

# 2023年初中学生家长教育心得体会(模板6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 初中学生家长教育心得体会篇一

第一段：

在当今社会，双减家庭已经成为家庭教育的一个热门话题。双减家庭教育强调家长要通过自己的行动，让孩子在成长的过程中摆脱竞争和功利主义的世俗心态，更注重培养孩子的品性和人格的养成。我们以自己的亲身经历，分享一些双减教育的好处和心得体会。

第二段：

首先，双减家庭的沟通比较多，家长会给孩子很多时间来听他们的心声，从而更细致地了解了孩子的想法和做法。同时，这也要求家长要在与孩子的交流中保持开放的态度，用引导的方式帮助孩子解决问题。这样的教育方式不仅强化了家庭的互动性，而且对孩子的成长很有益，尤其是在塑造他们独立自主和自信心方面，具有重要意义。

第三段：

其次，双减教育注重的是终身学习的态度，培养孩子的思维、判别和执行能力。家庭的内部学习环境起着至关重要的作用，家长尤其是爸爸的影响尤为明显。既不要限定孩子的兴趣爱好，也不要扼杀孩子的兴趣，要给予他们自由探索的空间，让孩子愿意学习，享受学习过程的快乐。这样的成长方式，

也为孩子将来的学习和职业发展打下了良好的基础。

第四段：

同时，双减家庭还强调了家庭的情感温暖。家长应该注重家庭的情感交流，让孩子有归属感和安全感，以免孩子在成长过程中出现心理问题。家长可以通过表扬、给予小礼物、陪孩子玩耍等方式来打造亲密有爱的家庭氛围。只有让孩子在温暖、舒适的环境中成长，才能保证孩子健康快乐地成长。

第五段：

最后，双减家庭的教育方式宣扬了人文精神，极大地促进了家庭文化的传承。双减家庭注重让孩子在轻松的环境下学习，也注重培养孩子的人文素养，提高孩子对艺术、文学等方面的兴趣。家长可以通过一些小手工、绘画、读书等方式来给孩子创造优美的家庭氛围，这种崇尚人文的教育方式，加深了家庭成员之间的感情，也传递了一种美好的价值观。

总之，双减家庭对孩子的养成有着积极、深远的影响。家长在培养孩子的过程中，要理解孩子的心理需求，传达正面的生活态度，提高孩子的综合素质。如果我们用心经营好我们的家庭，我们的宝贝们一定会茁壮成长，走向更加美好的未来！

## 初中学生家长教育心得体会篇二

父母一生中应完成的任务，总结起来不过区区两件，一是在社会中实现自己，获得事业的成功。二是教育好自己的后代，完成自己延续的重要部分——教育孩子，从与孩子共同生活的的时间，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，每一位家长都任重而道远。下面就我个人教育孩子的一点方法和粗浅体会，肯定还有很对不足，还需要努力学习。

1、孩子不爱喝或不主动喝白水，我们会采取激将法。比如，在孩子喝水时，我就会对孩子说：“让我和你爸爸猜猜，看看我们俩谁能猜对。”，爸爸说：“你肯定喝不完”，结果她全部喝完了，效果还不错。因为这个时期孩子开始步入叛逆期，喜欢做些和父母想法相反的事情，所以我就抓住这个特点。

2、孩子穿衣服费劲，因为我们家是女孩子，所以比较爱美，对穿着比较挑剔，以前每次出门特费劲，每次为穿衣服要和我发生争执。最后，我想出一个办法，临出门前，我拿出两套衣服让她选择，她选了其中一套，我觉得这个办法即达到了我的目的，也让她得到尊重，有了自主选择的权利，有了自信，而且她非常高兴。从那以后，她的衣服基本是自己穿。还会自己搭配，有自己的审美感了，而且很会整理自己的衣服。

3、孩子不愿刷牙，针对这个问题，我采取的办法是让妈妈变得比孩子弱一些。比如，我和孩子一起刷牙，刷牙前，我就说：“媛媛，妈妈不会正确刷牙，你给我做做示范吧，让妈妈好好学习学习。”她马上就开始刷牙了，而且还得意的不得了。刚开始几天我们一直是一起刷，后来，就自己刷自己的了。

