最新职业规划大赛主持词开场白 大学生大赛职业规划(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职业规划大赛主持词开场白篇一

面对人才竞争，拓展就业空间；规划精彩人生，打造锦绣前程

xx师范大学泰州学院全体学生

通过职业规划大赛活动帮助大学生全面了解自我，认清职场环境，选定职业目标，实现“人职匹配”。同时提高大学生的职场创新能力、实践能力和就业能力，引导他们树立正确的就业观、成才观、价值观，促进高校毕业生充分就业。

共青团xx师范大学泰州学院委员会

xx师范大学泰州学院商学院团总支

xx师范大学泰州学院创业联社

中国移动公司泰州分公司

选拔赛时间：11月1日(星期一)决赛时间：11月8日（星期一）地点另行通知

（一）选拔赛

1、活动前准备

（1）多媒体教室□ppt□席卡

（2）邀请评委

（3）确定主持人

（4）其他相关事宜

2、比赛步骤

（1）评委预审规划书

（2）选手现场展示（限时4分钟）

（3）评委提问

(4)才艺展示（限时1分30秒）

（5）评委打分，统计结果

（二）决赛

1、活动时准备

（1）场地布置（待定）

（2）会场秩序安排（评委、嘉宾、学生观众）

（3）现场录像

2、决赛流程

（1）评委预审规划书

（2）选手现场展示（限时4分钟）

（3）评委提问

(4)才艺展示（限时1分30秒）

（5）评委打分，得分统计

（6）公布比赛结果

（7）领导讲话

（8）颁奖、拍照

1、个人职业生涯规划设计参赛作品必须有扉页。扉页填写参赛者的真实姓名、性别、系别、班级、联系电话□e-mail等相关信息。

2、作品内容完整，简明扼要，格式清晰，版面大方美观，创意新颖，正文部分不超过一万字。作品用a4纸打印，黑白、彩色均可。

3、就业类作品应包含“自我认知”、“职业认知”和“决策实施及调整”等部分，参赛学生可根据个人能力和自身条件独立完成职业生涯规划设计。作品内容应包含但不限于以上内容。

4、创业类作品应包含除职业规划书相关材料外，另附一份完整的创业计划书。创业计划书应对项目基本情况、市场分析、经营管理、风险评估、财务预估、团队组建、组织构架等方面做具体分析，要注重创业计划与个人职业规划的有机结合。作品内容应包含但不限于以上内容。

5、学院将邀请有关专家对参赛作品进行评选，以思想性、创

新性、真实性为主要评比标准，淡化文学性和艺术性。

6、现场展示部分可通过演讲、面试、实例展现等形式，表现参赛选手的`个人素质。突出实用性和可操作性等。

7、才艺展示方面要与自身规划的职业相关，能充分展现参赛选手朝气蓬勃的精神风貌，以及职场新人的职业形象，且个人才艺应对达到自身的职业目标具有一定的促进作用。

同时可设优秀奖、最佳台风奖、最佳创意奖、最佳风采奖、优秀指导老师（待定）

1、宣传经费：100元（海报）

2、会场布置：200元（鲜花+水+横幅）

3、奖项预算：2400+100（奖金+荣誉证书）

4、其他预算：200元

职业规划大赛主持词开场白篇二

各种资料显示，大学生毕业人数趋年增加，毕业生的就业越来越是问题。面对严峻的就业形势，职业发展联合会通过举办职业生涯规划大赛，帮助同学们尽早树立职业生涯规划意识，明确自己的人生目标，以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，变被动就业为主动择业，赢在职场起跑线上，成为抢手的职场新人，增强我校毕业生的就业竞争力。特举办大学生职业生涯规划大赛。

职业发展联合会等

1·职业规划的理解对个体未来职业发展进行策划和准备，包括确立阶段性或长期职业目标，确定适合个体的发展道路，

明确将要进行的调整和各项准备。

2·职业规划的内容职业目标、职业发展道路、将要进行的准备工作等；涉及择业、调整职业和更大的发展计划；涉及自我认识、知识和能力的发展性培训，行为活动与态度、认知、价值观等几方面的调整和准备。要进行合理的职业设计，须从主观和客观两方面考虑。主观方面，涉及到个人的价值观、需求、能力、性格特点、发展取向等。客观方面，涉及到个体所处的社会环境和其他外在因素。

