

# 2023年毒心灵鸡汤经典语录励志 心灵鸡汤经典语录(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 毒心灵鸡汤经典语录励志篇一

- 1) 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。
- 2) 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。
- 3) 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
- 4) 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。
- 5) 勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。
- 6) 一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
- 7) 其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！
- 9) 窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白！

10) 第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

11) 岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷扰的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

12) 当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

13) 我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己

16) 用自己的能力证明自己，胜过用空话吹嘘自己。

17) 一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而不是等待天赐良机。

18) 从早晨到傍晚，你反问自己一天究竟做了什么？或许对第二天有更多的触动。

19) 生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

20) 失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

21) 我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

- 22) 一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。
- 23) 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。
- 24) 一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。
- 25) 有时，爱也是种伤害、残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己、
- 27) 看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。
- 28) 在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。
- 29) 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 30) 懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

## 毒心灵鸡汤经典语录励志篇二

- 1、不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。
- 2、母亲呵，你是我成长道路上的庇荫荷叶，没有你的遮挡，暴风雨来了我将无处可藏。
- 3、母亲如今我以长大，您的一双臂膀护我成长，不管风雨多大。而今我已成大树，该是回报您的时候，请您安心，我会为此付出。母亲您辛苦了！

4、过于欣赏自己，就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，就会看不见自己的长处。

5、我想谈一场公开的恋情，爸妈同意亲戚知道朋友祝福的恋爱，如果可以，只谈一场，要么不开始，要么一辈子。

6、人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

7、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批忍不断往前走的人手中。

8、一曲新词酒一杯，去年天气旧亭台。

9、秋风清，秋月明，落叶聚还散，寒鸦栖复惊。相思相见知何日，此时此夜难为情。

10、有一种酒，一点点就能醉人，有一种爱，一点点就能温馨，有一种人，一相识就难以忘怀，有一种心，就算不经常见面也会彼此牵念，直到永远。

11、幸福是照射在脸上的温暖阳光，瞬间就成了阴影。

12、我在乎生命中经历过的酸甜苦辣，在乎人生中随处可见的真诚和感动。我不完美，可是我懂得珍惜生命中每一位一起走过的朋友！天凉了，别忘加衣！

13、我原本以为你不在乎我，但是，我发现我错了，要是你不在乎我的话，你又怎么会在我得了病以后偷偷地给我送钱。

14、生活在于改变，改变自己的生活需要勇气，改变自己的目标更需要勇气。

15、要想采一束清新的山花，就得放弃城市的舒适。

16、你在世的日子，要比正午更明，虽有黑暗，仍像早晨。

17、在这个世界上，只有最深爱的爱，才懂得放下和成全，只有最深爱的爱，才能支撑起孤独的守候。

18、瞥见你发脾气时，撅起的小嘴，我曾试着，撞豆腐块死，用鼻涕吊死，可都没有乐成。如今就等着你来处置我。

19、他用人生最宝贵的青春十年来磨一剑，最终达到了让人惊艳的成功。

20、你不用介意我在你身后跟了有多久，就像我从不介意你为什么不愿回头。

21、在这个世界上，男人最珍贵的财产就是一个女人的心。

22、长天万里蓝，秋空共一色。今日何处去，胜景在秋野。

23、选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对糊口方式可以健康一生。

24、能让曾经你喜欢的人喜欢上你才是你最大的本事。

25、我恨你说明我的心里还有你，当我连恨你的心思都没有的时候说明你已经在我的世界消失殆尽。

26、人和人终究是不同的，有人风雨中送来的晚餐，却不及某人一句随手的晚安。

27、所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远无法忘记

28、原来，我们这些人的青春，每一个人都是暗伤连城。

29、在比夜更深的地方，一定有比夜更黑的眼睛。

30、愿你永远健康快乐生活，每天都是一首动听的歌，开心与不开心时都记得我！和我们永不干涸的友谊之河，最后祝福你的朋友身体健康！

31、累了将心靠岸，永远相依伴的港湾。如今离别摆在眼前，将你我模糊双眼。天地之宽，但愿相隔如邻，消魂一挥手，从此共享婵娟。

32、别总是企望人家施舍给你多少，用自己的智慧与勤劳去创造财富，用的宽心，不必等待！

33、再美的花园，都有不洁净的东西；再幸福的生活，都有不如意的事情。

34、人生是一片悲凉的海，愤怒的拍打着海岸，你是海中的一片帆，总是抚平我的悲伤！

35、永远不要逃避问题，因为时间不会给弱者任何回报。

36、剩下二十一克的魂魄，是我末了爱你的方法。

37、世学有漏，佛法无边；知识变易，真理常新。

38、运气是挂在嘴边的，努力是埋在心里的。全心浇灌结出的果，一切美好是自己的。

39、我们曾经为自己幻想过多少个美好的未来，结果呢，却没有你想像的那么完美。

40、有故事的青春，再感伤也是难忘的。无处安放青春注定跳动在我们的一生中。

## 毒心灵鸡汤经典语录励志篇三

1、人生没有永久的成功与失败，人生就是由成功和失败串联而成的。很多人在有机会赢之前，便已失去斗志。其实，输赢之间的界限很模糊，“赢”意味着拥有许多美好的事物，“输”意味着负面的一切不如意的事物，换句话说，赢就是成功，输就是失败。

