

2023年暑假实践报告大学(优秀8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑假实践报告大学篇一

三月十四日式我实习正式开始的第一天。刚到xxxx公司一切对于我来说都是新鲜和陌生的，渴望着认识，了解和汲取我所欠缺的东西。

公司

xxxx公司，多年从事市政基础设施的建设并和政府多次联手建造经济适用房，有着丰富的施工经验以及雄厚技术力量。xx年公司开始转型为从事房地产开发，物流，仓储，高科技等多元化经营的大型投资控股企业集团。

一个新的公司将展现在人们的面前，我有幸成为的一分子，感到挑战与机遇并存的。对于公司而言这个时候涉及房地产行业是有挑战的，面对二00六年和xx年上半年房地产行业的地价飞涨，遭遇面粉比面包贵的现象，由于大量资金注入到楼市使得楼价飞涨。到xx年下半年国家采取了从紧的货币政策：多次提高存款利率和存款准备金率。从王石《拐点论》的抛出，到潘石屹的《百日巨变》以及最近任志强宣扬的要死也是银行先死的大炮论，都说明房地产行业即将进入一个冬天，并预示着xx年是房地产行业重新洗牌并改变格局的一年。所以对于公司将是最具有挑战的'一年。对于面临同样的挑战的每一个员工来说，这使我们每一个人身上都会肩负一种力量，一种共同努力做好本职工作，一起与公司度过困难时期的力量。

二. 实习的内容

1. 投资发展部。

投资发展部，一个年轻的部门。都说对于一个涉足房地产行业的新人来说，首先应该学的是要从楼盘即一个点开始学起的，一个点带动一条线，一条线带动一个面。从一个楼的点到整个区域的宏观形势的面，慢慢的丰富自己的知识。

部门同事对我都很照顾，使我很快的就融入到这个部门。从实际的踩盘，去认识一个楼盘，一个城市，了解一个市场，到和售楼人员探听一些关于楼盘的资料，其中的虚实就更加耐人深思。要从她们的口中得到一些她们不想说的话是很难的，尤其是首先要对自己进行一番修饰，从衣着到说话的口气，避免让售楼人员辨别出我们是来踩盘的人，而有时候如果被发现是踩盘的，则是不说被人家数落一顿也是基本没有实质性的收获，算是多锻炼心理承受能力吧，对我来说会是一个难得的锻炼的经历。如果踩盘顺利的话，我们得到我们想要的资料和一些关于楼盘的一些口头上的信息回去要进行整理和分类。其中的信息包括，楼盘的地理位置，周围的商业概况及配套设施，户型，主力户型。容积率，销售状况，空置率，车位的问题等等都是我们所要了解的信息。其中有的信息是口头收集来的，需要我们去通过一些渠道去辨别真伪。因为有的时候我们和售楼人员处在一个相互博弈的环境下。我们订立许多的报纸，其中我们要关注的是有关开发商所刊登的房地产的一些信息。比如楼盘的介绍，主打的卖点，广告语的设计，以及一些关于行业最新政策法规的出台。在投资发展部的时间里使我对房地产行业有了初步的认识并且开阔了我的视野。

2. 财务部。

集团老总考虑到我的专业和特长，把我调到了公司的财务部去做。我开始公司财务部的工作是从一份报告开始的，虽然

何总出了一个简单的题目，但是我还是做得不好。之后王总通过这一份报告向我灌输着如何做好财务人员的一些最基本的东西，以及我在实习期间要努力的方向。之后的几份报告虽然也是做的不好，但是在王总的指导下还是一次比一次做的好一点了。在这段期间，王总像老师指导学生一样的去指导我有些东西要如何去做，但他不会像小学时候老师教小学生一样去一笔一画的写字。而是总会告诉我一个方向，剩下的东西还是要靠我自己走。他说如果什么都告诉我了，那对我的成长也是一种不利的影响。我也能理解王总的这一番话，所以还是努力的去尝试，虽然经常的还会犯一些小错误，但是我想只有这样才能更快的让一个人去适应并做好一些东西。

暑假实践报告大学篇二

实习，顾名思义，在实习中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实习中。因为任何知识源于实习，归于实习。所以要付诸实习来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。刚结束的这段实习时间可以说是我大学四年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

2018年夏天，我独自一人前往江西省工业贸易职业技术学院，开始了为期一个月的暑期实习活动。

暑期社会实习对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期实习报告应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的。学校方面，当然希望学生能深入社会、

