最新棉花帝国读后感(大全5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

棉花帝国读后感篇一

寒假里，我读了《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书。故事中的主人公珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但是对学习和生活有不少疑惑，爸爸给珍妮弗讲了一个又一个小故事，还把自己小时候参加过得斯坦福大学的棉花糖试验拿来跟女儿分享，让珍妮弗懂了许多道理，从中，我也受到一些启发。

著名的试验是这样的，让一个孩子单独呆在房间里，给他一颗棉花糖。告诉他，如果能坚持15分钟不吃那块棉花糖，就再给他一块棉花糖作为奖励。10年来经过调查，15分钟内忍住没吃棉花糖的.那些小朋友长大后都比较成功，学习成绩比较优秀，人际关系也处理得比较好，而且比较懂得控制情绪。

记得以前大人打电话时，我因为有事要说，总是急着打断大人的讲话。现在，我懂得了遇到事情要学会忍耐，就像书中提到的三十秒法则，在必须决定某件事的那一瞬间，一定要多考虑三十秒，弄清楚自己真正的想法。战胜诱惑，必定有机会迎接灿烂的成功。

书中提到了建立自信心的橘色棉花糖。珍妮弗为了上台演讲而苦恼，她怕讲不好被同学们笑话，心里很紧张，她的好朋友鼓励她。这让我联想到一次，我在做口算题，为了让我自己检查，妈妈说：“再仔细检查下。”我检查了一遍，结果把正确改成错的了，妈妈再次让我确认检查，我又把错的改

成对的，这其实就是不自信的表现。现在我懂了，只要有信心，就没有做不到的事情。

书中还提到掌控时间的黄色棉花糖，又一次让我联想到：一天早上上学，定好7点20分出门，因为我吃饭磨蹭，晚出门5分钟，结果到校迟到了。现在我意识到，守时是一件我们生活中必须注意的事情，不守时的人根本不可能得到别人的信赖。

生活中的棉花糖五彩缤纷，我希望自己也能像珍妮弗一样，变成一个自信、坚强、会管理自己、对自己的未来有目标，有理想的人。

《孩子，先别急着吃棉花糖》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

棉花帝国读后感篇二

最近我读了《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书，书的名字很好玩，好吃的棉花糖为什么别急着吃呢？我急于从书中得到答案，快速的翻看着，好奇的我真想快点把它读完。

读这本书让我了解到这个可爱的女主角：珍妮弗。她的家境很好，平日里衣食无忧，但跟不少同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但是，平时工作十分忙碌，平时父亲乔纳森也经常出差拿来非常少的时间陪女儿。但是，为了帮助女儿快乐的成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个的小故事，还把自己小时候参加过的.斯坦福大学的棉花糖实验拿来给女儿分享。他的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。珍妮弗不再遇到事情就抱怨，而变得更加自信、快乐、而且更会控制自己了，无形中养成了受益一生的好习惯。

美国斯坦福大学的实验就是：让一个孩子单独待在房间里，给他一颗棉花糖，告诉他，如果他能坚持15分钟不吃这颗棉花糖的话，会再给他一颗作为奖励。10年后，经过调查，研究人员发现：能够坚持15分钟不吃棉花糖的孩子，长大以后，不论是在事业上还是在人际关系的处理上，都比那些马上吃掉棉花糖的孩子优秀。

我想起爸爸给我讲得一个故事。原来有一把坚实的锁挂在门上，谁都打不开，铁棒子认为自己力大无比，逞强地去开锁，结果费了半天力气也没打开。这个时候钥匙蹦蹦跳跳的过来了，不顾别人轻视的目光，勇敢的把自己瘦小的身子一缩钻进了锁孔里，轻而易举的把锁打开了。铁棒子还纳闷的问：″我有这么大的力气都没有打开锁，怎么你这么快的速度就把它打开了呢？″钥匙神秘地说：″因为我最了解它的心啊。″在一次数学考试中，我被一道难题给困住了，用死公式套了半天一丁点线索都没有，迟疑中，我忽然想到了爸爸讲得那个故事：我把难题当成锁，死公式当成铁棒子，那钥匙从何而来呢？我反复看这道题，原来钥匙就是灵巧的办法，这道题原来可以这样做啊！难题迎刃而解，钥匙成功解了锁。就像爸爸平常祝嘱咐我的：″遇到任何问题都要认真思考，不要莽撞，不要钻牛角尖，要全面看问题，短时间内寻找到最简便的解决办法。″

