

最新中西医结合的自我鉴定 实习自我鉴定 (通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

中西医结合的自我鉴定篇一

8月19日午时，在xx银行总行三楼会议室召开我系在该行实习学生鉴定会，鹿城合行的人事部经理吴勇、系书记叶吉波和金融与证券教研室主任王赛芝及全体实习生参加会议。

会议由吴勇经理主持，他首先谈了自我的两点感受：

第一，感动，这是温州鹿城合作银行历史来最大规模的实习活动；

第二，欣慰，大家有所收获，各部、处和各支行所反馈的情景比较满意，实习生们能遵守规章制度，出色得完成了各项任务。接下来由各位实习生对自我一个半月的实习情景作了鉴定，同学们都从心底里感觉州鹿城合作银行和学校能为他们供给这么好的实习机会，他们学到了好多在学校学不到的东西，理论知识如何运用实际本事也得到了加强，明白了银行操作的各项流程，懂得了礼仪、细心、沟通本事和人际关系的重要性，同时感觉自身对技能方面（如五笔输入、点钞及excel运用等）欠缺，还有对办公设备的熟悉操作也比较欠缺，这些方面在以后的学习中要进一步加强等。各位实习生谈完鉴定之后进行了表彰大会，对实习中表现突出的同学进行了表彰和奖励。

随后，由叶吉波书记作重要讲话，他指出，实习是人生不

可或缺的一部分，尤其是在大学学习期间，并对同学们提出了四点期望：

第一，期望同学们要做到细心、耐心和责任心；

第二，期望同学们处理好人际关系；

第三，期望同学们要学好理论知识，规范操作；

第四，期望同学们要练好技能。

最终由吴经理讲话，他指出，不管我们同学以后能不能或来不来温州鹿城合作银行工作，经过这次实习，大家首先是朋友，他也对同学们提出三点期望：

第一，态度，期望同学们在工作中要积极主动。

第二，沟通，期望同学们要把自我当成社会的人，在工作中锻炼自我的沟通本事。

第三，学习，这是成长的必要条件，仅有不断地学习才能提高自我。

最终他也感激学校，选派优秀的学生来银行实习，同时也感觉实习生付出的辛勤的劳动，同学们能够经过招聘会形式进入银行，也期望广大的同学们成为他们的客户。

经过专业实习，同学们普遍感到与专业相结合的实习更贴近社会，更感到自身的不足，期望自我在最终一年学习中加以努力改善，不断提升自我的职业素质和综合本事，为自我高质量就业打好基础。

在职能划分方面，总局设有两个办公室（其中一个为文印室）、法制科、接受投诉的xx热线办公室、财务科和直属大

队。其中，直属大队近期新成立一个渣土办，主要负责监督施工单位在施工过程中扬尘的处理、防止大货车未经清洗携带泥沙、渣土上路（这会导致城市卫生受到污染），我从执法人员处了解到：有的施工单位会在夜晚排放尘土、超载的大货车未清洗就直接上路，这对于xx市的环境卫生带来不利影响。这对于执法人员来说是一个巨大的挑战，因为执法人员不可能全天进行监督。总局下辖xx分局□xx分局，并有3个执法中队。在半个月中，我见习于渣土办、总局文印办公室。

xx年10月27日，我随城管、公安局的执法人员人员到达韶关市工业西路敏城内涝蓄水池段，此地下水道被当地施工单位排出的泥沙堵塞，污水外流现象较为严重，污染城市路面，亟需整改。执法人员责令施工单位负责人在一定期限内整改，届时将复查。我们走访的第二个单位是广东省有色金属地质局九三二队（利嘉华庭），该单位正在进行户棚改造中，接当地群众举报，该工地排放的扬尘对周围居民的身体健康造成不利影响。执法人员了解到相关情况，赶到现场，要求施工单位对尘土进行处理，减少附近居民的困扰，执法人员将不定期检查，对于屡教不改的将进行处罚。此外，我们还去了xx市文明施工单位xx置业。为了推广该单位渣土、扬尘控制经验，执法人员需要了解一整套施工单位采取的措施。包括尘土的控制方式、防治尘土的规章制度、管理人员等方面。在扬尘防治方面，该单位注重灰尘源头的处理，通过洒水等方式。而对于货车携带的泥土，单位则逢车必洗，并通过各种方式减少洗车成本。