了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解；而作为学生来说，则希望能通过暑期社会实践接触到大学里一些接触不到的事物，学到无法用课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机会，体验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

所在打工单位□xxx

这是我第一次真正意义上踏入社会，有偿的为人们服务。

第一天去面试，很顺利，我成功得到这个岗位之后，指导老师让我背岗位职责。虽然不多，但我也背了很久。

我现在还深深记得收发室职员岗位职责：

- 1、按时上下班，坚守工作岗位。
- 2、接受报刊杂志和来信，及时分检、发送到各办公室，做到当日报刊来信当日发送完毕，不过夜。
- 3、接到上级来文及公函，须立刻送交或通知办公室处理。
- 4、每天按时开关邮政信箱。
- 5、不在收发室接待无关人员，制止无关人员在收发室逗留。
- 6、做好报刊征订工作。
- 7、做好办公室交办的其他工作。

接着指导老师跟我介绍工作内容，学校所有机构的大致所在地等等。我通过一天的时间把大部分事情弄清楚了，第二天

我就正式上班了。开始很积极，可过了一两天，就感觉到乏味、无趣。整天就坐在一张椅子上，面对一张办公桌，只有一个吊扇在不停地转着。因为是暑假，工作很是轻松，每天基本上发发食堂和个别老师定的报纸就行了，所以，我决定再对学校的食堂，招生情况以及就业率作个很基本的调查。

伴着疲劳与汗水，从最初的好奇，经过中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的实习活动走到尾声，到了收获的时刻。相对微薄的工资，令我更加欣慰的是早打工中获得的对工作、社会的认知，更加开阔的视野与丰富的知识。虽然才要踏入大二，但是每年这个时候的打工都会令我更加成熟，在将来更加容易走向社会。

同时这次暑期社会实习给我带来许多思考，首先是学校食堂，发现学生都知道食堂的饭菜不是很卫生，但因为学校地处南昌市的郊区，外面基本都没有住宅区，所以学生还得在学校吃饭。我也不经意间发现食堂工作人员从来都是自己另外“开小灶”。

其次，我发现大部分学生进来后都感觉是被骗一样，因为学不到什么东西，学校就业率也非常低大数就业的也基本上和自己的专业没关系，今年学校也才招到1000多学生。我觉得学校和政府都要重视这个问题，努力提高一些重点、热门专业的建设。学校还要狠抓学风，多与企业取得实习机会等等。

实习总结体会：

经过了一个月的社会实习，我感触颇深。

首先，假期时间应该着重对自己的锻炼而不是让单位对自己大学生的身份有更多的关注和“照顾”，这样才更能培养自己的独立意识与社会意识。

其次为将来更好的进入社会，我总结了几点打工时应该注意

的问题。1、要善于与别人沟通;2、要有自信;3、要克服自己胆怯的心态;4、在工作中不断地丰富知识。

大学是个教育培养的圣地，而社会是一个很好的锻炼基地，能将社会学的知识联系于社会是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，时间活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实习的最好途径与方式。亲身实习，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，为步入社会打下良好的基础。

最后，我要感谢给予过我帮助的指导老师、答疑教师 and 所有肯定了我的工作的人。

暑假实践报告大学篇三

实习时间□xx-7-13xx-8-26

在现实社会中锻炼自己，实习一下自己在学校学到的理论知识。学一些在学校学不到的东西。为以后能更好的适应工作做准备。挑战一下自己的性格弱点。

了解如何组建、带领团队。发现一些团队管理上存在的一些问题，如何协调团队内部利益，解决团队内部和外部矛盾。

石家庄***工程学校是一所职业类的学校，其前身是51178技校。是专门给部队培养人才的。后来改成了一所中专。专门给中国移动、中国银行、丰田汽车和长安汽车座定向委培。主要招收初高中应届毕业生。

我的职务是招生话务员。工作很简单，就是拿着印有今年初高中应届毕业生姓名和联系电话的单子一个个的打电话。

工作时间：

下午、2:30-5:30

晚上、7:00-9:30

其中上午和晚上上班的前半个小时要跳半小时的舞。一是为锻炼身体，另外就是让我们收收心吧注意力集中到工作上。中午为了尽快让我们醒过神来，要进行半个小时的击鼓传花游戏，传到谁那里谁唱歌。另外每天晚上下班了还要开会进行工作总结。

随着国家教育政策的改变，中专类学校正面临前所未有的招生困境，国家在努力普及高等教育，各本科及大专类院校都在扩大招生规模，而开始于八十年代末的计划生育政策导致生源减少。中专类学校正面临着重新洗牌。现在我国的教育也有了商业气息，中专类学校抢生源竞争相当激烈，商场犹如一个没有硝烟的战场。

