

# 2023年七年级寒假成长计划家长寄语(汇总5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 七年级寒假成长计划家长寄语篇一

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

- 1、开学报到时，必须把假期作业交班主任，方可报到，否则一律不予报到注册。
- 2、注意安全，不经家长容许，不得外出游玩，尤其不能结伙去游泳玩冰、玩火。
- 3、注意个人形象，讲礼貌、讲卫生、讲文明，做一名优秀中学生。
- 4、尊重父母，懂得感恩，帮助家长做力所能及的家务。
- 5、不进网吧、歌厅，不读不健康的书刊。
- 6、不滋事、闹事、打架，遵守纪律、遵守社会公德。

7、假期中的表现学校将继续关注，若有不遵守法纪的表现，学校将严肃处理。

9. 给老师写一封信。要求学生在寒假里给自己老师写一封信，谈谈自己在学校的所得所想，为学校的发展、老师的教学工作提一些合理化的建议；或向老师说说自己成长过程中想说的心理话。

10. 当一天家。要求学生在寒假开展“今天我当家”为主题的系列活动，如：帮助父母做一些力所能及的家务、每周做一日家庭卫生清洁员、当一天家庭主管、为父母或客人做一次饭等，并写一篇不少于500字的体会文章。

11. 掌握生活技能，会做一种主食、一个拿手菜。要求学生积极向父母以及具有一技之长的人学一种小技能，要求学生在寒假期间继续加强体育锻炼和艺术特长的训练，并积极向亲人展示学习成果。

12、写十篇米字格书法字。

## 七年级寒假成长计划家长寄语篇二

这个时候，孩子开始初中的学习，由于初中语文和小学有着截然不同的评价标准，所以孩子在上初中的开始阶段，会有不适应。家长在看到孩子语文成绩退步时也不要惊慌，应该帮组孩子仔细分析丢分的原因，再采取针对性的措施。

1. 这个阶段，语文基础知识的学习已经不是重点，因此基础的字词拼音不该成为学习补课的重点，在学校认真读书记笔记即可。

2. 阅读理解方面，需要开始系统的掌握初中阅读知识点：文章的语言、结构、主题、材料、表达方式的内容。并且积累一定的阅读答题的技巧。

3. 作文方面，需要了解考场作文的评分要求，学会不同类型作文的基本写法，有意识的运用写作技巧比如：材料的选取、结构的安排、立意的新颖来提高自己的作文水平。

4. 文言文的学习，要注重字的积累，总结每个字在不同的语境、文章中的含义，归纳总结并记录下来。

5. 文学常识的学习，以代表性时期的代表性作家的代表性作品为主线，可以专门的上学习班，也可以以历年的中考题为基础，注重记忆，将重点都要背下来。

## 七年级语文最新学习方法

制定与自己的实际情况相契合的学习计划有利于增强学习的主动性，避免盲目性，从而增强有序性。只要我们能制定一份详细、周密的学习计划，并且按计划主动学习，形成良好的学习习惯，从而提高学习效率，语文成绩提高便指日可待。

### 1、制定计划

制定与自己的实际情况相契合的学习计划有利于增强学习的主动性，避免盲目性，从而增强有序性。只要我们能制定一份详细、周密的学习计划，并且按计划主动学习，形成良好的学习习惯，从而提高学习效率，语文成绩提高便指日可待。

### 2、主动预习

一般的预习要达到以下两个目的：

一是要对课文或下一课所学的内容及层次有大致的了解：

二是要找出课文中的重点、难点和自己感到费解的地方，尤其对那些似是而非、似曾相识的知识要特别引起注意，等老师授课时注意听讲或提出。

### 3、做好上课准备

(1)调适良好的心理状态。一要有旺盛的求知欲；二要有乐观的学习情绪；三要有积极的思维定向。

(2)做好身体上的准备，保证有饱满的精神投入到课堂学习中。

### 4、专心上课

课堂学习是一项艰苦的脑力劳动，只有讲究策略，才能取得好的效果。行之有效的课堂学习策略主要有：(1)抓住老师的思路，(2)抓住关键内容，(3)积极思维，学思结合。(4)珍惜课上学习时间，完成老师布置的任务。(5)注意课堂小结。总之在课堂学习过程中要做到，眼到、手到、心到。只有在课堂上达到对老师所讲内容的最基本的消化吸收，才有可能为进一步掌握和巩固打好基石。

### 5、及时复习

复习是语文学习的重要环节，也是提高语文学习成效的重要因素。语文复习必须要主动，可以运用以下几种具体方法：(1)系统整理，(2)独立作业，(3)分析错误，(4)系统小结，(5)内化吸收。

### 6、课外学习

(1)选择优秀的教育机构，要尽可能与课堂学习内容相结合。

(2)要争取得到名师的指导，提高课外学习的效果。

## 七年级寒假成长计划家长寄语篇三

在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲

时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在4-5个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要按照计划来，每天坚持的话，海涛你的成绩肯定会进步的。（后面我会做出一个具体的时间安排表，海涛你可以根据自身情况做适当调整）

