

# 2023年青春励志演讲稿(通用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 青春励志演讲稿篇一

演讲有内容、目的的不同，演讲稿也具有不同的形态，有报导、有说明、有论辩、有答谢等。以下演讲稿，由演讲稿栏目精心为您提供，欢迎参考。

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，

恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

## 青春励志演讲稿篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，

因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

大家好！

青春，提起这个名字时大家都不会感到陌生，也许有人悔恨，悔恨青春年少所犯下的过错；也许有人欣慰，欣慰在这最美好的年华里，为自己以后的人生打下了一片新天地；也许有人留恋，留恋着那可笑的自己；也许有人在惋惜，惋惜那时错过的青春年华。但也有人感觉到青春是最美的。

我们一生中，最美的也不过是青春时，那时我们都欢欣的笑过，失落的哭过，问过天真的问题，说出没经过大脑的话语，抬起头来面朝天空，也大声的说出了自己的理想。

在我们最美好的青春年华，都会犯下过错，也正是这些错误，造就了我们以后的人。朋友们对不信任，让他们以后学会怎样信任，同桌之间的隔阂，让他们学会了怎样与人相处；同学们对错误的片面认识，让他们学会了细心帮助别人改正错误；人与人之间的争吵，也让他们学会了包容。

青春时，我们都有自己心愿，把这份心愿默默的藏在了自己的心中，偷偷暗喜。

青春时，我们都会在别人面前强颜欢笑过，把痛苦的事情埋藏在心中，在一个无人的角落里，发泄出来，之后再告诉自己：不可以这样了，你是最坚强的。

青春时，把自己最美好的时光，用照相机拍下来，把它做成一本书，等到以后，来回味这开心的时刻。

青春时，我们都会在某一个地方，等一个人，不管是刮风还是下雨，直到那个人来为止，然后傻傻的笑着对他说：我就知道你会来。

青春时，我们都会有不理智的行为，从而做出不理智的事情。

爷爷说过，青春的美，正如一杯茶，刚开始泡出来的茶是香气迷人的，喝上一口，有一种淡淡的香甜，之后齿间有一种苦中一点甜的味道，使人回味无穷。

青春像时间一样，渐渐地，慢慢地带我们远去，纵使万金也买不来，所以，就让我们在最美好的青春年华中，做出不要让自己后悔的事情吧！

可能有些往事回不来，可能岁月会偷偷等待，望着窗外，往事如烟难再回，岁月如歌要期待。我心情澎湃，回味无穷，最美不过青春时。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## **青春励志演讲稿篇三**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是如此的完美，但青春年少的我们能否问心无愧地说：“我没有辜负青春”？

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自我，在青春的岁月里扬起你梦想的风帆，驶向你辉煌的明天！

我的演讲完了，多谢大家！

## 青春励志演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一件华丽的衣，像一团绚丽的雾。梦想金灿灿地在眼前飞舞，随风翩跹；友谊暖融融地在身旁萦绕，周身缱绻。我们有独特的全力去做一些傻事，一些不会后悔的事，一些错事，和一些“不务正业”的事。我们有冠冕堂皇的理由面对父母的指责。在人群中，我们有权利夺目耀眼；在生活中，我们有权利器张飞扬。

青春是一双硌脚的高跟鞋，我们还必须为这疼痛付出配得上

这鞋的美丽的笑脸。惧怕孤单的我们用这笑脸乐此不疲地跟那些认识的人打着招呼，而真正从她流血的脚底说出来的不是“早上好”而是“我不孤单”。害怕挫折的我们用这张笑脸超然物外地在考砸后向人们宣告自己无所谓失败，却又在深沉的夜里把蓄满的泪水用来洗被子，咸涩的气味钻入梦境，为每一缕呼吸染上异样的色彩。悲观自卑的我们用这张笑脸骄傲跋扈地走过，一脸目中无人之下是在担心自己的脚步是否大声，是否驼了背缩了肩。追求面子的我们用这张笑脸泰然自若地应对讽刺谩骂，薄薄的面具之下是极度受伤的茫然，以及刻骨铭心的耻辱。

青春是一碗用料过重的面，食时顿觉鲜美，食后发现嗓子涩涩的，就像通宵哭过一样。没有人懂得青春的细节究竟是什么佐料，让我们希冀着希冀着从梦想的云朵掉入现实的泥潭，却又快乐的如同御剑云端。青春是各种细节煮成的一碗粥，让我们心甘情愿地抛弃一些理智，凭感觉和冲动做一些幼稚可笑的事。青春让我们拥有一切，同时又一无所有，却又在一无所有之时心满意足的如同拥有一切。