4、不按时睡觉，针对这个问题，我觉得不管是大人还是孩子，都是一个习惯问题。媛媛之前每天晚上都是11点后才睡觉，让她上床，根本不听。最后，我只能每天把睡觉时间向前推，由于习惯的原因，刚开始她肯定也睡不着，我就陪她一起上床，和她一起看书讲故事，做游戏，比如玩一些医生和病人的游戏，因为小孩子都喜欢这种游戏，给她捏捏后背，揉揉肚子，挠挠痒，慢慢的她就睡着了。到后来睡觉时间一天比一天早了，一直调整到正常的睡眠时间。以后习惯了，到点她自然就犯困了。

5、关于孩子自己玩具和书籍的整理，这些也是一种习惯的培

养。从孩子很小还不会走路的时候，是我们收拾，让她看着，等她长大点会自己收拾的时候，就让她自己收拾，刚开始也许还做的不太好。所以，我们一直都很鼓励她，对她的行为给予肯定，时间一长，她也养成了习惯，知道自己玩完了的玩具或看完的书籍要放回原处。

1、关于体能方面，媛媛从小身体比较弱，这个可能跟我小时候带她没有让她进行这方面锻炼有关系。从小就没有大的运动，半岁前出门很少，自从上了幼儿园，开始有了体能测试，我们才意识到需要加强锻炼，只有锻炼了才能弥补以前的不足。还好，媛媛比较懂事，也很刻苦，每天幼儿园回来的路上，她都会练习跳远，走马路牙子，周六日我们也会带她去公园做一些练习，基本不强求她，锻炼也是一种自愿行为。现在还不错，老师说进步很大，我们也很欣慰。

1、关于动手能力方面，这个是媛媛的强项。我记得媛媛四五个月大的时候就会主动去捏玻璃球，经常去扣玩具上的标签，到了七八个月的时候就开始撕贴画，到处贴，一岁半开始玩拼图，先是玩八块的拼图，慢慢增加难度，到了2-3岁就开始玩128片的拼图，很厉害，我们大人都玩不过她。先是玩贴画，再是拼图，然后开始画画做手工，剪纸。刚开始基本上都是先画出样子，然后再剪下来，最后进行粘贴，整个过程都是她自己完成，我们只是要陪在她身边看着，要对她的作品给予积极的评价。媛媛最厉害的还会使用针线缝制，订扣子。当然这些都需要我们家长引导，需要我们放手，大胆的让孩子尝试。孩子真是无限量。看看我的制作：

3、关于情绪方面，媛媛从小就很乐观，很喜欢笑，不太爱哭闹，讲道理，这个可能跟家庭环境有关系。她很坚强，我记得小的时候去医院打针抽血，只要跟她讲好道理，她是不会哭的。但是在媛媛1岁半到2岁半的这段时间，情绪非常不稳定。孩子胆小，认生，不爱跟同伴玩，不爱说话，尤其害怕老人，见人就哭，老让妈妈抱着。这段时间可能过得是最漫长的。我也一直在找原因，我想可能是在北京空间太小，接

触的人也少。所以，最后我决定带孩子去南方乡下农村，换个环境，让孩子接触更多的人和事。刚到外婆家，也是见什么都哭。不过，慢慢的她也适应了，一天比一天适应了，心情也一天比一天好了，孩子也开始说话了，当时，我非常激动。就这样在外婆家呆了3个月，当然我也一直陪着。等回到北京后，孩子变化非常大，喜欢和小朋友玩，见人也不哭了，又回到以前的笑容了，是发自内心的。我看带孩子去外婆家还真去对了，接着我一有时间就带她去外地玩。直到刚上幼儿园的那段时间，刚开始闹了一下情绪，当然这都是正常现象。在幼儿园的那段时间里，在她心情低落的时候，我会经常抱抱她，亲亲她，说些她喜欢听的话，给她讲讲上幼儿园的道理。比如说，跟她说，上幼儿园、小学、中学、大学、工作、结婚以及生宝宝，这是我们每个人都必须要经历的。所以，媛媛也要这么做，她真的很了不起。我给她讲完后，她就明白了，也不哭了。直到现在，媛媛每天都高高兴兴的去上幼儿园。调情孩子不良情绪的方法，就是父母的爱和陪伴。

### 初中学生家长教育心得体会篇三

教育家陶行知先生说“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”父母作为孩子的第一任教师，是孩子崇拜和模仿的对象，是影响孩子行为习惯最重要的信息来源。家庭教育的最大特点便是潜移默化。家长在日常生活中的言行往往不知不觉地在影响着孩子。家长的行为习惯、是非标准、待人处事的态度、道德观念等诸多方面都时刻在影响着孩子。父母是孩子的镜子，要想孩子成为怎样的人，父母首先应是那样的人。诚实的家长才能培养出诚实的孩子；出口就说脏话的家长，不可能培养出文明的孩子；自私自利的家长培养不出大公无私的孩子。要培养孩子良好个性品质，家长自己必须言行一致，表里如一，为孩子树立榜样，只有这样才能为孩子的健康成长发挥自己独特的教育作用。在这点上，我有具体的体会，我有口头语是“滚”，后来不知什么时候就被贵心学去了，一点事不好，就说滚，而且还让幼儿园有些小朋友学去了，