2、生命不轻言放弃，漫长的人生中，谁也不可能一帆风顺，谁也难免要经历挫折和坎坷。被挫折历练后的人总是更顽强更成熟更加的勇敢，也就能看到近在咫尺的成功，也就是我们离成功更近一步。遭受挫折不但可以使人生积累经验，而且挫折可使人生得到不断的升华。所以我们更应该正视挫折珍爱生命。

3、人生本就是一种承受。当爱你的人弃你而去，任你呼天抢地亦无济于事，生活本是聚散无常；当背后有人飞短流长，任你舌如莲花亦百口莫辩，世道本是起伏跌宕。得志时，好事如潮涨，失意后，皆似花落去。不要把自己看得太重，委屈了、无奈了、想哭了，这些都是你生命中不可或缺的一部分。

4、人生一世有炎凉，晨要担当，暮要担当，丈夫遇事似山岗，毁也端庄，誉也端庄！

5、自信是成功的第一秘诀。

6、顽强拼搏、超越极限。

7、身体常动，内心常静。

8、不是风，我怕早已憔悴；不是雨，我怕早已苍白；不是有你陪伴，我怕早已被烦恼淹没，感谢风吹雨打，教会我成熟；感谢你的鼓励，给我勇气和力量。

- 9、英雄主义是在于为信仰和真理而牺牲自己。
- 10、生活是一件平常的事情，哪有那么多传奇。
- 11、从现在开始，我们就要积极准备，珍惜眼前的光阴，去掌握各种技能，以便日后面对对手时，有更多的发挥空间。
- 12、骄傲的人往往高估了他所拥有的一切。
- 13、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
- 14、人生最大的错误，是用健康换取身外之物；人生最大的悲哀，是用生命换取个人烦恼；人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！
- 15、不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。
- 16、努力就是光，成功就是影。没有光哪儿来影？
- 17、所谓门槛，过去了就是门，没过去就成了槛。把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 18、没有理想，就达不到目的；没有勇敢，就得不到东西。
- 19、惟宽可以容人，惟厚可以载物。
- 20、千万别以为生活会永远这样下去了，变化总在意想不到时候出现。计划的往往都实现不了，生活里充满黑天鹅。
- 21、没有恨、只有爱，没有冷漠、只有热情，社会才温馨，世界才和谐。



22、劳动教学里还能培养这样一些宝贵的个性品质，如学会集体工作热爱劳动克服困难的坚毅精神等。

23、良好的心态，健康的身体；发挥优势，补上弱点，高考必胜！

24、不努力，未来永远都只是个梦。

25、学习英语不需要天分，因为它不需要创新，只需要熟练。所以学习英语也没什么必需的技巧，很多人用很笨的方法也学好了英语。看来，坚持是唯一的必须。

26、理想是人生的太阳。

27、我们曾经相爱，现在只剩别离。我想我终有一天能放下你，不会再彻夜失眠，整天买醉，为你流泪到天明。你会遇到心仪的她，我也会嫁给疼爱我的人，从此我们相忘于江湖，各自安好。

28、你干得很不错，我信任你，希望你能持之以恒、坚持不懈、勇创佳绩！

29、不是不让你知道我的存在，只是不奢求爱情会降临到我头上，有时候想，我们是不同水域的动物，虽然我很艳羡你那个世界的美丽，但是浅水区的我一走近，就会被深水淹死。

30、生活总是这样，走到了尽头，才会明白，最好的，是过程，而不是结果。

31、生命必须要有裂缝，阳光才能照射进来。

32、没有人是不可代替，没有东西是必须拥有。看透了这一点，将来就算你失去了世间最爱的一切时，也应该明白，这并不是什么大不了的事。

33、一个人的品行修养真的很重要。修身养性，表里如一对于名人而言更是如此。积极向上、有良好品行的人总是被大家尊敬的。

34、君子之行，静以修身，俭以养德，非泊无以明志。

35、懒惰和贫穷永远是丢脸的，所以每个人都会尽最大努力去对别人隐瞒财产，对自己隐瞒懒惰。

36、关上身后那扇恐惧之门，你就会知道面前那扇成功之门打开的速度有多快。

37、每个人都有失恋的时候，而每一次我失恋呢，我就会去跑步，因为跑步可以将你身体里面的水分蒸发掉，而让我不那么容易流泪，我怎么可以流泪呢？在阿美的心中里面，我可是一个很酷的男人。