树下轻舞飞扬的裙摆，雨中色压桃花的玉靥，球场里矫若游龙的身影，教室里墨香如花的馥郁。青春的细节是一幅美丽的画，我在画里，也在画外。

## 青春励志演讲稿篇五

如果说，青春是一曲高亢嘹亮的乐章，我们就是挑起最高一处婉转深沉的音符！

不管生活报我以什么，我对青春报以自己最虔诚的态度：我的青春，我做主！

做什么事，都不能畏惧困难，要有长远的眼光，多想想以后，才能明白脚下的路究竟该迈向哪个方向。所以，完善自己，无疑是最好的应对就业难题的方法。

我们喜欢说年轻就是我们最大的资本。是资本没错，但是是让我勇敢前行，开拓进取的资本，不是供我们把时光挥霍在花前月下，咖啡厅里的资本。

大学，学的不只有知识。青春，把握的不只是时间。

大学，需要学习的还有做人。青春，需要把握的还有一颗感恩的心。

青春，需要自己真正的做主。

生活不能没有坦然，青春不能没有笑声。没有坦然的生活，该会多么沉寂；没有笑声的青春该会多么寂寞？！什么也阻挡不了我对生活的热爱，我对青春的把握！

忧伤快乐，寂寞感动，青春的旋律也有高低起伏。痛苦和骄傲，在生活里都要拥有。得一时坦然，失一时淡然。

为什么不给自己一个勇敢的承诺？我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。

在青春的舞台上，我们专注、坚持，我们自立自强。用最洪亮的嗓音，朗诵一首生活的赞美诗；用嘴婉转的歌喉，唱一曲青春的胜利歌！

在这个讲台上，我们依然也要自信地对所有的老师、同学，勇敢的宣布自己的誓言：我爱我的生活，我爱我的青春。我的青春，我做主！

## 青春励志演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一朵美丽的月季，花开四季香气怡人，青春是一首美妙的. 旋略，长响着人生女途的音符，青春是一艘船，带着梦想远航，青春让人如痴如醉，每个人都拥有五彩斑斓的青春。

飞扬的青春闪烁着不便的岁月。走过了漫长的道路才懂得青春属于人的其实那短暂的一瞬间，稍纵即逝。青春的价值在于创造价值，在有限的青春年华里创造出更大辉煌，着才具有人生价值。

一年之季在于春，青春犹如春天那样美好。处于青春的我们应该为拥有这片黄金时刻而感到骄傲。自豪。在充满青春活力的我们，要好好抓住它，因为青春无价，一但溜走，便一去不返，如果你要拿它与金钱去衡量它那么这架天平永远不会平衡。青春是人生的一笔财富，一笔无法代替的财富。因此，伫立在青春路口的我们，不要徘徊，切勿等待，用我们有限的生命去创造它原本拥有的价值吧！

正处于花季的少女少男们，不要被眼前一时的海市蜃楼所蒙蔽了双眼，而忽略脚下正在耕耘的土地，青春属于播种季节，没有及时的耕耘与艰辛的播种，哪得成功后的喜悦呢！切勿让时光溜走，否则你将一事无成，埋怨上苍的不公。

生活并不能等待人来安排，而需要自己去争取去挖掘，无论结果是喜是悲。

青春也是如此，同样需要人去争取去拼搏。因为上苍对每个人都是公平的。只要有所付出必定会有成功后的果实，到那时，可以慰藉自己没有枉活一生。

青春处于人生的十字路口，不要徘徊，勇敢面对现实，迎接困难与挫折，挺身热战，有所学的知识，在社会主义的大道上闯下属于自己的一片天地。青春的美丽就在于它的无邪与



无暇，在于它的可遇不可求，在于它的永不重回。好好珍惜眼前的一切，让我们一起畅想青春吧！加油！

## 青春励志演讲稿篇七

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好！

我曾闹过这样一个笑话，以前我星期天经常骑车出去玩。看到路边的一个小男孩，我问他我该往哪走呢？小男孩问我去哪，我说不知道。结果小男孩愤恨的对我说，不知道去哪还问我往哪走？你个大豆比！可我们回过头试想一下，我们大学生有多少人知道自己的理想？所以我们只能如一片浮萍随波逐流。我们可曾问过自己？我真正想要的是什么？我愿意为我想要的付出多少？如果我们不知道自己想要的是什么，也许就会沉迷游戏，也许就会日渐颓废，因而离目标也越来越远，又谈何成长？最后你只能是千篇一律的螺丝钉！没有梦想，何必远方！

