

最新从容教育读后感(优秀5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

从容教育读后感篇一

1、急功近利只会使我们远离生命的意义。生命的意义在于从容，在于从容之中眺望未来，在于从容之中成就人生。一个人能够闲庭信步般走完一生，云舒云卷般进退自如，才是真正值得大家追求的境界。

2、所有获得大成就的人，都经过了一条必经之路，那就是从自愿自觉走向坚忍不拔。只有经过艰苦卓绝的努力，最后才能达到极高的境界。

3、你选择什么样的生活和工作方式，决定权在你。你现在的选择决定了你的未来。

4、人需要有一种渴望，需要有一种梦想。没有渴望和梦想的日子使我们的生命失去活力和勇气。

5、我始终坚信，人为克服困难而生！人生没有困难，就像地球没有高山，就缺乏了人们征服绝顶的豪迈，人生没有困难，就像地球没有大海，就缺乏了人们扬帆远航的气概。

6、克服困难的过程，就是我们生命被淬火锻造的过程，就是我们变得坚强的过程。如果我们的生命没有困难，我们就会缺乏渴望，而渴望是生命强大的动力。只有在沙漠中行走的人才知道水的珍贵，只有忍受过饥饿的人才知道食物的重要，只有失去羽毛的鸟最向往天空，只有身陷囹圄的人最向往自由，只有拥有渴望的人才能迸发出追求灿烂屯命的勇气。

7、人生的意义隐藏于困难之中，人为克服困难而生，只有我们拥有广克服困难的勇气，我们的生命才会富有意义，允满惊喜。

8、成长是一种心态，当我们抓有一种积极向上、充满好奇的探索精神时，我们便拥有了成长的土壤和种子。在成长的过程中，我们需要不断创造成就感来激励自己。

9、一个人的成长有两个条件：一足要给予足够的时间，没有任何人会在一天之内成长起来，就像一棵树一样，要十年过去才会发现长成了参天大树；另一个条件就是生命的热怙永不熄灭，七恃你是多么卑微，内心的种子一定要向往天空，要尽力伸展&己的枝叶去触换蓝天，去追逐天空的云彩。有了向上的心，-定就会有灿烂的果实。

10、如果要让一分钟凝聚成生命中最重要时刻，可能需要一辈子的修炼。金字塔塔尖那一块石头的高度，并不是因为那块石头本身有多高，而是因为设计者心中有了金字塔的蓝图，同时成千上万块石头排列在一起形成了塔基，最后才有了塔尖的屹立。同样，一个人生命的高度不在于每天的忙碌，而是取决于他的梦想和追求。有了梦想，我们才会去追求，才会有实现梦想的重要时刻；但那一刻的来临，是以前无数个日日夜夜不懈努力的结果。

11、一种不需要努力奋斗就可以坐享其成的人生，必将成为一种履足而乏味的存在，这就是为什么很多富家子弟堕落和无能的原因。只有经过努力得到的东西才是弥足珍贵的，也只有通过努力得到的收获才会使人产生较为长久的自豪感和幸福感。没有困难的人生就像温室里的花朵，永远不可能有远行万里、欣赏世界的机会，也永远不可能有迎接风雨、茁壮成长的力量。每个人都有成为最强韧的钢材的潜力，但没有经过淬火、锻造、去除杂质，我们永远成不了优秀的钢材。每一次遇到困难、克服困难的过程，就是我们生命被淬火锻造的过程。

12、每一个人心中都为诗留着一片圣地，只不过随着岁月的流逝，琐碎的生活用厚厚的尘埃把人们心中的这块圣地封闭了起来，让人们变得日渐迟钝。在我们心中，诗歌这片圣地永远不会消失，只要一有机会，就像花树遇到春风一样，瞬间就能开放出灿烂的花朵。

13、没有经历过自卑的自信是虚假的自信。生命的长河向前流动，在各种痛苦、打击和自卑之后，如果我们能够脱颖而出，那我们就有了大河奔流的气概和壮阔的风景。一个条件就是生命的热情永不熄灭，不管你多么卑微，内心的种子一定要向往天空，要尽力伸展自己的枝叶去触摸蓝天，追逐天空的云彩。