38、路要自己走，伤要自己扛，苦要自己受，泪要自己尝。

39、爱情总是让我们期望太多，从远远地注视到想全身心地占有。追逐让我们疲惫。与其纠缠撕裂疼痛，不如远看微笑，简单拥抱，到此为止。

40、如果人想要获得成功，那你必须有勇气接受失败。

41、整天怀旧令人衰老，经常规划未来可保持青春。

42、控制不住嘴巴的人就别闹腾着减肥！活该！死胖子！

44、最有希看的成功者，并不是才华最出众的人，而是那些最善于利用每一时机发掘开拓的人。

45、心中有理想，再累也快乐。

46、你和她爱的那么真我何必在做陪衬。

47、容人之过，但不顺人之非。

48、永不言输。第一层：不断地努力；第二层：知错就改；第三层：坚持下去，迎头赶上，争当第一。

49、虽然你没有出众的外表，但你的成熟魅力无人能比；虽然你缺乏浪漫的温情，但你的体贴令我心驰神往！

50、世界读书日，三条读书准则是：第一、读好书正版书；第二、读名著读精品；第三、读有益的书喜欢的书。祝朋友读书快乐，一生书和福常相伴！

## 毒心灵鸡汤经典语录励志篇四

《心灵鸡汤》的经典句子：

1尽力做好自己份内的事，剩下的就交给老天，其实人生如是而已。

2任何一个处于危机中的婚姻，其中一方或多或少地会向外发展，探索别的领域，其实是向自己的伴侣发出求救的信号。

1. 命运负责洗牌，但玩牌的是我们自己

2. 相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。

3. 人生没有彩排，每天都是现场直播！

4. 眼睛所能看到的地方，就是你会到达的地方

5. 死容易，活着太难。

6. 有事做的时候我们把忙碌当作累，没事做的时候我们却把放松当作无聊。

7. 我们总喜欢去验证别人对我们许下的诺言，却很少去验证自己给自己许下的诺言。

8. 有人认为这个世界太现实，现实得在你最需要帮助的时候没有人帮助你；也有人认为这个世界太虚伪，) 虚伪的在你最需要帮助的时候，那些平常“想”帮助你的人都已烟消云散。、9. 今天我发现：为什么我们总是觉得痛苦大于快乐；忧伤大于欢喜；悲哀大于幸福。原来是因为我们总是把不属于痛苦的东西当作痛苦；把不属于忧伤的东西当作忧伤；把不属于悲哀的东西当作悲哀；而把原本该属于快乐、欢喜、幸福的东西看得很平淡，没有把他们当作真正的快乐、欢喜和幸福。

11. 曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己！

12. 猪有猪的思想，人有人的思想。如果猪有人的思想，那它就不是猪了—— 一是八戒！

13. 真正可怕的不是对牛弹琴，而是一群牛对着你弹琴

15. 人不可能把钱带进棺材，但钱可能把人带进棺材。

14. 过去属于死神，未来属于你自己。

16. 有时候，失望，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。有时候，遗憾，也是一种幸福，因为还有令你遗憾的事情。

17. 岁月会让我们学会理解，年轮会让我们学会宽容！

18. 现代人的生活状态：上今天的班，睡昨天的觉，花明天的钱。

19. 做错了;改正一下, 伤心了;痛哭一下, 厌倦了;回望一下, 活累了;休息一下, 绝望了;无奈一下.

20. 有些事, 我们明知道是错的, 也要去坚持, 因为不甘心;有些人, 我们明知道是爱的, 也要去放弃, 因为没结局;有时候, 我们明知道没路了, 却还在前行, 因为习惯。

21、雨果说：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”人心浩瀚，可以容纳许多东西，但如 我们的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，不论我们富甲天下或是地位至尊，也不可能求得快乐。但如果我们的心灵能不断坚韧、顽强、刻苦、纯朴之泉的灌溉，不论我们一贫如洗或是位卑如蚁，也可以求得快乐。

22、好好活着就划得来。因为我们拥有生命。生命是一个最伟大的奇迹，无论经历了多少悲哀、落寞，我们依然拥有尊严、健康和生活的意义。

23、人最伟大的精神是爱，把爱献给自己最喜欢的人是一种幸福；人最伟大的存在是生命，把生命献给自己最喜欢的人也是一种幸福。

24、雨后的彩虹挂于天际，那美丽耀目的七色流光被雨水涤荡得亮力鲜明，它总是在狂风骤雨之后才向人们展现它色彩斑斓的身影。只有经历过风雨的洗礼，生命才更美丽，才更能显示出它宝贵而华美的价值。

25、“魔术给人们编织了一个美妙的梦境，你揭示了魔术的秘密，同时也撕碎了人们心中的梦想。人活着需要有梦。”梦，或许是虚无的，永不可实现的。但它是人们追求幸福生活的原动力。

亡总横在思想的尽头。英雄经不起时间的考验，因为许多英雄都是老来失节。童话禁不起往下猜想，因为王子与公主常

是两个世界的人。”没人知道下一刻自己到底是身在天堂还是位于地狱。我们能做的，只是平和温雅地接受，然后继续往下走。

27、六月的黎明，整个天际挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸。八月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海洋里漂浮的海星。一个人只有当他在华氏114度的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣。尽管生活会给人带来种种烦恼，但重要的是，我们要学会发现和欣赏生活中的美。

28、人的一生都应学习，尤其现在是知识爆发的时代，更应该不断的充实自己，科技日渐发达进步，各种事物的变迁，唯有学习各种不同的事物，才能在多元化的社会中生存。知识就是力量，能使自己有良好的判断力，是非分明，可以有更好的处理能力。

29、男人：二十岁的时候，是半成品；三十岁的时候，是成品；四十岁的时候，是精品；五十岁的时候，是极品；六十岁的时候，是样品；七十岁的时候，是纪念品。

2. 男人想要的安全感，是全世界都离开他，但始终还有个女人不离不弃。女人想要的安全感，是哪怕全世界都爱慕他，但他也只爱你一个。男人想要的女人，是他的退路归宿。而女人想要的男人，是她的唯一家园。所以不要刻意，爱到某一天，男人心定了，女人心安了，那就是找对了。