有些人说我是一个有理想的大学生，那我想问：你行动了吗？如果没有行动，你就是好高骛远！天上不会平白无故掉下个林妹妹，就算掉下来了，你也得是贾宝玉！不知大家是否听过俞敏洪的一个故事，俞敏洪大学是为了吸引女生注意，主动帮女生提包。后来他发现那个女生有男朋友，于是就问那女生：你有男朋友为什么还叫我提包？那女生回答她说：我怕男朋友累着！行动。也只有行动才能让我们成长！遇到多大的困难，我们就有多大的决心去克服它！黑夜给了我黑色的眼睛，我去要用它去寻找光明！我们要有这样的决心，勇于面对挑战，让暴风雨来得更猛烈些吧！大学四年后，我们决不要因为虚度年华而悔恨，毫无成长而羞愧！因为那时已经晚了！

梦想，行动都会让你成长，然而让你质变的却是在你坚持不

住的时候。天亮之前有那么一段时间，没有星星，没有月亮。挺过去，你就是王！你就是天之骄子！比尔盖茨经常喊的一句话是什么？我是王！我能赢！我们要有实现梦想的决心和魄力！

海阔天空去想，脚踏实地去做。我们一定要有自己的目标与理想，人也就这一辈子，头顶的都是同一片天，你可以失败，但你绝对不能自甘平庸！

## 青春励志演讲稿篇八

青春是繁花似锦的春天；青春是绚丽夺目的夏天；青春是艳如红霞的秋天；青春是一枝独秀的冬天。

我们怀着好奇的心情走进这瑰丽多彩的青春世界。我们在广阔的草原上奔跑；在神秘的太空里漫游；在耀眼的舞台上表演；在高大的榕树上歌唱；。我们过着多姿多彩、无拘无束的生活。我们的光芒在这里绚丽绽放。青春之火传递着，燃烧着，翻滚着，在我们的手中发出耀眼的光芒。

青春是一幅枝繁叶茂，盎然生意的风景图；也是一幅多姿多彩，异想天开的梦幻图；更是我们追求的，向往的人生图。

名人曾经也用笔描绘了自己的青春。雷锋叔叔这样写道：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”革命导师李大钊曾说过：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙。”林伯渠也有如此诗云：“白首壮心驯大海，青春浩气走千山。”还有许许多多的名作文人都激情赞美青春，展望未来，看来，青春对于人们来讲都是幸福的，因为它展示着现在，昭示着未来。

在青春绽放的时候，我们都有许许多多的梦想和愿望。青春

之所以耀眼动人，是因为它从来没有界限，它让所有的人都在这时忘掉自己，尽情憧憬。在青春的梦境里，不管是悲伤或是快乐，它都会给你体验。证明你已经来感受过，而不是匆匆的过客。

在青春燃烧的时候，我们锻炼自己，学会如何坚强；当灾难来临，不言放弃，面对阻碍，克服困难；当看见别人取得骄傲的成绩时，不怨天尤人，学会努力，攀登高峰；要知道：只有第一个俯视风景的人才是最大的赢家！青春是我们的良师益友，它会教会我们许许多多。

青春，它流露着浓浓的诗情画意；青春，它散发出淡淡的幽香含情；青春，充满着我们的年少轻狂；青春，充满着大地的无限生机。拥有青春拥有自信、拥有美丽、拥有快乐，青春如同天然的结晶石`如同太阳如同光芒针，如同空中的五彩星。青春是我们成熟的标志，让我们的青春从这里起航，让我们的快乐在这里飞扬。

青春在于人，只有这么一次，要好好珍惜。“青春须早为，岂能长少年”；“黑发不知勤学早，白发方悔读书迟”。青春有限，智慧无穷，让我们趁着短短的青春去学习无穷的智慧，让自己的生活更快乐、更幸福、更美好！

## 青春励志演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

阳光透过窗户的缝隙留下斑斑点点，光阴穿过葱葱的森林留下时间的年轮，青春的梦想编织在每一个江南学子的身上。

校园里，读书声朗朗，欢笑声阵阵，值日生忙碌的身影出现在每一个角落，一切都是那么的美好，那么的井然有序。

操场上，我们的青春随跑道一起飞行，我们的梦想随跑道一起驰骋。体育老师一声令下，每个人都如一匹匹骏马，向着青春梦想——终点冲去。终点线上，虽然我们已气喘吁吁，但仍然露出了胜利的笑容。透过这一张张灿烂的笑脸，我仿佛看到了一个个纯真的精灵挥洒汗水，在经历一次次失败和挫折后，仍不放弃，最终飞向梦幻的天堂，只因——心中的那个梦。

图书馆里，我们的青春随文字一起激荡，我们的梦想随文字一起飘洒。每个人的神情都是那样的专注，那样的沉醉。图书馆里安静极了，只有“沙沙”的翻书声，在此时，也显得那么的和谐。我们的思绪随书中跌宕起伏的情节，自由纷飞。看累了，就闭上眼休息一下，午后的阳光，透过窗户洒在身上，暖暖的，你能感受发自内心的舒服与满意。

