怎么和社会上的人群打过交道，当然也就不能体会社会的那么多种种。要

想在社会上有一个立足之地的话，你必须要经历很多别人没有经历过的东西，穿梭在各种形形色色的人群里，当你积累了各种的社会经验以后，你就拥有了一定的社会适应能力。

火车北站人流量比较大，在这里你可以遇见各色各样的人，说话的方言也各有不同，有时候，你只有细心的去聆听客人的话，根据他们的肢体语言、动作、神态、表情才能猜测他所需要的帮助，这方面可以很好的锻炼我的观察能力，而观察能力是作为一个教师所具备的不可缺少的能力。在这里，我可以学习到许多学校里一辈子都学不到的东西，在学校里，有什么事，老师会帮助你，而在这里，你必须靠自己，不管是什么事都要自己解决，除了自己没人可以依靠，这就是我们踏入人生的第一步，学会自强自立，更要学会孤独，学会自己面对问题，自己解决问题，而且，我们必须要学会客观处理问题，带有情绪化也是我的一个问题，我相信经过一定的学习和经历，我会慢慢的克服这个问题的。

在桥香园的日子过的很快，转眼间，在忙碌的脚步中□xx暑期就这样过去了，而我也确实收获了许多，不管是在物质上，还是在精神上，在这里的日子，我很愉快，虽然，中间出了一点意外的插曲，不过那也是一种经历，不人生道路上不可缺少的经历，和同事们的相处很愉快，我们相互学习到了很多，是谁说的一定不要把同事当朋友的，其实，也不一定，事在人为，我很喜欢王经理，她对我们真的不错，可能是同一民族的原因，即使一句自己的语言也说不上来，但她总能给我一种特殊的亲切感，我很喜欢这种感觉。作为一个学前教育的教师，如果你拥有了这样的亲切感，那你的工作效率肯定也会有所差别。

接近暑期尾声了，在最后一天天的工作中，感觉自己少了点什么似得，就要离开和自己朝夕相处了两个月的同事们了，不能说难过但有那么一点说不出来的感觉，在这两个月的日子里里，我很感谢他们，感谢他们让我体会到了在学校里从没体会过的体验，感谢他们的都促，批评、表扬和鼓励。

就这样结束了我xx的暑期社会实践活动。我有足够的理由相信，这会是我人生中的一大转折点[]xx暑期，我和她们一起流浪了12天，经历了很多的难忘，我也发现了我有比她们更坚韧的意志力，我坚持到了最后，尽管，一个人，就这样结束了我的xx暑假，我很愉快，也有很多收获，在下一个社会实践活动中，我相信我会做得更好，而我也会一直坚持并珍惜以后的每一个社会实践。以上就是本人xx的社会实践报告！