3. 爱情的本质，就是情愿。情愿为你做很多事，情愿放下一切为你，情愿妥协。

4. 人生在于修行，修行则在于领悟。凡事想开些、望远些、看淡些，既敢于坚守，又善于扬弃，快乐与幸福便如汨汨泉眼永不枯竭，我们的人生就能够呈现出另一种绵延不绝的况味。

5. 他不是很高，但肩膀宽厚足以让你安心依赖。他不是很帅，但眼神坚定让人钟情此生。他不是很富，但却愿为你倾尽所有。他不算浪漫，却用男人一生仅一枚的darry ring（真爱戒指）告诉你，一生只爱你一人。这个世界上没有多美完美的人，但是能够被你宠爱一辈子，就是此生最大的幸福。

6. 喜欢一个人是一种感觉，不喜欢一个人却是事实。事实容易解释，感觉却难以言喻。

7. 强势的人未必就是强者。一个真正聪明的人，是懂得如何让自己委屈中求全。刚者易折，柔则长存。曾有人说：“任性是事业最大的敌人。”伴随着年龄增长，我们应该学会完善自己的个性，控制自己的情绪，莫过度任性而为。虽然这有点痛苦，但如果想要成功，就要记住：成熟的人做该做的事，而非只做喜欢的事。

8. 曾几何时，我们做了世上那最柔情的人，为一朵花低眉，为一朵云驻足，为一滴雨感动。

9. 在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

10. 也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着。

11. 你是不是有这样的感觉，有时候突然觉得很孤单，那么多人不懂你，身边的人不陪你，你一个人的走，一个人的闹，一个人做选择。每个人都在过着自己的生活，忙着自己的梦想，你仿佛与这个世界格格不入。只是，你还是你自己，你还有你自己，人这辈子，多数时候都是孤单的自己，学会自己陪自己。

12. 有人说，背上行囊，就是过客；放下包袱，也就找到了故乡。其实每个人都明白，人生没有绝对的安稳，既然我们都是过客，那就该携一颗从容淡泊的心，走过山重水复的流年。

13. 一辈子，真短，别为一些无关事伤感，幸福不是看你拥有多少，而是看你不在乎多少，不属于自己的不去强求，握在手里的好好珍惜。在快乐的心境中做自己喜欢的事，用阳光般的笑容走好每一段路。

14. 时间是一只孤寂的沙漏，一点一点地漏掉我们静默的年华，剩下比年华更加寂寞的回忆。

15. 生命于我们，只是沧海一粟，然而，却承载了太多的情非得已。聚散离合，痛苦欢笑，呐喊寻觅……——因为没有人知道那个最终的谜底。所以，我们唯一的选择，必须是：向前，笑看风，笑对雨。

17. 善与恶有多远？一念之间； 生与死有多远？转瞬之间； 爱与恨有多远？转身之间； 成与败有多远？起步之间； 古与今有多远？谈笑之间； 人与人有多远？天地之间； 心与佛有多远？迷悟之间。

18. 笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。

19. 心累的时候，换个角度看世界。人生，总有许多沟坎需要我们跨越。人人总有很多纠结无奈：有些事，明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

20. 既然选择活着，就必定有所承担。



## 毒心灵鸡汤经典语录励志篇五

1、春天不会因我的离去而黯色失香，它照样春意融融，鸟语花香。会抒写自己人生的人，一定会牢牢把握春天的风景。

2、这个世界没有无缘无故的爱，没有无缘无故的恨，更没有无缘无故地付出。

3、咱们爱过伤过痛过也都心碎过应该说是因为某人的出现导致的。

4、两个人明明相爱，却不敢想未来曾经我以为只要有爱，一切都可以。后来发现我缺少了和他一起面对生活的勇气，所以，我选择了离开。

5、有些书可供一尝，有些书可以吞下，有不多的几部书则应咀嚼消化。

6、提高行销业绩的关键，就是你要制订出每天要完成的量化目标。

7、习惯，睡伴，习惯一个人在一个房间，抱着绒绒熊，独眠。

9、我现在每天都在喝酒、自己骂自己、自己打自己。以前你那样的体贴我、关怀我、可我却老是若你生气。我想说、亲爱的。对不起。

10、人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真的放弃了。

11、最爱雨天，因为，它可以洗涤心中的忧与伤。

12、尽管世事有多么善变，不管相隔多么遥远，关怀总是用不间断！

13、感情的事很奇怪，你很投入的时候，对方很抽离，你很抽离的时候，对方又偏偏很投入。

14、我们不能人云亦云，这不是科学精神，科学精神最重要的就是创新。

15、六月的阳光很暖，笑容很乖，我们的波板糖还是那样的甜，忘却孤单，抛掉烦恼，不想哀伤。

16、知足是富人，平常是高人，无事是仙人，无心是圣人。

17、念我的时候，我就会出现在，你左胸第四根肋骨往里一寸的地方、

18、如果有谁愿意跟你，那么就请你好好珍惜吧。

19、使人成熟的不是岁月，而是你的经历。当百味尝遍，自然看透；看透世态，看淡世事。

20、这是通往幸福的钥匙，因为只要你要用它来打开我家大门，我就是全天下最幸福的人。

21、从来不需要想起，永远也不会忘记。

22、幸福是什么幸福就是你吃鱼，我吃肉，看着别人啃骨头。

23、老上你家不合适，孤男寡女很容易让邻居误会，再说一般的客户见面，都是在公共场所。

25、能做的事就只是长途跋涉的归真返璞。

26、鱼的不规律运动，不一定是水的作为；相反，水的冲激也阻挡不了鱼的奋进。

27、现在我对你唯一的的感觉就是没有感觉。

28、浮云在天空优游，轻轻地舒展，慢慢地移动，那么悠然自在。

29、我是怕，经历了多看透的多会变成一个麻木的人。

30、幸福这东西，一点都不符合牛顿的惯性定律，总是在滑行的最流畅的时候嘎然而止。

31、后悔是一种耗费精神的情绪后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误所以不要后悔，但要记得反省。

