

# 最新外出培训心得体会 外出培训学习心得 (汇总10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 外出培训心得体会篇一

通过两天的外出学习，观摩了广州市八十六中和贤中学老师的示范课，他们的课让我感受颇深，收益匪浅，也让我充分领略了课堂教学的无穷艺术魅力。他们的课展现了丰富的教学经验和精湛的教学艺术。我就参加的这一次活动谈一点自己的粗浅体会和感受。

在这次听课中我明显地感受到这些上课的老师都很善于启发学生、引导学生，给我感受最深的是八十六中应虹老师的《基因的自由组合定律》。精彩之处在于课堂上引导学生自己去探究，去发现，去解决问题，让学生经历、感悟知识的构成过程。首先在上课前一天应虹老师布置了含两对同源染色体的细胞减数分裂图像，课堂中请同学在黑板上画出图像，并对学生容易出错的地方给予点拨。然后再分别让两位学生在图像的每一个细胞中标出一对等位基因，同时下方的学生也在作业本上画图，以复习上节课讲的基因的分离定律。再让学生从图中找出基因自由组合定律的实质，以及自由组合发生的时期。

在整个教学过程中应虹老师充分调动了每一位学生的主动性，让每一个学生在课堂中都“有事可做”，充分发挥了学生在课堂中的主动性，提高了复习效率。同时应虹老师也着重强调了易错的知识点，并对自由组合类型题目的解题思路技巧进行指导。学生通过自己的思考、理解，对知识的掌握程度更深。复习的效率也得到了很大的提高。

在两所学校的听课中，我感觉到，他们十分重视课本。贤中学黄艳萍老师在复习《染色体变异》时，让学生阅读课本，完成导学稿的基础练习的时光接近20分钟。并且讲到前面已经复习过的基因突变和基因重组时，也是让学生从课本中找到来源。让学生在心理上重视基础，重视课本。而我在教学中，这一点做的还远远不够，往往注重蓝本中的`考点讲解，认为课本很简单，学生课后看就能够了。但是往往学生在课后很难落实下去。

教学设计是老师为到达预期教学目的，按照教学规律，对教学活动进行系统规划的过程。从几位老师的课堂教学中，以及从课后的交流中，我们能感受到教师的准备是相当充分的：不仅仅“备”教材，还“备”学生。两所学校都很重视群众备课。贤中学的导学稿由一位老师执笔，拿出的初稿在群众备课时再由全体高三生物老师讨论，确定每一个考点的讲解方法，在练习设计方面针对性也很强，贴近学生实际，分层合理得当。充分发挥了群众的力量，提高了老师的课堂效率，收到了良好的教学效果。

两天的学习，我学到很多，感受很多，收获很多，名师扎实深厚的教学基本功，驾驭、调控课堂的潜力，独到智慧的教学设计，富有艺术性的课堂，都给我留下了深刻的印。我将以这次学习为契机，从各方面找不足、找差距，一点一点的进步，一点一点的学习，不断提高自己的文化底蕴和业务水平，通过努力力争使自己的授课水平实现新的跨越，迈上一个新的台阶。

## 外出培训心得体会篇二

一年来，我和其他所有老师一样都参加了第三轮继续教育的培训。通过一年的继续学习，教育教学观念有了新的认识，教学技能有了提高，教师继续教育是教师教育的重要组成部分，是提高教师整体素质和促进教师专业化的有效途径，也是全面实施素质教育的关键。本学年，我严格执行继续教育

工作计划，努力工作，现将一年来的工作总结如下：

## 一、提高认识，加强责任感和紧迫感

时代在不断的进步、发展，对教师也有了更高的要求，为了提高个人教学水平，我认真学习新课标，领悟新课标精神，努力做好教学工作，保质保量完成教学工作。本学年，我认真的备课、编写教案，设计适应学生的教学方法，开展的有效的教学。在教学中我把学生放在首位，发挥学生的主体作用。

## 二、丰富专业知识，加强业务学习

1、加强专业能力的培养，促进知识结构发展，具备新的教育思想，教育理念、教育方法和手段。我利用课余时间加强专业知识的学习，开展同伴互助活动，多听课，学习经验丰富的教师先进之处，运用于教学。