中西医结合的自我鉴定篇二

两个多月的实习生活行将结束，在学校领导和各位体育老师们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身。这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心请教，不耻下问；作为人师，我兢兢业业，倍感自豪。我付出了很多，收获了更多。下面我

将这两个多月的实习做扼要的汇报总结。

在实习期间，我系统的了解和学习了体育新课标。在课余时间，我浏览教育书籍，学习教育阵线中先进人物的事迹，时刻鞭策鼓励自己。我酷爱教育事业，酷爱我的学生。在工作中能够求真务实、开辟进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每堂课，带好每次练习，美满地完本钱职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生榜样，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。另外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

体育课教、学、练三者之间的同一。俗语说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而奇妙的引导，才能在学生的学习中起到引爆作用，实现认知、情感、行为三者的同一，取得教学最好效果。

传统的教学组织和教学程序是以教师为中心的教学组织情势，以行政教学班为主的组织情势、分项教学的组织情势等，还有原封不动的课堂教学程序。既严重束缚了教师的手脚，也影响了学生参与体育活动的情绪和积极性。用比较坦诚和理性的思想来思考一下，当在教室里久坐的学生来到操场上的时候，他们需求的是甚么？不就是想舒散一下禁锢着的筋骨，轻松一下绷紧的大脑。有那位学生想一来到操场就立正、稍息，面对体育教师的讲授示范等，学生能喜欢这样的教学法组织情势吗？答案是不是定的。根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特点，我在实习期间有针对性的教学，充分调动学生的学习爱好，进步体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

经过进程近一个月的教学实习，所教学的班级学生根基理解和掌控了逾越式跳高。在教育教学中，应用前进先辈的教育理念和科学(教学案例，试卷，课件，教案)的教学体例，全

力培养学生的合作和竞争意识，选择的教学体例能激起学生的进修乐趣和增进学生的思惟勾当，能重视因材施教、因人施教，有用的调动了学生进修的自动性，使学生在课堂上渐渐养成了认真进修的精采习惯，让每位学生都能够在乐中练，在操练乐，课堂空气布满活力，有用地进步了课堂教学质量。我在高二年级学生查询造访中，几近人人都能做到从豪情上、行动上自动参与教学勾当，做到人人参与勾当，人人健康成长。

在体育教学中，成心识地融进德育教育，不但能磨炼学生的意志，更主要的是培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生从命组织遵守纪律，老实、机灵、积极进往的心理道德。经过进程教学实践，为此，我在教学，逾越式跳高重要从以下几个方面进行摸索的，并遭到了精采的下场下面就环绕这个题目谈谈我自己的一些陋劣的观点。

1、用尊贵的精神往塑造学生

教师的言行直接影响和传染着学生。作为教师必须增强本身修养，进步本身素质具有一种高昂向上，积极进取的敬业精神，教师精采的言行举止，会给学生建立一个好的形象，再加上教师规范的动作手势，行走坐卧、外在仪表和丰富内在，是学生在潜移默化中遭到陶冶，摹拟中审阅自己，从而取得周全教育。

2、用正确的体例往指导学生

体育教学中，教师最能影响学生的是简明扼要的讲授，正确无误的示范和行之有用的教育，让学生对此内容发生稠密的乐趣。在操练中学生，学生不敢做的动作，由教师示范，学生不会做的动作，教师应手把手教。教师要用自己健康的体格，精采的专业素质往影响指导学生酷爱体育行为。