《从容一生励志的句子》

从容教育读后感篇二

现代社会，很多人都在不知所措的生活着：学生为了高考调剂的专业而学习，上班族为了生活的压力而就业，老板为了可持续的发展而经营，很多时候，我们都不知道自己活着究竟是为了什么，快速的生活节奏让我们迷失了自己，高压力的生活状态让人感觉疲惫，这个时候，有必要读读俞敏洪老师的《从容一生》了。

这本书共分为四个部分：

- 1、俞敏洪对人生和生命的感悟。
- 2、新东方的上市以及宣传，俞敏洪在国内国外各个地方的演讲纪实。
- 3、俞敏洪对一些社会现象的认识和社会观点的评论，以及自己在大学期间?同窗好友的一些纪实。

4、俞敏洪在几个著名大学以及知名论坛上的演讲稿。

整本书以一种淡然平和的口吻叙述自己的人生和工作感悟，意在告诉读者人生是一个很美好的过程，这个过程需要慢慢地积累，在积累中确定自己的目标，锻炼自己的心智，能力，在开心工作的同时愉快地享受生活，以一种大隐隐于市的心态来超然地对待周围的一切。

看了这本书后，感觉自己的心态很平静，以前老是很浮躁的工作，很迷茫地面对未来，不太确定自己以后要做什么样的生活，过什么样的人生，看了这本书后，开始重新思考自己的定位了，也进一步地确定了未来几年的目标，慢慢地发现，其实自己一直都没选错方向，只是很多时候容易产生放弃的心理而已。

这本书让我坚定自己事业的信心，让我选择继续呆在梦寐以求的互联网里。可能，短时间内，我还是挣不到太多的钱，可是至少，我在成长，在积累专业知识，在扩展人脉，在丰富其他行业的信息。人生是一个厚积薄发的过程，我相信，有了以后更多的积淀，我的人生将会更加富足和辉煌。

很久没有读过这样干净的一本书了。因为是做销售的缘故，之前购买了很多有关于销售类的书籍，励志的、心理的、谈判的、跟单的、客户管理的、营销策划的、管理的、创业的……数不胜数，直到那天，一个同事让我给她带本有思想深度的书，我才竟然发现，我的书架上，没有这类的名录。

开始思考自己的读书品位了，是不是非要跟工作有关的书才可以读，是不是所有的活动都必须围绕工作展开，想了很久，答案是否定的。如果一个人所有的工作中心都是工作的话，那他必然是个工作狂，而没有任何的人生乐趣，他本身也是一个没有情趣的人。尽管做销售的理论上要没有时间的工作，但是做销售也需要其他知识的涉足的。从今后，我要扩大下自己的阅读面了。

其实，读书的过程不仅是阅读作者观点的过程，更是吸收，转化，反思并为自己所用的一个过程。我们可以通过阅读发现别人的世界，挖掘别人的长处和观点为己所用，使自己的思想和品位都更上一层楼。可能，爱读书的人短时间内看不出什么进步，但是再过个几十年，在浩瀚的人群中，当很多人谈话时，你会发现，波澜群书的人绝对比不爱阅读的人睿智的多。

让我们一起开启我们的百万读书计划吧，你的人生将会更加丰富多彩！

从容教育读后感篇三

最深刻的是封面上的一句话“生命的意义在于从容，在于从容之中眺望未来，在于从容之中成就人生，宠辱不惊，看天边风起云涌，闲庭信步，赏门前花开花落”，让我感受到新东方的创始人以及这本书的作者俞敏洪老师之所以能从被北大处分后的痛苦、被美国大学拒收后的绝望中挺过来，靠的就是这句话中所透露出的乐观主义精神和开朗的生活态度。通过这本书，我学到了很多。

一、拥有一颗感恩的心

“只要我们有一颗感恩的心，世界就会变得简单明快，幸福永驻”，让我最直接的感受就是不要抱怨生活，要感谢生活，感谢带给我生命的父母，感谢带给我知识的老师，感谢新东方给我展示的自我平台。