青春的我们，就算遇到了不如意，也能一笑了之，乐观面对，因为我们有一——梦想。

在寻找梦想的道路上，我们用青春谱写！我们张开梦想的翅膀，接受暴风雨的洗礼，飞向无悔的青春！

## 青春励志演讲稿篇十

你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章非常励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps，想上台演出却没信心，学校晚会比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万叼丝之一。

你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个 ta 但是总抓不住机会，眨眼间 ta 就被其他人俘获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的 ta

总之，你没有什么特别的地方，就和周围的千万个你一样。

但是，你和其他的你一样，渴望飞翔渴望自由。

你不甘心拿不到奖学金，看见别人得奖的时候你会说完全是突击的结果，你开始上自习，坚持了一个星期。

你不甘心自己的父辈平平，会批判会讽刺自己周围的官二代富二代，立志自己要努力好让自己的孩子成为富二代，你坚持了一个星期。

你不甘心自己什么都不会，你开始学吉他买轮滑鞋借 ps 的书对着镜子微笑说自己有信心，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没身材没长相，你开始健身长跑练肌肉练线条，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没有伴侣，你决心自己洗心革面重新做人，你删掉电脑里的黄色片你收拾起床上的懒人桌你仔细的洗了个澡你为自己化了妆，决定出去走走开始新的生活，你坚持了一个星期。

然后，这一个星期之后，你还是和周围千万个你一样，你还是和一星期前的自己一样。

少年，你来到现在的学校，是为了什么？你逛空间，看见空间说说状态上说“二十岁是人生最美好的时光，不应该局限在学校里教室里，应该享受生活”，于是你相信了。

你看见空间说说状态上说“这样的年纪本应是率性的，而我身边的太多人在考虑诸如家庭类型、毕业发展方向、是否异地、价值观等问题。这导致本来深深互相喜欢的两个人错失了一段美好的时光，他们所谓爱情的忧伤不过都是自己在娇柔做作”，于是你相信了。

你看见 qq 空间的日志说“国奴常用的10句话，被灌输思想也常说”，于是你也相信了。

于是你觉得，二十岁的你就该“享受生活”“随心所欲”，享受“人生中最后的自由时光”。

于是你觉得，二十岁的你就该“快乐的去恋爱”，“仔细享受和 ta 在一起的一分一秒，其他什么都不去想”于是你觉得，二十岁的你就该“风华正茂挥斥方遒”，“指点江山激扬文字”少年，请允许我猜测一下你的未来。

现在的你，用着父母的血汗钱，买着 nb 的包 puma 的板鞋捷安特的 atx 佳能的5d2和爱疯的4s吃着仟吉的冷茶 dq 的暴风雪银鲨的海鲜星巴克的咖啡，经常去酒吧去茶楼去看你所谓的众生百态积累你所谓的生活经验。大学四年，你考研意外之外的落榜，因为双选会时候公司都不中意的缘故，你在毕业时候还没有找到心仪的工作，收拾了行李回家，父母和你说去试试这个或者那个工作吧，你说这工作太简单了不适合我，你去更好的企业寻找机会，却因为表现平平被置之门外。每天都是这样，没能力却不甘心，最终变成啃老族。

现在的你，和 ta 恩恩爱爱，每天黏在一起，上课 ta 会等你下课 ta 会接你，午饭你们一起吃晚饭之后还会一起散步 ta 说未来怎么办你说不要考虑未来认真过好现在。不幸的话，

几个月后 ta 会觉得你在玩弄 ta 的感情而离开你，留下你独自一人空悲切反复问自己究竟哪里不对。幸运的话，你们一直谈到毕业，最后你会悔恨自己不够优秀没能去 ta 所在的城市读研或者工作，带着不舍和悔恨分手。

现在的你，在网上看见自己赞同的观点会全力支持，看见自己不认同的观点会全力否定。你觉得现在正值当年的自己就该这样敢于说出自己的心声。最后，你的观点完全来自于网络，当你想说话的时候，你才发现忘记了自己的声音，自己已经失去了原来敏锐的判别能力。

少年，我只想问你一个问题，现在的你二十岁的你有什么资本。

你成绩一般但是你有非常多自由时间去支配，你觉得非常欣慰。

你家境一般但是你的要求爸妈都会满足，你觉得非常欣慰。

你特长非常少但是有一个擅长的，靠着这点你在周围的聚光灯下过的非常满足，你觉得非常欣慰。

你没有伴侣但是有非常多朋友会喊你喝酒唱歌出去逛街，你觉得非常欣慰。

现在的你非常欣慰，时间久了呢？