## 二、复习上学期内容，攻克薄弱环节

应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。（海涛的数学可重点复习第二章和第三章，他这两章基础都能掌握，不过在分析应用上还需要改进，寒假的时候适合做些应用的分析题，帮助提高。英语可将我平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配，可把上学期的教材全解做为复习的工具书。把上学期的课文从开始再复习下，（小学的也可不用复习了）有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。）

## 七年级寒假成长计划家长寄语篇四

同学们要回忆一下在刚结束的一学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，

有哪些应该在假期中反思改进？科学性安排好每天的作息时间表，有计划地度过寒假。适当的放弃一些玩乐也是为了更多的收获和进步。

- 1、准备一沓方格信纸
- 2、用笔要求：用钢笔或中性笔，不能用圆珠笔。
- 3、书写工整、认真，要做到横平竖直。
- 4、开学后与寒假作业一并上交。

默写初一语文上册所有文言文，古诗词（包括课外古诗词十首）和初一语文下册所有文言文，古诗词（包括课外古诗词十首），每首、篇书写两遍。附下册课外诗词名单：

- 1、山中杂诗（吴均）；
- 2、《竹里馆》作者：王维；
- 3、峨眉山月歌（李白）；
- 4、春夜洛城闻笛（李白）；
- 5、逢入京使（岑参）；
- 6、滁州西涧（韦应物）；
- 7、江南逢李龟年（杜甫）；
- 8、送灵澈上人（刘长卿）；
- 9、约客（赵师秀）；
- 10、论诗（赵翼）

每天积累两个成语（注释），两个名言诗句，各共积累100个。  
积累20个比喻句，20个排比句，20个拟人句，20个对偶句。

1、新春佳节，或走亲访友，或家人团圆，或全家出游总之会有很多幸福、快乐的事情发生在你的身边、眼前，请你以“快乐时光”或“幸福时光”为题，用“并列构思法”完成一篇不少于500字的'文章。开头要求选用比喻、排比、引用、环境描写四种开头中的任何一种。（写作文）

哪些节目不行，然后写一篇观后感，题目自拟，不少于500字。（观后感）

3、今年过节我当家，大年初一的团圆饭我说了算。根据自己家庭经济状况，和父母一起采购、准备，亲自动手，为家人上几道亲情菜，煲一碗孝心汤。写团圆饭菜谱一份，附准备说明。

4、下面题目中任选五个题目作文，每篇不少于500字。

## 七年级寒假成长计划家长寄语篇五

我想好了，寒假的计划做出来，苦可能是比平常年的寒假要苦一点，但这个寒假苦完之后，便是无尽的甘甜，这个寒假所收获的，一定是我下学期学习中所能用到的'。我从书上看到过，要想获得自由，首先要做到的就是自律。为了获得自由的我，寒假学习计划如下：

### 一、学习原则

已经上初二的我，也明白了很多学习的诀窍，其一就是要讲原则，不能是一个计划从早做到晚的“死”执行。在生活中肯定有很多事情是没办法避免的，面对这些事情，我需要做的就是每天保证自己学习的时间在六个小时，这六个小时如何分配，依计划进行，需要变动的情况就得自己上点心记住今天还有多少量没有完成了。在六个小时的学习时间里，我需要完成多少语数外的作业，需要做多少课后题目，需要读多久课外书，这些都需要我自己心里有数，不再要大人来

督促！

## 二、作息时间

06：00—07：30起床去跑步，跑步回来洗澡洗漱。

07：30—08：00吃早餐，有多余时间的话，学着自己做早餐吃。

08：00—12：00做语数外寒假作业的每日量以及课外完善知识的题目

12：00—14：30吃午餐，午休时间（午休不可以玩电脑游戏，要让眼睛得到充分的休息）。

14：30—16：30读课外书时间，周末可以和同学约着一起去图书馆读，平时在家读。

16：30—17：30可以看动画片的时间

17：30—18：30吃晚餐时间，和爸爸妈妈交流今日的学习心得，帮妈妈洗碗。

18：30—19：30和爸爸妈妈的散步时间

19：30—20：30洗漱、吹头发、听音乐等的自由活动时间

20：30—21：30爸爸妈妈检查作业时间以及复习功课时间。

## 三、坚持自律

这份崭新的寒假学习计划，我还得在最后再提一下理论的方面。过去我的成绩没有达到我自己的理想成绩，没有意外的就是因为我做好的计划却实行不了。所以这份寒假学习计划需要最后画成一个布满空白格的卡片贴在墙上，每天完成一

项就画上市号，让自己学会督促自己的学习。始终要牢记，自由的前提是自律，只有完成了这些计划内的事情，我才可能有机会获得自由。不可以自己给自己开小灶或者溜号什么的，这是要成长起来，脱离父母的督促的第一份计划，希望我自己可以如愿完成！完成了之后，可以在开学之前奖励自己一个小愿望的实现，不过没有完成的话，这个愿望就不可以实现。