这让我想起了来自玉树的才仁旦周是地震时最小的志愿者，他没有陷入地震后的心理阴影中，而是以一个男子汉的从容加入了灾区志愿者的行列当中，就是因为他的从容中抱着一颗感恩的心，感谢那些来之祖国各地志愿者，感谢人民子弟兵，感谢生他养他的父母。尤其是从他稚嫩的笑容中让我感受到他的幸福。

二、居安思危

书中用鹿与狼的自然生存法则让我更透彻的了解俞老师的这句话“一个人也只有经过持续不断充满危机感的岁月，才能够走向真正意义上的成熟”。在教育培训行业高速发展的今天，尤其是新东方更是境况喜人，这正是得益于长存俞老师及新东方人的危机意识。

现在好多人都过于的安于现状，缺少几分“危机感”，这样会让人失去积极奋斗的精神，并且不思进取，一直消退。古人有云“生于忧患，死于安乐”这是亘古不变的真理。让我时刻不忘危机，在危机感的驱使下，积累资本，强大自己。

三、从容面对一切

大千世界，无所不有，人生百态，酸甜苦辣，需要勇敢的去面对，要相信生活，协作支撑梦想。尤其是遇到困难时，少些抱怨，我们更需要面对，因为“人为克服困难而生”，当你克服困难时，就会发现生活到处充满了惊喜。

《从容一生》给了我坚持梦想的信念，给了我努力向上的动力，给了我敢于面对属于自己人生的勇气。

从容教育读后感篇四

刚刚拿起周国平的《内在的从容》，仿佛饥渴的人面对一顿自助大餐，可以快活自在的享受一次。

整本书读起来温和又细腻，好像清泉石上流，常常有新鲜的思想，让我打破原有的认识，感到喜悦。

这真是一位优秀的思想者，和他的.对话是乐趣。读这本书之后，我把自己关于思考的一些理解写下来，作为对它的推荐。

什么是有价值的思考？思考都是为了解决问题。一种方法，一种理念，当它能够把我们从困境中解脱出来，就会变成信念。我们只会坚持不得不做、必须要做的事情。

当一种理念只代表了美好的愿望，甚至只代表一种理解认识，它就不具备让我们坚持的动力。

如果我们不能发现问题，发现困境，那只是自我蒙蔽，白白浪费了自己的智慧。

要很好的生存，必须要了解外部世界。

怎么看待世界，决定了我们用什么样的方式生存。内心世界就是我们的发动机。解决了内部的问题，才能解决外部问题。

思考者才能成功。有时候我们会稀里糊涂的成功，仿佛自己是天之娇子，那其实不过是走了狗屎运。一段时间之后，环境变化，心情变化，往往又稀里糊涂跌入谷底。如果不能找到成功的方法和理由，就只能做随波逐流的可怜虫。

成功者未必完善。世界包罗万象，我们无法完全理解、掌握。许多优秀的人，在生活里面也有失败和弱小的方面。比如克莱尔和默多克，他们一个不能遵循道德，摧毁了自己的家庭生活 and 政治形象；一个选错老婆，被迫成为一出闹剧的主角。成功的人不见得完善，只是某方面优势突出罢了。

这些都是精神世界里面的重要课题，我们得学会触摸自己的内心，时常询问它对于各种行为的感受，这才能建立起符合内心情感的价值观，这才是真正的自我，这才可以避免无知无觉，避免人云亦云，具有真正的智慧。

我理解生活像是爬山，既要速度，又要快乐，最好是边走边唱，酣畅淋漓而又不伤身体。这里面的尺度，真是很难把握。如果做到“内在的从容”，才可以尽情的享受生活吧，这是

我改进的目标。

因为生存，所以思考；因为思考，所以生存。

从容教育读后感篇五

从东北到江南，从哈尔滨到宁波，从学员，教室管理员，助教，到老师，我完成了时间与空间的转换。与新东方的渊源，转眼已有五年。从《新东方精神》，《新东方精神期刊》，《永不言败》，《生命如一泓清水》到最新的《从容一生》，俞老师的书也随我走过五年。身份的转变，心态也发生改变，从讲台下到讲台上，从教室到办公室，再读俞老师的书，感受已经完全不同。这五年，是成长的五年，梦想从创建到实现，不断前进。