3·职业生涯规划以书面形式呈交，做为初赛环节。决赛以演讲形式进行。初、决赛之间有一个起死回生环节，未入选同学自主报名，以演讲形式进行，从未通过初赛的选手中挑出部分进入决赛。

【1】完善并确定活动方案

【2】本次活动经费准备

2·宣传动员阶段（2——3天）

利用海报、网络等进行宣传动员，同时可在各二级学院宣传动员

3·初赛阶段

【1】可以以班级形式组织学生报名

【2】递交职业生涯规划书，并为后期起死回生环节和决赛环节的演讲做准备

4·起死回生环节

【1】组织未进入决赛的选手自主报名

5·决赛阶段

【1】时间和地点

【2】以演讲形式进行，伴有答辩环节现场

1·宣传工作（宣传部）

做好活动前后期的宣传工作，张贴分发宣传材料，与校园新闻部门的交接工作

2·外联工作（外联部）

邀请商家参与活动赞助，邀请校内外单位和组织，购买或租赁活动所需物品

3·筹备工作

活动摄影，报名活动，活动会场申请和布置，后勤工作等

4·总结工作及评估工作

一等奖□xx名相应奖品奖励

二等奖□xx名相应奖品奖励

三等奖□xx名相应奖品奖励

特等奖□xx名相应精品奖励

大学生大赛职业规划篇级信息工程学院大学生职业生涯规划设计大赛于5月7日圆满完成。通过举办大赛，帮助学生尽早树立职业生涯规划意识，引导大学生以科学的态度和理念规划自己的大学生活，变被动学习为主动学习，变被动就业为

主动择业。通过大赛的活动帮助学生学习和掌握职业规划基本方法，树立正确的成才观和就业观，唤醒大学生的就业自助意识，提升大学生的职业素质，提高大学生的就业竞争能力。现就大赛的有关情况总结如下：

一、赛前在院团委的支持和学生会的协助下，给与参赛选手各类关于职业生涯规划的撰写的.宣传资料，让参赛选手能够从自我认知、职业认知、职业生涯规划设计等方面，根据个人能力和自身条件完成职业生涯规划设计。

二、初赛阶段，共有12个专业的同学报名参赛，送交参赛作品100多份。参赛选手需同时提交书面文档和电子文档。初赛以“职业生涯规划设计参赛作品”为评选内容，共进行1天，期间由学习部和专业指导老师进行优秀作品评选。最后，初赛评选出8份优秀作品进入决赛。

三、决赛阶段，由于吸取了去年决赛时间过长而导致会场纪律欠佳的经验，最终确定了选手进入决赛现场个人展示和答辩环节，各位选手在答辩环节就参赛作品进行了展示并顺利回答评委的提问，决赛在两个小时就已顺利完成。

这次大赛有许多东西是值得我们思考和改进的。

首先我们这次活动在院学生会的积极邀请下，请到了咱们院书记和院长等众位领导，使这次活动的会场增添了许多生机，院长书记的激情演讲激发我信息学院莘莘学子的学习热情，和促使同学们能正确面对未来职业的抉择，更加有自信和勇气面对未来。

其次，这是我们今年第一次开办这样的活动，积累了丰富的经验。

还有学生会各位领导的积极参与使活动有序进行。

但是，因为时间仓促导致了本次设计大赛在决赛赛前场地布置上有所不足，下次定当加以改进。还有许多小细节没有注意到，尤其是会场卫生和秩序。

的确有许多不足，但我们有信心和能力，在以后会办的越来好，我相信咱们学习部的每一位同学都有这个决心的。

总的来说，大学生职业规划大赛取得圆满成功。评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，参与奖2名。

职业规划大赛主持词开场白篇三

面对严峻的就业形势，职业发展联合会通过举办职业生涯规划大赛，帮助同学们尽早树立职业生涯规划意识，明确自己的人生目标，以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，变“被动就业”为“主动择业”，赢在职场起跑线上，成为抢手的职场新人，增强我校毕业生的就业竞争力。特举办“大学生职业生涯规划大赛”。

旨在培养大学生的创新精神和创业能力，树立职业生涯设计理念，合理规划职业生涯，激发自我潜能，拓展自身素质。[1]帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力[2]提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力[3]创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会[4]丰富同学们的课余生活，提供实践、交流和学习的平台。