32、人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么

33、希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。

34、初见，提笔下丝耽，掷金为笑颜，悲或欢，流连其丛间

35、许多事因为遥远而美丽，可以向往而去追求，许多事，因为美丽而遥远，只能无奈的一声叹息。

36、闺蜜就是你越是迁就她，她就越是得寸进尺，但是你们的关系依旧那么好。

37、我们选择结束浪漫的卿卿我我，走进生活的烦琐，我们的家就是爱的堡垒，管他们怎么说，依然快快乐乐的活。老公，结婚纪念日快乐！

38、房托们如果还把自己当做一个人，就要挺直胸膛，站起来，别趴下。

39、十年生死两茫茫，不思量，自难忘，千里孤坟，无处话凄凉，纵使相逢应不识，尘满面，鬓如霜。

40、人是依靠心这个器官来思考事物的道理的。

## 毒心灵鸡汤经典语录励志篇六

2、时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅！

3、不能改变别人，那就改变自己；不能改变事情，那就改变对事情的态度。否则，你就属于与自己过不去的人，就是一个不聪明的人。山不来，我过去。

4、不要做自我的囚徒，梦想需要击破囚牢的勇气。

5、生命是一场无法回放的绝版电影，有些事，不管你如何努力，回不去就是回不去了。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。

6、生活，一半是回忆，一半是继续。把所有的不快给昨天，把所有的希望给明天，把所有的努力给今天。

7、任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。

8、如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有。长大应该是变温柔，对全世界都温柔。成熟，是对很多事物都能放下，都能慈悲，愿以善眼望世界。

9、有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

10、总有一段路，需要一个人走，那就勇敢地漫步，华丽地走完。生命里的每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

11、现在的你正年轻，肆意绽放吧，别辜负这转瞬即逝的大好青春。

12、今天你做什么决定着你今天的质量，今年做什么决定着今年的质量，今生做什么决定着今生的质量。

13、人生是美妙的，其成长的过程是复杂又充满乐趣的。有人说，再美的果子，离开了阳光就无法成长，逃不过夭折的命运，我想，这就是的阳光的魅力所在。这样一来，更坚定了我们面朝阳光的信心。

14、每一个成功都有一个微不足道的开始，弱小不是永远，而是成功的必然。

15、不要艳羡别人的精彩，不要嫉妒别人的成功。任何精彩和成功的背后，都沉淀着酸楚融解了心血。精彩和成功，只是事物结束的方式；行动和过程，才是连缀我们生命的线条。要想多些精彩和成功，行动前要有坚定的决心拼搏中要有不屈的韧性败北后要有面对的勇气。成功，就是战胜自己。

16、你的时间有限，所以不要为别人而活。不要被教条所限，不要活在别人的观念里。不要让别人的意见左右自己内心的声音。最重要的是，勇敢的去追随自己的心灵和直觉，只有自己的心灵和直觉才知道你自己的真实想法，其他一切都是次要的。

17、你要尝试走一个人的路，享受一个人的时光。孤独到深处，孤独就成了铠甲。

18、不管你干什么，都会有两种结果：一种是笑话，一种是神话。如果你半途而废，只能成为朋友中的笑话；但如果你成功了，你就变成她们眼中的神话。社会就是现实！要么不做，要么做好。

19、善于思考的人思想急速转变，不会思考的人晕头转向。思想的价值和思想的影响力是成正比的。

20、生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。在有些人前，不必一而再的容忍，不能让别人践踏你的底线。只有挺直了腰板，世界给你的回馈才会多点。

21、不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

22、当别人在睡觉，我们在奔跑；别人在抱怨，我们在改变；别人在犹豫，我们在继续；别人在观望，我们在路上；她们选择几年后成为今天的我们，我们选择几年后创造新的奇迹，我们的字典里没有借口和放弃，只有坚持和努力，初心不改，只为做更好的自己！

23、愈是运气不好，愈要沉住气默默振作，静静熬过去，切勿扰攘，制造笑柄，留下后患。

24、当你坚信自己的目标能够成功并付出行动，整个世界都会你让路。

25、当你能飞的时候就不要放弃飞。当你能梦的时候就不要放弃梦。

26、在某个时刻，你不得不意识到，有的人可以留在你的心里，却不会出现在你的生活中了。

## **毒心灵鸡汤经典语录励志篇七**

1、若是自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的.人更加值得尊敬。

2、人都是逼出来的。每个人都是有潜能的，生于安乐，死于

忧患，所以，当面对压力的时候，不要焦躁，也许这只是生活对你的一点小考验，相信自己，一切都能处理好，逼急了好汉可以上梁山，时世造英雄，穷者思变，人只有压力才会有动力！