2、把握外出学习机会、及时进行内化。外出参加教育教学活动的相关培训是教师提高综合素质的主要形式。我在本学年里紧紧抓住每一次外出的机会，进行海绵吸水般的学习。并且利用业余时间和双休日进行消化，做好相关的自学笔记。并且将一些理论成果付诸于我的教育教学实际当中，取得了非常好的效果。使得继续教育的意义落到了实处。

3、观摩、讨论、学习，提高思想认识和教学水平。认真学习教育教学理论，研究教育教学方法，开展听课评课活动，以此提高教研能力。

## 三、高度重视教学反思、做好反思再实践

反思是教师发现问题，分析问题的过程。在这一过程中，我结合大量教学杂志、教学参考书中的观点及案例，找出自己在教育教学中存在的问题，并分析问题产生的原因以及由此

产生的教育后果，在实践中形成?还与老师们形成了“个体反思”和“群体反思”两种方式。“个体反思”是我“自省自察”，特别是对于本学期的几堂公开课、展示课，我都会进行进行“课前反思--课中反思--课后反思--思后实践”并且写好反思案例等，及时总结好理论成果。

#### 四、以名师为榜样、大胆探索实践

通过参加各类培训也好，自己进行教学研究也好，我总会以名师名家，这当然也包括我身边好多优秀的老师。他们有的课上得精彩，有的班级带得漂亮。于是他们都会成为我追随的目标，我会以他们为榜样。但是，我也不会迷失自己，我会大胆探索、实践自己的教学感悟。把自己用心悟的教学原理通过最朴实、简单的教育教学手段来进行实践。让每个孩子都能感受到来自老师爱的教育。通过这样的“追随”和“创新”巩固了自己所学理论，又提高了运用理论知识解决实际问题的能力。

通过此次继续教育学习，我深切感觉到，作为一名教师，不仅要有崇高的奉献精神、高标准的师德，也需有先进完备的教学策略与方法。由于本人的工作经验不足，在面向全体学生这一方面以及对教材的理解都不够透彻。为使自己具有高尚师德，具有实施素质教育能力与水平的而加紧学习，学习，再学习。

#### 篇一：教师外出学习心得体会

通过这次外出学习，收获很大，老师们将知识点的操练变成带有故事情节的过程，利于学生饶有兴趣的听课，提高了课堂的有效性。教学过程故事化或情景化也是老师们英语教学生活化的一个方面。值得学习和借鉴。有一节课更大的一个看点是其板书的特色艺术。板书采用太阳和光芒式的图示形式，太阳的中心写上中心句型，代表教学内容的重点，光芒的横线末端写上单词或句型，代表分支内容，太阳和光芒的

关系就像作文主题和每短内容的关系一样，这种图示利于学生大脑对知识的有序化整理和记忆。各位老师提供了一些可操作性强的教学方法，如□bingo游戏，传图片讨论句型的活动□chant和song的创编使用等等。

通过观摩课，使自己从教学方法和教学理论上都得到了很大的提高，各个优秀教师的优质课，使自己大开眼界，对自己的教学提供了很好的依据和标准，对自己的长足发展是一个很高的促进。

### 外出培训心得体会篇三

金秋十月，我很荣幸能与\_\_百名幼儿教研员、保教主任、骨干教师培养对象等聚会在\_\_师范学院，参加（20\_\_）\_\_幼儿园教师能力提升培训学习。在为期10天的学习时间里，接受了来自全国师范学院的专家团队的专家指导，感受颇多，既开阔了眼界和思维，许多疑问也在专家、教授那里得到了解决，收获很大。通过这次培训我开阔了视野，在这较短时间里，让我受益匪浅，学到了不少知识，那些教育界的前辈、精英们把自己教育积累的经验拿出来与我们共同分享，解决了我们在实际教学生活中所遇到的困惑，能让我们学以致用，让我在思想上有所改变，在观念上有所更新，我相信在教学实际工作中肯定也会有所提。在此，感谢上级领导给我们搭建了这么好的学习的平台。

在那里我聆听了全国“师德模范标兵”呼秀珍老师的师德报告《加强师德修养，做人民满意的教师》，使我更进一步的了解“学高为师，身正为范”这八个字对于幼儿教师的重要性。我们教育的对象是幼儿，对于幼儿来说幼儿园就是他们接触社会的第一步。身教重于言教，幼儿教师个人的范例，对于幼儿幼小心灵的健康和成长是任何东西都无法代替的最灿烂的阳光，所以幼儿教师要加强师德修养，以自己崇高的情操和良好的思想道德风范去感染幼儿和教育幼儿，为幼儿树立良好的榜样，给予他们正面，积极的教育，使幼儿从小身心