****

****

职业发展联合会**********等

1.职业规划的理解对个体未来职业发展进行策划和准备，包括确立阶段性或长期职业目标，确定适合个体的发展道路，明确将要进行的调整和各项准备。

2.职业规划的内容职业目标、职业发展道路、将要进行的准备工作等；涉及择业、调整职业和更大的发展计划；涉及自我认识、知识和能力的发展性培训，行为活动与态度、认知、价值观等几方面的调整和准备。要进行合理的职业设计，须从主观和客观两方面考虑。主观方面，涉及到个人的价值观、需求、能力、性格特点、发展取向等。客观方面，涉及到个体所处的社会环境和其他外在因素。

3.职业生涯规划以书面形式呈交，做为初赛环节。决赛以演讲形式进行。初、决赛之间有一个起死回生环节，未入选同学自主报名，以演讲形式进行，从未通过初赛的选手中挑出部分进入决赛。

1.准备阶段（1--2周）

职业规划大赛主持词开场白篇四

各种资料显示，大学生毕业人数趋年增加，毕业生的就业越来越是问题。面对严峻的就业形势，职业发展联合会通过举办职业生涯规划大赛，帮助同学们尽早树立职业生涯规划意识，明确自己的人生目标，以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，变被动就业为主动择业，赢在职场起跑线上，成为抢手的职场新人，增强我校毕业生的就业竞争力。特举办大学生职业生涯规划大赛。

XXX

XXXXXXXXX

XXXXXXXXX

职业发展联合会xxxxx等

1、职业规划的理解对个体未来职业发展进行策划和准备，包括确立阶段性或长期职业目标，确定适合个体的发展道路，明确将要进行的调整和各项准备。

2、职业规划的内容职业目标、职业发展道路、将要进行的准备工作等；涉及择业、调整职业和更大的发展计划；涉及自我认识、知识和能力的发展性培训，行为活动与态度、认知、价值观等几方面的调整和准备。要进行合理的职业设计，须从主观和客观两方面考虑。主观方面，涉及到个人的价值观、需求、能力、性格特点、发展取向等。客观方面，涉及到个体所处的社会环境和其他外在因素。

3、职业生涯规划以书面形式呈交，做为初赛环节。决赛以演讲形式进行。初、决赛之间有一个起死回生环节，未入选同学自主报名，以演讲形式进行，从未通过初赛的选手中挑出部分进入决赛。

【1】完善并确定活动方案

【2】本次活动经费准备

2、宣传动员阶段（2——3天）

利用海报、网络等进行宣传动员，同时可在各二级学院宣传动员

3、初赛阶段

【1】可以以班级形式组织学生报名

【2】递交职业生涯规划书，并为后期起死回生环节和决赛环节的演讲做准备

4、起死回生环节

【1】组织未进入决赛的选手自主报名

【2】以演讲形式进行，评析初赛职业生涯规划书的优劣，从中选出部分优胜者进入决赛

5、决赛阶段

【1】时间和地点

xxxxxx

【2】以演讲形式进行，伴有答辩环节现场

1、宣传工作（宣传部）

做好活动前后期的宣传工作，张贴分发宣传材料，与校园新闻部门的交接工作

2、外联工作（外联部）

邀请商家参与活动赞助，邀请校内外单位和组织，购买或租赁活动所需物品

3、筹备工作

活动摄影，报名活动，活动会场申请和布置，后勤工作等

4、总结工作及评估工作

一等奖□x名相应奖品奖励

二等奖□x名相应奖品奖励

三等奖□x名相应奖品奖励

特等奖□x名相应精品奖励

职业规划大赛主持词开场白篇五

xxx

20xx年12月8日—20xx年12月18日

规划精彩人生，打造锦绣前程

xxx部门

xxx单位

在校生均可

略

1、宣传阶段□20xx年12月8日—12月10日进行大赛宣传，各分团委通知本院各班级，各班学生以个人形式自愿报名再由各分团委将本院参赛者名单上报到校团委。同时大学生职业规划社也会在小操场设点进行为期三天的的宣传、咨询、报名（在班级内报名的不能再次报名），参赛学生须认真填写参赛报名表。报名完毕后各参赛者统一到指定地点领取自己的用户名及密码。

3、提交作品阶段□20xx年12月11日—20xx年12月15日参赛学生制作参赛作品（书面文档和电子文档）。向校团委提交一份书面作品，再上传一份电子作品到大赛网址。