例如我在逾越式跳高教学时这样放置的.，第一个操练，用鼓

励的口号庖代传统的一二一口号，在逾越式跳高操练热身勾当中，我用鼓励口号鼓舞鼓励学生，我自负，我成功、我参与、我孤高、我英勇，操练逾越式跳高我能行！然后要肄业生自立操练逾越式跳高过竿动作，几次后经过进程体味往斟酌□a若何才能保证操练时的平安？b操练逾越式跳高能使身体哪些部位取得磨练？取得的答案是：对平安，年夜部分学生答复是按逾越式跳高动作体例往做；对磨练的好处有的学生答复可以磨练下肢的气力，有的学生说可以磨练自己的胆子，有的学生答复好玩，有的学生答复可以磨练自己的身体，学生答复几近包括了操练的意义。教师实时加以指导，常常操练可使人下肢更有力，关节更矫捷，可使人英勇，但操练时重视平安，重视自我庇护。

第二个操练，我设计几组分歧高度的跳高架，让学生自己选择高度操练，并提出题目：当他人跳不过往时你该怎样办？年夜都学(教学案例，试卷，课件，教案)生答复我们要辅佐他，教师马上提出庇护与辅佐的体例，操练中发扬合作精神。不管在哪组上操练，我总是用鼓舞鼓励性的说话对学生进行鼓舞鼓励和指导，特别是对进修上有困然的学生，几次操练后学生逐步向有难度的跳高架靠近。

3、用师生间精采豪情往传染学生

在体育教学中，向学生进行思维道德教育，关头在于教师的言传身教，而身教更胜于言传，体育教师的工作性质决定了年夜部分时刻在室外，和学生的直接接触最多。我们非论起风下雨，还是酷寒盛暑都带领学生往完成身体磨练使命。在这类艰辛的情形中教师的影响是最年夜的。盛暑中，我们所站的位置是面临太阳；北风中我们所站的位置是面临风口这类无形的教育体例，化为浓浓的师生豪情和对美好事物的判定，使学生在潜移默化中遭到教育，从而进步学生对美好事物的寻求。

4、用祖国的呼唤往鼓舞学生

青少年都有神驰美好未来的愿看，都有为祖国进献自己青春的使命感，都想有健康的体格和精采体育手艺。在道德理想与专业进修中，辅佐学生建立只怀孕体好，未来才能更好地为祖国工作的思维，在各类规章制度的束缚下，使学生磨炼身体成为自觉的行动，并使这类自觉行动表此刻体育课的进修和磨炼中。

在实习期间，我碰到了困难，也对体育教学进行了一定的思考：

1、教师对学生的太高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或练习时，有必要下降难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可答应学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成绩感。对待学生方面，既要求严格重视素质的培养，进步他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

2、每堂课教材公道安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲授动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

3、上课期间，在重视终结性评价的同时也应重视进程性评价，告知学生期末体育成绩=运动参与+运动技能+上课行为+身心健康+社会适应。让学生真正体验到主体地位。同时，这类评价方法对发展学生的体能，促进健康，文娱身心，调理情绪，减少压力，乐于接爱不同观点，分享自己和他人的快乐，会评价他人和自己所取得的成功感，对进一步增进完善新课标的评价方法起着积极的意义。

4、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，研究教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，

进步学生整体素质。

中西医结合的自我鉴定篇三

实习自我鉴定范文：在**农业服务中心实习期间，负责**茶叶的销售，茶馆经营的市场调查，了解茶叶、茶馆的现状，以便为茶叶的生产、经营提供咨询服务。

首先被介绍到其相关联茶叶公司进行为期一个半月的市场调研。在该公司参与茶叶的选购、零售、茶馆的日常经营活动。

茶叶批发基本上在高桥大市场的茶叶城，其中有不少专卖店，如西湖龙井、碧螺春等。虽然茶叶只分为不多的等级，但由于制作工艺的差异，每一等级内又有几个不同的价。以龙井为例它的外形扁平光滑，形似莲心、雀舌，色泽翠绿略黄；叶底均匀，一旗一枪，交错相映，栩栩如生，煞是赏心悦目。龙井茶炒制工艺精湛，全系手工完成；采摘的茶叶极为细嫩，全部采用嫩芽制成的龙井茶，称为“莲心”，采一芽一叶炒制儿成者，称为“旗枪”，喻其叶为旗，芽为枪。采一芽二叶初展炒制儿成者，形如雀舌，固称为“雀舌”。一般每公斤特级龙井茶约2~8万个茶芽。鉴定茶叶主要看茶型、茶香、色泽。尤其区分不同级别时，其色其香更为重要，炒制精妙的茶叶应是保持茶叶之清脆，本是清嫩的茶叶一经炒制变得乌黑，便算是下级品。赏茶是一门学问，也是一门艺术，我只是初学，只略知一二。