都得到健康的发展。至此，我在\_\_师范学院深切的感悟到：

一、通过学习，我们了解了幼儿园当前的大好形势—幼儿教育春风真的吹来了，从中央到地方都对幼儿教育极其重视，作为幼儿教师要不断学习充实自己，提高自身的教育教学水平，加强自己的责任心，本着一切为了孩子，别人的孩子也是自己的孩子的精神，尽职尽责地做要本职工作，教书育人。

二、教师要有敬业精神。能否成为一名好教师，首先在于有无敬业精神，是否喜欢这项职业。要有“捧着一颗心来，不带半根草去”的精神，陶行知先生献身教育无怨无悔，关键在于有一种精神。从一个人心理角度看这是一种自我超越的境界。我们每个人都有本我、自我和超我三个心理层次，培养教师的敬业精神，弘扬好的风气，鼓励教师为神圣的教育事业奉献自己，会使每个人通过自我的修养，约束本我的不正当欲念，达到超我的境界。倘若不抓住教师敬业精神的培养，素质教育就可能是空中楼阁，只有培养出良好的教师敬业精神才能把素质教育落到实处。

三、审视好幼儿教育的功能，做好定位，找准幼儿园发展的未来之路。给我印象最深的是郑名教授的《幼儿园教师专业标准解读》及钱海娟教授的《游戏与儿童发展》两位讲授都不是就题论题的，都结合了他人的旧论和新说，都借用了很多他人的间接经验和案例，这些经验和案例有的来自理论专著，有的来自她们的实践，有的来自电视网络，这两位老师用一双慧眼看到它们的价值，用大脑对此加以分析，质疑，求异，打破，重建，再与她们的自我认识和经验互相融合，形成了她们崭新的理论。是“让幼儿走得更快，还是走得更远？”，“为何幼儿园‘钟摆’现象严重？”、“幼儿园教育活动生态要如何发展？”这些无不引起我的深思。纵观整个幼教行列，近观我园的现状，意识到幼儿教育是为生命成长奠定基础，让生命成长得更为自然，不要加速，不要拔苗助长；进一步接受教育的基础不是知识的传授，更为重要的是呵护激发幼儿的好奇心、激发幼儿的学习兴趣和培养幼儿

的创造力；养成良好的生活与社会交往习惯。

四、要有多元的知识结构，有终身学习的思想。在聆听刘华教授的《略谈幼儿园教育活动的有效性》、《国外学前教育的最新趋势》郑名教授的《幼儿有效学习指导》、徐军娥教授的《走近绘本玩转绘本》等等讲座后，我认识到教师要有终身学习的意识，不断了解新事物、学习新知识，不断更新和拓宽自己的知识结构，使自己具备与教学适应的多元化的知识结构。在十几年的教学生涯里，难免产生职业上的倦怠感，忙碌的工作是我很少能驻足下来观察、思考、审视，通过这次学习，我认识到要在教学实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，厚实自己的底蕴，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。

专家们教给我的不仅是实实在在的理论知识，教给我的更是一种思想、一种境界、一种努力的方向。通过这次培训，我开阔了视野，学到了很多新的教育理念和理论，从思想上受到了很大的鼓舞，这将对我今后的教育教学管理工作起到很大的推动作用。在今后的教育教学实践中，我将静下心来采他山之玉，纳众人之长，慢慢地走，慢慢地研，在教和研中走出自己的一路风采。

## 外出培训心得体会篇四

这次我们主要考察了xx的文化旅游，酒店服务□ktv的设计经营管理以及洗浴的装潢服务，从中寻找发现我们在管理经营服务中存在的问题，真正在这个激烈的市场竞争中做到知己知彼百战不殆。

考察一路下来使我感受最深的就要性，无论是从旅游，酒店□ktv还是洗浴，都在给顾客营造一种舒适，温馨愉悦的休闲环境，从设计的大气辉煌，到给人的清新悠闲，如果没有好的服务都会变成华而不实的空中楼阁。

21世纪竞争愈加激烈，如何在这种激烈的市场竞争中脱颖而出，物质享受已经不在是人们所缺少的，他们需要的是从外到内的一种贴心服务关心。

著名的营销专家xx市xx公司的董事长xx这样说过，21世纪除了销售和市场还有什么影响企业的明天?除了人力和财力，还有什么决定企业的存亡?有销售无服务，那是自断其路;有资金无服务，那是自寻短见;有技术无服务，那是自毁前程;有品质无服务，那是自断经脉。

21世纪就是服务定乾坤，服务定天下的时代，现在的娱乐休闲场所硬件设备都相差不大，差就差在服务上。

我们公司的硬件设备已经是淄博第一，如果我们在软件上提升一个新的层次，我们的企业明天会更有竞争力，将不败与淄博不败与天下!