4、评审阶段□20xx年12月16日—20xx年12月18日由评审团对作品进行审评，最终评选出前十名。

5、本次大赛中决出的前两名将由我校推荐参加省级决赛。

1、作品要求

（1）书面文档a4打印纸，黑白彩色均可（不提倡对参赛作品进行豪华包装）。

（2）电子文档作品可选用microsoftword□microsoftexcel□microsoftppt文档格式进行制作（为了方便上传，电子文档不要超过2m□□

2、参赛作品评选规则

（1）参赛作品根据自己的《职业生涯规划》测评报告，结合自己的实际情况与社会需求，从专业、就业、职业等方面，按照“自我认知、职业环境认知、职业规划设计”三大步骤来进行职业职业生涯规划设计（包括职业规划备选方案）。

（2）职业生涯规划设计参赛作品必须有扉页。扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、班级、联系电话□e—mail等相关信息。参赛作品要求内容完整、简明扼要、格式清晰，版面美观大方，富有创意，新颖别致，能充分体现个性而不落俗套，能充分展现参赛大学生朝气蓬勃的精神风貌和当代青年的职业新形象。

（3）本次大赛的评选活动将以合适性、合理性、真实性、逻辑性、创新性、可行性为主要评选标准，淡化文学性和艺术性。

特别提示：

（1）本次大赛参赛作品的评选将以近期目标规划为评选重点，近二期目标规划指大学期间和毕业后五年内的职业生涯规划。

（2）省级决赛增加“现场展示，压力面试”比赛内容。评分标准为满分100分，其中“参赛作品”的权重占70%，“现场展示、压力面试”的权重占30%。

3、参赛须知：

（1）由承办方对本次大赛负责。

（2）本次大赛免收报名费和参赛费。

（3）参加大学生职业规划大赛的学生不能以团队形式参加。

（4）所有报名参赛者均视为同意并自愿遵守本届大赛比赛规程。

（1）所有参赛者均需准确、完整的填写“参赛报名表”及网上注册信息，填写不完整、填写错误或内容虚假等将不被接纳，由此而发生的任何争议将由参赛者自行负责。

（2）所有参赛作品概不退稿，请保存好底稿。

（3）参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

（4）获奖作品若发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段即不符合规定及违反他人著作的，给予取消参赛资格、追回奖励，且一切法律责任由参赛者自行负责。

（5）参赛者若违反本比赛规程的任何条款，主、承办方有权立即取消其参赛资格。

一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖4名

职业规划大赛主持词开场白篇六

略

20xx年12月8日—20xx年12月18日

规划精彩人生，打造锦绣前程

xxx部门

xxx单位

在校生均可

略

1、宣传阶段：20xx年12月8日—12月10日进行大赛宣传，各分团委通知本院各班级，各班学生以个人形式自愿报名再由各分团委将本院参赛者名单上报到校团委。同时大学生职业规划社也会在小操场设点进行为期三天的的宣传、咨询、报名（在班级内报名的不能再次报名），参赛学生须认真填写参赛报名表。报名完毕后各参赛者统一到指定地点领取自己的用户名及密码。

3、提交作品阶段：20xx年12月11日—20xx年12月15日参赛学生制作参赛作品（书面文档和电子文档）。向校团委提交一份书面作品，再上传一份电子作品到大赛网址。

4、评审阶段：20xx年12月16日—20xx年12月18日由评审团对作品进行审评，最终评选出前十名。

5、本次大赛中决出的前两名将由我校推荐参加省级决赛。

1、作品要求

（1）书面文档a4打印纸，黑白彩色均可（不提倡对参赛作品进行豪华包装）。

（2）电子文档作品可选用microsoftword□microsoftexcel□microsoftppt文档格式进行制作（为了方便上传，电子文档不要超过2m□□

2、参赛作品评选规则

（1）参赛作品根据自己的《职业生涯规划》测评报告，结合自己的'实际情况与社会需求，从专业、就业、职业等方面，按照“自我认知、职业环境认知、职业规划设计”三大步骤来进行职业职业生涯规划设计（包括职业规划备选方案）。

（2）职业生涯规划设计参赛作品必须有扉页。扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、班级、联系电话□e-mail等相关信息。参赛作品要求内容完整、简明扼要、格式清晰，版面美观大方，富有创意，新颖别致，能充分体现个性而不落俗套，能充分展现参赛大学生朝气蓬勃的精神风貌和当代青年的职业新形象。