茶叶城的货源多为可靠，要不不会在那立足那么久，其中店铺林立，应有尽有，除各地茗茶外，还有茶具，茶罐。茶具店以卖宜兴紫砂壶类销路最佳，紫砂壶档次多，价格差异大，有贵至成千，也有几十元一个的，不过紫砂壶不论好坏，都有泡茶不走味的特点，差别在于其制作工艺粗糙程度不同，进而影响对茶香的吸收程度，好的茶壶，较少吸收茶香，前后两次冲泡的香味不容易混得过多。

批发茶叶后，零售价多有差异，这得看零售地域。市区，郊区由于消费水平，房租不同，成本自然不同。处于不同地域得零售店可以根据不同成本适当调整售价。不过其中有一点，对规模不大的茶店而言，散茶比袋装茶的利润空间更大，对顾客而言，顾客可以直接看到茶叶的色泽，形状，还可以闻其香，相比袋装茶而言，袋装茶多数看不到其质量，更不用说闻其香了，这可谓“双赢”——零售商的利在于可以取得袋装工人创造的部分价值，另一部分则让利于消费者。当然不可避免有些消费者更偏好于袋装茶，于是一定的袋装茶是必要的，特别是一些袋装泡茶（如红茶）便于冲泡，也是比较受欢迎的。

说到茶馆不可不提及茶道和茶品，正所谓“种茶是一门科学，制茶是一门技术，喝茶是一门艺术，而且是一门学问。”中国茶文化由来已久，茶馆便是其最佳展现之地，茶艺十六道的首道是精器妙用，泡制功夫茶（如乌龙茶）数用紫砂壶为妙。当然紫砂壶仅适用于泡耐泡茶，多数绿茶（如西湖龙井）则不适用，可改用盖碗，活用玻璃杯。现在玻璃杯用得很普遍，源于玻璃得透明，可以看到茶叶冲泡后婀娜多姿的形态，观其形色品其香。泡茶的基本程序是洁器——温杯（壶）——投茶——冲泡——分茶——品茗。

分茶汤时有个成语：关公巡城，关公巡城是指循环斟茶，茶壶似巡城之关羽。此番目的是为使杯中茶汤浓淡一致，且低斟是为了不使香气过多散失。

总结：茶叶是比较有潜力的行业，一是市场需求稳定且较大，二是作为农业的延伸，政府有扶持之意。另外，喝茶，特别是在环境幽雅的茶馆并不亚于在咖啡厅。该行业进入门槛不高，关键在于对茶道的领悟、茶品的准确把握。

中西医结合的自我鉴定篇四

一、自身学习方面

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，改进学习方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，虚心求教的态度，主动同事们请教；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

二、实习期间工作方面

1. 完成了学位论文的编写工作；
2. 电子表单用户手册的编写和修改工作；
3. 修改表单接口功能；
4. 表单管理模块中，组织机构数据的批量载入功能；
5. 美的项目的支持工作。

三、产品发展建议方面

1. 针对公司国际化的战略发展目标，不仅针对国内表单发展的现状，还有结合国外表单发展的现状进行分析研究，实现易用性更强的电子表单产品。
3. 离线工具中支持表单签名、表单盖章及条形码控件
4. 表单管理中进行的权限设置后，进行数据的保存操作。方便用户在离线工具中读取得到的权限数据文件。从而实现了离线中针对权限问题的解决方案。
5. 离线工具中实现表单服务功能，真正实现在联网情况下，通过离线填写工具实现数据的发布。
6. 针对建立数据绑定时，需要建立一个抽象曾屏蔽不同来源