一个团队想有较强的战斗力就必须要有团结，优势互补，发挥团队的优势。一个好的领导也十分重要，所谓兵熊熊一个，将熊熊一窝不无道理。大学生话务员实习报告大学生话务员实习报告。团队里每一个成员都在维护并争取更多的个人利益。而且成员们又根据他们的个人爱好和兴趣形成了一些非正式组织，这些组织往往会助长一些不良风气，这些不良风气甚至威胁到组织目标的实现。

虽然这次社会实习只有短短四十三天，却让我从中领悟了许多东西，这些东西会让我受益终生。工作的时候要专心，全力以赴的完成本职工作。不能太在乎自己付出多少，尽量多做事，做有用的事。自己的努力一定会得到回报的。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这是领导最关心的。

不管做什么事情，即便是已近小事也要认真仔细。绝不能敷衍了事。所谓细节决定成败。人与人之间治理和体力的差异并不是太大，可是有些人就能成功，一些人总是失败，这些

成败往往就取决于细节问题上。

理论脱离了实际就失去了意义，经验往往不易得到流传和推广。理论结合实际往往却可以发挥很好的效果。把实习中总结出来的经验科学化、理论化将推动社会的进步。

暑假实践报告大学篇四

社会工作专业是指社会(政府或社会团体)以物质精神和服务等方式对那些因外部、自身和结构性原因不能依靠自己的力量进入正常的社会生活的个人与群体提供帮助，使他们回复社会生活能力，协调社会互动关系，提高社会生活质量，增强社会福祉的专业方法。社会工作是一门实践性很强的专业，所以深入社会，把理论运用到实践中成为本专业的重要课程之一。本次实习的目的有：

1. 了解儿童福利院的组织结构
2. 深入学龄儿童中了解他们的生存状况
3. 巩固理论知识，锻炼实际工作能力，增强了社会工作的兴趣和热情

二、实习单位介绍

哈尔滨儿童福利院xx年建院，主要收养了一些生理残疾、孤儿等失依儿童，并采取家庭寄养等社会化的方式，接纳了许多失依儿童，给予他们生活以及教育帮助。目前，其中儿童总数：170名。残疾儿童：80名年龄段分别为：0-2岁，50名；8-17岁，35名；3-7岁，80多名，其中8-17岁为学龄儿童，3个高中生，十几个初中生，其余的为小学生。我的工作主要是在教育科室，针对小学和初中的学生进行学习辅导，批改作业，与他们聊天等，偶尔会接触学前儿童，其余时间便是整理图书。本文的报告主要围绕与孩子们的工作展开。

三、实习内容与个人工作总结报告

我原本是带着疑惑与好奇来到儿童福利院的，因为我们经历了一系列的程序才如愿以偿地进入这个“神秘”的地方。体检，门卫的质问，登记，会议室的等待，甚至是在真正开始工作时才遇见院里的孩子，这让我不由得对传说中的福利院心起疑惑。我也原本以为那些儿童会有我想像中怪异。

当是，我所经历的，却颠覆了我的一切。福利院工作人员给我们一些简单的要求，不要打听他们的身世，为院里的工作保密。他们之中有一些是先天残疾的孩子。有肢残、侏儒、皮肤病、视听障碍、发音不清，智力发育不全等原因，幼时被父母遗弃，或者失去监护的失依儿童，生命以这种形式出现，让我们去了解这个非正常社会化的孩子群体的生存状况与精神生活。我最先接触了是四五左右岁的学前儿童，学前儿童分为小中大班，较多的时间还是和学龄的儿童接触。在十天的实习中，我把他们的特点主要归纳为以下三点：

1. 院里的孤独与梦想

2. 他们大部分热情而脆弱

学前的儿童有专门的幼儿教师，上午和下午都由那些受到专业训练的老师带领做活动，唱歌，跳舞，学诗等等，她们都是年轻的而有活力的女孩子，所以这个院里的活力，很大一部分来自于她们，这是院方的明智之处。中午由老师带领着就餐，其余时间由生活老师带领，在寝室休息。遇到我们这些陌生人，他们却一点也不怕生，就凑到你的身边，热情叫“阿姨”，我最为感动是，他们都及其希望他们的拥抱，哪怕是牵手，也可以让他们开心。往往，他们会莫名其妙地哭起来，仅仅只是引起别人的注意而已。老师的稍微的批评，他们也会放在心里。其实，简单地说，就是需要他人的关注，我们知道，福利院虽然编制人员众多，甚至正式编制员工是孩子人数的一般，但是真正与孩子接触的人，却是极为少的。