3、困难越大，荣耀也越大。

4、要成功，需要朋友，要取得巨大的成功，需要敌人！

5、人生没有彩排，每一天都是现场直播。偶尔会想，如果人生真如一场电子游戏，玩坏了可以选择重来，生活会变成什么样子正因为时光流逝一去不复返，每一天都不可追回，所以更要珍惜每一寸光阴，孝敬父母疼爱孩子体贴爱人善待朋友！

6、人，总是很难改正自己的缺点，人，也总是很难发现自己的错误，有时，明知错了，却欲罢不能，一错再错，把握正确的方向，坚守自己的原则，世界上的诱惑很多，天上永远不会掉馅饼，不要因为贪图一时的快乐而付出惨痛的代价，如果发现错了，一定要止步。

7、如果你受苦了，感谢生活，那是它给你的一份感觉；如果你受苦了，感谢上帝，说明你还活着。人们的灾祸往往成为他们的学问。

8、希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。

9、选择可能难，能坚持自我的选择更需要自持力。

10、成功之花，人们往往惊羨它现时的明艳，然而当初，它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。

11、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

12、生活不要太劳累，弄得自己很疲惫，快乐幸福多体会，烦恼忧愁不用追，吃点好的别嫌贵，联系朋友别欠费，天空辽阔任你飞，再多困难别后退！

13、把握好情绪：人开心的时候，体内就会发生奇妙的变化，从而获得阵阵新的动力和力量。但是，不要总想在自身之外寻开心。令你开心的事不在别处，就在你身上。因此，找出自身的情绪高涨期用来不断激励自己。

14、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

15、努力向上的开拓，才使弯曲的竹鞭化作了笔直的毛竹。

16、每当疲惫的时候，那就停下脚步，遥想追逐的远方，恢复力量再上路。

17、青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。

18、世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

19、要始终保持敬畏之心，对阳光，对美，对痛楚。

20、一个人的知识，通过学习可以得到；一个人的成长，就必须通过磨练。

21、立足现在：锻炼自己即刻行动的能力。充分利用对现时的认知力。不要沉浸在过去，也不要耽溺于未来，要着眼于今天。当然要有梦想筹划和制订创造目标的时间。不过，这一切就绪后，一定要学会脚踏实地注重眼前的行动。要把整个生命凝聚在此时此刻。

23、青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活



的心。

24、时间是单行道，过去了，回不来。

25、要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。

26、花时间去学习别人失败的经验。

27、营销最佳的语言是自己的语言，而不是套用别人的话。

28、顺境时，多一份思索；逆境时，多一份勇气；成功时，多一份淡然；彷徨时，多一份信念。

29、一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。

30、有人说，对于不开心忘记就好，可忘记，是忘，还是记也许我们最大的错误就是说了忘记，但却忘了放弃。或许除了遗忘，没有什么能抹去曾经走过的痕迹。

31、情之为伤，苦煞多霜；情之为悲，冷落成灰。几度萧索，素眉浅画，芳华一刹，醉翻几页尽言飘洒，谁笺梦话情若尘沙，浮生寒鸦。

32、拥有理想的力量，可以坚强，但并不代表你能随心所欲。可怕的还是存在的心中鬼，神，只不过是弱者的避难所。我们并不是强者，所以没必要逞强。而且也没有人能够完美演绎到强者，因为当强者被说出一切都不神秘。

33、梦想是一场华丽的旅途，每个人在找到它之前，都只是孤独的少年。

34、你可以选择坚持，也可以选择放弃。没有对错。我是说对爱情来说，但是重要的是坚持你的选择。

35、痛并不可怕，苦并不可惧，怕的是苦的时候没人问讯，痛的时候没人安慰。

36、生活之路，难也好易也罢，总要体会许多，或甜或苦，留下的才能证明就是自己的。

37、生命的路上，耐心使你获得力量，耐心使你认清方向；耐心使你坦途疾进，耐心使你少遭波浪。

38、擎一盏清茶，任丝丝幽香冲淡浮尘，沉淀思绪，体会人生。其香泽荡心灵，其味超尘拔俗。茶事是事，事到无心皆可乐；茗品须品，人非有品不能闲。品茶，品好茶，品味四季蕴味，品淡人生精彩。

39、对年轻人来说，很多时候，人生的伤害是必须的。年轻就是碰壁的过程，碰壁多了，就可以领悟很多，形成自己真正的知识系统，这是书本和别人的经验教不会的。生活不是童话故事，不可能没有伤害。

40、在一步一步走向梦想的程途里，袭来的是孤独是无助是无奈是伤感是犹豫，是彷徨。于是我们开始学会忍耐坚持，开始学会坚强勇敢。开始去明白梦想是一段孤独的旅程，是独自面对的未来。

41、你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

42、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

43、我们当然应该享受成功并心怀感激，但千万不要让感激变为骄傲。

44、凡事不论成败，只要经历。这一生，本就是为了不输给

自己而已。

45、没有事事顺心的生活，人生有得必有失去。快乐并不是凭借着外物和虚荣得到的，内心真正的快乐是自己本身的强大获取的。一个人只要心中存在美丽的景象，那么一切都是美丽的。