我一看这样不好，就不断的对贵心说：妈妈不对，我们一起改。改了很长时间才有所好转。一些坏的习惯，对孩子来说学起来很容易，但改起来很难，甚至影响孩子的一生，我们做家长的应该特别注意。

现在很多家长以孩子学了东西多少，例如：会背多少唐诗、能认多少字等等来衡量孩子是否聪明好学，我感觉这样是不对的。其实，对于我们家这个年龄段的孩子来说，养成好的习惯才是最重要的。我们应该根据自己孩子的特点，将他们的一些坏习惯改掉。我们家贵心特别好动，注意力就不容易集中，我就针对性的在平日多进行能够让他注意力集中的训练，例如我经常和贵心一起轮流数数，我数1他数2我3他4这样数下去，看谁先数错，贵心很爱玩；在玩具上，我和他爸有意识的多给他买积木，贵心很爱玩搭积木，有时一玩儿就是一个多小时。这些对提高注意力集中都很有帮助，我感觉贵心进入中班后，在注意力集中方面有了很大的提高。另外，很多内容并不是四岁左右孩子所能理解的，有时我们强迫他学也只能是机械的学，孩子没有兴趣，反而会对以后的学习产生不良的影响，我们应根据自己孩子的喜好来安排一些内容，我们家贵心最近喜欢听故事，我就选择一些容易理解的故事防腐的读给他听，在读的同时可以把一些简单的字教给他，一段时间后，让他自己复述故事内容，或者在讲的时候故意将有些地方将错，贵心就会很积极的给我指出错误，此时的我们首先应及时承认错误，并且表扬孩子细心。在这个过程中我们其实锻炼了孩子很多方面的能力。作为一个父亲或是母亲，我们必须考虑的是如何给孩子一个快乐的童年，这并不是一件容易办到的事情，因为持久产生快乐的力量永远强于瞬间的快乐，孩子在成长过程中，只有对快乐每一点，每一滴的积累，才能产生真正积极的影响，使他日后能够笑对人生。

前一阶段，我发现贵心在家吃零食时，总是趁我不注意自己偷偷拿着吃，以前他总是先经过我同意才去拿，一开始我很生气，但生气后并没有效果，我忽然意识到贵心在一天天长大，他知道如果问了妈妈，可能他想吃的妈妈会不让，所以

还不如不问。想到这些后，我就对贵心说：你想吃可以，但是得有限制，一次不能吃太多，好吧？贵心很高兴，再以后在想吃东西时先问我可不可以并自己就规定下量。从这件事中我觉得，长大后孩子说谎或者不愿意和我们家长沟通其实是从小就开始了，所以，我们应该在一些无伤大雅的小事上让孩子满足，孩子觉得他的一些合理要求在我们那儿可以得到满足，就会相信我们是他可以相信的人，久而久之，在很多事上也愿意与我们沟通。

现在我们家长都意识到赏识成功的重要性，但是当你要赞美孩子的时候不仅仅要说：“真不错！”“干得好！”，因为我们的孩子每做一件事，对他来说都可能是第一次，或者对他来说是非常激动人心的。你枯燥无味的夸奖对孩子来说是万万不够的，来点新鲜的吧！例如你的孩子画了一棵红色的大树，兴致勃勃地拿给你看，这时候你只是简单地说一句：“真漂亮！”可能远远不够，你可以这样对孩子说：“我喜欢你画大树的方式，从来没有一棵树显得这么漂亮！”这样，孩子会大受鼓舞，这样的赞美对孩子来说，明显具有了现实的意义，孩子会觉得你真正喜欢他的作品。

此外当你的孩子在某一方面取得进步的时候，你当然需要赞美他。在赞美的时候，最好能够明确地指出，你最欣赏他的哪一方面！

就像古老谚语所说的：“只有自己系好鞋带，才能一步一步走得踏实”任何一种技能的掌握都能让孩子能够更好的面对面未来，面对人生。因此教孩子自己解决问题，可以说也是一种获得快乐的技能，因为没有一个人不能自己解决问题的人是会生活快乐的，当孩子发现他其实可以自己解决问题的时候，他会觉得非常的快乐和满足！当贵心在某件事上遇到障碍的时候，例如他正在拼一小幅拼图，可是却怎么也拼不起来，这时我一般按以下步骤来帮助他：