俞老师的新书，放在枕边半月，每天睡前读罢数篇，便会陷入沉思，思考自己的人生。《从容一生》，看到这个书名，便觉心头一颤。“从容”已不是时时刻刻可以做到，面对这个世界，面对世事，很多时候都难以从容面对。其实归根结底是过于计较得失，内心浮躁。每周一早上，打开集团邮箱，看到俞老师的群发邮件，看到俞老师的足迹遍布天下，同时也更看到俞老师时时刻刻不在感悟人生，我也往往从俞老师感性的文字中反省自己，感悟自己的人生。与俞老师相比，不禁自惭形秽，因为自己从未像俞老师这样肯花时间去认真思考，思考生活，思考人生。从17年前的中关村二小，到现在分校遍布全国，新东方与从前已经不可同日而语，可俞老师仍旧可以在百忙中保持内心从容地面对一切，不懈奋斗。俞老师的文字，时刻提醒我们需要从庸碌繁忙的日子里停下来，认真思考，努力生活，继续前行。新东方精神伴随我成长五年，五年间，绝望与希望，坚持与放弃，在选择中不断成长，不断前行。每次读到俞老师的文字，我都会认真审视自己，作为老师，自己着实太过年轻，人生路上，也缺少像他那样的感悟。真正加入东方，以一个老师的标准考量自己，才发现，自己要做的太多，欠缺的也太多。从前从别人处获

得希望与鼓励，现在要给学生的，除了知识，还有希望与鼓励。在这方面，俞老师给了我诸多启示。对人生，不仅自己要时时思考，感悟，也要引导学生进行思考。

《从容一生》，提醒我在忙碌的工作生活中，不但需要全速前进努力奋斗，同样也需要偶尔停下来，去认真思考，自己做了什么，意义如何，作用怎样，接下来该做什么。从从容地走，才能走的更久，走的'更远，走好一生。

最深刻的是封面上的一句话“生命的意义在于从容，在于从容之中眺望未来，在于从容之中成就人生，宠辱不惊，看天边风起云涌，闲庭信步，赏门前花开花落”，让我感受到新东方的创始人以及这本书的作者俞敏洪老师之所以能从被北大处分后的痛苦、被美国大学拒收后的绝望中挺过来，靠的就是这句话中所透露出的乐观主义精神和开朗的生活态度。通过这本书，我学到了很多。

“只要我们有一颗感恩的心，世界就会变得简单明快，幸福永驻”，让我最直接的感受就是不要抱怨生活，要感谢生活，感谢带给我生命的父母，感谢带给我知识的老师，感谢新东方给我展示的自我平台。

这让我想起了来自玉树的才仁旦周是地震时最小的志愿者，他没有陷入地震后的心理阴影中，而是以一个男子汉的从容加入了灾区志愿者的行列当中，就是因为他的从容中抱着一颗感恩的心，感谢那些来之祖国各地志愿者，感谢人民子弟兵，感谢生他养他的父母。尤其是从他稚嫩的笑容中让我感受到他的幸福。

书中用鹿与狼的自然生存法则让我更透彻的了解俞老师的这句话“一个人也只有经过持续不断充满危机感的岁月，才能够走向真正意义上的成熟”。在教育培训行业高速发展的今天，尤其是新东方更是境况喜人，这正是得益于长存俞老师及新东方人的危机意识。

现在好多人都过于的安于现状，缺少几分“危机感”，这样会让人失去积极奋斗的精神，并且不思进取，一直消退。古人有云“生于忧患，死于安乐”这是亘古不变的真理。让我时刻不忘危机，在危机感的驱使下，积累资本，强大自己。

大千世界，无所不有，人生百态，酸甜苦辣，需要勇敢的去面对，要相信生活，协作支撑梦想。尤其是遇到困难时，少些抱怨，我们更需要面对，因为“人为克服困难而生”，当你克服困难时，就会发现生活到处充满了惊喜。

《从容一生》给了我坚持梦想的信念，给了我努力向上的动力，给了我敢于面对属于自己人生的勇气。