46、对于一些让自己生气的事，当怒则怒，该忍则忍，该怒的时候却忍了，那就是一种懦弱，底气不足，既缺傲气，又缺傲骨；该忍的时候却怒了，那就太鲁莽，行事全凭意气，后果会很棘手。分寸若能拿捏得当，那就说明自己是一个有原则，有立场，有胸怀，晓人情，明大理的人。

47、人生就像一杯白开水清澈透底，也像一杯苦咖啡耐人寻味。看淡了，是是非非也就无所谓了；放下了，成败得失也就那么回事了。人间三千事，淡然一笑间。面对人生种种境遇，一笑而过，是一种人生的优雅。

48、生活对于每个人来说都是平等的，上帝不会偏爱任何一个人。但人世间有人会感到幸福，而有人感受不到或不强，那是因为幸福是一种能力，是感谢生命赐予和现有生活的能力；是感受快乐抵制不良情绪的能力；是不断反省自己完善自我的能力；是一种调节身心平衡，调节人与社会平衡的能力。

49、心若被困，天下处处是牢笼；心之所安，矮瓦斗室也是人间天堂。若把心中的杂念，诸如贪嗔痴怨爱恨情仇统统抛却脑后，世界便自然而然澄清空明，人生也如清风明月般清丽明朗，正所谓一念放下，万般自在。

50、被窝很舒服起床困难，那就放下手机早点睡。书堆得多不知看哪本，那就拿起最经典的。说走就走的旅行下不了决心，那就先学会欣赏身边美景。如果不曾开始，永远不会抵达。别忘了答应自己的事，别忘记想去的地方。人生不设限，

推自己一把，没有到不了的明天！

51、记忆象是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。-----我忘了哪年哪月的哪一日，我在哪面墙上刻下一张脸，一张微笑着忧伤着凝望我的脸。

52、人有个好的心态，才能享受人生。花开一季，人活一世，乐天随缘一些，就会轻松自在一些。冲动来自激情平静来自修炼，别让外界浮躁了自己。外境好坏并不是苦乐的根源，真正的始作俑者是我们的心。

53、现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为你成为更好的人；不要去欺骗别人，因为你能骗到的人，都是相信你的人；没有过不去的事情，只有过不去的心情。只要把心情变一变世界就完全不一样了。

54、成功的人不是赢在起点，而是赢在转折点。人生没有如果，只有后果和结果。人生就八个字，喜怒哀乐忧愁烦恼，八个字里头喜和乐只占两个，看透就好了。少年的时光就是晃，用大把时间彷徨，只用几个瞬间来成长。蓝天下便是阳光；艰苦后便是甘甜；失败了就当经验；成功时便是灿烂。

55、人生一世，是否快乐，往往并不是取决于你拥有多少。所以，不要计较付出与获，不要总是让自己处于自寻烦恼的不快乐之中。自寻烦恼大概是人生最大的自我冤枉。又何必冤枉自己呢不要这样，也不要总觉得自己总缺什么，只要快乐，你就什么都不缺。

56、人之所以烦恼，在于记忆；人之所以心累，在于徘徊；人之所以前行，在于感恩；人之所以快乐，在于豁达；人之所以成熟，在于看透；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于

知足。

57、生活如水，人生似茶，再好的茶放到水中一泡，时间久了，也就淡了。也许是棱角平了，或许是成熟稳重了，脚步越来越踏实，日子越来越平淡。人生步入另外一种境界，淡然。得与失，成和败，聚或散，虽然一样渴望一切都好，但也能安然地接受一切不好。淡然，是人生的一种成长。

58、没有完美的个人，只有完美的团队。

59、付出了，就不会有遗憾，哪怕最后你也只是默默无闻，但你曾经为了将来，为了梦想，努力奋斗了一把；也许你最后也没能环游世界，可是你却在实现梦想的途中找到了自己。不去抱怨，不浮躁，不害怕孤单，沉默却又努力的你自己会发现，梦想，已经握在你手中了。

