

# 最新医学生假期实践心得(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 医学生假期实践心得篇一

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会

适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

## 医学生假期实践心得篇二

医学生实习是医学生接触实际医疗环境的重要机会，也是从

理论向实践迈出的关键一步。我依稀记得，当我收到实习通知的那一刻，内心充满了期待与紧张。为了更好地应对实习，我在实习前进行了充分的准备。首先，我温习了过去几年的医学知识，特别是与实习科室相关的疾病和操作技巧。其次，我学习了一些实习中常见的病例和疾病的诊疗经验，以便在实习中能够更好地应对。最后，我还参加了一些病人交流技巧的培训，以提高自己和患者的沟通能力。

## 第二段：实习中的第一次手术经历

在实习的第一天，导师带领我进入手术室，这是我人生中第一次亲眼目睹手术。实习开始时，我心情忐忑不安，但随着手术的进行，我逐渐放松下来，专心地观察和学习。我发现手术并不像学习时那么简单，每一个操作都需要医生们严谨的态度和高超的技术。在手术过程中，我通过观察和询问不断学习，逐渐理解了手术的流程和注意事项。在之后的实习中，我也有机会参与一些简单的手术，这进一步提高了我的实践能力和手术技巧。

## 第三段：实习中的挑战与成长

实习生活并不像想象中那样轻松，它是一次真正的考验和挑战。在实习中，我时常面临着各种困难和压力。有时，疑难病例让我犯迷糊，有时，患者的需求让我无法满足。但是，每一次挑战都是一次成长的机会。通过与导师和同学的交流，我慢慢地学会了不断探索和总结，在困难中找到解决问题的方法。同时，我也更加明白了作为医学生的责任和使命，为了患者的健康付出更多的努力。

## 第四段：实习中的患者关怀

在实习中，我学会了如何与患者建立起良好的沟通与关系。每当面对患者，我不仅要关注他们的病情，更要关心他们的内心感受。我试着主动与他们交流，了解他们的需求和困扰，

并尽力给予他们关怀和支持。有一次，我遇到了一位孤独的老人，他的视力很差，难以自理。我主动帮助他清洗面部、擦拭身体，并陪他聊天，让他感受到关心和温暖。那一刻，我深深明白到，作为医学生，我们的工作不仅是治病救人，更要给予患者希望和温暖。

## 第五段：实习后的反思与总结

实习结束后，我深感这段经历给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。我意识到医学学习是一个不断成长和进步的过程。在实习中，我学到了很多书本上学不到的东西，无论是对患者的关怀，还是对医生的敬仰，都让我更加坚定了选择医学这个专业的决心。同时，我也发现自己的不足之处，比如临床推理和医学知识的欠缺。因此，我决心更加努力学习，不断提升自己的专业素养和实践能力，为将来成为一名合格的医生奠定坚实的基础。

## 总结：

医学生实习是医学生成长的重要阶段。通过实习，我们不仅可以学到更多的专业知识和技能，还可以锻炼自己的实践能力和职业素养。实习中的挑战和困难可以让我们更加坚定自己的专业选择，更加明确自己的责任和使命。带着这次宝贵的实习经验，我相信我将来可以成为一名优秀的医生，为社会的健康事业做出自己的贡献。

## 医学生假期实践心得篇三

今年暑假，怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑，带着一份希冀和一份茫然来到了南充市中国解放军第五十一医院见习。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务

的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医护梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

见习10天，让我感受最深的是：临床是理论基础知识的巩固基地，，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料，只要不断翻书，真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。曾几何时闹出了这样的笑话：”一位实习医生在接受病人的询问时，因囫囵吞枣，对于该知识的不甚了解，就借口说要上厕所，而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去。那么再遇到下一个问题，该以什么借口去逃避呢？”因此，学习科学知识，尤其是生命攸关的医护知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错啊。

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。”微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢？再次，在病人面前要永葆一份不泯灭

的自信。不善于与人接粗是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，由于我的自卑，不主动而没有得到相应的操作训练，这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水，感觉我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应该是得心应手才是，面对老师的无奈我真的无地自容。好在我有一名耐心十足的老师，做事畏首畏尾，前怕狼后怕虎，不敢大胆尝试才铸成我的不知进取，之后在她的知道下，我重拾操作，确实是另一翻感觉，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是医生本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。

病人的肯定是医生最大的成就；病人的称赞是医生最大的光荣；病人的疼惜是医生最暖的宽慰；病人的微笑是医生最好的回馈。“医生职业是最高尚的！。你看，旁边小孩刚入院时，病情危重，全身浮肿，西那在精神好了，症状也消失了。做医生真好！是你们让我们有了第二次生命的机会，是你们，用亲切的话语安慰我们，让我们有战胜疾病的信心，是你们细心的照顾，让我们迅速康复。”这是出自住院病人的心声，相信可爱的白衣天使们听到这些来自病人对她们工作的谅解该是何等的感动万分啊。