（3）本次大赛的评选活动将以合适性、合理性、真实性、逻辑性、创新性、可行性为主要评选标准，淡化文学性和艺术性。

特别提示：

（1）本次大赛参赛作品的评选将以近期目标规划为评选重点，近二期目标规划指大学期间和毕业后五年内的职业生涯规划。

（2）省级决赛增加“现场展示，压力面试”比赛内容。评分标准为满分100分，其中“参赛作品”的权重占70%，“现场展示、压力面试”的权重占30%。

3、参赛须知：

（1）由承办方对本次大赛负责。

（2）本次大赛免收报名费和参赛费。

（3）参加大学生职业规划大赛的学生不能以团队形式参加。

（4）所有报名参赛者均视为同意并自愿遵守本届大赛比赛规程。

（1）所有参赛者均需准确、完整的填写“参赛报名表”及网上注册信息，填写不完整、填写错误或内容虚假等将不被接纳，由此而发生的任何争议将由参赛者自行负责。

（2）所有参赛作品概不退稿，请保存好底稿。

（3）参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

（4）获奖作品若发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段即不符合规定及违反他人著作的，给予取消参赛资格、追回奖励，且一切法律责任由参赛者自行负责。

（5）参赛者若违反本比赛规程的任何条款，主、承办方有权立即取消其参赛资格。

一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖4名

职业规划大赛主持词开场白篇七

敬爱的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是10级环艺一班的xx□这位是我的助手王瑞。今晚，我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！而我规划的主题便是：为梦想插上翅膀！

步入了大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

首先，我的规划分为六个部分：自我分析，环境分析□swot分析，大学四年规划，毕业后计划以及调整与反馈！

知己知彼，才能百战不殆！在职业分析之前，我先对自己做了一个全面的剖析！我性格开朗，擅长交际，是一名乐观主义者！这种对什么事情都乐观对待的态度能为我以后的创业提供很好的条件！而且我还拥有不服输的个性，所以我确信，我的人生必将是精彩而且辉煌的！。

可是，金无足赤，人无完人！通过swot分析法，我将自己的优

缺点做了一次比较！一个健康的身体，一个明确的目标，外加耐心细心的处事态度以及开朗的个性造就了一个活泼大方且意志坚定的我！但这样的我并不完美！面对这个社会的种种压力，有时我会用一些借口去忽悠自己！过于固执的处事态度显示出的却又是一个不够稳重的我！这样一个具有双面性格的我，还需不断的去改正，力求以一个更完美的姿态去面对这个多变的社会！

我很庆幸自己有一个完整的家庭，父母的支持给了我无尽的

力量！他们的存在，为我撑起了一片广阔的蓝天！而湖南理工学院的各种设施也很健全，学习氛围也很浓厚，这就为我提供了一个很好的学习环境和生活空间。于是，这里便成了我新旅程的起航之处！。

扬帆启航，总有一天会到达梦想的彼岸。而我的梦想便是成为一名市内设计师！放眼市场，市内装饰行业的前景是非常好的，许多省市都把这个行业作为新的经济增长点来规划！室内设计专业更是被人们称为“金色灰领”。但是需求大并不等于竞争小。环艺人才的急剧增多为我以后的就业带来了很大的压力！所以，我必须从各方面努力提升自己的能力，争取在这一领域占据自己的一席之地！。

万丈高楼平地起，所有的成大事者必定是从身边的’小事开始入手的，所以从现在起，我开始计划我大学四年的征程！大一为试探期，适应新环境，培养沟通能力是我这一阶段的目标。而就目前来看，我已圆满完成了这一阶段的任务！大二为定向期，这一阶段必须打牢专业基础，并确定合适的定位！大三则为冲刺期，我必须专注于自己的目标，专业课的学习进入深化阶段，各种软件的学习也进入强化阶段！

而且这一阶段还需有意识的进行能力、职业素养的提高和经验的积累！只有这样，才不至于在大四的实践中太过慌张！。大四就不用说了，寻找就业，到实践中去检验自己的目标是否合理。

接下来是毕业后的计划了，这才是我人生真正意义上的启航！因为我将用工作去创造快乐，再用快乐去服务社会！我要花三年时间做一名设计工作者，进入相关企业工作，提高经验，提高技能！再用十年时间争取成为一名设计总裁，并积累一定的资金，为下一步的创业做积极的准备。最后，再用十年时间经营一家自己的设计公司，并积极投身于慈善事业建设之中，使公司不断变强、变大！