这次考察很有幸也很高兴，让我结识了很多的公司上层领导及各部门的同事，让我领略了他们非凡的人格魅力，更使我感受到我们就是一个团体，相亲相爱的一家人，在以后的工作中我会尽职尽责把自身工作做好，为公司创造更多的价值!

## 外出培训心得体会篇五

在此次交流中，我们12位同事先后到xx公司总部进行了友好交流与学习，参观了xx市规划展览馆，并到xx曾做过企业文化的xx股份有限公司等企业参观座谈，受益颇多。

x月14日上午我们一行12人在xx的xx的带领下前往xx考察，还未踏入公司大门，就透过车窗看到了在xx办公大楼门外有几位身着统一制服，双排站立迎接我们的接待人员，下车后简单交流一番，便由xx的x总带领我们参观xx展厅。经讲解，我们了解到xx总部位于xx市，并在辽宁、天津、山东等地设有

九个现代化制造基地。公司拥有中科院士五名，博士及博士以上学历两千余人，员工总数达两万余人，平均年龄为三十三岁左右。作为变压器行业首家上市公司，是全球变压器产能的企业之一。目前集团业务遍布世界各地，已经成为中国政府指定在输变电领域开展对外经济技术合作和对外援助项目建设的企业集团。这样一个产值已达400多亿的跨国集团，谁能想到在二十世纪初期还只是一个蜗居在新疆小镇濒临倒闭的小作坊，短短三十余年能变成世界五百强企业之一，全体员工的努力与付出功不可没，也与他们一直秉承“诚则立、和则兴、简则明、变则通、廉则荣”的理念，通过企业文化建设改变固有的思想观念和员工行为也有很大的关系，由此，我深刻体会到企业文化建设对企业发展的重要性，其中的很多经验和智慧结晶也值得我们借鉴深思。

此次外出考察交流，主要的目的是学习和借鉴优秀企业的先进经验，做到“真学、真信、真懂、真用”，在延安城投今后的实际工作当中□xx从困境中艰难跋涉并一步步走出困境，最终实现资产达到百亿的过程，其中有很多值得借鉴的东西。在此，重点分析其“思”和“变”的过程。

俗话说“思为行之先”，所谓“思”就是思想观念□xx之所以能够摆脱困境，首先在于思想观念的更新，他们结合企业当时的实际，以公正廉明为核心，实行先进的企业经营理念，落实责任，明确目标，大胆的使用年轻干部以摆脱困境，在此过程中，逐渐积淀形成了“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献、特别能学习”的“四特精神魂魄”。无形的企业文化为企业注入了活力，领导上行下效，员工干劲十足，企业从此步入飞速发展的轨道。在飞速发展的过程中，紧紧的抓住不同时期的各种机会，不断的借鉴国内外先进企业的成功经验，思新求变，不断调整优化内部结构组合，最终成为了以“可靠”（产品可靠、员工可靠、企业可靠）为核心理念的企业文化，屹立在集团的金字塔上。

xx的成功不是偶然，而是在正确方向指引下，在上层领导的

大毅力、大决心下，在企业员工共同为之无私奉献，努力工作的氛围下，凝聚成绳，各司其职，象钉子一样破开重重阻碍，最终牢牢的站稳了脚跟。

xx成立于1994年，专注于品牌战略和企业文化咨询服务。迄今为止，为涉及房地产、能源、教育、商业零售业等十多个领域的180多个客户提供了专业化的品牌整体解决方案，并使得大多数客户逐渐成长为行业的翘楚。现已拥有不同业务子公司的品牌沟通资源整合服务机构，旗下包括品牌营销顾问、服装、文化环艺等子公司，并在西安、内蒙古、海南、苏州等地设有分公司。从事业务涉及企业文化和品牌管理咨询、ci导入、市场营销策划、媒体代理、印刷发行、展览展示、服装设计加工、环境工程等业务。目前拥有一支高水平的专业团队，硕士研究生以上学历占70%，专业涵盖战略、管控、品牌文化、市场营销、平面设计等领域。

