

实习生自我鉴定(优质7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

实习生自我鉴定篇一

转眼间在xx的实习生活就要结束了，为了明确自己的过去与未来，也更是为了看清将来要走的路。现对自己鉴定如下：

首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，实习也需努力认真的学习。看到周围的同学专注认真的做实验，我也打消了开始的想想法，开始了努力实习的旅程。现在的我，富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。在科研实践过程中，我学习积极主动，能通过查阅中英文文献资料，了解学科发展动向，动手能力较强，能独立完成一定的科研任务，得到指导教师的好评。但只靠实习努力是完全不够的这就要求在实验结束后巩固每天实验过程中所学的知识，自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料，日积月累，锻炼了自我的动手和分析问题能力。我不仅重视对专业课程的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。实习中，我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与实验的结合. 做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。我热爱自己的专业，在基因工程研究方面具有浓厚的学习兴趣，积极参加指导教师的科研项目，随着学习的进步，已熟练掌握各项分子和基因克隆实验技术，我认为这对于将来很重要。我踏实肯干，努力不懈，最终在实习过程中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

在实习这段时间里，我更与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了实验的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一个月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

实习生自我鉴定篇二

通过了一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。在湛师附中实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。我确立好自己的角色，实现从学到教的角色转换，运用所学知识进行组织教学，以身立教，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求

意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三（6）班的助理班主任的时候，我能做到三跟，组织了让青春在拼搏中闪光的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础。通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要性的和艰巨。

总结自己在实习过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做一名优秀的体育教师做好准备。

实习生自我鉴定篇三

在xxx的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的环境，为我成功的打下了良好的基础。由于目的明确、动机端正，在教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。期间除了上好自己的课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三（6）班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组

组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础。通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要性的和艰巨。

自己在过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

实习生自我鉴定篇四

为期八个月的实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将所学的理论知识结合临床，迈向临床的第一步；在实习所学的知识让我受益匪浅并将受用终生。下面实习期间的表现进行自我鉴定：

师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁与荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展与人类身心健康奋斗终生。

“百尺竿头，更进一步”，我将在以后的工作与学习中更加努力，不断充实自己、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

实习生自我鉴定篇五

本作为工程公司见习生已经三个月，回顾这三个月来的学习、工作以及生活做自我鉴定如下：本作为一名党员，在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，认识公司，能清醒的意识到自己所担负的责任，对个人的`人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在工作内容学习上，师傅根据我自身专业方向！有针对性的认真研读了公司各种规章制度及整个管理体系内容，为自己的学习工作打下坚实基础；并涉猎做了一些企业管理、法律事务、团委干事的工作，开阔了视野，对本专业方向！应用背景以及公司整个管理结构有了宏观的认识。在学习工作上，根据师傅的指导，参与到公司的整合管理体系b版的学习和整合，逐步明确了发展方向！通过自身不断的努力，以及与师傅、同事间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。平时生活中，为人处世和善热情，和同事关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些体育活动，为个人综合素质的全面发展打下基最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

实习生自我鉴定篇六

转眼间，两周的实习已经过去了，在消化内科的这两周的时间里，虽然很忙，可是还有收获，下一个实习室是在心内科，期望也有一个好的提高。

这两周在消化内科，我还是扎了好多人的，并且由于教师帮挑的病人比较好，没有一个出了问题的，嘿嘿，可惜每次都要教师帮忙给送胶布，很汗，很囧。我想到心内可能打针的机会要少，可是其他像抢救之类的就多了吧。由于我教师一向上白班，我还真没上过其他的班！倒是有几次抢救的，什么大口吐血的，休克甚至死掉的也有，我同学参与了，等我到的时候要么稳定了，要么转科了，要么就在床上挂紫外线灯了（死亡以后的终末消毒）。

这个科室的教师挺好，尤其是我的带教，很有水平，虽然还比不上护士长，可是能够预见她在熬几年就能够进入管理岗

位了。年轻，有学历，懂管理，技术也是一流的。从病人和护理站的资料看，她才从肾内转过来，就又是组长又带新员工的，恩，有前途。虽然长的不是很漂亮，可是看上去很舒服，脾气也好，离开我的启蒙教师还真是有点舍不得呢。

书到用时方恨少，以前舍友说他在临床上读的书比在学校里还多，我还嘲笑他说他在学校就没有读书，一向是在WOW中度过的。此刻看来我把书都留下还是很有意义的，很多有印象的东西就是不熟悉，要用的时候总是拿不出来，很郁闷。所以今日我就在把明天在心内可能会用到的东西浏览下，毕竟要做到优秀还是一件很难的事情，并且昨日下班的时候看到内科楼下贴着xxxxxx等几个七年的同学取得了代理住院医师的称号，还是很羡慕的。心想如果我们表现优秀，提前取得代理护士的称号，也许也很能满足下我的虚荣心呢。

最为印象深刻的还是接留置针，由于留置针少，每次都忘记打开那个夹子，结果每次都被教师说，我说绝对不会有下次了。可是过了两天还是忘记打开了，结果我检查为何输液不畅的时候教师说你不是说不会有下次了么。然后我打开了夹子。当时心里叫一个难受，虽然教师后面又安慰了几句，可是我根本听不进去。等洗了手，教师去忙了，我换了个房间，正好另外一个教师在接针，她问我做什么，我说我想接这个。那个教师爽快的答应了，科室消好毒我怎样也拔不下来那个针帽。那位教师说，你刚洗了手吧，我哦了一声，又把针还给教师了。之后想想，这种赎罪式的心态还是要不得的，像这种人命关天的事情有时是不给你补救的机会的。所以下次必须要一次做成，一次做好！

在今后的工作中，我还会继续努力学习，努力工作，为病人服务。

实习生自我鉴定篇七

实习期6个月中，在某某，我学到很多有用的知识和技能，这

些是书本或是大学课堂里学不到的，也是理论知识联系实践使十年寒窗积累有用武之地。在此，我感谢公司领导的培养，感谢专家的知道，感谢同事的支持。

某某成立时间较短，人手紧缺，部门工作比较繁重，但在部门领导的安排和指导下有条不紊。作为某某成员，我积极配合组长，负责文档编辑和图纸设计工作，并参与总体组的部分图纸整理和设计。鉴于对我的信任，部门领导将文秘性工作和图书图纸及技术资料的保管工作交付予我，并于12年末派我去某某公司参与某某学习。

我深感责任重大，谨小慎微努力完成工作任务，同时在实习中不断学习和积累工作经验。当然，刚刚参加工作，而且所学专业是以某某为主，与从事的某某工作差异悬殊（相关），工作中不免出现失误，甚至错误，因此我仍需实践在工作中不断学习，精益求精并追求完美。

年轻是吃苦受累努力实现自身价值的季节，我本着一往无前的学习精神怀着激情创新的理念为建设具有核心竞争力的高科技集团而奋斗。