的差异。

四、 入职期间工作方面

1. 同类电子表单产品的研究工作，并最终形成各种产品的评估报告；
2. 基于hta离线填写工具的设计、开发与实现工作；
3. 美的项目中表单部分设计文档的编写与修改的工作；
4. 新版本用户手册及特性表的编写工作。

一年半的时间内，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基础还不扎实，业务知识不够全面，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累项目经验，不断调整自己的思维方式和工作方法，更多的参与到产品设计、开发及项目支持工作中去，在实践中磨练自己、锻炼自己，成为部门和项目组中能够独当一面的员工。

中西医结合的自我鉴定篇五

为期30天的暑期实习生涯已经结束了，在这一段美好的.时光里，我接受了很多的锻炼，刚开始去的时候，我对基层政府的工作了解不是很多，不知道基层政府主要在做那些事，以及如何去做的，经过一个月实习，我对基层政府的工作有了一个大概的了解，更为重要的是，我从中学到了许多书本上没有的知识，可以说是受益匪浅。

在本次挂职实习中，我被分到了吴泾镇党委办公室，还有安兴伟师兄也被分到那里，我们平时的主要工作主要分为三块，第一个方面就是修改信息稿，这是我们的常规工作，各个部门和居委的信息都报到我们那里，由安师兄和我修改完以后，

交给闵吴宣和夏老师，最后他们把信息稿挂到网上去；第二方面就是撰写公文。

比如领导的讲话稿、主持词以及通知等，中间我们还编过一期《吴泾动态》，并参与了《吴泾镇政府工作报告》的编写；第三方面就是协助办公室工作人员处理一些日常事务，比如接听电话、布置会场、整理文件等。通过这些工作，我从中学到了许多新的知识与技能，同时提高了我对已有知识的运用能力。

1、要抱着虚心学习的态度来参加暑期挂职实习。对于我们这些在校大学生来说，有很多东西等着我们去学习，在我们的身上还有很多不足和缺点，需要在实践中予以克服。刚去的时候，杨老师让我们写一份主持词，我从书本上摘取了一些很大的词语，比如高屋建瓴、意义重大这些词都用上了，后来杨老师说，有些词语用得太大了，不切合基层政府工作的实际情况。7月中旬的时候，万主任又让我们编了一期《吴泾动态》，但因为我们对不熟悉基层政府的工作，所以文章写得很空洞，思路也显得很混乱。

万主任看了以后，给我们讲了哪些方面是主要工作，应该如何去组织文章，在杨老师的指导下，我们一连做了几遍修改，最后万主任才满意，并鼓励我们要继续努力。在基层工作这一块，我还有许多不懂的地方，还要多向别人请教。

2. 要拥有扎实的文字功底，能够顺利地完公文写作任务，公文写作是办公室工作中一项重要工作，公文写作以其严格的行文要求和特点，在党政机关、行政机构以及人民团体、企事业单位中具有不可替代的作用，是提高工作效率，增加上下级、同级之间协调沟通的一种好方法。因此，我们在平时要多注意学习和积累，文字功底的练就 and 夯实没有速成的方法，只能靠知识、技能和经验的长期积累，非下苦工夫不可。不仅要多读书，还得会读书，如果把读书仅仅看做消遣，那对提高自己文字表达能力是没有帮助的。

所以，读书要用心，善于在阅读中思考。通过这一个月的实习，我认为，公文写作能力需要四个方面的素养，分别为政治理论素养、专业业务素养、集纳信息能力及科学思维能力，因此，我们要从这四个方面来训练自己。

3、要提高自己的适应新环境能力，使自己迅速地进入角色。首先要对自己的工作环境有一个初步的了解，办公室是一个综合性办事机构，也就是通常所说一个“万金油”部门，它总体的职能就是“参谋、服务、协调”三大功能，办公室工作非常繁杂，千头万绪，特别随着行政信息化建设的发展，办公室的工作内容变得更加复杂，对其中的工作人员提出了很高的要求。其次，要勤于学习，这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手，慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，要多问，多请示，不可乱作主，想当然。