xx经过20年的创业、发展、壮大，始终保持“勇敢才有希望，行动始终成功”的创业激情，始终恪守“完善自我，成就他人”的核心价值观，始终承当“为世界杰出华商筑品牌之路，引文化之航”的神圣使命，为成为“全球信赖的品牌整包服务商”而勇往直前。

xx的品牌形象代言人是梅花鹿。他代表了xx人的机智勇敢、热情善良、快速反应和立即行动。xx人永远像梅花鹿一样保持警醒，谦虚谨慎、充分沟通，团队协作，践行承诺、圆满完成客户的每一个重托。

身为我延安城投的一员，在xx公司交流的时间里，学习着，也在反思着。xx公司身为品牌战略和企业文化咨询公司，跻身全国前列水平，并不是偶然，有许多值得学习参考的闪光点。在xx公司所见的员工，身上所散发出的精气神是饱满的，人人都在充实而忙碌的工作着。xx公司的成功是全员公司的成功。xx公司的荣誉也是全员的荣誉。在发展的道路上每一位员工

都是功不可没的。正如企业文化所要解决的核心问题一样□xx公司所形成的文化素养在每一个人身上都能充分的体现出来。在深入人心的文化氛围中，全员都有着共同的价值观、趋同的思维方式，都在向着一个方向前行。

“学习多成长，开窗长见识”，我庆幸能在xx城投企业文化推广的重要时期接触到像xx这类优秀企业，在xx交流学习的过程中，我了解到的不仅是他们成功的经验，更是我们延安城投未来通过“融创”文化的深入开展取得新辉煌的方法，这让我坚定了“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的理念。我坚信只要找准问题，对症下药，相信拨开云雾见天日的时光将不会久远，“融聚资源、美丽圣地”的使命我们有信心承担。

## 外出培训心得体会篇六

首先，感谢学校领导为我带给这样一个学习的平台，让我有一个学习与提高数学教学专业素质的机会。20\_\_年5月25日至26日，我有幸去贵阳参加了全国小学数学名师优质课堂教学观摩活动，在这2天的时光里，聆听了全国著名特级教师吴正宪、刘德武和华应龙三位教师的展示课及学术报告以及孙晓天和吕传汉的学术报告与罗娟的展示课。感觉受益匪浅。吴正宪老师的沉稳、刘德武老师的幽默、华应龙老师深厚的文化功底都给我留下了深刻的印。他们现代的新课标理念、新颖的设计、清晰的思路、灵活的教法、愉悦的情感、亲切的语言给我留下了深刻的印。在这次活动中，我深深感觉到：“走出去，总会有收获”。作为一名教师，任何一次听课或参加其它教研活动，都是学习的大好机会，能够取得不少教学经验。

专家们的讲座就是一顿丰盛的大餐，精美地呈此刻我们的面前，如果用两个词来形容，那真是目不暇接、异彩纷呈。专家们毫无保留的把自我在教学中的经验体会拿出来与大家分

享，深入浅出，幽默风趣，让人久久难忘，让我们深深感觉到教学技艺无止境，教学创意无极限。教育专家们滔滔不绝、挥洒自如的讲解，我心中十分叹服。叹服他们的口才，叹服他们的自信，叹服他们的敏锐，叹服他们的知识渊博。听了这些专家的课，使我们对新课程的理念，有了更进一步的理解。使我更深刻地感受到了名师课堂教学的生活化与艺术化。

在短短的两天时光里，观摩了4节课和5节学术报告，充分展示了他们不一样的课堂教学思路。不一样的老师，不一样的理念，不一样的设计思路让我切实感受到了他们的扎实的. 教学功底和深厚的文化底蕴。课堂教学是一个“仁者见仁，智者见智”的话题，在我看来，不一样的教师演绎不一样的风采，却展现同样的精彩。