我因此也备受激励，我立志要为我即将展开的救死扶伤的医生事业奋斗终生。再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的医患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自己的力量。

医生是一个神圣的职业，做一名好的医生必须有良好的医德医风，对病人负责，对疾病负责，是我们每一个临床医生义不容辞的责任。我们在临床学习中要学会做聪明的医生，有自我保护意识，避免医疗纠纷，胆大心要细，耐心地为病人

家属讲解病情的危重程度，这样一来也能改善医患关系，能更好地促进医生与病人及其家属之间的交流。医患关系很重要，只有相互理解，相互配合，才能有利于疾病的转归，彼此应当“换位思考”，站在对方的角度体验，疾病的难度，患者的焦急，医生的尽力，都需要很好的交流与沟通。我们医生应当把病人与疾病放在第一位，以治好疾病为目的，以减轻病人痛苦为原则，认真耐心地对待每一个病人及每一种疾病。

在医院实习期间，我所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、儿科等各个科室里，我都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

光阴似箭，日月如梭，转眼一年的时间就过去了，在理论学习后的临床实践我才刚刚起步，临床经验还需要很大程度的积累，临床技能还需要很大程度的加强。这段学习的日子，也开始收获临床的点点滴滴，这些就是我第一次临床实习过程中对自己学习的评价，对自己不足的总结，对学做医生的体会，对自己学医路上的重新思考，也含有一些对医学事业的瞻望。

## 医学生假期实践心得篇四

实习完毕了，本来苍茫与无知，现如今满载而归。因此十分感谢医院给咱们供给了这样好的实习环境和各种优胜条件，感谢一切的带教教师对咱们的勤劳教训，让咱们在踏上岗位之前具有了如此杰出的实践时机。

临床的实习是对理论学习阶段的安定与加强，也是对护理技术操作的培养和练习，一起也是咱们作业岗前的最佳练习。

虽然这段时刻很短，但对咱们每个人都很重要。咱们倍偿珍惜这段时刻，珍惜每一天的练习和自我前进的时机，珍惜与教师们这段可贵的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，关于护理的作业处于比较生疏的状况，也关于自己在这样的新环境中能够做的事仍是没有一种成型的概念。幸亏的是，咱们有教师为咱们介绍，介绍各班作业，带教教师们的丰盛经历，让咱们能够较快地习气医院各科护理作业。能够尽快地习气医院环境，为在医院实习和作业打定了杰出的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收成：学会习气，学会在新的环境中成长和生计。

医学实习生的作业是十分深重，虽然在未入临床之前也有所感悟，但是真实进入病房后，感受又更深了。确实，医学实习生的活很琐细，很凌乱，还能够说是很卑微，但是透过多数人的不理解，咱们发现，医学实习生有着其共同的魅力。医院不可能没有医学实习生，这就说清楚医学实习生的重要性。医师离不开医学实习生，患者离不开医学实习生，整个环境都离不开医学实习生。

到病房实习，触摸最多的是患者，了解甚深的是各种疾病，把握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及终究意图是培养杰出的各项操作技术及前进各种护理作业才能。所以在带教教师“甩手不放眼，放眼不放心”的带教准则下，咱们活跃极力的争夺每一次的练习时机，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、主动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。一起还不断丰盛临床理论常识，活跃主动地考虑各类问题，关于不明白的问题谦虚的向带教教师或其它教师请教，做好常识笔记。以更好的加强理论常识与临床的结合。一附院实习科室多数是全体病房，咱们所跟的多是主管医学实习生，跟从教师分担患者的一起，咱们会加强病况调查，增进对患者疾病的了解，一起对患者进行各项健康常识宣教，这样能练习咱们所学常识的使用才能。依照校园和医院的要求咱们活跃主动地完结了病历的书写，教育查房，讲小课等，这些培养了咱们书写、安排、表



达等方面的才能。全体上说，实习期间的第三个收成，也是最巨大的收成：护理操作技术前进了，疾病认识水平上升，各项护理作业逐步娴熟，在培养优异的作业技术水平一起也培养了一种杰出的学习习气，经过考虑，触类旁通。

这段时间短的实习时刻里，咱们的收成许许多多，假如用简略的词汇来归纳就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清楚的表达咱们收成颇丰。总之在感谢一附院培养咱们点点滴滴收成时，咱们将以更活跃主动的作业情绪，更厚实健壮的操作技术，更丰盛深重的理论常识，走上各自的作业岗位，前进临床护理作业才能，对护理作业尽心尽责！

