

# 2023年挑战为题目的英语演讲(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 挑战为题目的英语演讲篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

挑战自我，能磨练我们的意志；挑战自我，能锻炼我们的本事，挑战自我，能增强我们的信心。假如没有挑战，将仅有无尽的自卑、懦弱。我们需要挑战，呼唤挑战。因为有了挑战，能唤醒我们沉睡的信心，能融化由自卑感累积起来的坚固的冰层。

挑战的身影无处不在，生活的每个角落都有它的身影。

当百米赛跑时，全身疲惫的你已对成功的渴望消失了，假如你咬紧牙关，竭尽全力，冲向终点，即使没有拿到名次，你也会觉得挑战自我，是对幸福、欢乐的储蓄。

当参加演讲比赛时，紧张感倾注了你全身，结结巴巴的语言使你的信心连一丁点儿也见不着，假如你放宽心胸，心平气和地向观众敞开你的心扉，大胆演讲，这时挑战自我是对自我力量的加倍。

挑战自我实际上不需要做太多的高难度动作，实际上只需要你在离阳光很近的地方，奋尽全力去拥抱它，只需要你驾着小船驶向胜利的彼岸时，争分夺秒，以最快的速度抵达，只

需要你最快登上成功的顶峰，再拿出那么一点力量和勇气。

## 挑战为题目的英语演讲篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

“挑战”，多么简单的两个字，可是，怎么不见得人人都做得来啊？是害怕失败吧！谁也不敢保证挑战了，就一定可以成功。可是，不试一试，怎么知道是成功还是失败呢？不敢挑战，就连成功的机会也没有。这不，我挑战了，就成功了，还让我发现了新的自我。

暑假，这是一个出去游玩的好日子，可平时好玩爱动的我却因为旅游的事情而犹豫了。要走这么多的路！算了，算了，还是不去了。可是票已经订好了！不去不行啊！这时，我瞟到了自己抄写的《名言名句》当中的西奥多·罗斯福曾经说过的一条：“失败固然痛苦，但更糟糕的是从未去尝试，”我看后咬了咬牙。算了！就拼一把吧！

“徽杭古道”，这真是一个响亮的名字，等你一开始走，就再也不觉得响亮了。瞧，心中充满了后悔的我正在一步步上石阶呢！哎！不知前面还有多少这样让人走得快要累死的路呢！早知道就不来了！但，正当我有了想要放弃的念头时，那句奥多·罗斯福的名言又让我有了想继续要把这件事挑战完的念头，算了算了，结果并不是重要的，只要我挑战了，尽力了，便算成功吧！能继续走一步，就走一步！我咬牙坚持着。

“嘿嘿！”我一步一步的往上走，石阶又窄又短，走得十分吃力，脚既要忍受着180度平角走路的酸痛，又要拖着身体上的劳累，一小会儿工夫就已经经不起如此折磨了。可是才行走了这点路程，现在估计才走了二十分之一，剩下来的二十

分之十九该怎么办？难道要退出？这可不行，我可不能在这个节骨眼上做出这样的选择，一定要撑下来。我尽量踮起脚，一半着地，一半踩空，挑战靠脚的前部走石阶。一步，两步，三步……呵！这样走路的方式可比前面的方式轻松多了！我挑战新的走路方式，取得了轻松。

离终点越来越近了，我们的步伐虽然较慢，但却在坚持着；天上时不时的下着雨，但大家全都在坚持着；脚底都湿透了，但我们都努力走向终点，因为我们都知道，不能放弃，要走完全程，这样才能获得真正意义上的成功。最终大家走到了终点，让初步的挑战变成了最后的成功。

登山累吗？走25公里累吗？现在的我会毫不犹豫的说：“不累！”因为我知道，勇于挑战才会取得成功，要挑战自我！

## 挑战为题目的英语演讲篇三

xxx的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人生需要挑战才会获得胜利。就如一叶帆船那样，经历过风雨的磨炼，海浪的洗礼，终于到达理想的地方。就如一棵岩壁上的植物，勇于独傲一方。她凭的是什么呢？正是它那勇于挑战强大对手并将其战胜的决心。

妈妈曾经对我说过：“你将来想要有一个怎样的人生呢？当时我毫不犹豫地说了句：”需要一个富有挑战性的人生，因为那样才能充实自己。“现在的社会正是如此，而我也保持自己观点，有挑战才会有成功。

在学习上需要挑战，在别人进步而自己停止无法前进的时候，更要想着如何挑战对方，如何超越对方。不过光有挑战还不行，必须付出自己的努力才行。学习成绩掌握在自己手中，

只要肯努力，只要勇于挑战比自己强的人，总有一天能有所超越，有所突破。记着，当别人挑战自己时，我们要欣然接受，为此感到自豪。当别人付出努力非常多时，那我们自己则更应该拼命！