他们设计的资料难度逐渐增大，挑战性越来越强，在不断的解决问题的过程中学生的兴趣越来越高。课堂上他们鼓励学生个性化地学习数学知识，提倡解决问题的多样化，体现学生学习的主体性，让整个数学课堂充满了生命的活力，课堂上，学生不仅仅有条理地表述自我的观点及想法，还在解决问题的过程中，学会了认真倾听别人的观点，相互接纳和欣赏，相互合作交流，并不断地对自我和别人的想法进行批判和反思，透过教师的点拨和引导，学生间的多向交流探讨，学生已经初步掌握了解决各类问题的策略，也让我们真切地感受到新课标下的小学数学课堂就应就是这样充满生活气息，充满人文气息，充满了师生的灵性和个性。听完这些课，我对解决问题又有了新的认识。充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者和合作者”的教学理念。短短的课堂四十分钟，真正是教学“无痕”，精彩“有痕”！

教育工作中，他们是这样想的，也是这样做的。服务是一个过程，是一个不断挑战自我、超越自我的过程。服务是一种精神，有一种精神叫服务！

老师们讲座的给我的触动很大，他们说：提高课堂教学实效性的前提是备课，真正的备，首先是要从精神上，从思想上高度重视，其次才是从物质上，行动上”准备”，这样才有备无患。吃透教材：把握数学学科的本质是根本，吃透学生：研究学生，了解学生是保障。备课的内涵是教师的学科素养和教育学修养，因此，教学的境界归根结底是教师的境界。备课需要有群众的交流与合作，但更需要个体独立的思考与求索。备课不是固定的程序和技巧，它更主要的是一个教观念，智慧与精神的综合体现。

下方我就结合实际来谈谈自我的一些体会。

### 一、务必对教材充分理解和掌握。

对教材进行深入细致的钻研与分析，理解教材，把握教材的重点、难点才能更好地把教学任务解决好，教材的理解是对教学做充分的准备，教师只有明白上什么，什么是重点、难点才能上好课。学生也就学得简单愉快。听了这几位专家和优秀教师的课，使我深有感受他们对教材理解透彻，真正把学习的主动权还给学生，真正做到以学生为主体，以教师为主导，扎扎实实地上好每一堂数学课。

### 二、教师要有良好的自身素质。

教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和保证。有良好的素质才能紧紧地把孩子的注意力吸引到你的教学过程里来，调动孩子的学习过程中的用心性和主动性，让数学课不再让学生觉得枯燥乏味，更好地完成教学任务。

### 三、要注重学生潜力的培养。

在教学中，教师不仅仅要让学生掌握新知，更重要的是要重视培养学生的潜力。在教学新知时，都是让学生自我去观察、发现、探究新知的，并且互动形式多样，注重主体参与。他

们教学新知时不是急于告诉学生的方法，而是透过让学生去观察、探索凑十法，并重视学生用语言表述。这样学生在自我探索中发现、掌握凑十法。

在这次活动中，我看到的是老师与学生真实的交流，不再是单纯的教师教、学生学，而是一个统一体。每一位老师都放手让学生自主探究解决问题，教学中，遇到一些简单的问题，就让学生自我透过动口、动手、动脑去解决，为学生带给了自由发挥，处理问题的空间，并且老师不断鼓励学生用心尝试，主动去探索问题，让每个学生都有参与思考和发表意见的机会，让每位学生都成为学数学的主人。

透过听课，让我学到了新的教学方法和新的教学理念。这些课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。另外，印较深的是华应龙老师主张把一切还给学生，即主张：学生能自我探索发现的，教师不提醒；学生能透过思考描述出来的，教师不引导；学生能自我总结出规律的，教师不告知等等。课堂中允许学生出现错误，允许学生出现分歧，允许学生出现自我的预设中没有的问题，创设的情境真正为教学服务，课堂的原生态味儿十足，这也充分展现了深厚的教学功底，课堂上临时应变的潜力很强。

总之，透过这次听课活动，各位教师所体现出来的优点远不止这些，他们扎实的教学基本功，较强的课堂调控潜力，精美的教学课件，对教材的深层次把握，都给我留下了深刻的印，使我学有所得，也让我深思，怎样把各位教师的教学优点尽快融入自身的课堂教学中，让自我的课堂教学变的有特色、有效益。我将借这次活动的东风，把优秀教师当作追赶的目标，不断提高自我的教学水平，努力缩短与优秀教师的差距。在以后的教学中，我将更加努力学习，取长补短。成长需要内驱，成长需要沉淀，成长需要活材，成长需要蜕变，成长需要追求至善。我会以此次观摩课为契机，继续好好研究教材，思考教学，组织教学，增进自我的教学水平，给孩子们呈现一堂堂精彩的课，让孩子们在学知识的世界里快乐