如同书中，让我感受到了一种父母对孩子的关心和爱。虽然，珍妮弗的父亲乔纳森经常早出晚归，但是，珍妮弗的父亲乔纳森仍然关心着珍妮弗的学习，尽量抽空陪珍妮弗。就像爸爸再忙，也会抽时间检查我的学习情况，给我提出良好的建议，通过讲道理告诉我遇事不慌乱，多思考勤思考；做事要坚持，不能半途而废。让"延迟享乐"的道理指导着我们学会管理自己，从而变得更加自信和快乐。

棉花帝国读后感篇三

这三天，我读了一本名叫《孩子，先别急着吃棉花糖》的书，讲的是一位父亲怎样用身边的事例来教育自己的孩子的故事，《孩子，先别急着吃棉花糖》读后感。其中这位父亲给孩子讲的一个棉花糖实验的故事令我受益匪浅。

这本书主要讲了：一个小学生，叫珍妮弗，她的家境不错。平日里衣食无忧的她跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父这本书主要讲了：一个小学生，叫珍妮弗，她的家境不错。平日里衣食无忧的她跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐地成长，他给女儿讲了一个又一个的小故事：“父亲在小时候，曾经参加了一个意义非常深远的实验，叫棉花糖实验。实验开始后，好多小朋友被分别带进不同的房间里。过来不久，进来一位看起来还算亲切的研究员，他把一块棉花糖放在父亲面前的茶几上，对他说，如果他能够忍上十五分钟不去吃这块棉花糖的话，他就会再给父亲一块。也就是说，只要稍微忍上一会儿，就可以吃到两块棉花糖了。为了让自己不再想着桌上的棉花糖，这位父亲想尽了各种办法来转移自己的注意力：闭上眼睛数数、在房间里跑来跑去、还故意大声唱歌，好不容易撑过了十五分钟，那个研究员似乎很满意他的成绩，笑着又给了他一块棉花糖，并示意父亲可以吃了。十年后，结果出来了，当时没有吃棉花糖的小朋友长大后都比较成功，学习成绩比较优秀，人际关系处理的较好，事业比

较成功，生活富裕；而没有忍住的小朋友在这些方面的’表现就没那么好。由此看出，不容易受诱惑，并一直在等待十五分钟过去的小朋友更容易成功。”后来，他的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。她不再遇事抱怨，变得更自信、更快乐、更会管理自己，无形中养成了受益一生的好习惯。

这个故事让我懂得了在人生的旅途中，会有很多巨大的像“棉花糖”一样的诱惑时时刻刻在等着我们，但如果能较好地控制自己，不被眼前的诱惑所吸引，就会获得巨大的成功。这就是我的《孩子，先别急着吃棉花糖》读后感。

棉花帝国读后感篇四

《孩子，先别急着吃棉花糖》读后感

三年级六班胡芸嘉

假期里，妈妈给送给我一本即好“吃”又好看的一本书《孩子，先别急着吃棉花糖》。书中讲述了小学生女孩珍妮芙，从一个缺少自信遇事老爱抱怨别人，不遵守约定不爱学习的女孩子，经过爸爸给女儿讲了一个棉花糖的故事来锻炼自己孩子的坚持与耐心，逐渐的珍妮芙生活上有了规律，学习上有进步和目标，懂得控制自己的情绪。下面就跟我到书中去探索棉花糖的奥秘吧！