当然，不该问的坚决不问，不该说的坚决不说，要有保密意识。每当事情不多的时候，我就阅读吴泾镇政府工作报告，对全镇的情况有了一个大致的了解，对“增量物业投资”、“三区联动”等一些专有词语，也逐渐搞清楚了。第三，要建立和谐的人际关系网络，和谐的人际关系是我们开展工作的助推器，凡事都要虚心，懂礼貌，学会如何待人接物。在一个月实习中，我与各位老师的关系是十分融洽的，他们给予了我热情的指导，比如杨老师和周老师，可以说没有他们的指导和帮助，我很难完成平时的工作。在此我向他们表示由衷的感谢。

通过实习发现，自己还存在着不少问题，包括专业知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”，学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。联系实际的能力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，而且对社会交际礼仪，待人接物等方面的能力有待加强。在今后的工作和学习中要加强对这些方面的训练。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实习，还是

一次人生经历，是一生中宝贵的财富。感谢吴泾镇政府给我们提供这么一次接触基层、了解基层的机会。今后，我要参加更多的社会实践，磨炼自己的同时让自己不断地成长。

中西医结合的自我鉴定篇六

时光匆匆，三年的大学生生活就要结束了，几年的财会专业知识学习和丰富的. 课余社会实践经历，培养了我对财会职业的兴趣，也使我在专业技能方面打下了坚实的基础。同时，大学生活的学习和实践，让我从一个少不更事的学生，接触了社会，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，为走上工作岗位做好了心理准备。

在师友的严厉教益及本身的努力下，我具有了扎实的专业根底知识，零碎地掌握了临床医学专业课程。一同，在不满足于学好实际课的一同也注重于对各类相干医学知识的学习。一同我运用课余时辰普遍地涉猎了大批书籍，参与各类活动，这不光空虚了本身，也培育了本身多方面的技艺。我对知识、对本专业一丝不苟，因此在效果上不停都失掉一定，以及助学金。更紧要的是，在“勾搭，勤劳，务虚，创新”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性情特点。

在思想素质上，我吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

在校期间，我在房地产公司营销岗位进行了近一年的见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和掌握会计技术的前沿应用，全方位协助团队开发新产品，埋头苦干的求实精神以及主要配合的协作观念等。相信在今后的工作中，我会紧密配合公司金融需要，任劳任怨的工作，成为一名称职的财会能手。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

中西医结合的自我鉴定篇七

如今实习接近尾声，总体感觉，压力挺大，收获也不少。实习期间得到了老师的'悉心指导，无以为报，谨此致谢。

从x月x日到xx日是我们的见习阶段，因此这期间我们的主要工作是听课，做一些听课记录。那几天xx老师上的主要是文言文。对于文言文的教学xx老师主要采用了朗诵法和讲解法。在xx老师的课堂上我们丝毫感觉不到文言文的晦涩与枯燥。相反□xx老师声情并茂的讲解更让文言文的课堂妙趣横生，其乐融融。我也曾在心里暗暗遐想，要是能够选择，我真想在xx老师的课堂上当一年学生。

我在xx中学开始了为期三个月的实习。教育实习能检验我们所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要的。在实习开始之前，指导老师就要求我们在做好知识准备的同时也要做好心理准备，特别要注意角色转换，每人的一言一行都要以教师的标准来要求自己。

虽然这么说，但是刚得知自己被分配到xx中学时，心里还是有点害怕的。因为听一些师兄、师姐说过在xx实习的话讲课的机会比较少，而且不受重视，可能学不到什么，而且xx中学又是省内数一数二的学校，可能对实习生会不屑一顾。

但是到了学校以后，我的一切顾虑都慢慢消失啦。负责历史系实习的是xx老师，他曾经来过我们学校做讲座，很有学识，

是高中历史特级教师，对我们非常照顾，而我的班主任和教学指导老师是同一个人，她也是我学长的指导老师，已经任教十多年，经验丰富，教学很有自己的一套。而且她的个性我很喜欢，就是有什么说什么，会严厉的指出我存在的缺点和不足，我觉得这对我的成长很有帮助。