而在家庭中的孩子，却是众人的宝贝，一大堆人围着他(她)。所以不难理解，他们的热情来自于对他人关注的渴望。这也让我认识到在儿童成长时期，来自父母等亲人的肢体交流的重要性。心理学上讲，那些与父母有健康肢体交流的孩子，心理上比那些缺乏身体交流的人更健康，在以后的人际交往中也会更加顺利、坦然。其实，成年人又何尝不是？有时候，一个温暖的拥抱，许多痛苦，郁闷，委屈就可以释怀。

3. 他们是与别的儿童一样，是天使，却是有点忧伤的天使

他们不是想像中那种封闭的古怪的孩子，他们也充满这阳光与朝气，会依依呀呀学语，遇到一个陌生人会带着好奇心来打量着，只是会让人心酸得看到，他们会叫食堂的叔叔为“爸爸”，看见经常来看望他们是的好心人为“妈妈”。我的大部分工作就辅导学龄儿童的家庭教育，他们从小学一年级到初中二年级都有，大部分只是智力正常的孩子，在附近的学校正常上学，中午有专门的员工给送饭，下午回来在院里的教室里复习功课，周六周日由专门的老师或者志愿者监督他们学习，还有专门的家教。他们和当年的我们一样，想尽快的完成作业，痛恨考试，责问是谁发明了诸如“语文”“数学”“英语”等这些令人烦恼的学科。

他们也很关注社会中的流行，我清楚地记得，在一次听写汉字的过程中，我报出“杰”，然后组词“杰出”、“俊杰”，他们还是等了一会儿，一个男孩问，是不是“周杰伦”的“杰”，这才发现，他们也是接触社会的，对流行歌曲也很熟悉。他们之间也是像一般孩子那样开玩笑，聊天，讲学校里的事情，不是那种冷冰冰的关系，他们多像兄弟姐妹班的关系，大一点的孩子照顾一二年级的孩子，这让我很感动。

三：实习体会

十天时间很快结束了，我想，我来到福利院之前，是带着好奇的眼光来看待这个为外界所不知的地方的，走的时候我才

发现，其实，自己一直是一个以感情介入其中的人，即使写这个实习报告的时候，我还是如此。对他们的关照，也让我重新审视了一下自身的成长过程，我曾经的烦恼，他们也会有，当然，也许回会有我所没有经历的苦难或者伤感，但我一直相信，他们，一定会健康地成长的，也会长大，谈恋爱，上大学，找工作，成家立业，成为千万普通人中间的一位。我相信的！

以上是我的实习工作总结，通过这次实习，我明白了，我们的儿童需要更多的关怀和帮助，我们不能够这样下去了，即使是残疾儿童，也是需要更多的关爱才能够让他们快乐的生活下去。我已经是这样了，我可以自己做的更好了，在不断的发展中得到更好的进步。这次实习给我的触动很大，我相信我会在今后的学习生活中记住这一次实习，在我毕业后为社会的'发展做出更大的贡献！

暑假实践报告大学篇五

xx旅游有限责任公司

20xx年6月30日至20xx年8月22日

实践为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

让我从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论与实践相结合，让我感受到由一个大学生转变为职业人的过程。更好的体会我的专业知识和技能。

通过这次实践让我对旅游这一行业有了更深的认识，我也更

喜欢旅游这一行业了，学到了很多书本之外的知识，也学习了一些人际交往中的道理，各种人情风俗更深深吸引着我去追求。而且在这里更开阔了眼界，整合和延伸了课堂知识，同时也培养了旅游职业感觉。对景区建设与管理有了一定的见解。在以后的学习中我会在用这次实践中所获得的知识作为我以后工作的基础。

假期来了，我还能像以前一样来挥霍自己的时间吗？一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

第一次参加跟我的专业挂边的社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

选择了旅游专业的我，主要学的是景区开发与管理，因为我们马上就要考导游证了，所以在这次实践中自然比较关注这一环。

我们来的是洛阳的一个4a级景区，没来之前我们有很多幻想，想想是多么的美好。到这之后发现我们的工作主要是导游讲

解，但是还会干很多其他岗位的工作，虽然我们都觉得很辛苦但是我们确实学到了很多书本上学不到的知识。在这个景区里我们每天面对的景色是一样的但是游客却没有一样的。虽然导游词都是那些东西但对于不同职业的游客我们的表达方式也不同，通过与他们相处的过程我也学到了很多为人处事的道理。