## 医学生假期实践心得篇五

作为医学生，实习是非常重要的的一环。在实习过程中方方面面都要想得周到，才能成为一名优秀实习生。本文将从五个方面来分享我在实习过程中的心得体会。

### 一、严守纪律

作为医学生，我们应该自觉地严守医学专业的纪律，比如保密、对患者进行尊重和保护等方面，这是我们这个行业的基本要求。在实习过程中，我们应该更加严格要求自己，要始终坚持素质的提高，以严守医德医风，严格遵守实习单位的各项规章制度等方面，才能在实习中走得更远。

### 二、认真学习

实习就是为了学习，要认真对待。在医院工作，尤其是在临床实习期间，我们能够接触到更多更真实的病例，可以学到很多专业知识和技能。因此，我们要认真学习，积极思考，勤加练习，争取掌握更多的临床经验。

### 三、主动请缨

在实习中，我们应该积极主动，并且要保持一颗学习的心，做到“临床有疑难，主动请缨解决难”，能够时刻保持学习积极性，自觉去做自己认为应该做到的事情，起到更好的实习效果。

#### 四、多因应变

在实习中，可能会出现各种意外情况，我们需要能够灵活应变并且处理事件。在这个过程中，我们需要保持冷静，想清楚如何与获取方、患者沟通和应对。实习本来就是一个学习和提高的过程，遇到挫折时不妨多思考一下，如果下次再有类似的情况，我应该怎么应对，如何防患于未然。

#### 五、团队合作

医院里是一个相互协作的团体，每个人的角色和职责都是不同的，因此我们在实习的过程中，要有团队合作的意识，与同学和同事相互支持和协调。有时可能会因为疑难病例而产生分歧，这时候我们要学会维护合作，克服困难，继续前行。

总之，严守纪律、认真学习、主动请缨、多因应变、团队合作，是一个优秀实习生应该具备的基本素质。通过始终坚持这些要求，我们可以取得更高的成就和更好的实习经验，为自己的医学生涯奠定坚实的基础。

## 医学生假期实践心得篇六

医学生作为医师未来的培养对象，在实践中的经验非常宝贵。接下来，本文将为大家分享医学生优秀实习生的心得体会，希望能给读者带来帮助。本文将按照五段式来阐明内容。

### 第一段：引言

医学生的成长不仅需要理论知识的学习，更需要实践经验的

积累。在医学院阶段，学生们需要通过实习生活来获取最宝贵的临床经验。在实习过程中，优秀实习生对于自己的要求更高，不仅能够帮助自己巩固知识，更能够帮助病人解决问题。下面为大家分享医学生优秀实习生心得体会。

## 第二段：认真观察，快速反应

在医学生的实习生活中，认真观察是十分重要的。医生需要通过观察病人的症状分析病情，制定治疗方案。优秀实习生能够在短时间内对病人的病情做出准确的判断，并快速反应。如果病人出现紧急情况，优秀实习生需要迅速采取行动，协助医生进行生命救治。因此，认真观察和快速反应是医学生优秀实习生必备的素质。

## 第三段：注重细节，做好记录

医学生的实习生活中，细节非常重要。医疗环境可能会比较复杂，病人的病情也可能比较复杂。优秀实习生需要做好细节工作，比如病人的睡眠、饮食情况以及就诊记录等信息都需要详细记录。这些信息对于病人以及医生都是非常重要的。这不仅能够协助医生更好地分析病情，也可以为病人留下更完整的病历记录，方便病人在就医过程中更好地了解自己的病情。

## 第四段：严格执行操作规程

医学生需要在严格执行操作规程方面下功夫。医疗工作对于人体有直接的影响，所以每一个操作都需要依循规程来进行，这样才能尽量避免医疗事故的发生。优秀实习生必须时刻牢记要遵循规定的操作流程和标准，不能随意操作，以保证医生和病人的安全。

## 第五段：善于沟通，尊重医患关系

作为医学生，与患者之间良好的沟通是非常重要的。医学生需要在实践中体会到与病人交流的技巧，更需要尊重医患关系。对于病人的问题和痛苦，医学生们需要一视同仁，以人性化的方式与病人沟通，这样可以建立良好的医患关系，也可以帮助病人更好地接受治疗。

总结：

通过以上五段内容，我们可以看出作为优秀实习生的医学生所秉承的素质，包括严格执行操作规程，认真观察快速反应，注重细节做好记录等等。因此，提高实习水平的同时要注重培养实践能力和高尚品格。只有将这些素质贯穿于实习过程中，才能成为优秀的医学生。