60、不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。

61、对的那条路，往往不是最好走的。

62、向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严和荣誉。

63、美好的日子给你带来快乐，阴暗的日子给你带来经验。不要对生命中的任何一天怀有遗憾。

64、人生如烟花，不可能永远悬挂天际，只要曾经绚烂过，便不枉此生。

65、人生的经历就像是铅笔一样，开始很尖，经历的多了也就变得圆滑了，如果承受不了就会断了。

66、给时间一点时间，一切都会过去。

67、痛苦对每个人而言，只是一个过客，一种磨练，一番考

验。

68、有些事，有些人，有些风景，一旦入眼入心，即便刹那，也是永恒。

69、有时候，我甚至相信：只有破碎的东西才是美丽的。

70、不管过去如何，过去的已经过去，最好的总在未来等着你。

71、即使在平坦的道路也会有荆棘坎坷，人的命运也一样。

72、与其讨好别人，不如武装自己；与其逃避现实，不如笑对人生；与其听风听雨，不如昂首出击。

73、人生有三样东西是无法挽留的：生命时间和爱，所以你能做的就是去珍惜。

74、时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。

75、这个世界不符合所有人的梦想，只是有人学会了遗忘，有人却一直坚持。

76、别让过去的悲催，或者未来的忧虑，毁掉自己当下的快乐。

77、人生的目标不应是祈求风平浪静，而是要造一艘大船，破浪前行。

78、生活中最大的幸福是坚信有人爱着我们。

79、生活没有过去，也没有曾经，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

80、有时候你必须跳出窗外，然后在坠落的过程中长出翅膀。

- 81、真正重要的不是生命里的岁月，而是岁月中的生活。
- 82、感情的戏，我没有演技，在这路口，一转身就是一辈子。
- 83、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。
- 84、再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意。
- 85、在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。
- 86、生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。
- 88、多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。
- 89、我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开……
- 90、为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。
- 92、拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。
- 93、学会在菜市场讨价还价，不要以为后还应该很潇洒。
- 94、生命无法用来证明爱情，就像我们无法证明自己可以不再相信爱情。在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。
- 95、沈默是毁谤最好的答覆。
- 96、失恋平常心，你要是还大哭大闹，酗酒闹事，那真得很可悲。

97、是时间就看书，没时间也要读报，了解最新动向，把握政策是一条捷径。

98、现如今奉承领导已经不叫拍马屁了，如果你跟领导都没个笑脸，那你就会成为倒霉蛋。

99、女人，不需要倾国倾城，只需要一个男人为她倾尽一生。

100、我爱你就是要在开心时看得到你，生气时看得到你，你不能错过我的情绪起伏，你不能错过我的死，就是我想去当小偷，你也得陪我去当鸳鸯大盗。

## 毒心灵鸡汤经典语录励志篇八

1、活着的人总希望能找到死去的人，结果只能找到死去的人的精神，对于活着的人也是一种心灵寄托。

2、世界是我们的，也是儿子们的，可最终是那帮孙子们的。

3、教学相长，在教育和教学过程中，我们也会学到很多。

4、生活就像一张油画，丰富多彩，每个图案都会不一样的颜色。

6、物是人非，伤感也不过是一场阵雨，会停的，雨过的天晴，新的人生新的旅途，接触新的人，认识新的事，忘记过去，幸福的活在当下。

7、我愿为你挡尽世间所有不美好，唯愿你给我一个身份能伴你白头到老。

8、只是，一双男女，关系不同了，这一刻与前一刻，就连空气也变了质地变了味道，逐渐地扩散，直至旁人也觉察。骗不了任何人。



9、也才会找到最适合你，能够相处一辈子的人。

10、我从来不想非得要得到什么，因为我担心我苦苦求来的最后却不是我想要的，有时候恰如其分地顺其自然反而会有另一番风景。

11、就再让我看一眼，就一眼，我不想丢掉这段记忆。

12、回首流殇，蓦然无声，一挥手，从此不再回头！

13、不要只为了名利而学习，只要你喜欢，不管有没有用你都可以去学，总有一天会帮到你。

14、时间飞了，梦的脚印留了下来；皱纹深了。躺在里面的故事丰盈起来；泪水干了，每一个泪痕生动起来；太阳落了，月亮的笑浮现出来。

15、二、满怀期待，不心存猜想，不问也不索取。只是顺其自然，因为注定的事情，它必然会发生。

16、我的花生命是短暂的，她只有四根刺可以保护自己，抵御世界，我却将她独自留在我的星球上了！

17、这种地方，电视台像在选美，谁漂亮谁上；广播台像在选鬼，怎么丑的人都有。

18、在高考里，愿尽最大的可能，在远方倾诉我的祝福，相信自己的梦想与汗水，成功与好运相伴！

19、人的生活如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

20、一滴蜂蜜比一加仑胆汁能够捕到更多的苍蝇。

21、孤单不是与生俱来，而是由你爱尚上个人的那一刻开始。

22、如果情感喝岁月，也能轻轻撕碎，扔到海中，那么，我愿意从此就在海底沉默。你的言语，我爱听，却不懂的，我的沉默，你愿见，却看不明白。

23、精明的商家可以将商业意识渗透到生活的每一件事中去，甚至是一举手一投足。充满商业细胞的商人，赚钱可以是无处不在、无时不在。

24、每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

25、有些步行过的路，走过了，它就消失在现实中，只会存在于回望里，再也不能让脚步与它们重逢。但我们还拥有现在和未来。

26、时间像一条缓缓流动的长河，将我们的喜怒哀乐慢慢带走。

27、恨自己放不开，就如深呼吸在缺氧的海里。

28、我不需要你会赚很多钱，只要能养活自己并在为自己的生活有计划打拼。

29、和谁都别熟的太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

30、噪音噪音，产生耳鸣，消灭噪音，万物安心。

32、那么，今天我们就来看看关于树的成语吧！相信，看过后的你，一定对树有更深入的认识。还等什么，赶紧阅读一番吧！

33、每天花一点时间，想想应该感谢谁。

34、为你制造一些困难和障碍的人未必是你的敌人，把你从

困境里拉出来的人未必是你的朋友。不要用眼前的利益得失看人，要看长远，所谓路遥知马力，日久见人心！

35、爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

36、小时候几毛钱就欢天喜地，长大后几百块却垂头丧气，不要盲目攀比，赚钱只为养活躯体，精神上的饥饿不能用钱弥补，知足常乐，开心积极逍遥的奋斗吧！

37、失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不容易碰到。

38、世间的人要对法律负责任。修行的人要对因果负责任。

39、人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

40、祝福你好的都不会厌倦，丢的都不想念。