虽然在实践中只是在景区里做讲解员，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了景区实践应该能够应付得来，但是在景区里并没想象中如此容易。

从我们刚来就开始熟悉导游词，了解各景点的情况。更重要的是背会了还得讲出来，要在游客面前讲出来保证他们能听懂，真正用到了导游实务老师讲的导游人员在讲解过程中的语速语调态度等。在带团过程中虽然很辛苦，但一看到游客的笑容和他们满意的面孔就感觉所有的辛苦都是值得的，他们的旅途圆满了他们很开心我的讲解得到了他们的肯定我也感觉非常高兴。

在这次实际践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。

俗话说：“在家千日好，出门半’招’难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这近二个月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！也更能体会到了要跟朋友商量团队的协作力。我们还算挺好的，我们一块来的有八个人不管干什么都互相有个照应，也真正体现了团结的力量。

- 1、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
- 2、虚心向别人学习，努力完善自己。
- 3、对待客人要面带笑容，耐心服务。
- 4、要与同事和睦相处

在景区里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，也要因人而异！

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认

识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名合格的导游，必须对自己的工作认真负责。这段时间的景区实习，对我来说受益匪浅，这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距，对旅游这一行业有了更深的体会。在实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社，社与社之间的竞争、人与人竞争的激烈程度。在旅游业这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人带物，以及对景区顾客的耐心以及责任心。着实更为重要的在实际的过程中我才真正发现自己学识的浅薄，经验的缺乏，真是学到用时方恨少，我感觉在学校学到的理论知识和自己在工作中实践其实并不是一个概念，我想这也是学校之所以让我们在暑假实习的原因，让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高学生的能力，理论联系实际，我认为实践环节重要的是理论联系实际，提高了我们调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的能力，培养在校大学生在社会中的生存及能力，在实习期间所学习到的社会经验和团队精神将会使我终身受益。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！同时这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

暑假实践报告大学篇六

我于6月20日至8月30日去实习。公司是一家以纺织品和服装为主的国际贸易公司。主要生产和销售国家有美国和东南亚的北美、巴西等南美国家。公司下设两个业务部门，一个文件部门，一个财务部门，是公司的主要贸易机构。我在一个业务部门实习。这个业务部主要负责服装的进出口业务。在实习期间，我学会了贸易业务的基本知识，学会计算机生产外贸销售合同，和生产的外汇收入按照信用证的要求，熟悉客户开单和业务人员报价根据工厂要求，理解专业外贸公司的当前状态，并且觉得对外贸易经营的困难。

作为一家以纺织品和服装为主的贸易公司，我们必须对面料有一定的了解。所以在我去的第一天，我学习了各种面料，了解了各种面料的成分和规格，因为在贸易中，面料的成分是遵守合同的重要基础。不仅要有科学的名称，还要有面料的代码，因为面料的代码经常出现在合同中，而且面料的规格也很重要，因为客户一般都会检查样品。在检查之前，必须将织物展示给它，以便执行以下步骤。因此，对服装的熟悉程度是检验一个销售人员是否合格的基本指标。可以说，这家公司的所有贸易都是基于对面料的熟悉通过对这一过程的研究，使我们对一线工作有了更全面的了解，接触到了前所未有的新领域，增加了对不同行业的了解，也让我们在未

来的工作中有了更多的参与。怎样才能更好、更快地认识到适应一线工作已经打下了良好的基础。

经过几天的一线经验，我们进入了市场部，开始了正式的专业实习。参加我们实习的实习生是中南财经大学毕业的姐姐。她先给了我们一些国外关于再生铅合金技术的资料让我们翻译一下。这些材料包含了大量的化学术语，这对我们学习贸易的学生来说是一个挑战，但也是一个学习的好机会。因此，当我们翻译时，我们需要查阅大量的信息、字典和文献。为了能够把一个句子翻译成“忠实的，有表现力的，优雅的”，我们组的成员经常在一起讨论。不仅我们团队成员良好的团队精神，而且提高了英语学习水平。最后，我们顺利完成了翻译任务，为顺利完成国际贸易实习任务打下了良好的基础。

之后，师姐又给我们拿来了一些单证，如海运提单、装箱单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。之前，这些单据我们在上课的时候都有学习过，但是，我们都觉得书上讲的东西理论性太强，实践中一定用不到。但当真正看过这些单据后，才发现理论与实践是密不可分的，此时我们看到的、用到的、正是书上所讲、我们所学的。这些单据大大加强了我们的实践能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。其实，只要虚心，用心的学习，很多实际操作就会很容易掌握。

