

# 社区讲座方案设计 社区开展健康知识讲座方案(优质5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 社区讲座方案设计篇一

珍爱生命，放飞梦想。

通过组织开展以“珍爱生命，放飞梦想”为主题的心理健康教育系列活动，引导我校学生珍惜生命之存在、抵抗生命之挫折、欣赏生命之美好、体悟生命之乐趣、展示生命之魅力、实现生命之价值，培养学生的善良之心、宽容之心和感恩之心，保全学生以积极的心态克服困难、战胜挫折，收获生命成长的幸福。

20xx年4月中旬--5月下旬。

全校在读本专科生。

围绕“珍爱生命，放飞梦想”主题，组织学生开展心情征文活动、团体心理辅导活动、校园心理情景剧展演活动。

### 1、征文活动

各学院分别至少报送5篇心情征文作品，学校将组织专家评审出校内一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送2篇作品代表学校参加20xx年全区高校大学生5·25心理健康教育月活动“心情征文”评

选。

## 2、团体心理辅导活动

各学院分别至少报送10张图文并茂的活动照片，每张照片附200字以内文字进行相关描述，学校将组织专家评审出校内一等奖10名、二等奖15名、三等奖20名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送10张图文并茂的活动照片代表学校参加20xx年全区高校大学生5·25心理健康教育月活动“阳光风采照”评选。

## 3、心理情景剧

各学院至少报送1个情景剧作品，校大学生心理健康协会、大学生艺术团等相关学生社团也可各报送1个作品，并于5月18日前上交剧本材料至学工处xx老师处，学校将在5月25日前组织专家对所有作品进行现场评选，评审出校内一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并将一等奖作品拍摄成视频代表学校参加20xx年全区高校大学生5·25心理健康教育月活动“心理情景剧”比赛。

## 4、征文及照片提交时间

请各学院于20xx年5月31日前将相关征文作品和活动照片材料汇总后发关至邮箱：。或拷贝到xx楼学工处xx老师处。

## 社区讲座方案设计篇二

制工作，逐步提高全体健康教育工作者的综合素质和社区居民的健康意识，进一步搞好我街道健康教育工作，特制定健康教育活动方案：

在xx街道所辖社区广泛开展健康教育和健康促进行动，大力传播健康知识，倡导文明、健康的生活方式，有针对性地开展

展防病健康教育活动，普及健康知识，增强人们的健康意识和自我保健能力，促进全民健康素质提高。

1、常见传染病的预防与控制；性病、艾滋病、地方病、职业病危害及防治措施。

2、针对易病群体（老年人、妇女、儿童）的日常生活健康知识以及注意事项。

1、在各社区成立健康教育领导小组，设有网络人员名单，配备专（兼）职人员，定期召开工作例会。切实发挥三级网络的作用，确保健康教育工作落到实处。

2、制定各项工作计划、制度，做到有工作记录、有检查、有评比、年终有总结。

3、组织健康教育培训、结合各个卫生宣传日开展健康教育活动（培训每年不少于12次）。用多种形式完成健康教育工作。

4、定期更换健康知识宣传栏，针对老年人、妇女、儿童等重点人群开展健康咨询工作（要求定期更换宣传内容，宣传内容要求有本底资料，或图片）。

5、要坚持贴近实际、贴近群众、贴近生活，善于用群众语言和群众容易接受的形式组织开展健康教育活动，增强健康教育工作的针对性、指导性和实效性。努力提高社区居民健康知识和行为知晓率。

6、积极开展“控制吸烟”活动。（活动要求有方案、活动记录及总结并且配备负责控烟工作专（兼）职负责人）。

7、年终由街道健康教育办公室对本年度各社区健康教育工作进行综合考核评估、检查健康教育档案。

## 社区讲座方案设计篇三

20xx年10月8日是第xx个“全国高血压日”，为贯彻落实国家《健康中国。河北行动（2020-2030年）》，加强心脑血管疾病等重大慢性病防治宣传引导，按照河北省卫生健康委疾控局《关于开展20xx年慢性病系列宣传日活动的通知》要求，我院定于10月9日（星期六）于xx社区卫生服务中心举办“全国高血压日”多学科联合健康宣教、义诊系列活动。

- 1、提高居民对高血压的. 知晓率、控制率，增强高血压防治意识。
- 2、将高血压慢病防治知识普及到家庭中，倡导居民建立良好的生活习惯，力争“早防、早诊、早治”目标的实现。