本次实习工作让我真正体会到了课堂教学的严谨与灵活。严谨的是作为老师对自己教学思路的要求与把握，灵活的是对学生学习积极性的调动。经过这次实习，我积累了一定的教学经验，摸索出一些处理课堂互动、引导学生思考的方法，能够通过设计一些关键问题推进课堂教学。整个实习过程态度认真，能够完成教学任务。不过，要想成为一名优秀的语文老师，我还需要付出很大的努力。

中西医结合的自我鉴定篇八

__月__日，我们小组顺利地完成了到利川一中的实习。三个多月的实习已经结束，从国庆前的准备阶段，到正式讲课，这一过程的收获体会是很多的。通过这次实习(也极有可能是我一生在大学中唯一的一次教育实习)，我认为，不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

首先通过本次实习，我感觉到不仅仅是在教育教学中，在社会生活中的各个方面，大事小事只有做好充分的准备。这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

其次，通过本次实习，与人交际的能力，我自认为上升了一个台阶。第一堂课，我的心“嘭嘭”直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后顺利

地讲课。还有,就是当偶尔讲错时,我会拿“太紧张”当借口,这样会缓和尴尬的气氛。另外,我发现与我的指导教师交流的也很顺利,这除了认真、坦诚的态度外,也与实习一个月练出的“胆量”密不可分。

再次,实习期间,我积极参与了高一篮球联赛。这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后,我们负责球员的后勤工作(打开水、买水),虽然花钱不多,却让我们感到很快乐。最后,学生离开时,一句“注意安全”出自我的口中,我确实感到肩上的担子不只是这一句话,而是语言无法表达得发自内心地对自己学生的呵护和关爱。

还有,那就是在高一七班的交流会。通过师生交流会,师生感到毫无距离和代沟可言。我作为实习教师毫无保留的传授了自己的学习经验,积极鼓励他们学习的态度,使学生感到考上大学并不难,只要通过努力,一定会顺利过关。当然,我还为学生上演了一人一首歌,这更是师生亲密无间。最后,唯一感到遗憾的是,我们的交流时间太短。

让我体会很深的首先是对教育这份事业的热爱。在学习中常说:兴趣是最好的老师,那么对教学的热爱是使你全身心投入教学的动力,不管是备课,还是讲课。备课中,具有了动力,才能全方位的考虑过程、内容,考虑学生的反应。正如实习开始,学校副校长所说的“备学生”,怎样体会到学生的反应。有了这份动力,才会想出设计出更好更科学的方法,应用于教学过程,启发式教学等方法才能很好的应用并取得较好的效果。

其次是要设定较高的目标,同时又要考虑到效果不佳时,自己的反应。就是预先想到效果不好时,自己应承受这份压力,较好期望固然很好,但若由于自己的能力所限以及各方面的变化,引起教学效果不佳,自己应接受这一现实。不能因为一时的冲动,而破坏了整个活动。当我第二次课效果不好时,当时实在难以接受,尔后的两天为下次的备课则没了兴趣,

没有了热情，自己前两次作了充足的准备为什么会这样？我在思考这些，思虑再三，还是备课不充分，没有更好的调动学生，既没有预计学生的反应，又没有考虑可能发生的情况，比如第二次课的板书问题，这都是没有预计到的。

而当我在第三次课时，心情平淡而又有热情，坦然面对一切。这样就好了许多，语速较前两次慢了一些，课堂中出现的错误少了许多。

总的说来，实习让我收获许多。不仅仅是对教学，做任何事情都满怀热情。我抵制住了第三次课前的不良反应，作了充分的准备。对事情结果期望高，严要求，又要以最坏的结果来考虑，坦然面对。这是我较深的体会。