国际贸易实习期间，根据公司领导的安排，我还非常幸运的和师姐一起去襄樊市农业银行国际结算部和外汇局进行了一次出口收汇核销。虽然很辛苦，一天之内要在襄樊和石花之间跑两个来回，但是，我觉得值得，也并不觉得辛苦，毕竟是学习到了东西。当自己真正去实践一次的时候，甚至是非常简单，只是我们并不了解，而觉得神秘，才把国际贸易复杂化罢了。

非常感谢您对我们国际贸易实习的支持和帮助。对于新来的人来说，虽然这不是一份真正的工作，但我们确实学到了很

多，他们中的许多人受益终身。

在这次实习中，我们真正感受到了团队精神的作用。每个人，生活在这个社会，必须在任何时候都是一个团队。那是不可能的。我们可以顺利完成这次实习。我们行业十个人的努力与合作是分不开的。没有团队合作，我们就会一团糟，没有凝聚力，就没有办法谈论完成国际贸易实习。

暑假实践报告大学篇七

7月份，我开始在**市一家物业管理公司实践担任会计一职，从此踏出了人生中关键的一步：从学校走向社会开始了赚钱谋生的日子。虽然只是实践阶段但是也感觉意义非同一般，喜悦与担心并存。我在的这家公司挂名是运输公司，主要经营：货物运输、装卸、吊装、仓储等项目，同时也经营着钢材买卖销售，属于一家兼营行为的企业。

我在此公司财务部主要的实践内容是关于钢材买卖销售方面的会计核算工作，其中主要包括填制凭证，登记账簿，月底出报表，月初缴税，网上报税等等。

初到公司那段时间，首先熟悉了本公司与我工作有关经营方面的其本业务情况及主要记账方法，会计年度以公历1月1日至12月31日；会计本位币是人民币；采用借贷记账法、实际成本计价法；存货采用月末一次加权法；固定资产提折旧采用直线法等。

接下来，就是年初建账这一大关了。虽然建账就是根据企业具体行业要求和将来可能发生的会计业务情况，购置所需要的账簿，然后根据企业日常发生的业务情况和会计处理程序登记账簿。看似这样简单的一个问题其实需考虑的问题还是很多的：

本公司规模较小，业务量也小，分工也相对简单。所以，一

一个会计可以处理所有经济业务，设置账簿时就没有必要设许多账，所有的明细账可以合成一至两本也完全可以。

建立账簿是为了满足企业管理需要，为管理提供有用的会计信息，所以在建账时应避免重复设账、记账。

企业业务量大小不同，所采用的账务处理程序也不同。企业一旦选择了账务处理程序，也就选择了账簿的设置，如果企业采用的是记账凭证账务处理程序，企业的总账就要根据记账凭证序时登记，那就要准备一本序时登记的总账。在经过以上考虑并与老会计讨论后，从而建立了我在会计工作中的第一本账，有三栏式的总分类账、现金和银行存款日记账、往来明细账，数量金额式的库存商品明细账和多栏式的应交税金明细账。由于本公司现金收付业务较少，只购买了普通的记账凭证。为报表方便还应购买空白资产负债表、利润表、现金流量表等相关会计报表，我的前期工作准备完毕，接下来就是会计的核心工作了会计的核算，这也是我所最为担心的事情。

虽然进行了二年半的大学学习生活，通过对专业知识的学习，可以说所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，俗话说：“实践是检验真理的唯一标准。”很显然，只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，真正检验我的时候来临了。

会计工作通俗说就是记账、算账和报账。记账与算账基本是同时进行的，于是接下来的日子里，我所作的工作重点就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务，根据原始凭证填制好记账凭证，在确定计算准确时就开始记账了。记账看似简单，可重复如此大的工作没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了橡皮擦了，甚至用小刀把它刮掉。而是有严格要求的，错账的更正方法只有三种：1划线更正法，2红字更正法，3补充登记法。举例

说明：1在结账前账簿金额错误，应用红笔划掉，再盖上责任人的章；2填写摘要栏错误，则可用蓝黑笔划横线在上旁更正，写摘要时还一定要靠左顶格写起；3对于书写数字时尤其不要写满格一般应占格距的二分之一，能比较容易进行更改。