——明确问题出在什么地方，例如一小块拼图找不到了。

——让他描述一下自己想达到什么目的，例如想把图拼好。

——指出如何才能解决问题，例如放弃寻找这一块，从另一个方位(天空白云等比较明显的特征)开始拼。

——判断他是否真的需要我的帮助，如果是就在一边协助他，但是我不会替他做！

总之，以上只是我个人在教育孩子方面的一些观点，不当之处敬请批评指正。

下面摘录一段话，与所有的父母共享：

如果孩子生活在批评中，他便学会谴责。

如果孩子生活在敌视中，他便学会好斗。

如果孩子生活在恐惧中，他便学会忧心忡忡。

如果孩子生活在鼓励中，他便学会自信。

如果孩子生活在受欢迎的环境中，他便学会钟爱别人。

如果孩子生活在安全中，他便学会相信自己周围的人们。

如果孩子生活在友谊中，他便会觉得他生活在一个多么美好的世界。

我是戴奇清的家长。我的孩子戴奇清，今年四年级了，她从入学以来，在老师和家长的共同帮助下，很快地适应了学校生活，渐渐地养成了较好的学习习惯，成了一名合格的小学生。在此，我对各位老师的辛勤教育和对孩子无微不至的关爱，表示衷心的感谢。

## 初中学生家长教育心得体会篇四

近年来，“双减”成为教育领域的热词。双减家庭指的是父母放宽对孩子的期望和要求，同时减少孩子的课外培训和参加竞赛性活动。在这种教育理念下，家长更多地关注孩子的身心健康和幸福感。本文将就双减家长在教育孩子方面的体会和心得进行探讨。

### 第一段：概述双减教育理念的提出

随着社会的发展和教育资源的日益丰富，越来越多的家长开始将更高的期望和要求投入到孩子的教育和学习中。为了让孩子在激烈的竞争中脱颖而出，许多家长会给孩子报名各种课外班和培训班，让孩子成为“多面手”。然而，这种教育方式往往会给孩子带来过度的压力和焦虑，甚至会影响到孩子的身心健康。因此，双减教育理念应运而生。这种教育方式强调家长需要放宽对孩子的期望和要求，减少孩子的课外培训和竞争性活动，让孩子有更多的时间去玩耍和休息，全面发展身心健康。

### 第二段：阐述双减家长教育孩子的优点

双减教育得到越来越多家长的认同和支持，因为这种教育方式具有很多优点。首先，双减教育可以减轻孩子的负担和压力，让孩子更加放松和快乐。其次，这种教育方法可以让孩子有更多的时间去探索自己的兴趣和爱好，让孩子更加充实和自信。最后，双减教育可以让孩子更加关注内在的幸福感和成长，而不是只是单纯地为了在竞争中获胜而奋斗。

### 第三段：分享双减家长教育孩子的具体做法

那么，双减家长应该如何实现这种教育方式呢？我们可以从以下几个方面入手。首先，家长需要放宽对孩子的期望和要求，不要总是要求孩子在学业和课外活动方面全面优秀，可

以给孩子一定的自由发挥的空间。其次，家长可以选择相应的学习方式，比如让孩子参加一些有趣的课外活动，或者给孩子一些科普知识等等。最后，家长也可以通过关注孩子的情感 and 心理需求，让孩子感到更加受到关爱和尊重。

#### 第四段：阐述双减家长教育孩子面临的挑战

双减教育虽然有很多优点，但是也面临着很多挑战。首先，孩子的身心健康需要保证，但是也不可过于宠爱孩子，应该在适当的时候给予必要的引导和教育。其次，双减教育方法需要家庭和学校双方共同配合，如果学校和社会环境的教育理念还没有得到改善，双减教育就难以落实。

#### 第五段：总结对双减家长教育孩子思考

总体而言，双减教育是一个比较好的教育方式，能够保证孩子的身心健康和全面发展。双减家长需要结合自己的实际情况和孩子的需求，适当地减少孩子的负担和竞争性活动，让孩子更加放松和自由地成长。在未来，我们应该更加注重家庭和学校的配合，为孩子奠定一个更为健康和快乐的成长环境。