地成长。

## 外出培训心得体会篇七

20\_\_年\_月，我参加了公司科级干部培训班。公司领导花费了人力、财力、精力为我们提供非常好的学习机会，此次培训课程安排得比较丰富：沟通技巧；学会感恩、担当责任；管理技能提升等等，学习期间，我始终抱着认真的态度，学习的心态去体会所学内容。这次培训班尽管时间短暂，但课程设计较为合理，老师水平非常高，学习内容也比较丰富，为我们提供了一次难得的充电机会，使我们开拓了视野、增长了见识。

沈阳大学刘丹导师主讲的“学习沟通永不嫌迟”，主要是对客户的沟通技巧到与上下级的沟通、平级沟通等要诀等等，给了我很多启示，在日常工作中我比较愿意与同事沟通，但不太讲究方法，有时会让对方感到不太尊重他，这是我需要改进的地方。

在听取辽宁大学李显东教授主讲的“学会感恩、担当责任”中，回想四年来井下作业公司的风雨历程，我感慨万千。公司在这四年中规模由小到大、实力由弱到强、管理由粗到细，这是公司领导带领我们全体员工卧薪尝胆、奋发进取所取得的成果，领导勇于承担责任，员工尽心尽力工作，想到这些，心中确实充满对企业、对领导、对同事的感激之情。

作为公司员工，也需要承担起本职岗位的一份责任，尽职尽责地做好每项工作。

沈阳农业大学郑立梅主任讲授了“管理技能提升”，这节课很贴合我公司精细化管理、管理提升的目标，这些内容听起来都似曾相识，公司领导在各种会议中经常对科级干部、基层干部做过此项培训，所以我感到接受起来很顺畅。进一步强

化了服务大局的意识，清楚了公司发展由粗放型向精细化管理转变的意义。

- 2、具备较强的执行力；
- 3、对工作中遇到的问题要善于做出正确抉择；
- 4、善于沟通；
- 5、具备开拓创新能力；
- 6、擅于学习。

感谢公司给了我们这次学习的机会。我会把所学到的知识用于实际工作中，完成好每项工作，为公司的发展进一份力。

## 外出培训心得体会篇八

透过两天的'外出学习，观摩了广州市八十六中和象贤中学老师的示范课，他们的课让我感受颇深，收益匪浅，也让我充分领略了课堂教学的无穷艺术魅力。他们的课展现了丰富的教学经验和精湛的教学艺术。我就参加的这一次活动谈一点自我的粗浅体会和感受。

在这次听课中我明显地感受到这些上课的老师都很善于启发学生、引导学生，给我感受最深的是八十六中应虹老师的《基因的自由组合定律》。精彩之处在于课堂上引导学生自我去探究，去发现，去解决问题，让学生经历、感悟知识的构成过程。首先在上课前一天应虹老师布置了含两对同源染色体的细胞减数分裂图像，课堂中请同学在黑板上画出图像，并对学生容易出错的地方给予点拨。然后再分别让两位学生在图像的每一个细胞中标出一对等位基因，同时下方的学生也在作业本上画图，以复习上节课讲的基因的分离定律。再让学生从图中找出基因自由组合定律的实质，以及自由组合

发生的时期。

在整个教学过程中应虹老师充分调动了每一位学生的主动性，让每一个学生在课堂中都“有事可做”，充分发挥了学生在课堂中的主动性，提高了复习效率。同时应虹老师也着重强调了易错的知识点，并对自由组合类型题目的解题思路技巧进行指导。学生透过自我的思考、理解，对知识的掌握程度更深。复习的效率也得到了很大的提高。

在两所学校的听课中，我感觉到，他们十分重视课本。象贤中学黄艳萍老师在复习《染色体变异》时，让学生阅读课本，完成导学稿的基础练习的时光接近20分钟。并且讲到前面已经复习过的基因突变和基因重组时，也是让学生从课本中找到来源。让学生在心理上重视基础，重视课本。而我在教学中，这一点做的还很不够，往往注重蓝本中的考点讲解，认为课本很简单，学生课后看就足够了。但是往往学生在课后很难落实下去。