每当月底时等所有的账都登记完毕就该结账工作了，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，当然现金与银行存款账是必须每天结出余额叫做日清月结，结结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在老会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把账本涂改成什么样子了。会计工作最忙碌的时候无疑就是月底的时候了，在结账完毕后还要不停歇得编制财务报表，及时放映出公司财务状况、经营成果和现金流量等相关的会计信息，以供投资者、债权人、政府及其有关部门和社会公众使用。一套完整的财务报表包括资产负债表、利润表、现金流量表、所有者权益变动表和附注。

通过这一段实践会计工作使我了解到好多，也真正体会到了什么叫做工作，什么叫实践。以前认为实践不过是出去玩两天的想法早就在到达真正工作时的那一瞬间就消失了，更知道了事实和理论并不是完全一样的，也明白实践才是最重要的。但是在大学里学的理论知识不得不说也尤为重要，毕竟有此基础也使我弄清楚了很多核算上存在的问题：

1. 会计核算中企业产权和个人财产界限不清，中小企业中民营企业居多投资者就是经营者，企业财产与个人财产经常发生互相占用的情况，给会计核算工作带来了困难。
2. 会计机构构设置不符合规定，经常出现用自己的亲属当出纳或会计，再外聘“高手”做兼职定期来做账，甚至有些会计没有从业资格证就上岗就业。

3. 所有者逃避纳税现象很普遍，通常为了自身利益，竟想着逃避纳税义务从而多获得利润。
4. 有时想要获得原始凭证却要加价，而不要发票时价格较低，也是逃税的一种做法。
5. 建账不规范或不依法建账，账簿登记账目混乱，也有企业设两套账，使会计信息失真。
6. 企业内部的监督和控制制度不健全，企业领导常会干预会计工作，会计人员受制于领导或用利益驱使，使会计工作不能真实的体现出来。

通过这次的实践，我了解到理论的应用一定要在实践的基础上，而相对的实践必须在学习理论的前提下才可以更好的完成。作为现代大学生我们不但要学好我们的专业课，学扎实我们的专业知识，还要抓住任何实践机会努力加强实践经验，并把我们所学的和我们所做努力结合在一起。

当中我也深刻认识到会计工作的重要性，会计工作不仅仅是为了报表而已，更是为了掌握好企业的各个会计资料好用来正确的反映企业的经济信息，用来为决策者提供必要的决策条件，使得企业能长足稳定健康的发展。会计工作人员可谓是处于公司财政的咽喉部位，在财政工作中起着不可或缺的重要作用，我们必须牢记会计准则，坚持会计的工作原则的处理我们今后需面对的会计工作。

暑假实践报告大学篇八

在青海大学学习了一年的课程后，我深刻地认识到，没有实践，我就根本无法体会到所学知识的精髓。响应学院的号召，我们于7月11日来到青海新华印刷厂及7月13来到新华保险青海分公司认识实习。下面我分别对这两个地方的实习做出报告。

7月11号上午，我们班所有人在班主任的带领下乘校车来到青海新华印刷厂。当时一到印刷厂就有工作人员来迎接我们，紧接着他带着我们到生产车间参观了该厂印刷书本的全部流程，期间他细心的介绍与耐心的解答让我们对印刷及有了一个大概的了解。

印刷厂的车间分为印前处理、材料准备、印刷和印后加工。印前主要指印刷品印制前期的设计制作及制版过程。其工作的要性主要在于对计算机在印前作业中所用到的软件的熟练掌握、熟悉印刷工艺的基本工作流程、良好的图形图像处理能力等。

印前设计使用的软件有三种：图像处理：photoshop□图形处理：coreldraw□freehand□illustrator三者择一。排版件：quarkxpresspagemaker□indesign三者择一。印前包括排版拼版、分色扫描、输出菲林等工作。

菲林输出的过程是激光影像照排机对电子文档进行分色，将图文信息输出到感光片，把青、品红、黄、黑四色分色胶片冲洗出来，也就是常说的菲林片。在输出菲林是应检查的主要内容有：

还是rgb或专色。输出菲林之后就是打样，这样就可以检查版面中有没有错误，可以为印刷时提供质量标准的样张，还可以和客户校对签样。这些都是印刷之前的工艺流程。

印刷是指印刷品通过印刷机进行印制的过程，也就是将印版上的图文信息转移到承印物的表面的过程。印刷的方式有很多，目前使用的印刷方式主要课分为：平版印刷、凸版印刷、凹版印刷、孔版印刷。