书中珍妮芙的爸爸用自己小时候，参加过棉花糖实验经的历讲述给女儿听。“给你一颗棉花糖，如果你能坚持15分钟不吃它的话，可以再给你一颗”。这项实验是斯坦福大学，经过跟踪调查研究人员发现，能坚持15分钟不吃棉花糖的’孩子长大成人以后，不论是在学业事业，还是好朋友关系的处理上都比那些无法坚持15分钟再吃棉花糖的孩子要优秀的多。棉花糖，甜美的诱惑，考验自己的坚持与耐心。成功的人是不会急着吃掉棉花糖的，成功的人都是会延迟幸福的人。当你眼前有香甜可口的美味时你能忍住不吃掉吗？我也会试着

去做的。珍妮芙的爸爸讲他小时候忍着不吃眼前的棉花糖，用视线转移法，闭眼数数法，甚至在房间里跑来跑去，一分一秒的熬过15分钟后得到两块棉花糖的喜悦和迫不及待的，一口吃掉两块糖的那种满足感。在爸爸的学习和事业的道路上有着棉花糖的成功法则。

爸爸给不同问题设置了不同的棉花糖，有提供学习动力的红色棉花糖，因女儿对一份讲演不自信，建立自信的橘色棉花糖。为引导女儿做如何支配时间，不被时间追赶的人，设置了掌控时间的黄色棉花糖。为使用计划好零用钱的善用金钱的绿色棉花糖。为有准备的达成目标的蓝色棉花糖。教会女儿如何与同学相处，收获好人缘的找到好朋友的靛蓝色棉花糖。还有减肥的紫色棉花糖……吃着这些五彩缤纷的棉花糖，让我们能变成大人心目中的“好孩子”。

妈妈也经常考验我，虽然不是用棉花糖来考验我。但是，妈妈也经常拿冰激淋和批萨来考验我，不要先急着吃掉眼前的美食，不然就会被美食和表面现象所蒙蔽。所以，不经厉风雨，怎能见彩虹。不经历磨难，怎能得到成功。有时候我也经常责怪妈妈，现在我终于明白妈妈为什么有怎么多“不允许”“不允许”“不允许”“不允许”了。不过我还是有一种想吃棉花糖的感觉，哈哈，看我能坚持多长时间吧！

通过这本《孩子，先别急着吃棉花糖》，因为这颗棉花糖将成为一个甜美的支点，一个念想。就像我做选择题一样，简单的一个选择都会影响我的判断。选择的背后也会有无穷的诱惑的，从拒绝诱惑中考验坚定信念和耐心，也磨练我的意志力，我决定从新学期开始使用棉花糖法则。妈妈，你就看我的行动吧！

山师东师范大学附属小学3.6班胡芸嘉

棉花帝国读后感篇五

这个寒假，我读了孩子，先别急着吃棉花糖这本书。

这个故事讲的是这位父亲在小时候，曾经参加了一个意义非常深远的实验，叫棉花糖实验。实验开始后，好多小朋友被分别带进不同的房间里。过来不久，进来一位看起来还算亲切的研究员，他把一块棉花糖放在父亲面前的茶几上，对他说，如果他能够忍上十五分钟不去吃这块棉花糖的话，他就会再给父亲一块。也就是说，只要稍微忍上一会儿，就可以吃到两块棉花糖了。为了让自己不再想着桌上的棉花糖，这位父亲想尽了各种办法来转移自己的注意力：闭上眼睛数数、在房间里跑来跑去、还故意大声唱歌，好不容易撑过了十五分钟。那个研究员似乎很满意他的成绩，笑着又给了他一块棉花糖，并示意父亲可以吃了。十年后，结果出来了，当时没有吃棉花糖的小朋友长大后都比较成功，学习成绩比较优秀，人际关系处理的较好，事业比较成功，生活富裕;而没有忍住的.小朋友在这些方面的表现就没那么好。由此看出，不容易受诱惑，并安于等待的小朋友更容易成功。