宣传主题是” 血压要知晓，降压要达标”。

- 1、预防高血压，从每一天做起。限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平。
- 2、血压超过140/90mmhg要关注。
- 3、控制高血压，保护心脑血管。
- 4、平稳降压，长期达标。

xx社区卫生服务中心

- 1、健康知识讲座，包括高血压防治知识。（8：40-9：00）

健康管理部、宣传部、心血管内科、中西医结合内科等相关科室。

- 1、义诊专家自行到义诊地点。

2、专家自带白大衣、听诊器等物品。

地址□xx社区卫生服务中心□xx区xx路34号)

出行：

1、开车，院内可停车。

2、地铁：附近200米有地铁口□xx路留村地铁站b口)

医院出行的同事，可优先选择此路线：（如下图所示）

xxx□XXXXXXXXXXXX

xxx□XXXXXXXXXXXX

## 社区讲座方案设计篇四

随着各种自然灾害和流行性疾病的不断发生及意外伤害事故的相应增多，部分群众缺乏最初级的预防和救护知识，不少受伤或疾病第一时间得不到救护处理。在贯彻“安全第一、预防为主”方针的同时，普及卫生救护和防病知识，进行初级卫生救护培训，提高公民在突发事件中的自救、互救意识和能力，保护人民群众的生命安全健康，促进生产力的发展和社会文明进步具有十分重要的意义。为积极开展学雷锋志愿服务，普及健康知识，特制定本活动方案。

一、活动主题：“珍惜生命、关爱健康” 二、活动时间：2017年4月11日下午2点 三、活动地点：望城区雷锋图书馆三楼报告厅 四、普及内容：

1、流行性传染疾病症状与预防常识。

2□cpr现场紧急救护知识(如人工呼吸、中暑急救、创伤、出

血、触电等自救互救及“cpr假人”模拟示范)。

3、职业疾病的预防及改善（因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病）。

4、办公室常见病的预防及改善(如电脑辐射病、肩周炎、颈椎病、腰肌劳损等)，男、女穴位保健知识。

5、职场人员心理健康（如何缓解心理压力增强抗压力、避免抑郁症的产生）。 6、食品健康（均衡饮食、食品搭配、饮食卫生）及diy的保健方式。

7、常见慢性病的防治（如高血压、糖尿病、心脏病、冠心病、静脉曲张等）。

湖南民康健康教育中心

六、参加人员：全体系干部职工

望城区雷锋图书馆 2017年4月7日

## 社区讲座方案设计篇五

20xx年3月2日（周一）下午第三节课

学校教学楼、学校操场

三、活动目的：

1、落实《中小学公共安全教育指导纲要》，使学生掌握基本的消防安全常识；

2、通过对消防安全疏散的实战演练，使学生增强消防安全意识，学会火灾现场逃生的技能。

3、通过校义务消防队的参与，提高其防火、灭火的基本技能。

安全教育组：组长

组员□xx

安全疏散组□xx

组长□x

组员□xx

后勤保障组□x

组长□xxx

组员□x

学校全体师生

校园广播系统（1套）、灭火器（4具）、柴油（2升）、破拖把（2个）、消防逃生宣传横幅（1条）

### （一）消防讲座

由各班主任组织学生观看有关消防知识和火灾现场如何逃生的幻灯片，并对疏散活动中的注意事项提出明确要求。

（二）人员疏散（虚拟教学楼二楼处发生火灾，需对正在各教室内上课的学生进行安全疏散）

### 1、疏散步骤：

（1）保障组组长文玉林老师启爆烟雾弹模拟发生火情，并立

即向总指挥报告，由总指挥通过校园广播系统通知正在上课的教师立即进行有秩序地疏散，同时安排人员拨打电话119报警。（报警声响起）

（2）班主任老师迅速组织学生离开教室，有秩序地下楼并向操场跑去。

（3）疏散组成员赵安民老师负责西楼楼梯口，刘建超老师负责东楼楼梯口，陶的学文进卿老师指引从楼内跑出的学生向操场集中。

（4）学生操场按平时上操时位置站队，由各班主任老师清点人数并向总指挥报告。

## 2、疏散要求：

（1）疏散组成员提前到达指定岗位，指挥学生有秩序地疏散，一律不得拥挤。

（2）学生每人准备一块湿毛巾，在疏散过程中，用毛巾捂住口鼻。

（3）学生采用弯腰的姿势快速前进。

### （三）火源扑救：

消防队员用灭火器快速灭火。

文档为doc格式