

最新亲子户外课活动方案(精选5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

亲子户外课活动方案篇一

1. 遵守户外活动的规则，养成良好的行为习惯。
2. 初步培养幼儿的安全意识。

准备：一些小游戏、操场空地一块

1. 游戏“森林小卫士”导入。

2. 休息讨论：

(1) 老师带小朋友到户外做游戏的时候，你们高兴吗？

(2) 但是，在做游戏的时候我们应该注意那些安全？

3. 教师做小结：户外活动时，要听好老师的指令，排队时不推不挤，不私自离开一个人玩，要和大家在一起，不再操场上快速跑，容易摔跤，注意不和同伴碰撞，玩的时候一定要注意安全。

4. 教师带领幼儿开展有组织的'游戏以及自由活动，并随时提醒幼儿注意安全。

5. 组织幼儿回活动室，表扬遵守规则，注意安全的小朋友。

亲子户外课活动方案篇二

1、喜欢玩球，体验游戏的快乐。

2、学习塑料球的.各种玩法。

1、幼儿人手一只塑料球。

2、一只瘪球。

3、球筐两个。

1、激发兴趣，引出课题。

小朋友们咱们班的球没气了，怎么办？（幼儿纷纷出办法）

2、教师用气筒打气，幼儿观察。（球变鼓了）

3、游戏：吹球

（1）幼儿用自己的身体动作表示球变大。

（2）几个小朋友拉成圆圈变球，圆圈变大表示球变大。

4、练习用各种方法玩球。

（1）请幼儿说说可以怎样玩球。

（2）幼儿按自己的方法玩球。

5、游戏：送球宝宝回家

请幼儿双手拿球将球送到球筐里面。

6、游戏结束。

亲子户外课活动方案篇三

1、学会听信号做动作，练习变速跑。

2、体验游戏带来的快乐。

学会听信号变速跑。

1. 歌曲《树叶》。2. 活动场地：中院

律动《秋叶儿》

1、播放歌曲，引导幼儿围绕树叶谈话。

这些树叶是什么季节的？

它们的怎样飘落下来的？

你们想变成树叶吗？”

2、告诉幼儿游戏名称，讲解游戏规则。

（1）游戏名称：树叶飘飘

（2）游戏规则：小朋友扮作树叶，老师扮作秋风。当老师说刮大风了，小朋友们就要快速跑，树叶快速飘落。当老师说刮小风了，小朋友们就要慢慢走，树叶慢慢飘。当老师说风停了，说到数字几，几个小朋友抱在一起。”

3、请一部分幼儿来示范游戏。教师对他们的游戏进行评价。对幼儿下次游戏提出要求。

4、全体幼儿玩游戏《树叶飘飘》，提醒幼儿注意安全。

放松活动《棉花糖》，让幼儿放松身体。

亲子户外课活动方案篇四

- 1、让学生了解户外的`好处。
- 2、培养学生养成户外的良好习惯。

重点、难点

多媒体课件。

一课时

小朋友们，你知道什么是户外活动吗？又知道户外活动有哪些好处吗？今天我们学习了第13课就知道了。

- 1、听师范读课文。
- 2、生边听边思考：听了你知道了什么？
- 3、读完后指名说一说。
- 4、提问：天气晴朗的时候，我们该出去开展哪些有意义的活动呢？
- 5、让学生充分说一说。
- 6、提问：开展这些活动有什么好处呢？
- 7、让学生同桌互相说一说。
- 8、小结：户外活动项目很多，如：踢球、打球、丢沙包、爬山、跑步、游泳……经常锻炼身体好，健康快乐生病少。

说一说

户外活动有什么好处？你喜欢什么户外活动？

亲子户外课活动方案篇五

练习四散跑，锻炼敏捷、躲闪的能力

训练幼儿的绘画能力。

幼儿能积极的回答问题，增强幼儿的口头表达能力

活动准备：

在一块平坦的场地上画出一个大圆，供幼儿游戏。

活动过程：

1. 准备活动：动一动我是小兔，跳一跳；我是小鸟，飞一飞；我是汽车，快快跑；……2. 介绍游戏规则：

幼儿四散站在场地上，游戏开始大家四散跑开，边跑边说“跑跑追追，跑跑追追，叫到谁，谁来追。”说完，教师任意叫一名幼儿“某某，你来追。”被叫的幼儿马上去追拍在场的幼儿，拍到2--3个幼儿后，游戏可重新开始。逐一被拍到的幼儿要站到场外，暂时停止游戏。

3. 幼儿游戏：边说儿歌边游戏跑跑追追，跑跑追追，叫到谁，谁来追。

4. 放松运动：身体骨碌碌上上下下，左左右右，骨碌骨碌一，骨碌骨碌二，骨碌骨碌三，骨碌骨碌四，我和你做游戏。