最后，我还想说的事，感谢彭老师的悉心热心感怀。每课必听，不管是试讲还是上课，更重要的事提出学生的问题，以一个有丰富经验的老师来发现这些问题，解决问题，这是对学生最大的负责与帮助。同时，我们这一团对也是值得学习的。互相帮助，照应，共同进步。

中西医结合的自我鉴定篇九

广告设计课总结 随着社会的发展和日益需求，平面设计日益成为有良好的就业前景和潜力的专业。因为平面设计和各种行业都密切相关，同时也是其他设计类，如网页设计，三维设计，影视动画等的设计的奠基石。

经过四周的广告设计课，先是通过优秀创意广告的搜集，再到企业品牌的分析，到最后的系列广告设计和打印成品，算是对广告设计的整个流程有人一个基本的认识。

我觉得，要学好广告和把最后的成品做出来整个流程，要有“三心二意”：一是信心，眼看那么繁琐的步骤、复杂的操作，别怕！二是恒心，一步一步向前走，一个一个做练习，

只要坚持，一定能闯过来！三是细心，每做一个练习，都要想一想，这里有几个知识点，解决什么问题。然后是要有自己的“主意”，最终要实现精彩的“创意”。

作为一个装潢设计班的学生，对海报和平面相关的产品要特别的敏感，在平时生活中，我们要多留意身边无处不在的广告，把好的作品拍下来；还要多上网搜集优秀的大师作品；因为搜集资料是很重要的，只有提高自己的眼界和认识层面，才会创作出更好的作品。另外一个就是要多练习了，只有通过多次的练习才能保持自己对艺术的灵敏性，只有通过量变才能引导质变。

作为要给大二的学生，对美术基础课程基本已经结束。

我们要善于留意身边的创意，多想，时时刻刻保持自己艺术的灵敏性，才能成为一名合格的平面设计师。

中西医结合的自我鉴定篇十

在高一年级班主任和高一年级物理科任教师的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为实习班主任，带领学生参加锻炼，带领学生参加学校跳绳活动、羽毛球活动，开主题班会、课间操时维持秩序，筹办了“从小故事中感受做事，学会做人”主题班会，搞了一次学生情况调查，认真撰写了很有参考价值的调查报告，在整个实习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。

作为物理老师，我备了5节课的教案，每个教案均在4个班进行教学，共上了20个课时，其中一个是重点班；很多时候，一天接连上四节同样内容的课，我一一扛住了这辛苦的任务！面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真

诚的心对待每一个同学，用比较清晰的话讲解好一个个问题。课后不厌其烦地回答学生的疑问；我知道了要做到让学生在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛，搞花架子，而应该从教学内容中找到学生的兴奋点。课前准备一定要充分。有课时，我往往是提前几天就备课，查资料，写教案，试讲好几次，直到上课前还在考虑各种细节问题。

尽管如此，我还是觉得如果准备时间充裕的话，讲课时会发挥得更好。老师讲课时声音要洪亮，要有一股气势，要有较好的气质。我希望自己会有清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的性格发展。提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答；我的语速很稳、教学的进程把握很好，但经常反应不够快，不能很好处理学生突然的提问。

在物理科组主办的物理游园活动中，我和其他实习组员积极帮忙，从活动策划，前期准备到活动举行，我们花了大量的时间和精力做了大量工作，因为没经验，我们很大压力，起早摸黑，这个词用得一点不过分！一有空就到实验室做饮水鸟、共振摆、牛顿摆、混沌摆……等小制作、和学生会沟通；非常累，但学到很多……下次开游园活动，我相信我很有把握、有经验开得更好。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个高大威猛却是“新手上任”的老师。同学们在我的课上积极提问、仔细听讲，在我讲得好时以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师江老师、徐老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

实习到今天完毕了，实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很担心，现在想来，日子还是过去了，而且自己的表现也还可以，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。不清楚没关系，好好学着做，肯定能做好！

在45天的实习生活里，我学会了很多也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理，回顾这段时间，我明白了一个道理，这里给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，我相信在以后的社会道路上，我会得心应手，用自己的强项来拼搏。我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。