生活中，我们需要挑战，有时需要耐力、自制力、坚持力。例如霍金，他一直和病魔在挑战，在全身瘫痪只剩手指能动的情况下，完成了让世人为之震惊的著作《时间简史》，而后他依然活着。他为何能拥有如此顽强的生命力呢？正是因为他挑战并战胜病魔，做了病魔的主人，奇迹般地坚持到现在。也许他曾经想过自己的人生即将完结，觉得自己的生命很短暂，未能让他挑战人生，享受人生。可他这种劲，这种精神让他坚持了下来。这就是挑战，对于我们也是这样，无论生活中遇到多大困难，勇于挑战，勇于坚持，也可证明自己没有错过人生，让自己获得快乐。

一个人如果丧失了挑战，那我觉得人生将没有价值。而作为新时代的青少年，更需要挑战，挑战自己的人生。

## 挑战为题目的英语演讲篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人生需不断挑战，挑战之后才真快乐

挑战自己，在以前我没有这样做过，也没有听别人这样做过，但今天，我做到了！

在星期天下午，大家都兴高采烈的准备去上体育课，因为这节课要测八百米长跑，看得大家都很开心。而我是一个与众不同的，因为我的脸上满是悲哀，悲哀的原因是前天我把脚扭伤了，因为我不能测跑，所以我伤心无比。这时出现了一

个人，我的一位女同学，她告诉我：“即使你的脚扭伤了，但心里的那团测跑的热火没有灭，尽管跑的是倒一，也应该光荣，因为我们努力了。”

过去，晶莹的汗珠从我和她的脸上滑了下来，我成功了！我成功的战胜了自己。

晚上身心疲惫的我躺在床上，翻来覆去睡不着，脑子里突然浮现出我同学说的那句话，真的很对，在所有事情前面即使做不到也要尝试一下，因为尝试了才有可能成功。感谢她如果不是她的话我很有可能尝不到战胜自己的快乐。

挑战自己，原来如此快乐。

## 挑战为题目的英语演讲篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人，之所以会诞生在世间，并且相遇在同一片天地，或许也是一种机遇吧。似曾有多少次，你的擦身而过，令我愕然回神，但你已烟消云散；又曾有多少次，那一次次的挫败后，换取的是毅力，但我却认为那是徒劳。于是，那光荣离我渐行渐远，就在快要消失的那一刹那，我明白了：唯有懂得珍惜，才不会失去。

你，是万人瞩目的成功的起源，让我悟出一个又一个意味深长的道理，让我取得一个又一个硕大丰富的收获，我又该如何感谢你？那片天，蓝色是你的光彩，白色是你的本质，只有去开发你的本质，才能使你更光彩！

只有珍惜，才能让你变得意义深重。那就让各位年轻人，去珍惜在不远的前方等待着你的人吧，但前提是：你必须做好

充分的准备，因为“机遇是留给有准备的人”的！

## 挑战为题目的英语演讲篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有他不敢迈出的一步；每个人也都有他不敢去做的事情。这使得我们不敢积极进取。挑战自我也是一个人成功的关键因素。

还记得是在初一的那年，我们学校召开了初中篮球赛，大家都为此筹备了很久，就在比赛的前一天，老师突然来选球员。我心里总在琢磨；我这么喜欢打球，干脆让我参加把！但万一我出了洋相可怎么办呢？老师已经选好了八个球员，还差两个人，我当时急得满头大汗，我的心情紧张到了极点。我的双手顿时不再属于我的了，忽然我的手举了起来。我也就成了替补。

在打球时的当天，我还在操场上和同伴练习，因为我一定不能让我班上所有人失望。终于开始了，我已经满怀期待地等待了许久。上场之后，我就很努力地防守、进攻、抢球，生怕给对手有机可乘，可是上半场我们是2比20，我想：“难道我们付出的努力就要这样草草收场吗？”

休息过程中，老师给我们进行了指导，来告诉我们技巧。终于，在老师的指导下，下半场的局势有了变化，我们的比分追至只差1分了。不过，时间却只有短短1分钟了。我心里不禁想到：“这1分钟我们只要进了一球就赢了，要是没进就功亏一篑了。我们一定能行的。我们都把这一球当作“胜利之球”，这球可是关乎我们的胜负，所以我们不敢把球轻易投出，还剩最后几十秒时，球已飞奔投向篮筐。随着球弹筐而出，我们最后输了，可是我们并没有非常失望，

因为我已经挑战自我、去拼搏付出努力，因此在球场上我虽然输了，可在人生之路上我并没有输，我也不会屈服，在以后我也会像这场篮球赛一样，进行不懈的努力和永不熄灭的热情。

在生活中善于挑战自我的人是勇敢者，在学习中善于挑战自我的人是佼佼者，在社会上善于挑战自我的人是成功者。

## 挑战为题目的英语演讲篇七

尊敬的xx各位领导，老师们：

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天

真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。



记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖[]20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”[]20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从事教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断

的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！