一、平版印刷。平版印刷又称为胶印，是印版上的图文部分和空白部分几乎处在同一平面上，利用油水不相溶的原理，使图文部分亲油，空白部分亲水。

在印刷时，固定在印版滚筒上的金属印版，通过润水、给墨，利用图文部分着墨拒水，将影像反印到转印滚筒上的橡皮上，形成阳图反像，然后经压印滚筒将橡皮上的影像转送到纸面，从而得到印迹清晰的图像。平版印刷广泛用于书刊、报纸杂志、广告传单、招贴、高档画册、包装纸、包装盒等。

二、凸版印刷。它的印版版面特点是图文部分突起，以接受油墨，而非图文部分凹下，印刷时则因凹陷而不会沾到油墨，印版与承印材料接触，经加压机构加压后，印版图文上附着的油墨便被转印到承印材料表面了。凸版印刷广泛用于报纸、信封、名片、请柬、标签、教科书、包装纸、包装箱盒、烫金、压凸、塑料袋等。

三、凹版印刷。其印版版面恰好和凸版的印版相反，它的图文部分呈凹型。印刷时，用墨辊转动油墨填满印版，再用印版滚筒一侧装有的弹性薄钢刮刀，将非图文部分的多余油墨清除，凭借压力，使凹下部分的油墨被纸张吸收，从而留下印迹厚重、饱满、细腻、清晰的画面。它广泛用于印刷精细的版画、邮票、证券、画报、商业包装等。

四、孔板印刷。也叫滤过版印刷。印刷部分是由大小相同而数量不等的网眼组成，孔洞能透过油墨，空白部分则不能透过油墨。印刷时，油墨透过孔洞，印刷在纸张或其他承印物上，形成印刷成品。这类将油墨通过镂空的印纹部分，透印到承印物上的方式，成为孔版印刷。丝网印刷与誊写版印刷、打字蜡板印刷、镂空版喷刷一样，都属于孔版印刷。它广泛适用于旗帜、花布、塑料、金属、家用电器用品外壳、服饰、标牌、仪表、线路板等。对于印刷的机械，工作人员介绍说：“目前世界上最好的机器有德国的海德堡、德国的曼罗兰、日本的小森等等。”

印后指印刷品经过印刷机印刷完成后，进行后期加工的工艺流程。为了美化印刷品、保护印刷品、加强印刷品德宣传效果和提高印刷品德实用价值，通常需要运用各种印后的加工

技术，以提升印刷品质并强化功能。首先对印刷品表面加工。上光、压凹凸、压纹、滴塑、印金(银)和烫金(银)。

其次对印刷品轧型。轧型须先制作刀模，轧型时将刀模装于机器上，利用冲压的力量将卡纸或或纸板切压成型。此时，刀模的切刀部分插入纸张将其切开，刀模的压线刀部分则压出折线。最后是装订。装订的方式有几种：平订、锁线订、骑马订、缝纫订、无线订、活页装订、圈装订等。印刷的后加工对于印刷产品有着重要的作用。

通过深入车间，我们亲眼目睹了工作人员的辛勤与令人叹服的手工技术。一个产品的生成要经过多项的分工，他们的分工很细，对员工的要求是很严格的，每个车间里有上百名员工但只听到机器的声音，每个人都在忙碌。为了能更好地接触生产第一线，公司给我们提供了一个车间，让我们实际操作，亲身动手实践。

我们从印前一直看到印后加工，每套程序看下来，我们都是感慨良多，了解了印刷技术的高明运用，也认识到自身对于相关知识知之甚少。我们作为见习的大学生有机会亲自参观生产车间、亲身体会上班工作是十分荣幸的。这不但增强了我的实际动手能力，也让我学到了许多实际的工作经验与知识。

我相信，在以后的工作中，我将以本次见习工作为基础不断地提高自己，为早日成为一名合格的社会主义建设者而努力。经过这次的见习，我认识到要学的、要做的还有很多，心中也有了比较明确的学习方向。我觉得这是一次很有意义的行动，并且希望以后会有更多这样的学习机会。

7月13号，下午3点我们来到新华保险青海分公司本部，它位于王府井写字楼的22层与23层。因为上午保险公司的工作人员到学校做过报告，所以我们对该公司有了一定的了解，而下午的认识实习让我们更加深入地了解了公司的发展前景、

保险行业以及公司的管理层次等。

我们先是被安排到该公司的大会议室，工作人员进行了自我介绍。因为我们班人数较多，我们将分为两组对公司进行参观，而带领我所在这一组的是一位在办公室工作的年轻女士，她带着我们从23楼参观到22楼。