## 初中学生家长教育心得体会篇五

众所周知，孩子的教育是家庭和社会的共同责任。在孩子初中前的教育中，家庭教育起着起到了至关重要的作用。如何正确地引导孩子，培养他们健康的心态和积极向上的人生观，是每个家长思考的问题。通过自己的亲身经历，我深刻感受到了初中前教育的重要性和一些心得体会。

#### 第二段：关注孩子的成长环境

在孩子初中前的教育中，孩子的成长环境是至关重要的。家长应该积极关注孩子的情感需求和兴趣爱好，创造良好的成

长环境。例如，家庭中可以设立一个阅读角落，让孩子养成读书的习惯；避免长时间玩电子产品，引导孩子参与体育活动和社交交流，培养他们的身心健康。同时，家长也要与孩子建立良好的沟通渠道，关心他们的学习进展和日常生活，给予他们足够的关爱和支持。

### 第三段：注重培养孩子的品质

品质教育是培养孩子良好人格和品德素质的重要途径。在孩子初中前的教育中，我注重培养孩子的诚信、坚韧、责任感等品质。例如，我会与孩子共同参与一些公益活动，让他们体验到帮助他人的美好感受，培养他们的社会责任感。此外，我也会以身作则，正确引导孩子的行为规范和价值观，帮助他们树立正确的人生观和价值观。

### 第四段：注重培养孩子的学习能力

良好的学习能力是孩子未来发展的关键。在初中前的教育中，除了根据孩子的年龄特点选择适合的教育方式，还应注重培养孩子的学习能力。例如，我会鼓励孩子多阅读，提高他们的阅读能力和思辨能力；培养孩子的自学能力，让他们能够在面对问题时主动思考和解决；鼓励孩子参加各种兴趣班和培训，开拓他们的视野。通过综合提升孩子的学习能力，能够更好地适应未来更为复杂的学习环境。

### 第五段：注重培养孩子的兴趣爱好

在初中前的教育中，培养孩子的兴趣爱好是非常重要的。兴趣是孩子成长的动力，也是他们自我价值实现的基础。我会鼓励孩子广泛参与各种活动，发现他们的特长和兴趣所在，并给予他们充分的支持和鼓励。例如，如果孩子对音乐感兴趣，我会鼓励他们学习乐器；如果孩子对绘画感兴趣，我会鼓励他们多参加美术培训班。通过培养孩子的兴趣爱好，不仅能够丰富他们的精神世界，还能够培养他们的创造力和想

象力。

结语

在孩子初中前的教育中，家长应注重孩子的成长环境，培养他们的品质和学习能力，促进他们的兴趣爱好。通过这些努力，可以为孩子打下良好的基础，为其未来顺利的中学生活奠定坚实的基础。让我们一起关注孩子的教育，为他们的的美好未来共同努力！

## 初中学生家长教育心得体会篇六

是啊，家庭是孩子的第一课堂，是一个孩子成才的摇篮和土壤。创设良好的家庭环境对孩子的成长，有着非常重要的影响，也是每位家长义不容辞的责任和义务。曾看到一篇文章这样写道：一位成绩优秀的女中学生深夜不归家，有人关心的劝她，她却蛮有理由的说：“我不想回去，看到那个乌烟瘴气的家我就烦！和别人在外，有说有笑，轻松得很，我不想回去！”有一位学生的家长爱打牌，他怪自己孩子成绩差、不争气，要求孩子自己认真些、努力些，这孩子说：“你懂什么，你只知道打牌，懒得理你！”……看到这里，心里不由为之一震！是啊，孩子在家里得不到温暖，得不到父母的关爱，作为家长我行我素，不顾及孩子的感受，天长日久，蒙受着这种洗礼，必定会影响孩子成长的心理因素。久而久之，家中缺少了温馨气氛，失去了良好的家庭教育，没有自由、和谐的发展空间，最终会导致孩子缺乏自信、自暴自弃、破罐子破摔而毁灭一生。

可见，良好的家庭环境，易于沟通情感，利于孩子身心健康、茁壮的成长。所谓“近朱者赤，近墨者黑。”我们家长应在孩子面前时时处处以身作则，用我们的言行来影响、感染、熏陶孩子，让他们享受到家庭的温暖和关爱，培养出他们坚强的意志和良好的品格，他们才有可能在求知的道路上一帆风顺！

孩子社会的财富，是祖国的未来，让我们作家长的尽力为孩子营造一个温馨、和谐、幸福、美满的家庭氛围，让孩子健康、快乐的成长！