教学设计是老师为到达预期教学目的，按照教学规律，对教学活动进行系统规划的过程。从几位老师的课堂教学中，以及从课后的交流中，我们能感受到教师的准备是相当充分的：不仅仅“备”教材，还“备”学生。两所学校都很重视群众备课。象贤中学的导学稿由一位老师执笔，拿出的初稿在群众备课时再由全体高三生物老师讨论，确定每一个考点的讲解方法，在练习设计方面针对性也很强，贴近学生实际，分层合理得当。充分发挥了群众的力量，提高了老师的课堂效率，收到了良好的教学效果。

两天的学习，我学到很多，感受很多，收获很多，名师扎实深厚的教学基本功，驾驭、调控课堂的潜力，独到智慧的教学设计，富有艺术性的课堂，都给我留下了深刻的印象。我将以这次学习为契机，从各方面找不足、找差距，一点一点的进步，一点一点的学习，不断提高自我的文化底蕴和业务水平，透过努力力争使自我的授课水平实现新的跨越，迈上

一个新的台阶。

## 外出培训心得体会篇九

10月25日，我有幸随金色之韵领导同事们去济南学习考察，这次考察是提升我自身能力的一次很好的机会，尤其是让我对公司，对自身有了一个更好的认识，更使我开拓了视野，发现了差距，增长了知识，受益匪浅。

这次我们主要考察了济南的文化旅游，酒店服务□ktv的设计经营管理以及洗浴的装潢服务，从中寻找发现我们在管理经营服务中存在的问题，真正在这个激烈的市场竞争中做到知己知彼百战不殆。考察一路走来使我感受最深的就要性，无论是从旅游，酒店□ktv还是洗浴，都在给顾客营造一种舒适，温馨愉悦的休闲环境，从设计的大气辉煌，到给人的清新悠闲，如果没有好的服务都会变成华而不实的空中楼阁。21世纪竞争愈加激烈，如何在这种激烈的市场竞争中脱颖而出，物质享受已经不在是人们所缺少的，他们需要的是从外到内的一种贴心服务关心。著名的营销专家深圳市感恩文化发展公司的董事长李羿峰这样说过，21世纪除了销售和市场还有什么影响企业的明天？除了人力和财力，还有什么决定企业的存亡？有销售无服务，那是自断其路；有资金无服务，那是自寻短见；有技术无服务，那是自毁前程；有品质无服务，那是自断经脉。21世纪就是服务定乾坤，服务定天下的时代，现在的娱乐休闲场所硬件设备都相差不大，差就差在服务上。我们公司的硬件设备已经是淄博第一，如果我们在软件上提升一个新的层次，我们的企业明天会更有竞争力，将不败与淄博不败与天下！

这次考察很有幸也很高兴，让我结识了很多的公司上层领导及各部门的同事，让我领略了他们非凡的人格魅力，更使我感受到我们就是一个团体，相亲相爱的一家人，在以后的工作中我会尽职尽责把自身工作做好，为公司创造更多的价值！

## 外出培训心得体会篇十

4月18日是一个有趣的一天，学校组织我们去阎良参观。早上8点半从学校坐上车，10点多到了阎良。

首先参观了科技馆，在导游的讲解下，我知道了中国第一架超音速飞机是歼六，1959年从国外引进的，1965年完全实现了国产化。同时还参观了飞机的零部件，飞机的模型，并且了解了飞机的种类。

紧接着我们参观了真实的大飞机。听导游讲，有一架飞机，在退役前曾击落过二十多架敌机，是保家卫国的功臣。

象这样的飞机有许多，有歼击机、轰炸机、战斗机等等。尤其有一架大飞机，它个头很大，是一种民航飞机，我和同学跑进飞机里，乘客舱真大，这里面能容纳百十号人，驾驶室里的按钮真多，数都数不过来，看的我眼花缭乱了。

中午，简单地吃了午餐后，我们又继续参观科技馆，听导游讲解了飞机在战争中的作用，中国飞机发展史以及现阶段飞机发展的情况等，我为我们国家拥有这些飞机感到骄傲，我为我们国家的飞机设计科技人员感到自豪，作为一个航天人的后代，我暗下决心：好好学习，长大做一名科技人员，设计一种更先进、更大的飞机，为人民造福。

今天，既体验了春游的乐趣，又增长了知识，还领略了中国飞机的雄风，真是有趣的一天。